

太田寛市長インタビュー

「誰もが住んでよかったと思える安曇野へ」

レポート さまざまな「働く」に出会う1日

「中学生キャリアフェスティバル」



# 誰もが 住んでよかったと 思える安曇野へ。



10月23日の初登庁

安曇野市長選が10月5日に告示され、太田寛市長が無投票で再選し23日に初登庁しました。一期目から目指してきた「住んでよかったゆたかな安曇野」の実現にさらに磨きをかける太田市長に二期目の展望を聞きました。

## 暮らしの魅力を さらに深める

——二期目を迎え今の気持ちを聞かせてください。

二期目のスタートにあたり、改めて多くの皆さんから託していただいた信頼と期待の大きさを心から感じています。これまでの4年間「住んでよかったゆたかな安曇野」をテーマに、全国からの憧れの地でもあるこの安曇野で、皆さんが幸せに暮らせることを目指して施策を進めてまいりました。

これからの4年間は、これまで積み重ねてきた取り組みを、より実感できる形に仕上げていく「深化」のステ

ジと考えています。

安曇野の魅力は、北アルプスのふもとに広がる美しい自然と、人の温かさが調和した暮らしにあります。その魅力を高めるために取り組んできた「安曇野ナンバー」の交付や、首都圏・関西圏でのフェアを通じて、安曇野の名が広く知られ、ブランド力が着実に向上していると感じています。

また、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、18歳までの医療費無料化や全ての公立こども園の園庭芝生化、带状疱疹予防接種助成などにも取り組んでまいりました。

安曇野市は、30、40代の家族を中心に人口の社会増が続いています。これ

## 太田寛（おおた ゆたか）

### ■プロフィール

1956年9月生まれ。堀金烏川在住。京都大学法学部卒。79年に長野県職員となり、県ロサンゼルス駐在員、長野冬季五輪組織委員会広報課長、県商工労働部長、総務部長などを歴任。2015年から県副知事を務め、令和3月10月、安曇野市長現任（二期目）



まちづくりの主役は、ほかでもない市民の皆さんです。行政と地域が同じ方向を見つめ、互いに支え合いながら、一歩ずつ未来を描いていきたいと考えています。誰にとっても居心地のよい、誇りと温かさにあふれ、自然・文化・産業が調和する安曇野を皆さんと共に育ててまいります。

これからも、皆様の温かいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

——最後に市民の皆さんへのメッセージを聞かせてください。

市民の皆さんが県外で「安曇野ってどんなところですか」と聞かれたとき、「とってもいいところですよ」と笑顔で胸を張って答えてもらえる——。それが、私の掲げる「住んでよかったゆたかな安曇野」の最終目標です。

## 住んでよかった安曇野を 皆さんと共に

これらの取り組みと一期目から取り組んできたさまざまな施策を軸にしながらか引き続き教育、福祉、環境、産業など幅広い分野で、市民の皆さんが「さらに暮らしてよかった」と感じられる安曇野を目指して進めてまいります。

寧に耳を傾け、世代や地域を越えてまちづくりを進めてまいります。

## 地域の可能性を広げ その良さを実感できるように

——これからの4年間はどのような施策を展開していきますか。

令和5年度に策定しました「安曇野市総合計画後期基本計画」は、一期目の施策の基本になっています。この計画の将来ビジョンである「自然、文化、産業が織りなす 共生のまち 安曇野」の可能性を、さらに広げていくための政策を展開していきます。



初登庁後の就任式で職員に訓示

## Interview ◀ ◀ ◀ ◀

### 参加した皆さんの 声を紹介します

誰かの役に立つことにやりがいを感じ  
ているという言葉が心に残りました。

将来どんな分野に進む  
かわからないけれど、自  
分のやりたいことや人  
の役に立てることを見  
つけたいです。

豊科北中学校  
滝澤瑞生 さん

子どもと関わる職業のブースでは、子  
どもたちを笑顔にする工夫を凝らして  
いると実感しました。自  
分のやりたいことに責  
任を持って取り組むこ  
とが「働く」意味だと学  
びました。

豊科南中学校  
横川実咲 さん

仕事内容や就職前後で変わった仕事  
への思いを話しました。中学生からの  
Thank you カードに  
は「大変なイメージが  
あったけれど興味が  
持てた」とうれしい言  
葉があり、伝えたいこ  
とが伝わったと感じ  
ました。

松本広域消防局  
穂高消防署  
上條千咲 さん

未来だけではなく、過去に自分が面白  
いと感じたことを大切に仕事を選  
んでほしいと伝えました。Thank you  
カードにはそれ  
ぞれの気付きが  
書かれていて、  
私にとっても学  
びある時間とな  
りました。

セイコーエプソン  
株式会社 豊科事業所  
森岡俊道 さん



## Report

# さまざまな「働く」に出会う1日

# 中学生キャリア

# フェスティバル

問学校教育課 Tel.71・2461



### 自分の将来を考える一歩に

**市** 内の中学1年生が安曇野にある  
企業などを知り、そこで働く人  
の考えに触れる中学生キャリアフェス  
ティバルが、10月15日に穂高総合体育  
館で開催されました。昨年に続き2回  
目となる今年は市内の企業や団体、個  
人事業主など63ブースが出展。市内全  
7校の生徒約800人が午前・午後に分  
かれて参加し、将来のイメージを描  
きました。

生徒たちは製造業や医療、公共サー  
ビスなどの仕事から3ブースを巡り、  
出展者から仕事内容ややりがい、魅力  
などを聞きながら交流。働く意味やこ  
れからの生き方のヒントを得ると同時  
に、安曇野で働く人の考えを知ること  
で自分が暮らす地域への思いも深めて  
いました。出展者も、自身の職業を選  
んだ理由を話したり、普段使っている  
道具を見せたりして仕事の魅力を伝え  
ていました。真剣にメモを取る生徒た  
ちはブースを巡るごとに、感想を書い  
た「Thank you カード」を出展者へ手  
渡し、感謝の気持ちを届けました。

### 言葉を交わし広がる進路

AEDなどの救命講習や遠隔診療を  
通じて地域医療を支える一般社団法人  
AJSのブースでは、新井克哉さんと牧  
野勇気さんが地域に密着して命を救う

仕事を紹介。生徒から、働く上で必要  
になることを聞かれると「どんな仕事  
でも人と人のコミュニケーションは  
大切。さまざまな人と接してその力を  
磨いてみて」と答えていました。

ブースを巡り終えた後の振り返りタ  
イムでは、生徒と出展者がグループに  
分かれて輪になり、感じたことを発表。  
「安曇野で働く皆さんの仕事のやりがい  
を知り、進路を決める参考になった」「目  
標を持つことの大切さを学んだ。学校  
に持ち帰り、生かしていきたい」など、  
新たな発見につながったという声が聞  
かれました。学校や立場を越えたグル  
ープでの発表に緊張した表情を見せな  
がらも、自分の言葉で思いを伝えた生  
徒たちが発表を終えると、会場は拍手  
と笑顔に包まれていました。

● 水で結ばれた暮らしを2025大阪・関西万博で世界にPR



市は9月23日から29日にかけて2025大阪・関西万博の内閣府水循環政策本部ブースに出展し、安曇野の水の魅力や保全の取り組みをPRしました。期間中は「安曇野水物語」水で結ばれ暮らしをつむぐ」と題し、動画やパンフレット、松本盆地のジオラマで、地下水のできる仕組みを解説。また、拾ヶ堰が開削された背景など水が人と自然を結んできた歴史、水の収支を公表する仕組みなど、水資源の活用と保全の取り組みを紹介しました。

7日間で安曇野市のコーナーには約660人が訪れ、にぎわいを見せていました。来場者からは、水の源となる北アルプスや地下水を育む水田に関する質問があり、多くの人が水循環の仕組みに関心を寄せていました。今回制作した展示物や動画は今後、小中学校での水環境の講座や、県外のPRイベントなどで活用します。市では引き続き、豊かな水環境を守る取り組みを続けていきます。

● 横浜赤レンガでポンプ操法 女性消防隊が全国の舞台で躍動

横浜赤レンガ倉庫のイベント広場で10月28日に開催された第26回全国女性消防操法大会に、市消防団女性消防隊が出場しました。この大会への出場チームは県内の4つのブロックが持ち回りで選考し、安曇野市のチームは初出場となりました。競技は軽可搬ポンプを使い、通常より細いホースを使うなど違いはあるものの、手順は男性のポンプ操法とほぼ同じです。

市女性消防隊は敢闘賞を収めました。大会で指揮者を務めた近藤みかさんは「6月から練習を重ねた成果を精一杯発揮して自分たちらしい操法ができた。指導員をはじめ協力いただいた団員や家族に感謝しかない」と語ってくれました。



出場選手は次の通り。(敬称略)  
▽隊長 野本和代 ▽指揮者 近藤みか  
▽1番員 池田昭子 ▽2番員 渡邊加奈 ▽3番員 降旗久子 ▽4番員 平林眞智子 ▽補助員 岡本曉子

● 太田市長が再選 市議会議員22人が決定



深夜まで行われた開票作業(10/12)



当選証書を受け取る丸山議員(10/14)

任期満了に伴う安曇野市長選挙・安曇野市議会議員一般選挙が10月5日に告示され、無投票で太田市長が再選しました。一方、前回より候補者が1人増え29人となった議員選挙は10月12日に執行され、同日午後9時から堀金総合体育館で開票作業を実施。午後11時55分に議員22人の当選が決まりました。

