



太田寛市長インタビュー

「誰もが住んでよかったと思える安曇野へ」

レポート さまざまな「働く」に出会った1日

「中学生キャリアフェスティバル」

誰もが 住んでよかったと 思える安曇野へ。



10月23日の初登庁

安曇野市長選が10月5日に告示され、太田寛市長が無投票で再選し23日に初登庁しました。一期目から目指してきた「住んでよかったゆたかな安曇野」の実現にさらに磨きをかける太田市長に二期目の展望を聞きました。

暮らしの魅力を さらに深める

——二期目を迎え今の気持ちを聞かせてください。

二期目のスタートにあたり、改めて多くの皆さんから託していただいた信頼と期待の大きさを心から感じています。これまでの4年間「住んでよかったゆたかな安曇野」をテーマに、全国からの憧れの地でもあるこの安曇野で、皆さんが幸せに暮らせることを目指して施策を進めてまいりました。

これからの4年間は、これまで積み重ねてきた取り組みを、より実感できる形に仕上げていく「深化」のステー

ジと考えています。

安曇野の魅力は、北アルプスのふもとに広がる美しい自然と、人の温かさが調和した暮らしにあります。その魅力を高めるために取り組んできた「安曇野ナンバー」の交付や、首都圏・関西圏でのフェアを通じて、安曇野の名が広く知られ、ブランド力が着実に向上していると感じています。

また、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、18歳までの医療費無料化や全ての公立こども園の園庭芝生化、带状疱疹予防接種補助などにも取り組んでいます。

安曇野市は、30～40代の家族を中心に人口の社会増が続いています。これからも市民の皆さん一人一人の声に丁

寧に耳を傾け、世代や地域を越えてまちづくりを進めてまいります。

地域の可能性を広げ その良さを実感できるように

——これからの4年間はどのような施策を展開していきますか。

令和5年度に策定しました「安曇野市総合計画後期基本計画」は、一期目の施策の基本になっています。この計画の将来ビジョンである「自然・文化・産業が織りなす共生のまち 安曇野」の可能性を、さらに広げていくための政策を展開していきます。

まず一つ目は、フィルムコミッション機能の強化です。四季折々の美しい風景や地域の暮らしを映像を通じて発信し、観光や地域経済の活性化につなげていきます。

二つ目は、FAO（国際連合食糧農業機関）が認定する世界農業遺産への登録を目指します。清らかな水と豊かな土壌が育んできた伝統農業を守り、先人たちの知恵と風景を未来へ受け継ぐ。そのためには、農業関係者をはじめ多くの皆さんの声を伺いながら進めてまいります。

三つ目は、古民家を活用したまちづくりです。現在、内閣府の地方創生第2世代交付金を活用して整備を進めている本陣・等々力家をモデルに、暮ら

しと共にある景観づくりを推進します。土地利用計画の面では、松本系魚川連絡道路の安曇野北IC周辺や国道19号へのアクセス道路の整備を、農業・産業など多様な視点から検討し着実に進めていきます。

さらに、2028年には、播隆上人と三郷小倉出身の中田又重が槍ヶ岳を開山してから200年の節目を迎えます。この記念の年には、山岳観光や歴史をたどるイベントを開催し、地域の誇りを次世代につなげたいと考えています。

これらの取り組みと一期目から取り組んできたさまざまな施策を軸にしながらか引き続き教育、福祉、環境、産業など幅広い分野で、市民の皆さんが「さらに暮らしてよかった」と感じられる安曇野を目指して進めてまいります。

住んでよかった安曇野を 皆さんと共に

——最後に市民の皆さんへのメッセージを聞かしてください。

市民の皆さんが県外で「安曇野ってどんなところですか」と聞かれたとき、「とってもいいところですよ」と笑顔で胸を張って答えてもらえる——。それが、私の掲げる「住んでよかった ゆたかな安曇野」の最終目標です。

太田寛（おおた ゆたか） プロフィール

1956年9月生まれ。堀金烏川在住。京都大学法学部卒。79年に長野県職員となり、県ロサンゼルス駐在員、長野冬季五輪組織委員会広報課長、県商工労働部長、総務部長などを歴任。2015年から県副知事を務め、令和3月10日、安曇野市長（現在2期目）



まちづくりの主役は、ほかでもない市民の皆さんです。行政と地域が同じ方向を見つめ、互いに支え合いながら、一歩ずつ未来を描いていきたいと考えています。誰にとっても居心地のよい、誇りと温かさにあふれ、自然・文化・産業が調和する安曇野を皆さんと共に育ててまいります。

これからも、皆様の温かいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



初登庁後の就任式で職員に訓示

Report

さまざまな「働く」に出会う1日

中学生キャリア

フェスティバル

問学校教育課 TEL 71・2461



自分の将来を考える一歩に

市 内の中学1年生が安曇野にある企業などを知り、そこで働く人の考えに触れる中学生キャリアフェスティバルが、10月15日に穂高総合体育館で開催されました。昨年に続き2回目となる本年は市内の企業や団体、個人事業主など63ブースが出展。市内全7校の生徒約800人が午前・午後に分かれて参加し、将来のイメージを描きました。

生徒たちは製造業や医療、公共サービスなどの仕事から3ブースを巡り、出展者から仕事内容ややりがい、魅力などを聞きながら交流。働く意味やこれからの生き方のヒントを得ると同時に、安曇野で働く人の考えを知ることでも自分が暮らす地域への思いも深めていました。出展者も、自身の職業を選んだ理由を話したり、普段使っている道具を見せたりして仕事の魅力を伝えていました。真剣にメモを取る生徒たちはブースを巡るごとに、感想を書いた「Thank you カード」を出展者へ手渡し、感謝の気持ちを届けました。

言葉を交わし広がる進路

AEDなどの救命講習や遠隔診療を通じて地域医療を支える一般社団法人ALISのブースでは、新井克哉さんと牧野勇気さんが地域に密着して命を救う



Interview ◀ ◀ ◀ ◀

参加した皆さんの 声を紹介します

誰かの役に立つことにやりがいを感じ
ているという言葉が心に残りました。

将来どんな分野に進む
かわからないけれど、自
分のやりたいことや人
の役に立てることを見
つけたいです。



豊科北中学校
滝澤瑞生 さん

子どもと関わる職業のブースでは、子
どもたちを笑顔にする工夫を凝らして
いると実感しました。自
分のやりたいことに責
任を持って取り組むこ
とが「働く」意味だと学
びました。



豊科南中学校
横川実咲 さん

仕事内容や就職前後で変わった仕事
への思いを話しました。中学生からの
Thank you カードに
は「大変なイメージが
あったけれど興味が
持てた」とうれしい言
葉があり、伝えたいこ
とが伝わったと感じ
ました。



松本広域消防局
穂高消防署
上條千咲 さん

未来だけではなく、過去に自分が面白
いと感じたことを大切に仕事を選
んでほしいと伝えました。Thank you
カードにはそれ
ぞれの気付きが
書かれていて、
私にとっても学
びある時間とな
りました。



セイコーエプソン
株式会社 豊科事業所
森岡俊道 さん



仕事を紹介。生徒から、働く上で必要
になることを聞かれると「どんな仕事
でも人と人のコミュニケーションは
大切。さまざまな人と接してその力を
磨いてみて」と答えていました。

ブースを巡り終えた後の振り返りタ
イムでは、生徒と出展者がグループに
分かれて輪になり、感じたことを発表。
「安曇野で働く皆さんの仕事のやりがい
を知り、進路を決める参考になった」「目
標を持つことの大切さを学んだ。学校
に持ち帰り、生かしていきたい」など、
新たな発見につながったという声が聞
かれました。学校や立場を越えたグル
ープでの発表に緊張した表情を見せな
がらも、自分の言葉で思いを伝えた生
徒たちが発表を終えると、会場は拍手
と笑顔に包まれていました。

● 水で結ばれた暮らしを2025大阪・関西万博で世界にPR



市は9月23日から29日にかけて2025大阪・関西万博の内閣府水循環政策本部ブースに出展し、安曇野の水の魅力や保全の取り組みをPRしました。期間中は「安曇野水物語」水で結ばれ暮らしをつむぐ」と題し、動画やパンフレット、松本盆地のジオラマで、地下水のできる仕組みを解説。また、拾ヶ堰が開削された背景など水が人と自然を結んできた歴史、水の収支を公表する仕組みなど、水資源の活用と保全の取り組みを紹介しました。