また、14日には当選証書付与式が市役所で行われ、市選挙管理委員会の中村守良委員長から一人一人に当選証書が手渡されました。

投票率は47.45%で前回選より8.14ポイント回りました。詳細は市HPでもご覧いただけます。



■市議会議員選挙 開票結果

| 候補者名 |       | 得票数       |
|------|-------|-----------|
| 当選   | 丸山 健太 | 3,316     |
| 当選   | 木船 潤一 | 2,444     |
| 当選   | 増田望三郎 | 2,130     |
| 当選   | 中村今朝子 | 2,041.396 |
| 当選   | 吉澤 茉帆 | 2,032     |
| 当選   | 高橋 健  | 1,695     |
| 当選   | 野部 知江 | 1,684     |
| 当選   | 中村 芳朗 | 1,673.603 |
| 当選   | 内川 集雄 | 1,629     |
| 当選   | 今井美智子 | 1,602     |
| 当選   | 臼井 泰彦 | 1,480     |
| 当選   | 小林 浩  | 1,422     |
| 当選   | 菊池久美子 | 1,364     |
| 当選   | 矢澤 毅彦 | 1,238     |
| 当選   | 平林 明  | 1,174     |
| 当選   | 一志信一郎 | 1,126     |
| 当選   | 田口 貞夫 | 999       |
| 当選   | 遠藤 武文 | 973       |
| 当選   | 林 孝彦  | 950       |
| 当選   | 辻谷 洋一 | 937       |
| 当選   | 大竹 啓正 | 881       |
| 当選   | 増井 裕壽 | 869       |
|      | 岡村 芳彦 | 706.573   |
|      | 杉本 智美 | 701       |
|      | 岡村 典明 | 677.426   |
|      | 草間 康宏 | 626       |
|      | 茅房 栄美 | 598       |
|      | 原 拓也  | 424       |
|      | 藤原 慎悟 | 262       |

(小数点以下の数字は案分による)

■市議会議員選挙 投票状況

|         |          |
|---------|----------|
| 有権者数    | 80,274 人 |
| 投票者数    | 38,087 人 |
| 当日投票者数  | 19,710 人 |
| 期日前投票者数 | 18,141 人 |
| 不在者投票者数 | 236 人    |
| 投票率     | 47.45%   |

市議会 12 月定例会

議会の傍聴にお越しく下さい。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。  
日11月27日(木)～12月19日(金) 10:00～  
※日程は予定です  
場市役所3階議場  
問議会事務局 Tel71-2156



表敬訪問

全国で優秀な成績を収めた皆さんが10月29日、成果報告に市役所を訪問しました。(敬称略)

全国こどもチャレンジカップ  
第18回全国大会  
▷スクール優勝  
野沢美結・高柳愛(穂高東中)  
▷アクティビティ準優勝  
野沢美結・高柳愛・西杏加梨・茅野心愛(穂高東中)



第67回小学生・中学生  
全国空手道選手権大会  
小5男子個人組手 優勝  
大島遙斗(信大附属松本小)



市議会6期目がスタート

22人の議会議員を紹介します

任期は令和11年10月22日まで。詳細は議会HPをご覧ください。



議会派  
住住所

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>たかはし けん<br>高橋 健 (50)<br>1期目<br>会無所属<br>住豊科田沢<br>Tel.73-4773             | <br>たぐち さだお<br>田口 貞夫 (64)<br>1期目<br>会無所属<br>住穂高有明<br>Tel.83-2424               | <br>きくち くみこ<br>菊池 久美子 (70)<br>1期目<br>会無所属<br>住穂高有明<br>Tel.83-7221       | <br>こばやし ひろし<br>小林 浩 (55)<br>1期目<br>会無所属<br>住豊科<br>Tel.72-0934       | <br>まるやま けんた<br>丸山 健太 (43)<br>1期目<br>会無所属<br>住明科中川手<br>Tel.090-2020-6216  |
| <br>えんどう たけふみ<br>遠藤 武文 (59)<br>2期目<br>会無所属<br>住穂高有明<br>Tel.83-2589          | <br>よしざわ まほ<br>吉澤 茉帆 (40)<br>1期目<br>会無所属<br>住穂高<br>Tel.75-9240                 | <br>の べ ちえ<br>野部 知江 (63)<br>1期目<br>会無所属<br>住堀金烏川<br>Tel.090-1869-2825   | <br>きぶね じゅんいち<br>木船 潤一 (58)<br>1期目<br>会無所属<br>住豊科高家<br>Tel.72-1585   | <br>いまい み ちこ<br>今井 美智子 (43)<br>1期目<br>会無所属<br>住豊科南穂高<br>Tel.090-9682-9659 |
| <br>うすい やすひこ<br>臼井 泰彦 (70)<br>3期目<br>会無所属<br>住堀金三田<br>Tel.73-4465         | <br>ますい ゆうじゅ<br>増井 裕壽 (37)<br>2期目<br>会派 アヅミライ<br>住穂高北穂高<br>Tel.090-5562-1009 | <br>つじたに よういち<br>辻谷 洋一 (48)<br>2期目<br>会無所属<br>住穂高<br>Tel.87-6874      | <br>おおたけ ひろまさ<br>大竹 啓正 (75)<br>2期目<br>会無所属<br>住堀金三田<br>Tel.73-2214 | <br>なかむら よしろう<br>中村 芳朗 (72)<br>2期目<br>会無所属<br>住三郷温<br>Tel.77-3800       |
| <br>ますだ ほうぞう<br>増田 望三郎 (56)<br>4期目<br>会無所属<br>住三郷小倉<br>Tel.77-6118        | <br>なかむら け さ こ<br>中村 今朝子 (66)<br>4期目<br>会無所属<br>住穂高柏原<br>Tel.82-6456         | <br>うちかわ しゅうお<br>内川 集雄 (74)<br>5期目<br>会派 アヅミライ<br>住豊科光<br>Tel.71-2231 | <br>はやし たかひこ<br>林 孝彦 (70)<br>4期目<br>会無所属<br>住豊科南穂高<br>Tel.73-2629  | <br>ひらばやし あきら<br>平林 明 (71)<br>4期目<br>会無所属<br>住穂高柏原<br>Tel.82-4574       |
| <br>いっしゅ しんいちろう<br>一志 信一郎 (75)<br>4期目<br>会派 アヅミライ<br>住堀金三田<br>Tel.72-3228 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |

正副議長・委員会構成・一部事務組合等議員構成が決定

議会臨時会が10月29日に行われ、議長に増田望三郎議員が、副議長に中村今朝子議員が決まりました。また、委員会の構成と正副委員長、一部事務組合等議員構成なども決まり、安曇野市議会第6期がスタートしました。

委員長、○は副委員長。敬称略)

■監査委員

遠藤武文

■総務環境委員会

○矢澤毅彦、○内川集雄、田口貞夫、木船潤一、臼井泰彦、平林明、中村今朝子、増田望三郎

■福祉教育委員会

○大竹啓正、○増井裕壽、丸山健太、菊池久美子、今井美智子、野部知江、吉澤茉帆

■経済建設委員会

○中村芳朗、○辻谷洋一、小林浩、高橋健、遠藤武文、一志信一郎、林孝彦

■議会運営委員会

○大竹啓正、○辻谷洋一、田口貞夫、矢澤毅彦、臼井泰彦、平林明、林孝彦、内川集雄

■議会広報特別委員会

○矢澤毅彦、○増井裕壽、丸山健太、菊池久美子、田口貞夫、高橋健、今井美智子、木船潤一、野部知江、中村芳朗

■議会改革推進委員会

○辻谷洋一、○吉澤茉帆、小林浩、遠藤武文、大竹啓正、臼井泰彦、一志信一郎、平林明、林孝彦、内川集雄

一部事務組合等議員構成

■松本広域連合議会

丸山健太、今井美智子、木船潤一、内川集雄、増田望三郎

■安曇野・松本行政事務組合議会

小林浩、中村芳朗、大竹啓正、辻谷洋一

■松塩筑木曾老人福祉施設組合議会

野部知江

議長・副議長 インタビュー

市民と出会う機会を増やしたい  
議員一人一人考え方が違います。多くの議員が無所属でのスタートとなったので、その多様さが発揮できる議会運営をしていきたいです。特に力を入れたのは、より市民の皆さんにとって身近な議会にいくための改革です。SNSを使った情報発信や高校生との交流など、広く市民の声を聞くために、まずは多くの皆さんと出会う機会を、議会全体で進めていきたいです。



議長 増田望三郎

「見える化」で議会をより身近に  
さまざまな分野の皆さんの声をお聞きしながら政策提言につなげていくことはもちろん、実現した施策のチェックや継続協議している案件が今どのような状態なのかなど、政策の見える化を進めていきたいです。副議長として議長を補佐し議会運営をしていしつつ、新「チーム安曇野市議会」が市民の皆さんにとって身近なものだと感じてもらえるように努めていきたいです。



副議長 中村今朝子



MITSUHIKO HOTTA  
堀田 光彦さん

金属で可視化し残す

この土地に息づく記憶を

## 対話の中から生まれる形

大学院で鋳造を学び、今は作家として活動しています。鋳造は金属を溶かして形を作る技法ですが、特殊な設備が必要です。滞在中は、あえて道具をすべて持ち込まず、「この土地にあるもの」「この土地の人との関わり」から作品を生み出すことを目指しました。もう一つのテーマはコミュニケーション。地域の皆さんと出会い、対話の中で素材や形を見出すことを意識しました。以前、長野県に3年間住んでいたことがあり、安曇野の山に囲まれた風景には懐かしさもありました。今回は低融点のすずを使い、家具職人や造園業の皆さんとの交流で見つけた木材と組み合わせています。木に空いた穴や割れ目、傷跡は自然や時間の痕跡であり、そこに金属を流し込むことで「失われたものの記憶」を浮かび上がらせたいと思いました。

## 土地の記憶を金属に刻む

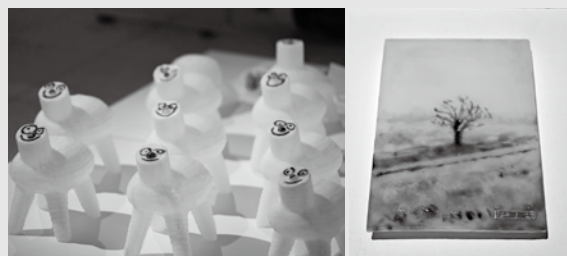
制作の過程で、造園屋さんから譲ってもらった木や、かつて安曇野にあった「眼鏡橋」の崩落石材と出会いました。その石には1921年に作られた橋の石を彫った職人のノミ跡が残っており、確かな人の存在を感じました。今回の作品は、そうした「目には見えないけれど確かに感じるもの」を金属で表現し、可視化する試みです。石井さんや大竹さんの作品が「失われていくもの」を扱ったのに対し、私は「失われても残るもの」をテーマにしています。その違いは対立ではなく、安曇野という土地の「循環」を別の角度から見つめたいと感じます。滞在中は、職人との会話や温泉、地元の食堂など、生活の中に自然が根付いていることを実感しました。今回の経験で「世界のどこに行ってもその土地にあるものから鋳造を始められるようになりたい」という目標が少し形になった気がします。安曇野での出会いが今後の制作での新たな一歩になったと思っています。

朽ちた木にすずを流し込み失われた記憶を表現



## 山と人との距離感を形に

大学では、鋳造を専攻し、金属を中心に作品を作ってきました。鋳造では原型づくりにワックス（ろう）を使う工程があり、私にとって身近な素材です。今回は、そのワックスを使った立体作品、平面作品、そして滞在と作品に関するテキストの3作品を制作しました。安曇野に来てまず驚いたのは山の美しさ。雄大すぎて作品に落とし込むことは難しいと思っていましたが、地域の皆さんと話すうちに、言葉の中に山と生きている感覚を強く感じました。「あの山に向かって走るといい」「今日は常念岳がきれい」など、日常に山が溶け込んでいる。その感覚に触れたとき、自然や山との距離感を作品にしたいと思いました。



日々変化するワックスで作られた立体作品と平面作品

## 変化する素材が映す、今この瞬間

作品には、熱で少しずつ形を変えるワックスを使用。夏の暑さで傾いたり、知らぬ間に変化したりと、ゆっくり動く姿に引かれました。顔のある造形は人や動物のようで、見る人の感情で印象が変わります。顔をつけることで、自然と自己を投影してしまうような効果もあったのではと思います。平面作品もワックスで描き、溶かした色を筆で重ねています。とても薄く壊れやすい素材ですが、同じ型があれば新たな形に生まれ変わる。変化しながら存在し続けるのが魅力です。安曇野では、素朴な疑問や自然にあふれる思いから多くの発見がありました。金属のように恒久的ではないけれど、今ここでしか見られない形を大切にしたい。安曇野で感じた「人と自然が共にある時間」をこれからの制作にも生かしていきたいです。



RINKA OTAKE  
大竹 麟花さん

自然が日常に溶け込む安曇野を  
今しか見られない形に

# 安曇野AIR2025 歩く景色、とどまる気配

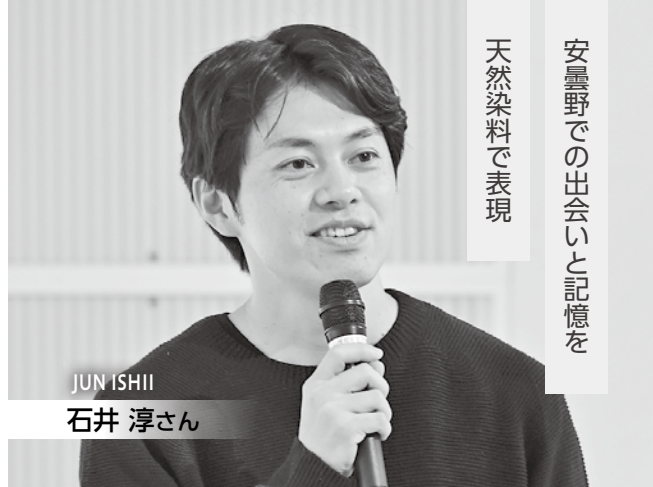
アーティスト・イン・レジデンス

5月から東京藝術大学出身の若手芸術家3人が市内に滞在し、自然や地域との交流からインスピレーションを得て制作活動を行いました。10月18日の展示会初日に行われたギャラリートークから、作品に込めたそれぞれの思いをまとめました。

関文化課 TEL 71・2463



制作の様子・作品への思いを市公式YouTubeでご覧いただけます



JUN ISHII  
石井 淳さん

安曇野での出会いと記憶を  
天然染料で表現

## 記憶とともに色がうつろう染色作品

私は「記憶」というテーマで天然染料を使った作品を作っています。天然染料は紫外線に弱く、時間がたつと少しずつ色があせます。その「褪色」が記憶が持つ曖昧さに似ていると感じ、この二つを重ねています。今回の安曇野での作品は、滞在中に出会った風景がモチーフです。穂高鐘の鳴る丘集会所の裏山や長峰山からの眺め、スーパーへ向かう途中に見た田園風景など、何気ないけれど心に残った場面を撮りためてシルクスクリーン技法で布に写し取りました。また、布全体をブルーベリーで染め、抜染という技法で少しずつ薄れていく記憶を表現。天然染料は日に日に変化していくので、この作品も完成ではなく、これからも姿を変えていきます。

## 安曇野で見つけた出会いとこれからの希望

染料にブルーベリーを使ったのは、有明山ファームさんとの出会いがきっかけ。話をするうちに廃棄されるブルーベリーがあると知り、地域の人との関わりから作品を産み出したいと思い挑戦しました。染料を煮詰める際、普段はガスで温度を管理しますが、今回は拾った木でおこした火を使いました。不便さの中で生まれる偶然の色やにじみが面白く、むしろ自由になれた気がします。安曇野は風や山の香りなど、五感で自然を感じられる場所。滞在中はその豊かさに心が研ぎ澄まされました。この土地で出会った人や風景、香りは、きっと私の制作の中に生き続けます。これからも安曇野で感じた「自然と人とのつながり」を大切に、時間とともに変わる美しさを表現していきたいです。

廃棄されるブルーベリーで染めた布に安曇野の風景を印刷。褪色していくこれからも姿を変え続ける



長野県 × 東京藝術大学 安曇野 AIR 2025

気配と歩く景色

2025.10.18 [土] - 10.26 [日]

堀田 光彦  
大竹 麟花  
石井 淳



# ご存じですか デフリンピック

現在、東京2025デフリンピックが26日までの日程で開かれています。デフリンピックとは、国際的な「みみがきこえない人のためのオリンピック」のことで、デフ(Deaf)は英語で「きこえない」という意味です。オリンピックと同じく4年に1度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれます。競技ルールはオリンピックと同じですが、きこえない選手のため視覚的に



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟

補う環境が整えられています。東京2025デフリンピックは、開催されてから100周年の節目であるとともに日本では初開催となりました。

## 音の代わりに目で見える工夫

デフリンピックでは、スタートの合図や審判の笛の音の代わりに、フラッグやランプやフラッグをあげるなど、



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟

競技進行が見てわかるように工夫されています。例えば、サッカーでは審判が笛を吹くとともに旗や片手をあげることで反則などが起きたことを選手に知らせます。空手では、反則やポイント獲得などの場面で、ランプを点灯させます。このようにデフリンピックでは競技環境にさまざまな工夫がされています。音を使わない独自の戦略やスタイル、デフスポーツの大きな魅力です。

## 東京2025デフリンピック

期11月15日～26日  
場東京都、静岡県、福島県  
種目：陸上、水泳、卓球、サッカー等21競技

## パラリンピックとどう違うの？

パラリンピックは視覚障害や肢体不自由など障害に応じたクラス分けやルール変更がありますが、聴覚障害のクラスはありません。

問 障がい者支援課  
Tel 71・2083



## パネル展

12月3日から9日の障害者週間に合わせパネル展示と商品販売を行います。  
期12月3日(水)～9日(火) 土日は除く  
場市役所1階東側ロビー  
内>障害者支援施設の活動内容紹介  
>長野県障がい者文化芸術祭出展作品の展示  
>支援事業所通所者制作商品の販売



## パラアスリート講演会 スポーツを通じ強くなる

スポーツを通じて挑戦を続ける現役パラアスリートが、努力することの大切さや、誰もが持つ可能性を話します。  
日12月6日(土) 10:30～11:30(9:30開場)  
場市役所4階大会議室  
講青木辰子さん(パラアスリート)  
費無料 定50人 申不要



講師プロフィール  
長野県出身のパラアスリート。アルペンスキー選手として、1998年長野パラリンピック、2006年トリノパラリンピックでメダルを獲得。その後アーチェリー競技に転向し、現在も活躍を続けている。



## 募集

## 子どもたちの笑顔を支える 経験保育士を募集します

問職員課  
Tel 71-2405



保育士または幼稚園教諭として3年以上の経験がある人を対象に、職員採用試験を行います。これまでの経験を生かし、安曇野の子どもたちの成長を支えてもらえませんか。



- 一次試験日 11月22日(土)～12月14日(日)のうち受験者が指定する1日
- 受験会場 希望するテストセンター
- 申し込み 12月12日(金)17:00までに市HP(上記2次元コード)から
- その他 受験要件等詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は職員課・市HPから入手できます。

## 試験内容

| 試験の種類                  | 試験の区分    | 募集人数 | 試験内容                   |
|------------------------|----------|------|------------------------|
| 中級(短大卒程度)<br>※令和8年4月採用 | 保育士(経験者) | 3人程度 | 基礎能力検査、パーソナリティ検査、実技、面接 |

## お知らせ

## 12月8日～21日はコンビニ交付サービスを一時停止 住民票の様式が変更になります

問市民課  
Tel 71-2489



下記の日から窓口および証明書コンビニ交付サービスで発行される住民票の様式が変更となります。また、変更後は住民票の写しに12月5日以前に届け出た市内での住所異動履歴が記載されなくなります。

様式変更時期 窓口12月8日(月)～  
コンビニ交付サービス12月22日(月)～

| 新様式イメージ |                 | 住民票  |           |
|---------|-----------------|------|-----------|
| 住所      | 長野県安曇野市豊科6000番地 | 氏名   | 安曇野 太郎    |
| 世帯主     | 安曇野 太郎          | 旧氏   | 【空欄】      |
| 氏名の振り仮名 | アヅミノ タロウ        | 生年月日 | 昭和55年5月5日 |
| 氏名      | 安曇野 太郎          | 性別   | 男         |
| 旧氏      | 【空欄】            | 続柄   | 世帯主       |
| 旧氏      | 【空欄】            | 届出日  | 平成3年3月4日  |
| 本籍      | 長野県安曇野市豊科6000番地 | 筆頭者  | 安曇野 太郎    |
| 転入前住所   | 〇〇県〇〇市〇〇6666番地6 |      |           |
| ***     | *****           | ***  | *****     |
| ***     | *****           | ***  | *****     |