7日間で安曇野市のコーナーには約6600人が訪れ、にぎわいを見せていました。来場者からは、水の源となる北アルプスや地下水を育む水田に関する質問があり、多くの人が水循環の仕組みに関心を寄せていました。今回制作した展示物や動画は今後、小中学校での水環境の講座や、県外のPRイベントなどで活用します。市では引き続き、豊かな水環境を守る取り組みを続けていきます。

● 横浜赤レンガでポンプ操法 女性消防隊が全国の舞台で躍動

横浜赤レンガ倉庫のイベント広場で10月28日に開催された第26回全国女性消防操法大会に、市消防団女性消防隊が出場しました。この大会への出場チームは県内の4つのブロックが持ち回りで選考し、安曇野市のチームは初出場となりました。競技は軽可搬ポンプを使い、通常より細いホースを使うなど違いはあるものの、手順は男性のポンプ操法とほぼ同じです。

市女性消防隊は敢闘賞を収めました。大会で指揮者を務めた近藤みかさんは「6月から練習を重ねた成果を精一杯発揮して自分たちらしい操法ができた。指導員をはじめ協力いただいた団員や家族に感謝しかない」と語ってくれました。

出場選手は次の通り。(敬称略)

- ▽隊長 野本和代
- ▽指揮者 近藤みか
- ▽1番員 池田昭子
- ▽2番員 渡邊加奈
- ▽3番員 降旗久子
- ▽4番員 平林眞智子
- ▽補助員 岡本暁子



表敬訪問

全国で優秀な成績を収めた皆さんが10月29日、成果報告に市役所を訪問しました。(敬称略)

全国こどもチャレンジカップ
第18回全国大会
▷スクール優勝
野沢美結・高柳愛(穂高東中)
▷アクティビティ準優勝
野沢美結・高柳愛・西杏加梨・茅野心愛(穂高東中)



第67回小学生・中学生
全国空手道選手権大会
小5男子個人組手 優勝
大島遙斗(信大附属松本小)



■市議会議員選挙 開票結果

	候補者名	得票数
当選	丸山 健太	3,316
当選	木船 潤一	2,444
当選	増田望三郎	2,130
当選	中村今朝子	2,041.396
当選	吉澤 茉帆	2,032
当選	高橋 健	1,695
当選	野部 知江	1,684
当選	中村 芳朗	1,673.603
当選	内川 集雄	1,629
当選	今井美智子	1,602
当選	臼井 泰彦	1,480
当選	小林 浩	1,422
当選	菊池久美子	1,364
当選	矢澤 毅彦	1,238
当選	平林 明	1,174
当選	一志信一郎	1,126
当選	田口 貞夫	999
当選	遠藤 武文	973
当選	林 孝彦	950
当選	辻谷 洋一	937
当選	大竹 啓正	881
当選	増井 裕壽	869
	岡村 芳彦	706.573
	杉本 智美	701
	岡村 典明	677.426
	草間 康宏	626
	茅房 栄美	598
	原 拓也	424
	藤原 慎悟	262

(小数点以下の数字は案分による)

■市議会議員選挙 投票状況

有権者数	80,274 人
投票者数	38,087 人
当日投票者数	19,710 人
期日前投票者数	18,141 人
不在者投票者数	236 人
投票率	47.45%



深夜まで行われた開票作業(10/12)



当選証書を受け取る丸山議員(10/14)

任期満了に伴う安曇野市長選挙・安曇野市議会議員一般選挙が10月5日に告示され、無投票で太田市長が再選しました。一方、前回より候補者が1人増え29人となった議員選挙は10月12日に執行され、同日午後9時から堀金総合体育館で開票作業を実施。午後11時55分に議員22人の当選が決まりました。

また、14日には当選証書付与式が市役所で行われ、市選挙管理委員会の中村守良委員長から一人一人に当選証書が手渡されました。

投票率は47.45%で前回選より8.14ポイント下回りました。詳細は市HPでもご覧いただけます。



市議会 12 月定例会

議会の傍聴にお越しく下さい。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

回11月27日(木)～12月19日(金) 10:00～

※日程は予定です

場市役所3階議場

問議会事務局 Tel71-2156



●太田市長が再選 市議会議員22人が決定

市議会6期目がスタート

22人の議会議員を紹介します

任期は令和11年10月22日まで。詳細は議会HPをご覧ください。



会派
住所



たかはし けん
高橋 健 (50)
1期目
会無所属
住豊科田沢
Tel73-4773



たぐち さだお
田口 貞夫 (64)
1期目
会無所属
住穂高有明
Tel83-2424



きくち くみこ
菊池 久美子 (70)
1期目
会無所属
住穂高有明
Tel83-7221



こばやし ひろし
小林 浩 (55)
1期目
会無所属
住豊科
Tel72-0934



まるやま けんた
丸山 健太 (43)
1期目
会無所属
住明科中川手
Tel090-2020-6216



えんどう たけふみ
遠藤 武文 (59)
2期目
会無所属
住穂高有明
Tel83-2589



よしざわ まほ
吉澤 茉帆 (40)
1期目
会無所属
住穂高
Tel75-9240



の べ ちえ
野部 知江 (63)
1期目
会無所属
住堀金烏川
Tel090-1869-2825



きぎね じゅんいち
木船 潤一 (58)
1期目
会無所属
住豊科高家
Tel72-1585



いまい みちこ
今井 美智子 (43)
1期目
会無所属
住豊科南穂高
Tel090-9682-9659



うすい やすひこ
白井 泰彦 (70)
3期目
会無所属
住堀金三田
Tel73-4465



ますい ゆうじゅ
増井 裕壽 (37)
2期目
会派 アヅミライ
住穂高北穂高
Tel090-5562-1009



つじたに よういち
辻谷 洋一 (48)
2期目
会無所属
住穂高
Tel87-6874



おおたけ ひろまさ
大竹 啓正 (75)
2期目
会無所属
住堀金三田
Tel73-2214



なかむら よしろう
中村 芳朗 (72)
2期目
会無所属
住三郷温
Tel77-3800



やざわ たけひこ
矢澤 毅彦 (40)
2期目
会無所属
住豊科
Tel090-9357-0802



ますだ ぼうざぶろう
増田 望三郎 (56)
4期目
会無所属
住三郷小倉
Tel77-6118



なかむら け さ こ
中村 今朝子 (66)
4期目
会無所属
住穂高柏原
Tel82-6456



うちかわ しゅうお
内川 集雄 (74)
5期目
会派 アヅミライ
住豊科光
Tel71-2231



はやし たかひこ
林 孝彦 (70)
4期目
会無所属
住豊科南穂高
Tel73-2629



ひらばやし あきら
平林 明 (71)
4期目
会無所属
住穂高柏原
Tel82-4574



いっし しんいちろう
一志 信一郎 (75)
4期目
会派 アヅミライ
住堀金三田
Tel72-3228

正副議長・委員会構成・一部事務組合等議員構成が決定

議会臨時会が10月29日に行われ、議長に増田望三郎議員が、副議長に中村今朝子議員が決められました。また、委員会の構成と正副委員長、一部事務組合等議員構成なども決まり、安曇野市議会第6期がスタートしました。

委員会構成は下記のとおり。(◎は委員長、○は副委員長。敬称略)