12月5日以前の市内異動履歴がほしい人は市民課へご相談ください。

コンビニ交付サービス停止期間 12月8日(月)～21日(日)

お知らせ

11月の納期限は12月1日(月)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

本陣等々力家再生・活用事業に関する市民説明会

本陣等々力家の再生・活用事業に至る背景や事業概要、今後のスケジュールを説明します。

12月19日(金) 午後7時  
穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール  
問 観光課  
TEL 71・2053



令和8年二十歳の集い

対象者には11月前半に案内状を送付しています。11月中に届かない場合はご連絡ください。

11月11日(日) 午後2時  
場 ANCアリーナ

対平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人で、市内の中学校を卒業、または令和7年10月1日現在に住所がある人

問 生涯学習課  
TEL 71・2466



誤飲に注意! 野ネズミ一斉駆除

三郷地域で野ネズミの一斉駆除を実施します。果樹農地や田んぼのあぜのネズミの穴に薬剤(ヤソデオ)を仕掛けてますので、ペットの誤飲にご注意ください。

12月6日(土) 午前中

※荒天時は翌日に順延

他豊科・穂高・堀金・明科地域は3月の実施を予定しています。

問 農政課  
TEL 71・2429



宝くじの助成金で備品を整備

新屋区自主防災部では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、AEDのほか防災備品を整備しました。この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問 地域づくり課  
TEL 71・2494



都市計画施設の変更原案に関する  
開覧・公聴会

安曇野都市計画下水道の変更案の開覧と公聴会を行います。

開 覧  
期 11月25日(火)～12月8日(月)  
場 下水道課、市HP  
公 聴 会  
日 12月13日(土) 午前10時～  
場 市役所3階共用会議室307

申 公聴会で発言を希望する人は開覧期間中に申出書を下水道課へ提出してください。申出書の入手・公述の申出等詳細は市HPをご確認ください。  
※公述人がいない場合は中止します。

問 下水道課  
TEL 71・3182



明るく選挙啓発ポスターコンクール  
優秀作品の展示

市内の小中学生が制作したポスターのうち、優秀作品となった51点を展示します。

期 12月2日(火)～11日(木)  
場 市役所1階東ロビー  
問 選挙管理委員会事務局  
TEL 71・2031



令和7年度県審査佳作  
鈴木日乃さん(豊科南小学校6年)

生涯学習情報誌「Link」  
最新号2025年秋・冬号を配布中

市で開催している講座や、市内で活動するサークル・団体、講師・指導者の情報、利用できる公共施設など生涯学習に関する情報が一冊に詰まっています。市HPでもご覧いただけます。

場 公民館、交流学習センター、図書館、生涯学習課

問 生涯学習課  
TEL 71・2466



年1回は歯科健診を!  
成人・シニア歯科健診は12月末まで

ご自身の口の状態をご存じですか。口の健康は全身の健康を保つことにつながります。ぜひ定期的な歯科健診を受けましょう。以下の健診対象者には受診券を郵送してあります。受診券に同封の歯科医院を予約してください。受診券を無くした人には再発行しますので各担当へ問い合わせください。

■成人歯科健診

対年度末年齢が20・30・40・50・60歳の人  
内 歯や歯肉などの健診、結果説明、歯科相談  
費 500円 問 健康支援課 TEL 81-0714

■シニア歯科健診

対年度末年齢が68・70・73歳の人  
内 歯や歯肉などの健診、口腔機能検査、口腔がん検診、歯科保健指導  
費 無料 問 高齢者介護課 TEL 71-2474

■妊婦歯科健診(通年実施)

受診券は妊娠届出時に交付します。  
内 歯や歯肉などの健診、結果説明、歯科相談(出産までに1回)  
費 無料  
問 健康支援課 TEL 81-0711



長野県の最低賃金は1,061円

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用されている長野県最低賃金は、10月3日から時間額 1,061円に改正されました。

お詫びと訂正

385号(10月23日発行)19頁  
寄附寄贈のお礼記事  
【誤】田淵行男記念館友の会  
【正】田淵行男記念館友の会  
また、25頁コラムの写真の燕岳の位置が誤っていました。お詫びして訂正いたします。

専門家に任せて安心!!  
相続 贈与 遺言  
初回無料 相続相談会開催  
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください  
佐々木会計事務所  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口) 佐々木会計事務所(穂高)  
ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 平日 9:00~17:00  
開業信託税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子  
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (TEL 88-5116) まで。

健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ  
※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります  
鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にしながら受けられるので長い待ち時間ありません!!  
【受付時間】月～金曜日《9:00～12:00》《13:00～18:00》  
【定休日】土・日曜日  
訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください  
050-6861-9684  
からだ元気治療院 安曇野店 (安曇野市明科七貴8406)

豊科町時代に埋設したタイムカプセルの「20年後への手紙」持ち主は地域づくり課へお越しください

平成17年の町村合併に伴い、旧豊科町で埋設したタイムカプセルに封入されていた「20年後への手紙」を発送しました。宛先不明で戻ってきた手紙を地域づくり課で保管しています。手紙の持ち主やご家族など、心あたりのある人は送り主の氏名を問い合わせの上、地域づくり課へ受け取りにお越しください。  
問 地域づくり課 TEL 71-2494



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

募集

計画への意見

安曇野市過疎地域持続的発展計画の素案に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間

11月28日(金)まで

閲覧方法 政策経営課・市HP・支所・市役所1階行政情報コーナー  
※提出方法等は閲覧場所・市HPをご確認ください。

問政策経営課

Tel 71・2401



保育等施設入園の二次募集

4月以降に保育等施設の利用を希望する児童の二次募集を行います。

定各年齢若干名(保育の必要性が高い人を優先)

申1月23日(金)までに申込書等必要書類をこども園幼稚園課へ提出。申込書は同課・市HPから入手できます。希望園を変更する場合は希望園変更届を提出してください。

他▽12月中旬以降随時施設の空き状況を市HPへ掲載します。

▽空きのある施設に希望を変更することで内定する可能性があります。

▽すでに第2希望以降の施設に内定していても、上位希望園への審査は自動的に行われます。

▽詳細は市HPをご確認ください。

問こども園幼稚園課

Tel 71・2256



「移住相談ができるお泊り施設・お店」「移住者が営むお店」リスト掲載施設

移住検討者により深く安曇野暮らしを知ってもらうため、移住や生活に関わる相談ができる、移住協力店を募集しています。

応募要件

▽市内の宿泊・滞在施設または店舗(飲食店や雑貨店など)

▽移住相談に無償対応できる

▽市の施策等の説明を受け、市が用意する移住に関わる資料の配布ができる

申詳しい要件を確認の上、市HPの申込フォームから

問移住定住推進課

Tel 71・2081



伐採木を薪などに利用する人

犀川河川敷の木を伐採して、薪材などに利用する人を募集します。

場犀川(光橋下流の3区画)

定3組(抽選。参加者には別途通知)

申12月5日(金)までに千曲川河川事務所HP(左記2次元コード)から

他▽伐採期間は参加者に通知します。

▽伐採木は自家消費とします。

▽詳細は同HPをご覧ください。

問建設整備課

Tel 71・2330



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

松くい虫予防樹幹注入講習会

松くい虫被害のメカニズムや薬剤施工の仕方を学びます。庭木や山林の大切な松を自分の手で守りましょう。

日12月20日(土)午前10時～正午

場穂高権現宮マレットゴルフ場

内▽被害メカニズムの解説

▽補助金の解説

▽ドリル・薬剤施工体験

安曇野神竹灯

かみあかり

大分県竹田市から贈られた約1万本の竹灯籠の灯が穂高神社を包みます。期間中は神楽殿でのライブやキッチンカー、クラフトショップが出店します。

日12月5日(金)～7日(日)

日12月12日(金)～14日(日)

午後4時～8時ごろ

※午後4時点灯。降雨・降雪時は中止

他▽会場には乗り合いや公共交通機関をご利用ください。

▽点灯に参加される人は柄の長いライターを持参してください。

問観光課

Tel 71・2054



心の不調を抱える人の家族教室

家族同士交流しながら悩みや困り事を共有し、関わり方などを学びます。

日12月10日(水)、②1月8日(木)、

③1月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場市役所3階共用会議室307

対心の不調を抱える人や精神障がい者の家族

内①生活のしづらさと関わり方の工夫

②活用できる社会資源について

③経済的支援について

※終了後に個別相談もできます

無無料 定8人(先着順)

市制施行20周年記念切手が発売中

市制施行20周年を記念して、安曇野市の市章・風景・観光地などを題材にしたオリジナルフレーム切手が発売されています。数に限りがありますので、早めにお買い求めください。

場市内14郵便局(一部簡易郵便局除く)  
内フレーム切手(85円×10枚)  
費1シート1,450円  
問総務課 Tel 71-2408



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室キムチ作り

日12月3日(水)・13日(土)

午前10時～正午

場えべや 講えべやスタッフ

費1800円 定10人(先着順)

時マスク、エプロン、三角巾

申11月27日(木)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時～午後4時。キャンセルは2日前まで)。

問農政課

Tel 71・2427



暖房器具からの火災にご注意

ストーブ等の暖房器具からの火災を防ぐため、次の点に注意しましょう。

▷就寝時や外出時には必ず電源を切る  
▷ストーブの周りに衣類等燃えやすいもの、スプレー缶やガスボンベを近づけない  
定期的なフィルター清掃や使用時に換気を行うことも心掛けましょう。また、給油時には絶対にその場から離れないでください。

問危機管理課 Tel 72-6769



三郷やすらぎ空間施設 そば打ち体験教室

水回しからそば切りまでおいしいそばの打ち方のコツを学びます。打ったそばは全て持ち帰ります。年越しそばを自分で打てるようになります。

日12月20日(土)午前9時～正午

場三郷やすらぎ空間施設

講小岩井啓一さん(信州そば道場)