■監査委員

遠藤武文

■総務環境委員会

◎矢澤毅彦、○内川集雄、田口貞夫、木船潤一、白井泰彦、平林明、中村今朝子、増田望三郎

■福祉教育委員会

◎大竹啓正、○増井裕壽、丸山健太、菊池久美子、今井美智子、野部知江、吉澤茉帆

■経済建設委員会

◎中村芳朗、○辻谷洋一、小林浩、高橋健、遠藤武文、一志信一郎、林孝彦

■議会運営委員会

◎大竹啓正、○辻谷洋一、田口貞夫、矢澤毅彦、白井泰彦、平林明、林孝彦、内川集雄

■議会広報特別委員会

◎矢澤毅彦、○増井裕壽、丸山健太、菊池久美子、田口貞夫、高橋健、今井美智子、木船潤一、野部知江、中村芳朗

■議会改革推進委員会

◎辻谷洋一、○吉澤茉帆、小林浩、遠藤武文、大竹啓正、白井泰彦、一志信一郎、平林明、林孝彦、内川集雄

一部事務組合等議員構成

■松本広域連合議会

丸山健太、今井美智子、木船潤一、内川集雄、増田望三郎

■穂高広域施設組合議会

菊池久美子、田口貞夫、吉澤茉帆、遠藤武文、辻谷洋一、増井裕壽、平林明、林孝彦、増田望三郎

■安曇野松筑広域環境施設組合議会

小林浩、高橋健、野部知江、矢澤毅彦、中村芳朗、大竹啓正、白井泰彦、一志信一郎、中村今朝子、増田望三郎

■安曇野・松本行政事務組合議会

小林浩、中村芳朗、大竹啓正、辻谷洋一

■松塩筑木曾老人福祉施設組合議会

野部知江

議長・副議長 インタビュー

市民と出会う機会を増やしたい

議員一人一人考え方が違います。多くの議員が無所属でのスタートとなったので、その多様さが発揮できる議会運営をしていきたいです。特に力を入れたのは、より市民の皆さんにとって身近な議会にしていくための改革です。SNSを使った情報発信や高校生との交流など、広く市民の声を聞くために、まずは多くの皆さんと出会う機会を、議会全体で進めていきたいです。



議長 増田望三郎

「見える化」で議会をより身近に

さまざまな分野の皆さんの声をお聞きしながら政策提言につなげていくことはもちろん、実現した施策のチェックや継続協議している案件が今どのような状態なのかなど、政策の見える化を進めていきたいです。副議長として議長を補佐し議会運営をしていきつつ、新「チーム安曇野市議会」が市民の皆さんにとって身近なものだと感じてもらえるように努めていきたいです。



副議長 中村今朝子

安曇野 AIR 2025

アーティスト・イン・レジデンス

歩く景色、とどまる気配

5月から東京藝術大学出身の若手芸術家3人が市内に滞在し、自然や地域との交流からインスピレーションを得て制作活動を行いました。10月18日の展示会初日に行われたギャラリートークから、作品に込めたそれぞれの思いをまとめました。

関文化課 TEL 71・2463



制作の様子・作品への思いを市公式YouTubeでご覧いただけます

安曇野での出会いと記憶を
天然染料で表現

JUN ISHII

石井 淳さん

記憶とともに色がうつろう染色作品

私は「記憶」というテーマで天然染料を使った作品を作っています。天然染料は紫外線に弱く、時間がたつと少しずつ色があせます。その「褪色」が記憶が持つ曖昧さに似ていると感じ、この二つを重ねています。今回の安曇野での作品は、滞在中に出会った風景がモチーフです。穂高鐘の鳴る丘集会所の裏山や長峰山からの眺め、スーパーへ向かう途中に見た田園風景など、何気ないけれど心に残った場面を撮りためてシルクスクリーン技法で布に写し取りました。また、布全体をブルーベリーで染め、抜染という技法で少しずつ薄れていく記憶を表現。天然染料は日に日に変化していくので、この作品も完成ではなく、これからも姿を変えていきます。

安曇野で見つけた出会いとこれからの希望

染料にブルーベリーを使ったのは、有明山ファームさんとの出会いがきっかけ。話をするうちに廃棄されるブルーベリーがあると知り、地域の人との関わりから作品を産み出したいと思い挑戦しました。染料を煮詰める際、普段はガスで温度を管理しますが、今回は拾った木でおこした火を使いました。不便さの中で生まれる偶然の色やにじみが面白く、むしろ自由になれた気がします。安曇野は風や山の香りなど、五感で自然を感じられる場所。滞在中はその豊かさに心が研ぎ澄まされました。この土地で出会った人や風景、香りは、きっと私の制作の中に生き続けます。これからも安曇野で感じた「自然と人とのつながり」を大切に、時間とともに変わる美しさを表現していきたいです。

廃棄されるブルーベリーで染めた布に安曇野の風景を印刷。褪色していくこれからの姿を変え続ける



長野県 × 東京藝術大学 安曇野 AIR 2025

歩く景色、とどまる気配

2025.10.18 [土] - 10.26 [日]

石井 淳

大竹 麟花

堀田 光彦



この土地に息づく記憶を
金属で可視化し残す

MITSUHIKO HOTTA
堀田 光彦さん

対話の中から生まれる形

大学院で鑄造を学び、今は作家として活動しています。鑄造は金属を溶かして形を作る技法ですが、特殊な設備が必要です。滞在中は、あえて道具をすべて持ち込まず、「この土地にあるもの」「この土地の人との関わり」から作品を生み出すことを目指しました。もう一つのテーマはコミュニケーション。地域の皆さんと出会い、対話の中で素材や形を見出すことを意識しました。以前、長野県に3年間住んでいたことがあり、安曇野の山に囲まれた風景には懐かしさもありました。今回は低融点のすずを使い、家具職人や造園業の皆さんとの交流で見つけた木材と組み合わせています。木に空いた穴や割れ目、傷跡は自然や時間の痕跡であり、そこに金属を流し込むことで「失われたものの記憶」を浮かび上がらせたいと思いました。

土地の記憶を金属に刻む

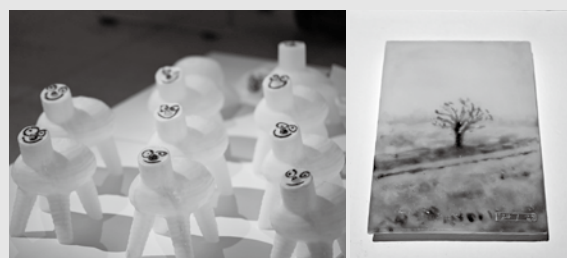
制作の過程で、造園屋さんから譲ってもらった木や、かつて安曇野にあった「眼鏡橋」の崩落石材と出会いました。その石には1921年に作られた橋の石を彫った職人のノミ跡が残っており、確かな人の存在を感じました。今回の作品は、そうした「目には見えないけれど確かに感じるもの」を金属で表現し、可視化する試みです。石井さんや大竹さんの作品が「失われていくもの」を扱ったのに対し、私は「失われても残るもの」をテーマにしています。その違いは対立ではなく、安曇野という土地の「循環」を別の角度から見つめたいと感じます。滞在中は、職人との会話や温泉、地元の食堂など、生活の中に自然が根付いていることを実感しました。今回の経験で「世界のどこに行ってもその土地にあるものから鑄造を始められるようにしたい」という目標が少し形になった気がします。安曇野での出会いが今後の制作での新たな一歩になったと思っています。

朽ちた木にすずを流し込み
失われた記憶を表現



山と人の距離感を形に

大学では、鑄造を専攻し、金属を中心に作品を作ってきました。鑄造では原型づくりにワックス（ろう）を使う工程があり、私にとって身近な素材です。今回は、そのワックスを使った立体作品、平面作品、そして滞在と作品に関するテキストの3作品を制作しました。安曇野に来てまず驚いたのは山の美しさ。雄大すぎて作品に落とし込むことは難しいと思っていましたが、地域の皆さんと話すうちに、言葉の中に山と生きている感覚を強く感じました。「あの山に向かって走るといい」「今日は常念岳がきれい」など、日常に山が溶け込んでいる。その感覚に触れたとき、自然や山との距離感を作品にしたいと思いました。



日々変化するワックスで作られた立体作品と平面作品

変化する素材が映す、今この瞬間

作品には、熱で少しずつ形を変えるワックスを使用。夏の暑さで傾いたり、知らぬ間に変化したりと、ゆっくり動く姿に引かれました。顔のある造形は人や動物のようで、見る人の感情で印象が変わります。顔をつけることで、自然と自己を投影してしまうような効果もあったのではと思います。平面作品もワックスで描き、溶かした色を筆で重ねています。とても薄く壊れやすい素材ですが、同じ型があれば新たな形に生まれ変わる。変化しながら存在し続けるのが魅力です。安曇野では、素朴な疑問や自然にあふれる思いから多くの発見がありました。金属のように恒久的ではないけれど、今ここでしか見られない形を大切にしたい。安曇野で感じた「人と自然が共にある時間」をこれからの制作にも生かしていきたいです。