費2000円 定8人(先着順)

時エプロン、三角巾、そばを持ち帰る容器、タオル3枚

申12月18日(木)までに小岩井さんへ電話(Tel 090・9665・8312)で

問農政課

Tel 71・2427



修理 リフォーム 電気・設備工事 など

住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986  
受付時間: 平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

一般介護予防教室 おおいきいきアップ教室

口の渇きやむせなど、年齢と共に現れる口の機能低下の改善方法など、口の健康について学びます。

対おおむね65歳以上の人 費無料 定各10人程度(先着順)

申11月25日(火)から12月5日(金)に電話で問高齢者介護課 Tel 71-2474

■穂高会場(穂高公民館)  
日1月9日～3月6日(全6回)  
金曜日・13:30～15:00  
■堀金会場(堀金公民館)  
日1月20日～3月3日(全6回)  
火曜日・13:30～15:00

講耕地林務課職員 ほか  
費無料 申不要  
特軍手、マスク  
問耕地林務課  
Tel 71・2432



旬をまるごと味わおう！  
第4回親子の地産地消料理教室

「安曇野産米粉を使ったクリスマスケーキ」と「りんごの五平餅」を作ります。  
日12月14日(日) 午後2時～5時  
場堀金公民館調理実習棟  
対市内在住の親子(大人1人に対し中学生までの子ども2人まで)  
講赤木万留珠さん(食事処美里)  
費1500円(定12組(抽選))  
申12月2日(火)までに電話で  
問農政課  
Tel71・2430



学校開放講座(豊科高校)  
ハードカバー製本

小さな絵本サイズのハードカバーを制作します。  
日12月13日(土)  
午前9時30分～午後0時30分  
場豊科高校美術教室  
対中学生以上  
講丸山恒治さん(豊科高校教諭)  
費300円(定5人(先着順))  
申11月30日(日)までに講師へ電子メール(✉imarutsu@gmail.com)を  
問生涯学習課  
Tel71・2466



信大不破先生と学ぶ  
子どもプログラミング体験

マイクコンピュターIchigoJamを使ってプログラミングを学びます。初めての人でも楽しめます。  
日12月20日(土)・21日(日)、1月17日(土) 午前9時30分～11時30分  
場市役所4階大会議室  
対全日程参加できる市内小学5年生から中学3年生と保護者  
講不破泰さん(信州大学名誉教授)  
費無料(定10組(抽選))  
申12月11日(木)までに市HPから  
問子ども家庭支援課  
Tel71・2078



ゆる〜くつながる出会いの場！  
ゆるつな茶話会

誰もがゆる〜く交流できるおしゃべりの場です。「こんなことやってます！やりたいです！」PRタイムなど、自分の思いややりたいことを伝えて仲間の輪を広げませんか。  
日12月20日(土)  
午前9時30分～11時30分  
場堀金支所1階ロビー  
問市民活動サポートセンター  
Tel71・2013



ANCアリーナ

苦手克服教室(マット運動)

マット運動が苦手な子どもや初めての子どもにぴったり！前転や後転の技や回り方のコツなどを学びます。鉄棒や跳び箱にも応用できる動きが身に付きます。

日12月14日(日)  
①13:00～14:00 ②14:30～15:30

場ANCアリーナ 柔剣道場  
対①年中児・年長児、②小学1～3年生

費1,100円(定各15人(先着順))

持飲み物、タオル

申11月25日(火)9:00からANCアリーナ受付または電話で

問ANCアリーナ Tel73-1600

令和7年度スポーツ教室⑦

COTキッズ教室(全5回)



ゲームや遊びの要素を取り入れ、考えるきっかけをつくりながらみんなで体を動かします。運動が苦手な子も楽しめます。

日1月17日～2月21日 土曜日

①9:00～10:00 ②10:30～11:30(初回は15分延長)

場ANCアリーナ サブアリーナ 対①小学1～3年生、②年少児

講特定非営利活動法人GRIT BASE

費750円(5回分)(定①30人、②20人(いずれも抽選))

申12月11日(木)までに上記2次元コードまたは電話で。期限後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

他1月17日には別室で日本コーディネーション協会による特別講義を同時開催します。申込・費用は不要で誰でも参加できます。

問スポーツ推進課 Tel71-2467



VC長野トライデント

プロのプレーを安曇野で！

2025-26シーズン試合日程



VC長野公式HP

日本バレーボール最高峰の大同生命SV.LEAGUE2025-26シーズンが開幕。市がホームタウンとなっているVC長野トライデントを応援しましょう！チケットの購入など詳細はVC長野トライデント公式HPをご覧ください。

ホームゲーム観戦に招待！

下記ホームゲームに無料で招待します。申し込みは右記2次元コード「VC長野トライデント公式LINE」の友だち登録から。



第7節 VS ヴォレアス北海道

場ANCアリーナ

12/6 SAT 14:05～  
7 SUN 13:05～



先着  
200人

第8節 VS 東京グレートベアーズ

場エア・ウォーターアリーナ松本

12/27 SAT 14:05～  
28 SUN 13:05～



先着  
400人

シーズン日程

Hホームゲーム(開催地) A ANCアリーナ

第5節 VS ジェイテクト STINGS愛知 11/22・23A  
第6節 VS サントリーサンパーズ大阪 11/29・30  
第9節 VS ウルフドッグス名古屋 1/3・4  
第10節 VS 日本製鉄堺プレイザース 1/10・11  
第11節 VS 大阪ブルテオン 1/17・18  
第12節 VS 広島サンダーズ 1/24・25 H(松本市)  
第13節 VS 東レアローズ静岡 2/7・8 H(松本市)  
第14節 VS サントリーサンパーズ大阪 2/14・15  
第15節 VS ウルフドッグス名古屋 2/28・3/1  
第16節 VS 東京グレートベアーズ 3/7・8 H(松本市)  
第17節 VS ヴォレアス北海道 3/14・15  
第18節 VS 大阪ブルテオン 3/21・22 H(千曲市)  
第19節 VS 広島サンダーズ 3/28・29  
第20節 VS 東レアローズ静岡 4/4・5  
第21節 VS サントリーサンパーズ大阪 4/11・12 H(松本市)  
第22節 VS ジェイテクト STINGS愛知 4/18・19



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

Winter Illumination2025 打ち上げ花火  
イルミネーション期間中の第2・4土曜日に花火を打ち上げます。イルミネーションと共に夜をにぎやかに演出します。

日11月22日、12月13日・27日、1月10日・24日  
土曜日、18:30～(5分程度)  
場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 段々原っぱ

費要入園料

問国営アルプスあづみの公園  
堀金・穂高管理センター  
Tel71-5511

角田春高先生講演会&紙芝居「鐘の鳴る丘」を囲んで  
何歳からでも取り組める発達課題に関する講演と、紙芝居「鐘の鳴る丘」から学ぶ子育て・子育てについて語り合います。

日11月30日(日)  
講演会 9:30～11:00  
紙芝居 13:00～14:30  
場穂高鐘の鳴る丘集会所

費各1,000円  
定各25人(要申込)

問・問こちょこちょの会・赤沼さん  
Tel090-4153-9168  
(ショートメール可)  
✉kochokai0213@gmail.com

一本門松づくり  
明科の竹林整備で伐採した竹を使い、一本門松を作ります。

日12月6日(土)  
13:30～16:00  
場穂高公民館第2会議室

費1,200円  
定20人(要申込)

問・問ちくりんず・堀江さん  
Tel090-6274-8690  
✉hhorie2264@gmail.com

安曇野吹奏楽団第11回定期演奏会  
創立20周年を記念して、発足した2005年にちなんだ吹奏楽曲や歌謡曲など親しみのある曲を演奏します。

日12月14日(日)  
14:00～(13:30開場)  
場豊科公民館ホール

費無料

問安曇野吹奏楽団・宮入さん  
Tel090-4153-7121  
✉azuminosuisougakudan2005@gmail.com

さとやま楽校・里山再生の教室第5回  
人と野生動物のトラブルは何故起こるのか？市内でも出没回数が増えているクマ。なぜそうなったのか、どう取り組めばよいか、本来の意味での共存の仕方を考えます。終了後、クマ対策の緩衝帯作りを行います。講師市川哲生さん(株式会社BO-GA)

日12月20日(土)  
9:30～12:30  
場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区ガイドセンター集合

費200円  
定15人(要申込)  
持手袋

問・問あづみの樹楽会・別府さん  
✉kiraku@plala.to

安曇野テニス 火曜日ナイトスクール  
ある程度ラリーができる初級・中級者向けにナイトスクールを行います。

日1月27日～3月24日(全9回)  
火曜日、19:00～21:30  
場常念ドーム

費6,000円(9回分)  
定12人(要申込)  
持硬式用ラケット、シューズ

日12月13日(土)から21日(日)に安曇野テニス協会HP掲示板から  
問安曇野テニス協会・太田さん  
Tel090-8329-6991

リニューアルしたカードを配布開始

## あづみのミュージアムカード

安曇野の美術館や博物館、文化財を紹介するミュージアムカードが作品とデザインを変えてリニューアル。各施設を巡ってカードを集め、安曇野ゆかりの芸術や地域に残る歴史に触れてみませんか。



## ■配布施設（25施設）

安曇野市美術館、田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、飯沼飛行士記念館、穂高陶芸会館、安曇野市文書館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、臼井吉見文学館、碓山美術館、絵本美術館 森のおうち、安曇野ビンサンチ美術館、安曇野山岳美術館、征矢野久水彩館、大熊美術館、安曇野市天蚕センター、有明美術館、鐘の鳴る丘集会所、井口喜源治記念館、熊井啓記念館、御船会館（穂高神社）、TRIAD IIDA KAN、大庄屋山口家、曾根原家住宅