自然が日常に溶け込む安曇野を
今しか見られない形に

RINKA OTAKE
大竹 麟花さん



ご存じですか デフリンピック



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟

現在、東京2025デフリンピックが26日までの日程で開かれています。デフリンピックとは、国際的な「みみがきこえない人のためのオリンピック」のことで、デフ(Deaf)は英語で「きこえない」という意味です。オリンピックと同じく4年に1度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれます。競技ルールはオリンピックと同じですが、きこえない選手のため視覚的に

補う環境が整えられています。東京2025デフリンピックは、開催されてから100周年の節目であるとともに日本では初開催となりました。

音の代わりに目で見る工夫

デフリンピックでは、スタートの合図や審判の笛の音の代わりに、フラッグやランプやフラッグをあげるなど、



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟



東京2025デフリンピック

期11月15日～26日

場東京都、静岡県、福島県

種目：陸上、水泳、卓球、サッカー等21競技

パラリンピックとどう違うの？

パラリンピックは視覚障害や肢体不自由など障害に応じたクラス分けやルール変更がありますが、聴覚障害のクラスはありません。

競技進行が見てわかるように工夫されています。

例えば、サッカーでは審判が笛を吹くとともに旗や片手をあげることで反則などが起きたことを選手に知らせます。空手では、反則やポイント獲得などの場面で、ランプを点灯させます。このようにデフリンピックでは競技環境にさまざまな工夫がされています。音を使わない独自の戦略やスタイル、デフスポーツの大きな魅力です。

問
障
が
い
者
支
援
課
TEL 71・2083



パネル展

12月3日から9日の障害者週間に合わせパネル展示と商品販売を行います。

期12月3日(水)～9日(火) 土日は除く

場市役所1階東側ロビー

内>障害者支援施設の活動内容紹介

>長野県障がい者文化芸術祭出展作品の展示

>支援事業所通所者制作商品の販売



パラアスリート講演会 スポーツを通じ強くなる

スポーツを通じて挑戦を続ける現役パラアスリートが、努力することの大切さや、誰もが持つ可能性を話します。

日12月6日(土) 10:30～11:30(9:30開場)

場市役所4階大会議室

講青木辰子さん(パラアスリート)

費無料 定50人 申不要



講師プロフィール

長野県出身のパラアスリート。アルペンスキー選手として、1998年長野パラリンピック、2006年トリノパラリンピックでメダルを獲得。その後アーチェリー競技に転向し、現在も活躍を続けている。



子どもたちの笑顔を支える 経験保育士を募集します

問職員課
Tel.71-2405



保育士または幼稚園教諭として3年以上の経験がある人を対象に、職員採用試験を行います。
これまでの経験を生かし、安曇野の子どもたちの成長を支えてもらえませんか。



- 一次試験日** 11月22日(土)～12月14日(日)のうち受験者が指定する1日
- 受験会場** 希望するテストセンター
- 申し込み** 12月12日(金)17:00までに市HP(上記2次元コード)から
- その他** 受験要件等詳細は受験案内をご覧ください。
受験案内は職員課・市HPから入手できます。

試験内容

試験の種類	試験の区分	募集人数	試験内容
中級(短大卒程度) ※令和8年4月採用	保育士(経験者)	3人程度	基礎能力検査、パーソナリティ検査、 実技、面接

お知らせ

12月8日～21日はコンビニ交付サービスを一時停止 住民票の様式が変更になります

問市民課
Tel.71-2489



下記の日から窓口および証明書コンビニ交付サービスで発行される住民票の様式が変更となります。
また、変更後は住民票の写しに12月5日以前に届け出た市内での住所異動履歴が記載されなくなります。

様式変更時期 窓口12月8日(月)～
コンビニ交付サービス12月22日(月)～

新様式イメージ

住民票

住所	長野県安曇野市豊科6000番地		
世帯主	安曇野 太郎		
氏名の振り仮名	アヅミノ タロウ	個人番号	11111111111
氏名	安曇野 太郎	住民票コード	22222222222
旧氏の振り仮名	【空欄】	住民となった年月日	平成3年3月3日
旧氏	【空欄】	住所を定めた年月日	令和4年4月4日
生年月日	昭和55年5月5日	性別	男
本籍	長野県安曇野市豊科6000番地	続柄	世帯主
転入前住所	〇〇県〇〇市〇〇6666番地6	届出日	平成3年3月4日
***	*****	筆頭者	安曇野 太郎
***	*****	***	*****
***	*****	***	*****

12月5日以前の市内異動履歴がほしい人は市民課へご相談ください。

コンビニ交付サービス停止期間 12月8日(月)～21日(日)

お知らせ

11月の納期限は12月1日(月)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

本陣等々力家再生・活用事業に関する市民説明会

本陣等々力家の再生・活用事業に至る背景や事業概要、今後のスケジュールを説明します。

日12月19日(金) 午後7時～

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

問観光課

Tel 71・2053



令和8年二十歳の集い

対象者には11月前半に案内状を送付しています。11月中に届かない場合はご連絡ください。



日1月11日(日) 午後2時～

場ANCアリーナ

対平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人で、市内の中学校を卒業、または令和7年10月1日現在に住所がある人

問生涯学習課

Tel 71・2466



日日時
期期間
場場所
内容
対象
講師
費用
定員
持物
申込
提出先
他その他
問問合せ



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

誤飲に注意！ 野ネズミ一斉駆除

三郷地域で野ネズミの一斉駆除を実施します。果樹農地や田んぼのあぜのネズミの穴に薬剤(ヤソヂオン)を仕掛けますので、ペットの誤飲にご注意ください。

日12月6日(土) 午前中

※荒天時は翌日に順延

他豊科・穂高・堀金・明科地域は3月の実施を予定しています。

問農政課

Tel 71・2429



宝くじの助成金で備品を整備

新屋区自主防災部では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、AEDのほか防災備品を整備しました。この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問地域づくり課

Tel 71・2494



豊科町時代に埋設したタイムカプセルの「20年後への手紙」持ち主は地域づくり課へお越しください

平成17年の町村合併に伴い、旧豊科町で埋設したタイムカプセルに封入されていた「20年後への手紙」を発送しました。宛先不明で戻ってきた手紙を地域づくり課で保管しています。手紙の持ち主やご家族など、心あたりのある人は送り主の氏名を問い合わせの上、地域づくり課へ受け取りにお越しください。

問地域づくり課 Tel 71-2494



都市計画施設の変更原案に関する
閲覧・公聴会

安曇野都市計画下水道の変更案の閲覧と公聴会を行います。

閲覧

期11月25日(火)～12月8日(月)

場下水道課、市HP

公聴会

日12月13日(土) 午前10時～

場市役所3階共用会議室307

申公聴会で発言を希望する人は閲覧期間中に申出書を下水道課へ提出してください。申出書の入手・公述の申出等詳細は市HPをご確認ください。

※公述人がいない場合は中止します。

問下水道課

Tel 71・3182



明るい選挙啓発ポスターコンクール
優秀作品の展示

市内の小中学生が制作したポスターのうち、優秀作品となった51点を展示します。

期12月2日(火)～11日(木)

場市役所1階東ロビー

問選挙管理委員会事務局

Tel 71・2031



令和7年度県審査佳作
鈴木日乃さん(豊科南小学校6年)

年1回は歯科健診を！

成人・シニア歯科健診は12月まで

ご自身の口の状態をご存じですか。口の健康は全身の健康を保つことにつながります。ぜひ定期的な歯科健診を受けましょう。

以下の健診対象者には受診券を郵送してあります。受診券に同封の歯科医院を予約してください。受診券を無くした人には再発行しますので各担当へ問い合わせください。

■成人歯科健診

対年度末年齢が20・30・40・50・60歳の人

内歯や歯肉などの健診、結果説明、歯科相談

費500円 問健康支援課 Tel 81-0714

■シニア歯科健診

対年度末年齢が68・70・73歳の人

内歯や歯肉などの健診、口腔機能検査、口腔がん検診、歯科保健指導

費無料 問高齢者介護課 Tel 71-2474

■妊婦歯科健診(通年実施)

受診券は妊娠届出時に交付します。

内歯や歯肉などの健診、結果説明、歯科相談(出産までに1回)

費無料

問健康支援課 Tel 81-0711



長野県の最低賃金は1,061円

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用されている長野県最低賃金は、10月3日から時間額1,061円に改正されました。

お詫びと訂正

385号(10月23日発行)19頁

寄附寄贈のお礼記事

【誤】田淵行男記念館友の会

【正】田淵行男記念館友の会

また、25頁コラムの写真の燕岳の位置が誤っていました。お詫びして訂正いたします。



Tel 71・2466

問生涯学習課

生涯学習課

場公民館、交流学習センター、図書館、

す。市HPでもご覧いただけます。

「Link」の最新号を配布しています。

学習に関する情報が一冊に詰まった

の情報、利用できる公共施設など生涯

動するサークル・団体、講師・指導者

市で開催している講座や、市内で活

生涯学習情報誌「Link」
最新号2025年秋・冬号を配布中



専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください



佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地

(安曇野市穂高会館入口)

佐々木会計事務所 検索

ご予約は TEL 0263-82-8210

受付時間

平日 9:00~17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



健康保険適用

訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいながら受けられるので長い待ち時間はありません!!

【受付時間】月～金曜日
《9:00～12:00》
《13:00～18:00》
【定休日】土・日曜日

①お電話にてお申込み頂けます。
②サービスの説明後、施術を体験。
③必要書類を担当者と作成します。
④医師の同意書を頂き施術を開始。

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています
是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

☎050-6861-9684



からだ元気治療院 安曇野店

(安曇野市明科七貴8406)

広告欄

広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

募 集

計画への意見

安曇野市過疎地域持続的発展計画の
素案に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間

11月28日(金)まで

閲覧方法 政策経営課・市HP・支所・
市役所1階行政情報コーナー

※提出方法等は閲覧場所・市HPをご
確認ください。

問政策経営課

Tel 71・2401



保育等施設入園の二次募集

4月以降に保育等施設の利用を希望
する児童の二次募集を行います。

定各年齢若干名(保育の必要性が高い
人を優先)

申1月23日(金)までに申込書等必要書
類をこども園幼稚園課へ提出。申込
書は同課・市HPから入手できます。
希望園を変更する場合は希望園変更
届を提出してください。

他▽12月中旬以降随時施設の空き状況
を市HPへ掲載します。

▽空きのある施設に希望を変更する
ことで内定する可能性があります。

▽すでに第2希望以降の施設に内定
していても、上位希望園への審査は
自動的に行われます。

▽詳細は市HPをご確認ください。

問こども園幼稚園課

Tel 71・2256



「移住相談ができるお泊り施設・お店」
「移住者が営むお店」リスト掲載施設

移住検討者により深く安曇野暮らし
を知ってもらうため、移住や生活に関
わる相談ができる、移住協力店を募集
しています。

応募要件

▽市内の宿泊・滞在施設または店舗
(飲食店や雑貨店など)

▽移住相談に無償対応できる

▽市の施策等の説明を受け、市が用
意する移住に関わる資料の配布がで
きる

申詳しい要件を確認の上、市HPの申
込フォームから

問移住定住推進課

Tel 71・2081



伐採木を薪などに利用する人

犀川河川敷の木を伐採して、薪材な
どに利用する人を募集します。

場犀川(光橋下流の3区画)

定3組(抽選。参加者には別途通知)

申12月5日(金)までに千曲河川事

務所HP(左記2次元コード)から

他▽伐採期間は参加者に通知します。

▽伐採木は自家消費とします。

▽詳細は同HPをご覧ください。

問建設整備課

Tel 71・2330



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は
気軽に担当課へご相談ください。

松くい虫予防防樹幹注入講習会

松くい虫被害のメカニズムや薬剤施
工の仕方を学びます。庭木や山林の大
きな松を自分の手で守りましょう。

日12月20日(土) 午前10時～正午

場穂高権現宮マレットゴルフ場

内▽被害メカニズムの解説

▽補助金の解説

▽ドリル・薬剤施工体験

講耕地林務課職員ほか
費無料 申不要
持軍手、マスク

問耕地林務課

Tel 71・2432



一般介護予防教室
お口いきいきアップ教室



口の渇きやむせなど、年齢と共に現れる口の
機能低下の改善方法など、口の健康について
学びます。

対おおむね 65 歳以上の人

費無料 定各10人程度(先着順)

申11月25日(火)から12月5日(金)に電話で

問高齢者介護課 Tel 71-2474

■穂高会場(穂高公民館)

日1月9日～3月6日(全6回)

金曜日・13:30～15:00

■堀金会場(堀金公民館)

日1月20日～3月3日(全6回)

火曜日・13:30～15:00

安曇野神竹灯

大分県竹田市から贈られた約1万本の竹灯籠の灯が穂高神社を包みます。期間中は神楽殿でのライブやキッチンカー、クラフトショップが来店します。

日12月5日(金)～7日(日)
12月12日(金)～14日(日)

午後4時～8時ごろ

※午後4時点灯。降雨・降雪時は中止
他▽会場には乗り合いや公共交通機関をご利用ください。

▽点灯に参加される人は柄の長いライターを持参してください。

問観光課

Tel 71・2054



心の不調を抱える人の家族教室

家族同士交流しながら悩みや困り事を共有し、関わり方などを学びます。

日12月10日(水)、②1月8日(木)、

③1月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場市役所3階共用会議室307

対心の不調を抱える人や精神障がい者の家族

内①生活のしづらさと関わり方の工夫

②活用できる社会資源について

③経済的支援について

※終了後に個別相談もできます

無無料 定8人(先着順)

市制施行20周年記念切手が発売中

市制施行20周年を記念して、安曇野市の市章・風景・観光地などを題材にしたオリジナルフレーム切手が発売されています。数に限りがありますので、早めにお買い求めください。

場市内14郵便局

(一部簡易郵便局除く)

内フレーム切手

(85円×10枚)

費1シート1,450円

問総務課 Tel 71-2408



申各開催日の前日までに電話で
問障がい者支援課
Tel 71・2083



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室 キムチ作り

日12月3日(水)・13日(土)

午前10時～正午

場えべや 講えべやスタッフ

費1800円 定10人(先着順)

持マスク、エプロン、三角巾

申11月27日(木)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を除

く午前10時～午後4時。キャンセル

は2日前まで)。

問農政課

Tel 71・2427



三郷やすらぎ空間施設 そば打ち体験教室

水回しからそば切りまでおいしいそばの打ち方のコツを学びます。打ったそばは全て持ち帰ります。年越しそばを自分で打てるようになります。

日12月20日(土) 午前9時～正午

場三郷やすらぎ空間施設

講小岩井啓一さん(信州そば道場)

費2000円 定8人(先着順)

持エプロン、三角巾、そばを持ち帰る

容器、タオル3枚

申12月18日(木)までに小岩井さんへ電

話(Tel 090・9665・8312)で

問農政課

Tel 71・2427



暖房器具からの火災にご注意

ストーブ等の暖房器具からの火災を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ▷就寝時や外出時には必ず電源を切る
- ▷ストーブの周りに衣類等燃えやすいもの、スプレー缶やガスボンベを近づけない
- 定期的なフィルター清掃や使用時に換気を行うことも心掛けましょう。また、給油時には絶対にその場から離れないでください。

問危機管理課 Tel 72-6769

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986
受付時間：平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!
スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

ベイスシアネットスーパーのここが便利!

ベイスシアネットスーパーは楽天全額スーパー内で出店している宅配サービスです

R POINT 楽天ポイントが最大10倍! 13歳までの子供が注文もOK!

お届けに合わせて 都合に合わせてお届け日時を指定可能!

入会費・年会費 完全無料!