配布期間 **12月9日(火) ▶ 令和9年11月末(なくなり次第終了)**

入館し観賞や体験をした皆さんに各施設の受付で1人1枚配布します。  
開館日時をHPで確認してお出かけください。

問い合わせ 文化課 TEL71-2463

## 文書館企画展

## 魅せます 大庄屋山口家



整理を終えた大庄屋山口家の資料約1万2000点から厳選した文書などを展示します。

期1月18日(日)～3月31日(火) 場1階閲覧コーナー  
費無料 問文書館 TEL71-5123



## ■新・お宝発見講座 大庄屋山口家

資料を所蔵していた山口家を訪ねる講座です。

日3月21日(土) 10:00～11:30

場大庄屋山口家 問山口裕さん(山口家当主)

費要入館料 定30人(先着順)

申12月9日(火)から堀金公民館へ電話で

問堀金公民館 TEL72-5796

## 豊科郷土博物館

## こたつ講座



学芸員のとおきのお話をお楽しみください。

日下表のとおり 土曜日、10:30～11:30

場2階学習室 費要入館料 定各回30人(先着順)

申各開催日10日前から電話で(第2回のみ12月23日から)

他1講座のみの参加可

問豊科郷土博物館 TEL72-5672

| 日にち    | 内容                                         | 講師        |
|--------|--------------------------------------------|-----------|
| ①12/20 | コメってなんだろう<br>～意外と知らないコメの力～                 | 宮本尚子(学芸員) |
| ②1/10  | 考古学者は土器をどう見て<br>いるか                        | 土屋和章(市職員) |
| ③1/17  | 見る・くらべる・感じる<br>北アルプスの針葉樹は<br>～シラビソとモミのなかま～ | 松田貴子(学芸員) |
| ④1/24  | 神と仏が手をつないだ1000年<br>～安曇野の神仏習合から～            | 原明芳(博物館長) |
| ⑤1/31  | 大正の発明・ゼンマイ式自動<br>はえ 蠅捕器を実際に動かし、語る          | 窪田尚幸(学芸員) |
| ⑦2/7   | 古厩本郷を歩いて～豊科郷<br>土博物館友の会活動から～               | 逸見大悟(市職員) |

## 関連イベント

## ■学芸員による

ギャラリートーク

日12月7日(日) 10:00～  
1月10日(土) 14:00～

## ■浅井真至公開制作

音楽家の安土早紀子さんの演奏と共に制作を行います。

日12月14日(日)  
13:30～16:30

## ■宮内由梨

共同制作&トーク

日12月20日(土)  
15:00～16:00

## ■平良光子

アーティストトーク

日12月21日(日)  
14:00～15:00

## 共通事項

場2階展示室

費要入館料



浅井真至「湖面の星」

12月2日(火) ▶ 令和8年1月12日(月・祝)

場所 安曇野市美術館2階展示室 開館時間 9:00～17:00

費用 一般700円、大高生500円、中学生以下・70歳以上の市民は無料

問い合わせ TEL73-5638

安曇野市美術館 冬の特別展  
ミュージアムワンダールーム

触れられない・でも・覚えている



長野県ゆかりの現代アーティスト浅井真至、平良光子、平田尚也、宮内由梨によるグループ展を開催します。

## 喫茶でワークショップ

## ジェルキャンドルづくり

ゼリーのようなろうに顔料を混ぜて、ガラスの器に入ったキャンドルを作ります。

日12月13日(土)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場安曇野市美術館多目的ホール

対高校生以上 問佐藤敬子さん(キャンドル作家)

費5,000円(喫茶飲食代含む)

定各回5人(先着順)

申11月26日(水)から電話で

問安曇野市美術館 TEL73-5638



## キャンドルナイト in 美術館

館内でたくさんのキャンドルを灯します。喫茶ロザースが特別営業するほか、サクソとピアノの演奏を随時行います。

日12月20日(土) 16:30～20:30

場安曇野市美術館中庭回廊ほか

費要入館料

## ■キャンドル作家と一緒に親子でキャンドル点灯

日12月20日(土) 16:30～

場中庭回廊

対小学生と保護者

費要入館料

定10組(先着順)

申11月26日(水)から電話で

問安曇野市美術館 TEL73-5638

## 展覧会・イベント情報

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。



松本藩で起きた百姓一揆「貞享騒動」の流れや今も続く伝承、江戸時代の人権などを解説する出前講座を随時行っています。  
講座内容・時間・人数・内容等、お気軽にご相談ください。

**費無料** 申直接または電話で 岡貞享義民記念館 Tel77-7550

一商人として  
相馬愛蔵著



の付き合いを重ねていきます。

エロシエンコのプロファイルはその九に描かれています。彼が伝える「白鳥の一群が過ぎたのちは、空に雲一つなく、地平線へつづく野づらには、ところどころに白樺やポプラのかたまりが見えるばかり」という描写は、故郷ウクライナの情景が目に見えられます。彼をめぐる女性関係も興味深いですが、彼の言葉で大杉栄事件や神近市子が語られるのがその一〇。そしてシベリア出兵や米騒動が語られるのがその一一、関東大震災も彼の言葉です。白井吉見は、なぜエロシエンコに語らせたのか想像できるのがこの第3部です。

第8回 第3部（その七から一三） 中村屋カリィ＆ボルシチ誕生秘話

小説『安曇野』を読もう！



こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1938  
精神保健相談 要予約  
日 第1～4木曜日・第1木曜日  
14:00≫16:00  
児童・思春期精神保健相談 要予約  
日 第2～4木曜日 13:30≫16:00  
依存症相談 要予約  
日 4日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

日 平日 9:00≫16:30  
場・問 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

日 平日 9:00≫16:00  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

人権なんでも相談

日 10日(水) 13:00≫16:00  
場 明科公民館 会議室2  
日 11日(木) 9:00≫12:00  
場 堀金公民館 会議室2  
問 長野地方裁判所松本支局  
TEL 32-2571 FAX 32-2572

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(金) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

日 5日(金) 13:00≫15:45  
場 市役所3階 会議室307  
問 全国空き家アドバイザー協議会  
安曇野支部 TEL 88-6388  
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:00まで  
日 17日(水) 9:00≫11:50  
場 市役所3階 相談室311  
問 移住定住推進課 TEL 71-2011  
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

日 6日(土)・21日(日) 13:00≫19:00  
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム  
問 移住定住推進課 TEL 71-2081  
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00  
場・問 中部地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX 87-2700  
場・問 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX 88-3711  
場・問 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041  
中信労政事務所の労働相談会  
日 11日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室205  
わかもの就職サポート相談会 要予約  
日 19日(金) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室205  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
ユニオンサポートセンターの  
生活労働相談会 要予約  
日 11日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所3階 会議室302  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
若年者引きこもりやブランクの  
ある人向け就労相談会 要予約  
日 23日(火) 10:00≫15:00  
場 市役所2階 会議室205  
問 しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで  
場・問 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談 要予約

日 11日(木) 予約受付4日(木)  
25日(木) 予約受付18日(木)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日 17日(水) 13:30≫16:40  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は10日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 18日(木) 13:30≫15:30  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

心配ごと相談

問 まいさぼ安曇野 TEL 88-8707  
★の相談日は要予約  
日 5日(金) 13:00≫16:00★  
場 明科総合福祉センター「あいりす」  
日 9日(火) 13:00≫16:00  
場 穂高公民館  
日 11日(木) 13:00≫16:00★  
場 三郷福祉センター  
日 15日(月) 13:00≫16:00  
場 堀金憩いの里うらら  
日 24日(水) 13:00≫16:00★  
場 豊科公民館

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665  
診療時間など詳細は  
各医療機関へ問い合わせください

|           |                  |              |
|-----------|------------------|--------------|
| 7日        | 村山医院             | 82-2101 [穂高] |
|           | 荻原内科クリニック        | 72-6188 [豊科] |
|           | 和田医院             | 72-2047 [堀金] |
| 14日       | 下條歯科医院           | 72-7433 [堀金] |
|           | 信濃内科循環器科医院       | 82-7722 [穂高] |
|           | あづみ野平林整形外科       | 88-3322 [堀金] |
| 21日       | 白木医院             | 77-2134 [三郷] |
|           | 高橋喜博歯科医院         | 73-3771 [堀金] |
|           | 古川医院             | 82-4385 [穂高] |
| 28日       | こうの内科循環器科        | 71-5881 [豊科] |
|           | ヴェリタス堀金診療所       | 87-6700 [堀金] |
|           | 田野歯科医院           | 82-7537 [穂高] |
| 30日<br>年末 | せき泌尿器科クリニック      | 82-0666 [穂高] |
|           | 南穂高クリニック         | 73-0616 [豊科] |
|           | 中菅医院             | 77-2130 [三郷] |
| 31日<br>年末 | ちかぞえ歯科医院         | 88-7770 [豊科] |
|           | 古川整形外科医院         | 82-8880 [穂高] |
|           | 武田内科クリニック        | 88-6500 [穂高] |
|           | 山田医院             | 72-3207 [豊科] |
|           | アルプス歯科クリニック      | 77-8901 [三郷] |
|           | 柏原クリニック          | 82-7222 [穂高] |
|           | いけだ内科・脳神経内科クリニック | 31-6773 [豊科] |
|           | たかはしクリニック        | 77-7880 [三郷] |
|           | けやき歯科            | 72-7272 [堀金] |
|           | 林歯科医院            | 62-2403 [明科] |



開館時間

●中央図書館  
平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

12月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

親子で楽しもう！  
クリスマスおはなし会



クリスマスにちなんだ絵本や  
紙芝居、歌や手遊びなどをみ  
んなで楽しめます。  
ささやかなプレゼントもある  
かも！



中央図書館

日 12月13日(土) 10:30～11:15  
場 「みらい」多目的交流ホール  
対 幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料  
定 20組(先着順) 申 11月26日(水)から直接または電話で  
問 中央図書館 TEL84-0111

豊科図書館

日 12月14日(日) 11:00～11:45  
場 「きぼう」多目的交流ホール  
対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料  
定 50人(先着順) 申 不要  
問 豊科図書館 TEL71-4022

三郷図書館

日 12月13日(土) 10:30～12:00  
場 「ゆりのき」学習室  
対 どなたでも 費 無料  
定 30組(先着順) 申 不要  
問 三郷図書館 TEL76-3078