広報紙限定クーポン配布中
初めてのご利用限定
クーポンはこちら

¥1,000 OFF

こちらのクーポンは実店舗では使用できません
株式会社ベイスシア 群馬県前橋市亀里町 900
0120-99-1175

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

旬をまるごと味わおう！

第4回親子の地産地消料理教室

「安曇野産米粉を使ったクリスマスケーキ」と「りんごの五平餅」を作ります。

日12月14日(日) 午後2時～5時

場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子(大人1人に対し中

学生までの子ども2人まで)

講赤木万留珠さん(食事処美里)

費1500円 定12組(抽選)

申12月2日(火)までに電話で

問農政課

TEL 71・2430



学校開放講座(豊科高校)
ハードカバー製本

小さな絵本サイズのハードカバーを制作します。

日12月13日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場豊科高校美術教室

対中学生以上

講丸山恒治さん(豊科高校教諭)

費300円 定5人(先着順)

申11月30日(日)までに講師へ電子メー

ル(✉imarutsu@gmail.com)へ

問生涯学習課

TEL 71・2466



信大不破先生と学ぶ

子どもプログラミング体験

マイクロコンピュータ「IchigoJam」を使ってプログラミングを学びます。

初めての人でも楽しめます。

日12月20日(土)・21日(日)、1月17日

(土) 午前9時30分～11時30分

場市役所4階大会議室

対全日程参加できる市内小学5年生か

ら中学3年生と保護者

講不破泰さん(信州大学名誉教授)

費無料 定10組(抽選)

申12月11日(木)までに市HPから

問子ども家庭支援課

TEL 71・2078



ゆるくつながる出会いの場！
ゆるるつな茶話会

誰もがゆるく交流できるおしゃべりの場です。「こんなことやっています！やりたいです！」「PRタイムなど、自分の思いややりたいことを伝えて仲間の輪を広げませんか。」

日12月20日(土)

午前9時30分～11時30分

場堀金支所1階ロビー

問市民活動サポートセンター

TEL 71・2013



他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

各種情報コーナー

Winter Illumination2025 打ち上げ花火 イルミネーション期間中の第2・4土曜日に 花火を打ち上げます。イルミネーションと 共に夜をにぎやかに演出します。	日11月22日、12月13日・27日、 1月10日・24日 土曜日、18:30～(5分程度) 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 段々原っぱ	費要入園料	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71-5511
角田春高先生講演会&紙芝居「鐘の鳴る丘」 を囲んで 何歳からでも取り組める発達課題に関する 講演と、紙芝居「鐘の鳴る丘」から学ぶ子育て・ 人育てについて語り合います。	日11月30日(日) 講演会 9:30～11:00 紙芝居 13:00～14:30 場穂高鐘の鳴る丘集会所	費各1,000円 定各25人(要申込)	場・場こちょこちょの会・赤沼さん TEL090-4153-9168 (ショートメール可) ✉kochokai0213@gmail.com
一本門松づくり 明科の竹林整備で伐採した竹を使い、一本 門松を作ります。	日12月6日(土) 13:30～16:00 場穂高公民館第2会議室	費1,200円 定20人(要申込)	場・場ちくりんず・堀江さん TEL090-6274-8690 ✉hhorie2264@gmail.com
安曇野吹奏楽団第11回定期演奏会 創立20周年を記念して、発足した2005年 にちなんだ吹奏楽曲や歌謡曲など親しみの ある曲を演奏します。	日12月14日(日) 14:00～(13:30開場) 場豊科公民館ホール	費無料	場安曇野吹奏楽団・宮入さん TEL090-4153-7121 ✉azuminosuisougakudan2005@gmail.com
さとやま楽校・里山再生の教室第5回 人と野生動物のトラブルは何故起こるのか？ 市内でも出没回数が増えているクマ。なぜ そうなったのか、どう取り組めばよいか、 本来の意味での共存の仕方を考えます。終 了後、クマ対策の緩衝帯作りを行います。 講市川哲生さん(株式会社BO-GA)	日12月20日(土) 9:30～12:30 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区ガイドセンター集合	費200円 定15人(要申込) 持手袋	場・場あづみの樹楽会・別府さん ✉kiraku@plala.to
安曇野テニス 火曜日ナイタースクール ある程度ラリーができる初級・中級者向け にナイタースクールを行います。	日1月27日～3月24日(全9回) 火曜日、19:00～21:30 場常念ドーム	費6,000円(9回分) 定12人(要申込) 持硬式用ラケット、シューズ	場12月13日(土)から21日(日)に安 曇野テニス協会HP掲示板から 場安曇野テニス協会・太田さん TEL 090-8329-6991

令和7年度スポーツ教室⑦

COTキッズ教室(全5回)



ゲームや遊びの要素を取り入れ、考えるきっかけをつくりながらみんなで体を動かします。運動が苦手な子も楽しめます。

日 1月17日～2月21日 土曜日

①9:00～10:00 ②10:30～11:30 (初回は15分延長)

場 ANCアリーナ サブアリーナ 対 ①小学1～3年生、②年少児

講 特定非営利活動法人GRIT BASE

費 750円(5回分) 定 ①30人、②20人(いずれも抽選)

申 12月11日(木)までに上記2次元コードまたは電話で。期限後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

他 1月17日には別室で日本コーディネーション協会会員による特別講義を同時開催します。申込・費用は不要で誰でも参加できます。

問 スポーツ推進課 Tel.71-2467

ANCアリーナ

苦手克服教室(マット運動)

マット運動が苦手な子どもや初めての子どもにぴったり！前転や後転の技や回り方のコツなどを学びます。鉄棒や跳び箱にも応用できる動きが身に付きます。

日 12月14日(日)

①13:00～14:00 ②14:30～15:30

場 ANCアリーナ 柔剣道場

対 ①年中児・年長児、②小学1～3年生

費 1,100円 定 各15人(先着順)

持 飲み物、タオル

申 11月25日(火)9:00からANCアリーナ受付または電話で

問 ANCアリーナ Tel.73-1600



VC長野トライデンツ

プロのプレーを安曇野で！

2025-26シーズン試合日程



VC長野公式HP

日本バレーボール最高峰の大同生命SV.LEAGUE2025-26シーズンが開幕。市がホームタウンとなっているVC長野トライデンツを応援しましょう！チケットの購入など詳細はVC長野トライデンツ公式HPをご覧ください。

ホームゲーム観戦に招待！

下記ホームゲームに無料で招待します。申し込みは右記2次元コード「VC長野トライデンツ公式LINE」の友だち登録から。



第7節 VS ヴォレアス北海道

場 ANCアリーナ

12/6 SAT
14:05～

7 SUN
13:05～



先着
200人

第8節 VS 東京グレートベアーズ

場 エア・ウォーターアリーナ松本

12/27 SAT
14:05～

28 SUN
13:05～



先着
400人

シーズン日程

H ホームゲーム(開催地) A ANCアリーナ

第5節 VS ジェイテクト STINGS愛知 11/22・23 A

第6節 VS サントリーサンバーズ大阪 11/29・30

第9節 VS ウルフドッグス名古屋 1/3・4

第10節 VS 日本製鉄堺ブレイザース 1/10・11

第11節 VS 大阪ブルテオン 1/17・18

第12節 VS 広島サンダーズ 1/24・25 H(松本市)

第13節 VS 東レアローズ静岡 2/7・8 H(松本市)

第14節 VS サントリーサンバーズ大阪 2/14・15

第15節 VS ウルフドッグス名古屋 2/28・3/1

第16節 VS 東京グレートベアーズ 3/7・8 H(松本市)

第17節 VS ヴォレアス北海道 3/14・15

第18節 VS 大阪ブルテオン 3/21・22 H(千曲市)

第19節 VS 広島サンダーズ 3/28・29

第20節 VS 東レアローズ静岡 4/4・5

第21節 VS サントリーサンバーズ大阪 4/11・12 H(松本市)

第22節 VS ジェイテクト STINGS愛知 4/18・19



リニューアルしたカードを配布開始

あづみのミュージアムカード

安曇野の美術館や博物館、文化財を紹介するミュージアムカードが作品とデザインを変えてリニューアル。各施設を巡ってカードを集め、安曇野ゆかりの芸術や地域に残る歴史に触れてみませんか。



■配布施設（25施設）

安曇野市美術館、田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、飯沼飛行士記念館、穂高陶芸会館、安曇野市文書館、豊科郷土博物館、穂高郷土資料館、貞享義民記念館、臼井吉見文学館、碌山美術館、絵本美術館 森のおうち、安曇野ピンサッチ美術館、安曇野山岳美術館、征矢野久水彩館、大熊美術館、安曇野市天蚕センター、有明美術館、鐘の鳴る丘集会所、井口喜源治記念館、熊井啓記念館、御船会館（穂高神社）、TRIAD IIDA KAN、大庄屋山口家、曾根原家住宅

配布期間 **12月9日(火)** ▶ 令和9年**11**月末(なくなり次第終了)

入館し観賞や体験をした皆さんに各施設の受付で1人1枚配布します。

開館日時をHPで確認してお出かけください。

問い合わせ 文化課 Tel71-2463

文書館企画展

魅せます 大庄屋山口家



整理を終えた大庄屋山口家の資料約1万2000点から厳選した文書などを展示します。

期1月18日(日)～3月31日(火) 場1階閲覧コーナー

費無料 問文書館 Tel71-5123



■新・お宝発見講座 大庄屋山口家

資料を所蔵していた山口家を訪ねる講座です。

日3月21日(土) 10:00～11:30

場大庄屋山口家 講山口裕さん(山口家当主)

費要入館料 定30人(先着順)

申12月9日(火)から堀金公民館へ電話で

問堀金公民館 Tel72-5796

豊科郷土博物館

こたつ講座



学芸員のとおきのお話をお楽しみください。

日下表のとおり 土曜日、10:30～11:30

場2階学習室 費要入館料 定各回30人(先着順)

申各開催日10日前から電話で(第2回のみ12月23日から)

他1講座のみの参加も可

問豊科郷土博物館 Tel72-5672

日にち	内容	講師
①12/20	コメってなんだろう ～意外と知らないコメの力～ ちから	宮本尚子(学芸員)
②1/10	考古学者は土器をどう見ているか	土屋和章(市職員)
③1/17	見る・くらべる・感じる 北アルプスの針葉樹は ～シラビソとモミのなかま～	松田貴子(学芸員)
④1/24	神と仏が手をつないだ1000年 ～安曇野の神仏習合から～	原明芳(博物館長)
⑤1/31	大正の発明・ゼンマイ式自動 はえ 蠅捕器を実際に動かし、語る	窪田尚幸(学芸員)
⑦2/7	古厩本郷を歩いて～豊科郷 土博物館友の会活動から～	逸見大悟(市職員)

関連イベント

■学芸員による

ギャラリートーク

日12月7日(日) 10:00～
1月10日(土) 14:00～

■浅井真至公開制作

音楽家の安土早紀子さんの演奏と共に制作を行います。

日12月14日(日)
13:30～16:30

■宮内由梨

共同制作&トーク

日12月20日(土)
15:00～16:00

■平良光子

アーティストトーク

日12月21日(日)
14:00～15:00

共通事項

場2階展示室

費要入館料



浅井真至「湖面の星」

12月2日(火) ▶ 令和8年1月12日(月・祝)

場所 安曇野市美術館2階展示室 開館時間 9:00～17:00

費用 一般700円、大高生500円、中学生以下・70歳以上の市民は無料

問い合わせ Tel73-5638

長野県ゆかりの現代アーティスト浅井真至、平良光子、平田尚也、宮内由梨によるグループ展を開催します。

安曇野市美術館 冬の特別展
ミュージアムワンダールーム

触れられない・でも・覚えている



喫茶でワークショップ

ジェルキャンドルづくり

ゼリーのようならうに顔料を混ぜて、ガラスの器に入ったキャンドルを作ります。

日12月13日(土)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場安曇野市美術館多目的ホール

対高校生以上 講佐藤敬子さん(キャンドル作家)

費5,000円(喫茶飲食代含む)

定各回5人(先着順)

申11月26日(水)から電話で

問安曇野市美術館 Tel73-5638



キャンドルナイト in 美術館

館内でたくさんのキャンドルを灯します。喫茶口ゼースが特別営業するほか、サクソとピアノの演奏を随時行います。

日12月20日(土) 16:30～20:30

場安曇野市美術館中庭回廊ほか

費要入館料

■キャンドル作家と一緒に親子でキャンドル点灯

日12月20日(土) 16:30～

場中庭回廊

対小学生と保護者

費要入館料

定10組(先着順)

申11月26日(水)から電話で

問安曇野市美術館 Tel73-5638

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel 81-3030	高橋節郎が加飾した 小型の竖琴ライアーによる クリスマスコンサート	日 12月6日(土) 14:00~15:00 場 展示室 2	小学生以上 費 1,000円 定 30人(先着順) 申 11月26日(水)から電話で
文書館 Tel 71-5123 Fax 71-5127	ここから始める古文書解説 読んでみよう、くずし字講座 関 幅国洋(文書館職員)	日 12月8日(月)・15日(月)・ 22日(月)・1月13日(火)・19日(月) 10:00~12:00 場 2階講義室	費 500円 定 15人(先着順) 申 11月25日(火)から電話・ファクス・ 電子メールのいずれかの方法で ☐ bunshokan@city.azumino. nagano.jp
田淵行男記念館 Tel 72-9964	田淵行男写真展 春を待つ	期 12月9日(火)~4月19日(日) 場 1階展示室	費 要入館料
	市制施行20周年記念 新田樹写真展 Sakhalin サハリン	期 12月9日(火)~3月29日(日) 場 地階展示室	費 要入館料
貞享義民記念館 Tel 77-7550	安曇野から考える人権展	期 12月9日(火)~26日(金) 場 1階企画展示室	費 無料

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。

貞享義民記念館
出前講座をご利用ください

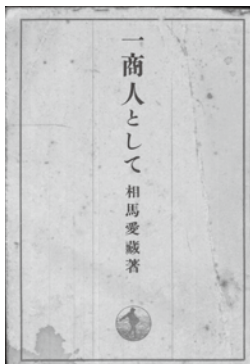


松本藩で起きた百姓一揆「貞享騒動」の流れや今も続く伝承、江戸時代の人権などを解説する出前講座を随時行っています。

講座内容・時間・人数・内容等、お気軽にご相談ください。

費 無料 申 直接または電話で 関 貞享義民記念館 Tel 77-7550

■一商人として
(相馬愛蔵著・昭和
13年岩波書店)
「新宿中村屋」創業
者である相馬愛
蔵が創業の精神や
経営方針を記した
書。市内の図書館
で読むことができ
ます。



その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

しく書かれています。
その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

しく書かれています。
その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

しく書かれています。
その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

しく書かれています。
その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

しく書かれています。
その八では、相馬夫妻と日本への
亡命を決意したボースとの出会いが
つづられています。そしてその一二
では、ボースと相馬夫婦の長女俊子
との結婚が描かれています。二人の
子どもに恵まれますが、俊子は愛児

第8回 第3部(その七から二) 中村屋カリィ&ボルシチ誕生秘話



小説『安曇野』を読もう！

昭和2年、新設された新宿中村屋
喫茶部のメニューにスパイシーなイ
ンドカレーとロシア料理ボルシチが
登場します。そして店員の制服は、
ロシアの民俗衣装ルパシカです。こ
のメニューは、その七に登場するイ
ンド独立運動家ラス・ビハリ・ボー
ースと、その九に登場するウクライナ
から来日した盲目の詩人ワシリー・
エロシエンコが関係しています。こ
のいきさつは、相馬愛蔵著『一商人
として』(昭和一三年岩波書店)に詳
しく書かれています。

昭和2年、新設された新宿中村屋
喫茶部のメニューにスパイシーなイ
ンドカレーとロシア料理ボルシチが
登場します。そして店員の制服は、
ロシアの民俗衣装ルパシカです。こ
のメニューは、その七に登場するイ
ンド独立運動家ラス・ビハリ・ボー
ースと、その九に登場するウクライナ
から来日した盲目の詩人ワシリー・
エロシエンコが関係しています。こ
のいきさつは、相馬愛蔵著『一商人
として』(昭和一三年岩波書店)に詳
しく書かれています。