明科図書館

日 12月20日(土) 11:00～11:30  
場 「ひまわり」ハーモニーホール  
対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料  
定 30人(先着順) 申 不要  
問 明科図書館 TEL62-1122

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」

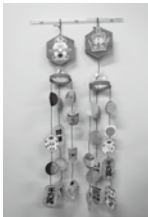


|         |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| 12月     | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|         | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|         | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| ●全館共通休館 |    |    |    |    |    |    |    |

堀金図書館 わくわく講座  
福を呼びこむ 縁起つるし飾り作り



年末から長く飾れる縁起飾りを、読み聞かせグループ  
「おはなしパレット」の皆さんと一緒に作ります。



日 12月16日(火) 16:30～17:30  
場 堀金公民館スタジオ2  
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
費 無料 定 8組(先着順)  
申 11月26日(水)から直接または電話で  
問 堀金図書館 TEL72-3601

中央図書館  
バリアフリー読書用品展示



文字が見えにくい人や本を読むことが難しい人を支援  
する拡大読書器や音声読み上げ機器などの  
バリアフリー用品を展示します。



日 12月20日(土)～1月29日(木)  
場 中央図書館 中央通路  
問 中央図書館 TEL84-0111

映画上映会



申 不要(当日先着順) 費 無料

2022年日本/バリアフリー日本語字幕  
こころの通訳者たち (上映時間94分)

耳の聴こえない人にも演劇を楽しんでもらおうと、舞台手話  
通訳者たちが挑んだ「音声ガイド」づくり。壁にぶつかりなが  
らも諦めずに「こころ」のバトンをつないだ感動の物語。

日 12月12日(金) 18:00～(17:30開場)  
場 「みらい」多目的交流ホール 対 どなたでも  
定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111



市 HP  
子育て情報



児童館・  
ファミサポ  
情報



図書館  
イベント情報



# 子どもだっしるば



## すくすくきつず PHOTO



あきと  
**暁仁くん(2歳)**  
将来は消防士！？



すい  
**翠ちゃん(2歳)**  
お外でお弁当  
うれしい！



お子さんの写  
真を紹介しま  
せんか！投稿  
方法は市HPへ  
(対象3歳以下)

## 12月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

クリスマスおはなし会は24ページをご覧ください。

| 場 所                  | 内 容      | 日にち            | 時 間    |
|----------------------|----------|----------------|--------|
| 中央図書館<br>TEL 84-0111 | おはなしのとびら | 3・10・17・24日(水) | 10:30～ |
| 三郷図書館<br>TEL 76-3078 | おはなし会    | 25日(木)         | 11:00～ |
| 堀金図書館<br>TEL 72-3601 | おはなしのへや  | 16日(火)         | 11:00～ |
|                      | おりがみのへや  | 24日(水)         | 16:30～ |



あづみの  
子育て  
レポート

No.35

## 親子で挑戦！ 初めての運動会

だっこちゃん～ミニミニ運動会～  
10/17(金) 三郷児童館



毎月1回、1歳までの子どもを対象に開かれる“だっこちゃん”。10月の運動会には15組の親子が参加しました。競技は全部で3つ。はいはいしたり、大玉を転がしたりと親子で力を合わせてゴールを目指しました。運動会の最後には、帽子やメダル、おやつがプレゼントされ、喜ぶ参加者の姿が見られました。

娘のあさひちゃん(9カ月)と参加した伊藤彩美さん(36・穂高柏原)は「苦手なはいはいを一生懸命がんばっていて成長を感じた」とうれしそうに話してくれました。



## 12月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約  
☎健康支援課 TEL81-0711

| 場 所 | 穂高保健センター     | 三郷保健センター     |
|-----|--------------|--------------|
| 日にち | 1日(月)・18日(木) | 8日(月)・23日(火) |
| 時 間 | 9:30～11:00   |              |

## 12月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

| 豊科中央児童館<br>TEL 72-0122                                                                                                                                                                                                                                                               | 高家児童館<br>TEL 72-5685                                                                                                                                                                                                                                                                  | 南穂高児童館<br>TEL 71-5150                                                                                                                                                             | 穂高中央児童館<br>TEL 84-0762                                                                                                                                                                                    | 穂高西部児童館<br>TEL 82-2527                                                                                                            | 穂高北部児童館<br>TEL 83-5494                                                                                                                                                                                                                                                | 三郷児童館<br>TEL 76-0185                                                                                                                                                                                                          | 堀金児童館<br>TEL 71-2122                                                                                                                                                                                                                                               | 明科児童館<br>TEL 62-2482                                                                                                                                                                                                    | ファミリー・サポート・センター<br>TEL 71-1125                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6(土) スポチャレ<br>ポッチャを楽しもう<br>14:00～15:00<br>みんなあつまれ<br>クリスマスリースを作ろう<br>①10:00～10:30<br>②10:45～11:15<br>12(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>13(土) チャレンジタイム<br>クリスマス オーナメント<br>①10:30～11:30<br>②14:00～15:00<br>お試スキッズパーク<br>びよびよちゃん<br>クリスマス会<br>10:30～11:30<br>22(月) おはなし会<br>11:00～11:20 | 1(月) みんなあつまれ<br>サウンドオブクリスマス<br>10:30～11:30<br>5(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>8(月) おはなし会<br>11:00～11:20<br>12(金) 地域の知恵袋<br>もちつき会<br>10:30～11:30<br>13(土) チャレンジタイム<br>卓球教室<br>10:30～11:30<br>20(土) みんなあつまれ<br>クリスマスコンサート<br>10:30～11:30<br>23(火) みんなあつまれ<br>クリスマスコンサート<br>10:30～11:30 | 3(水) 児童館まつり<br>10:30～11:30<br>6(土) クリスマスコンサート<br>14:00～15:00<br>10(水) おはなし会<br>11:00～11:20<br>18(木) みんなあつまれ<br>ママヨガちょこっと<br>親子体操<br>10:30～11:00<br>19(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00 | 6(土) みんなあつまれ<br>こまねずみ観劇会<br>10:30～12:00<br>12(金) みんなあつまれ<br>クリスマス会<br>10:30～11:30<br>17(水) おはなし会<br>11:00～11:20<br>19(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>20(土) チャレンジタイム<br>指編みでつくる<br>クリスマスリース<br>10:30～12:00 | 3(水) 子育て相談<br>ママカフェ<br>10:30～11:30<br>12(金) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>12(金) 離乳食カフェ<br>11:15～12:00<br>22(月) おはなし会<br>11:00～11:20 | 5(金) おはなし会<br>11:00～11:15<br>9(火) おしゃべりタイム<br>～スクラップブック～<br>10:30～11:30<br>11(木) みんなで学ぼう<br>歯科衛生士さんに聞こう、<br>乳幼児期の歯の悩み<br>10:30～11:30<br>12(金) 育児相談・身体測定・<br>読み聞かせ<br>9:30～12:00<br>19(金) 12月生まれ<br>ハッピーバースデー<br>10:30～11:30<br>24(水) みんなあつまれ<br>クリスマス会<br>10:30～11:30 | 4(木) みんなでまなぼう<br>幼児期の歯科衛生<br>10:30～11:30<br>5(金) 育児相談・身体測定<br>10:00～12:00<br>10(水) りんごちゃんXmas会<br>10:30～11:30<br>11(木) ちょこっとタイム<br>Tシャツを使った<br>エコバック作り<br>10:30～11:00<br>12(金) だっこちゃん<br>スクラップブックの<br>カレンダーづくり<br>10:30～11:30 | 8(月) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>17(水) みんなあつまれ<br>クリスマス会<br>10:30～11:30<br>19(金) おはなし会<br>11:00～11:20<br>13(土) 地域の知恵袋<br>土と遊ぼう<br>10:00～12:00<br>13(土) ステップアップ<br>クライミング<br>14:00～15:30<br>20(土) クライミング教室<br>14:00～15:30<br>24(水) みんなあつまれ<br>クリスマス会<br>10:30～11:30 | 4(木) 育児相談・身体測定<br>10:30～12:00<br>4(木) おはなし会<br>11:00～11:20<br>12(金) 地域の知恵袋<br>土と遊ぼう<br>10:00～12:00<br>13(土) ステップアップ<br>クライミング<br>14:00～15:30<br>20(土) クライミング教室<br>14:00～15:30<br>24(水) みんなあつまれ<br>クリスマス会<br>10:30～11:30 | 9(火) 明科児童館登録会<br>10:30～11:30<br>☎明科児童館<br>11(木) ほたcafé inクリスマス<br>10:30～12:00<br>☎穂高地域福祉センター<br>18(木) 穂高北部児童館登録会<br>10:30～11:30<br>☎穂高北部児童館 |

## 食のプロと学ぶ 5つの味

11月5日 味覚の授業



味覚を五感で味わう大切さを伝える出前授業が豊科北小学校で行われました。当日は安曇野調理師会の皆さんが5年生85人へ塩味、酸味、苦味、甘味、うま味の5つの味の感じ方を説明。子どもたちは砂糖や自分で削ったかつお節などを口にし、じっくりと味わっていました。その後は、地元産の野菜を使ったみそ汁作りに挑戦。みその分量を班ごとに決めて調理し、味の違いを食べ比べました。かつお節を味わった谷川希帆さんは「意識して食べるといつもより味の違いを感じた。削りたては味が濃くて香りも強かった」と驚いていました。

## 旬の味に満腹 おいしさに感謝

11月1日・2日 信州安曇野食の感謝祭



安曇野林檎ナポリタンをはじめとする安曇野の魅力あふれる食が集まるイベントが穂高神社で開かれました。天候にも恵まれた本年は2日間で約3万人が来場し、ステージ発表や旬のグルメを楽しんでいました。また、セルフわさび丼のブースでは来場者が自らすり下ろしたワサビの味を堪能。後を引かない辛さとかつお節の絶妙なコラボレーションに舌鼓を打っていました。

ビールを楽しんでいた矢口優吾さん(29)は「飲みながらおいしいものを食べるのが毎年の楽しみ。天気も良くて最高」と満面の笑みを浮かべていました。

## おいそー! 歓声響くリンゴ畑

10月29日 三郷西部認定こども園リンゴ狩り



澄み渡った秋晴れのもと、三郷西部認定こども園の園児53人がリンゴ狩りを楽しみました。本年度9回目を迎えるこの体験は、園近くに住む中田平男さんの好意で毎年行われている恒例行事。園児たちは、小玉で細長く、この地域では珍しい品種・スリムレッドを笑顔でもぎ取っていました。塚田成美ちゃん(6)は「取るときにパキって音がしておいしそうだった。おうちでみんなと食べたい」と満面の笑みを浮かべ、中田さんは「園児のうれしいの声がうれしい。この地域のリンゴを好きになってほしい」と見守っていました。

## 線路にともる あたたかな光の列

10月25日・26日 安曇野APPLE HALLOWEEN



旧国鉄篠ノ井線廃線敷とJR明科駅周辺で安曇野APPLE HALLOWEEN(実行委員会主催)が開催され、おばけなどに仮装した家族連れなど大勢の人が、ジャック・オー・ランタンで飾られた廃線敷やマルシェを楽しみました。会場では、リンゴをハロウィーン風に装飾するワークショップのほか、キッズダンスや太鼓の演奏も行われました。家族3世代で仮装して参加した相良夕希乃さん(明科出身)は「地元がにぎわってうれしい」と話し、娘の由佳莉さん(6)は「みんなで仮装するのが楽しい」と笑顔で楽しんでいました。

## ゴールを目指して 全力疾走のち笑顔

10月19日 市民運動会

市民運動会が豊科・三郷・堀金地域で開かれました。当日は大勢の参加者が玉入れやパン食い競争などに出場。足の速さだけではなくチームワークやバランス感覚が必要な種目もあり、熱戦が繰り広げられました。豊科地域では半分に切ったペットボトルにボールをのせて落とさずリレーする「ペットハンター」が行われ、終始順位が入れ替わる展開に多くの人が声援を送っていました。ヘルメットや軍手を身に付け、水の入ったリュックサックを背負って走る「避難準備は大丈夫?」が行われた三郷地域では、大きなヘルメットをかぶった参加者が次々と笑顔でゴール。堀金地域でフィナーレを飾った地区公民館対抗リレーでは、各世代が全力でバトンをつなぎ会場の熱気は最高潮となりました。

金子優也さん・紗也さん・実莉也さん兄妹(豊科)は「台風の目の棒が重くて大変だったけれど、みんな一緒に走れて楽しかった」と笑顔。「避難準備は大丈夫?」で優勝した水木志乃さん(三郷明盛)は「声援が励みになってがんばれた。地域の運動会は大人も参加できるので、来年も参加したい」と喜んでいました。



## その時の感情を大切に 出会いがっつかり踏み出した一歩

一人一人との会話を大切にしながら  
挑戦する勇気を発信する芸術家

山本 馨子 さん



安曇野で芸術家として新たな一歩を踏み出した馨子さんに話を聞きました。

**始まりはワインバーの壁画**

中学生に芝居を指導したり脚本を書いたりしていた母の影響で、幼いころから芝居や歌、踊りなどの「表現」が身近にありました。高校時代は美術部で彫刻、大学時代はバンドやコンテナポラリーダンスと、その時々によりたいと思っただけをやってきました。

絵を始めたきっかけは、大阪の企業に勤めていた2020年の正月に突然「今年は何のづくりだ」と奮起したこと。目標を立て、知り合いが行うイベントのバナーを制作したり、行きつけのワインバーのメニュー看板を描かせてもらったりしました。

転機となったのはその年の6月、そのバーが移転することとなり、新店舗の壁に絵を描くことになったことです。これまで本格的に絵の具を使って絵を描いたことがなかったのに、急に壁画を描くことになったとSNSに投稿すると、すぐに大阪で画家として

活動している人を紹介してもらうことに。どんな画材が必要か、どうやって描いているのか知りたくて会いに行ったことがきっかけでとんとん拍子に話が進み、まだ1枚も描いていないのに個展を開くことが決まりました。視察から戻り、記念すべき作品第1号のワインバーの壁画を描き終え、たまたま行くことになった安曇野に画材を持って出発。安曇野に滞在している期間に個展に出す作品を描きました。

**感情と素直に向き合った**

安曇野に滞在中さまざまなご縁に恵まれ、これもまたとんとん拍子に話がまとまり、移住することになりました。コロナ禍でリモートワークが普及し始めたころだったので、安曇野と大阪の2拠点生活がスタート。10月には大阪で個展を開きました。

個展では思っていた以上にお客さんが気軽に作品を買ってくれました。うれしさが込み上げ、絵を通して会話が生まれ、人とのつながりが広がっていくことを実感した瞬間でした。考えや生活が一人一人違うように、作品の見え方も違います。人の目を通して自分の作品を見ることに面白さ覚え、作品を作ることや人に届けることの面白さに魅せられたことが、今日まで絵を描き続けている原動力になっています。



神奈川県出身。大学時代は工業化学を専攻した理系女子。イベントなどお客さんとの会話を楽しんだり、絵を描いたり、地域の子どもたちと好きな物に絵を描くなど積極的に活動中。

**MEMO**  
Oコンテナポラリーダンス  
特定の形式にとらわれず、ダンサーが自身の体を自由に表現するダンスのこと。「わかる」ことより「感じる」ことを重視する芸術的側面もある。



◀馨子さん Instagram

## 山と共に暮らす魅力 再発見

11月8日 第10回あづみの里山市



里山資源を地域の暮らしにつなぐイベントが林友ハウス工業株式会社(穂高)の敷地内で開かれました。会場内には、地元産木材の販売のほか、里山で活動するグループや企業が木材、まき、ジビエなどのさまざまな展示・販売ブースを出店。訪れた約200人の参加者は、目当ての木材を購入したり、ワークショップで里山の魅力を体験していました。家族で訪れた平林美代子さん(75・三郷明盛)は「木材の販売はもちろん、積み木やジビエ料理など子どもから大人まで楽しめる。イノシシ肉カレーは香辛料が効いていて肉も柔らかい」と話してくれました。

## 紅葉とコーヒーが彩る くつろぎ時間

11月8日・9日 長野コーヒーフェスティバル2025in安曇野・Little And Place at ALPS AZUMINO NATIONAL PARK

各地から23の店舗が集い長野コーヒーフェスティバルが国営アルプスあづみの公園で開かれました。県内を巡回して行われているこのイベントは今回で7回目。コーヒーの約95%である「水」に着目し、すべての店が開催地の水を使って提供しています。参加者は店主と話しながら豆の香りを確かめ、丁寧に入れられた一杯を味わいました。同時開催のLittle And Placeでは、デンマーク語で「居心地の良い空間」を意味する「ヒュッゲ」をテーマに雑貨やフードを扱う店が83店舗集結。紅葉の中、コーヒーや菓子を手にくつろぐ参加者でにぎわいました。夫婦で来場した上嶋信彦さん(松本市)は「紅葉を見ながらおいしいコーヒーが飲めて最高なひとときを過ごせた」と満喫していました。



## 自分らしさを大切に 語る希望

11月8日 認知症希望大使講演会



認知症と共に生きる春原治子さんの講演会が堀金総合体育館サブアリーナで開かれ、約120人が参加しました。春原さんは認知症支援に取り組む櫻井記子さんと登壇し、発症しても住み慣れた地域で自分らしく暮らす姿を紹介。「忘れることは悲しいことではない。前向きに希望を持って生きることが大切」と認知症希望大使としての思いを語りました。

参加した緒方知恵子さん(77・豊科高家)は「発症を周囲へ伝える姿勢が大切だと学んだ。これからは認知症への理解を深めていきたい」と話してくれました。

# あづみの

## 次回発行

No.387は12月18日発行です。

## 編集後記

◆取材で久しぶりに市民運動会を訪問。パンを狙う皆さんの真剣な表情に、思わず取材そっちのけで応援してしまいました。世代を超えて笑顔が広がった一日。来年は、ぜひ一緒に盛り上がりましょう！

◆コーヒーフェスティバルとLittle And Placeを取材。コーヒーもフードも雑貨もどれも素晴らしく、参加者の皆さんが広場でゆったりと楽しそうにくつろいでいるのが印象的でした。

◆中学生の真剣な顔が印象に残ったキャリアフェスティバル。その姿を撮影しようとした瞬間「あれ…?」。ファインダーに映ったのは中学時代の恩師。20年ぶりのうれしい再会でした。

◆お昼のニュースが終わり、次の番組のオープニング「ホッホー」の音と同時にテレビを消すのにこだわっています。タイミングがずれると首をかしげる周りの職員たち。今月は広報編集者の日常をお届けしました。

◆イベントの取材に行くと今までインタビューをさせてもらった皆さんから声をかけていただくことがあります。そこから新たな発見や取材につながることも。広報は「まちのともだちづくり」だどこかで聞いたことを思い出しました。

## 2025年11月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,453人(－39)

男46,363人(－3)

女49,090人(－36)

42,366世帯(+30)

本庁舎夜間時間延長窓口 12月9日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 11月23日(日)・12月28日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年11月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当  
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

札幌・神戸・福岡へひとつとび！

# 信州まつもと空港 冬期利用促進助成金

信州まつもと空港定期便を2人以上で利用したグループに  
助成金を交付します。

問観光課 TEL71-2053



市HP



搭乗期間

12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

路線

札幌線・神戸線・福岡線

助成金額

1人5,000円(往復)・2,500円(片道)

対象者

信州まつもと空港地元利用促進協議会加盟市町村(4市2町8村)に居住または通勤・通学する人で構成される2人以上のグループ(団体券は対象外)

申し込み

搭乗後、3月16日(月)までに必要書類を観光課へ持参または協議会事務局へ郵送で。申請書の入手・提出方法などの詳細は市HPをご確認ください。

■ご注意ください

※ 助成金は申請代表者の指定口座に振り込みます。

※ 期間内でも予算に達した時点で終了します。