昭和2年、新設された新宿中村屋
喫茶部のメニューにスパイシーなイ
ンドカレーとロシア料理ボルシチが
登場します。そして店員の制服は、
ロシアの民俗衣装ルパシカです。こ
のメニューは、その七に登場するイ
ンド独立運動家ラス・ビハリ・ボー
ースと、その九に登場するウクライナ
から来日した盲目の詩人ワシリー・
エロシエンコが関係しています。こ
のいきさつは、相馬愛蔵著『一商人
として』(昭和一三年岩波書店)に詳
しく書かれています。

昭和2年、新設された新宿中村屋
喫茶部のメニューにスパイシーなイ
ンドカレーとロシア料理ボルシチが
登場します。そして店員の制服は、
ロシアの民俗衣装ルパシカです。こ
のメニューは、その七に登場するイ
ンド独立運動家ラス・ビハリ・ボー
ースと、その九に登場するウクライナ
から来日した盲目の詩人ワシリー・
エロシエンコが関係しています。こ
のいきさつは、相馬愛蔵著『一商人
として』(昭和一三年岩波書店)に詳
しく書かれています。



	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
音楽・歴史	津軽三味線と和太鼓の小さな演奏会 三味線の奥ゆかしく心揺さぶる音色や太鼓とのコラボをお楽しみください。3人の小中高生が三味線を披露します。 出演 親子三味線教室、ふぞろいの林檎たち、あづみの鼓友会	日11月30日(日) 11:00～12:00 場穂高公民館講堂	費無料 定100人(当日先着順)	申不要 問穂高公民館 Tel.82-5970
	ワインと音楽のゆうべ ピアノとバイオリンの演奏を聞きながらワインと料理を楽しみます。 演奏 大野一子さん(ピアノ)、近藤聡さん(バイオリン)、田中香帆さん(バイオリン) 曲目 チャルダッシュ、四季より「冬」ほか	日12月5日(金) 17:30～20:00 場明科公民館講堂	費2,500円 ※ワインを飲まない人は1,500円 定30人(先着順)	申11月25日(火)・26日(水)に電話で 問明科公民館 Tel.62-4605
	郷土研究会講演会 槍ヶ岳開山の郷 安曇野 槍ヶ岳開山を成し遂げた播隆上人と中田又重とのかわりを中心に学びます。 講中田信一郎さん(又重の子孫の方)	日12月14日(日) 13:30～15:00 場三郷公民館講堂	費無料 定50人(当日先着順)	申不要 問三郷公民館 Tel.77-2109
	新・堀金のお宝発見講座 常念校長 佐藤嘉市 大正時代、堀金小学校の校長を務めた佐藤嘉市。堀金に残した足跡や少年・臼井吉見に与えた影響を学びます。 講橋渡勝也(教育長)	日12月23日(火) 19:00～20:30 場堀金公民館講堂	費無料 定堀金の宝(貸出あり)	申11月25日(火)から12月17日(水)に電話で 問堀金公民館 Tel.72-5796
くらし	プロから教わるクリスマス料理教室 クリスマスにちなんだロールケーキをおいしく仕上げるコツをプロから学びます。 講AZUMINO MARL パティシエ 仁田圭一さん	日12月10日(水) 9:30～12:00 場穂高公民館調理実習室	費2,000円 定16人(先着順)	申11月26日(水)・27日(木)に電話で 問穂高公民館 Tel.82-5970
	これからの人生教室 エンディングノートをもとに考えましょう エンディングノートをもとに、穏やかに人生を過ごすための視点を学びます。 講依田麻衣子さん(行政書士)	日12月5日(金) 13:30～15:00 場三郷公民館講義室	費無料 定15人(先着順)	申11月26日(水)から電話で 問三郷公民館 Tel.77-2109
	八百万の神様の話 日本に数多くいる神様の歴史、特徴、ご利益などについて学びます。 講巻山圭一さん(元明科高校校長)	日12月16日(火) 10:00～11:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel.62-4605
	お正月のお花を飾ろう 自分で生けた花を飾って新しい年を迎えませんか。 講細川留美子さん(華道家元池坊松本支部総家督)	日12月26日(金) 10:00～11:30 場明科公民館創作室	費2,500円 定10人(先着順) 持花器、剣山、花ばさみ、タオル、新聞紙	問12月15日(月)・16日(火)に電話で 問明科公民館 Tel.62-4605
スマホ	スマホ相談室 基礎編第5回 基本的な操作やアプリの使い方などを個別に説明します。 講公民館職員	日12月11日(木) 10:00～12:00 場明科公民館講堂	費無料 定15人(先着順) 持スマートフォン	申12月1日(月)・2日(火)に電話で 問明科公民館 Tel.62-4605
	初心者スマホ講座③ 市の公式LINEと友だちになろう！ 市の公式LINEを使って、多様な情報の入手や手続きの仕方を学びます。 講行革デジタル推進課職員	日12月17日(水) 13:30～15:30 場三郷公民館講義室	費無料 定10人(先着順)	申12月4日(木)から電話で 問三郷公民館 Tel.77-2109
スポーツ	小学校高学年初心者対象スキー教室 指導員資格を持つ経験豊かな講師から個人の技能に応じたグループで滑り方を学びます。 講市スポーツ推進委員	日1月24日(土) 6:00～17:00 場エイブル白馬五竜いいもり(穂高公民館集合・解散)	対小学4～6年生 費4,100円(レンタルは別途2,750円) 定20人(抽選)	申12月10日(水)・11日(木)に電話で 問穂高公民館 Tel.82-5970



開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



12	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

●全館共通休館

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

12月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

親子で楽しもう！ クリスマスおはなし会



クリスマスにちなんだ絵本や
紙芝居、歌や手遊びなどをみ
んなで楽しめます。
ささやかなプレゼントもある
かも！



中央図書館

日 12月13日(土) 10:30～11:15

場 「みらい」多目的交流ホール

対 幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料

定 20組(先着順) 申 11月26日(水)から直接または電話で

問 中央図書館 Tel84-0111

豊科図書館

日 12月14日(日) 11:00～11:45

場 「きぼう」多目的交流ホール

対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料

定 50人(先着順) 申 不要

問 豊科図書館 Tel71-4022

三郷図書館

日 12月13日(土) 10:30～12:00

場 「ゆりのき」学習室

対 どなたでも 費 無料

定 30組(先着順) 申 不要

問 三郷図書館 Tel76-3078

明科図書館

日 12月20日(土) 11:00～11:30

場 「ひまわり」ハーモニーホール

対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料

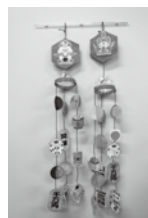
定 30人(先着順) 申 不要

問 明科図書館 Tel62-1122

堀金図書館 わくわく講座 福を呼びこむ 縁起つるし飾り作り



年末から長く飾れる縁起飾りを、読み聞かせグループ
「おはなしパレット」の皆さんと一緒に作ります。



日 12月16日(火) 16:30～17:30

場 堀金公民館スタジオ2

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

費 無料 定 8組(先着順)

申 11月26日(水)から直接または電話で

問 堀金図書館 Tel72-3601

中央図書館 バリアフリー読書用品展示



文字が見えにくい人や本を読むことが難しい人を支援
する拡大読書器や音声読み上げ機器などの
バリアフリー用品を展示します。

日 12月20日(土)～1月29日(木)

場 中央図書館 中央通路

問 中央図書館 Tel84-0111



映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料



2022年日本/バリアフリー日本語字幕 こころの通訳者たち (上映時間94分)

耳の聴こえない人にも演劇を楽しんでもらおうと、舞台手話
通訳者たちが挑んだ「音声ガイド」づくり。壁にぶつかりなが
らも諦めずに「こころ」のボタンをつないだ感動の物語。

日 12月12日(金) 18:00～(17:30開場)

場 「みらい」多目的交流ホール 対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 Tel84-0111

こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所 TEL 40-1938

精神保健相談 要予約

日第1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日第2~4木曜日 13:30>>16:00

依存症相談 要予約

日4日(木) 9:30>>10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30>>17:15

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

日平日 9:00>>16:30

場・岡教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

日平日 9:00>>16:00

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

人権なんでも相談

日10日(水) 13:00>>16:00

場明科公民館 会議室2

日11日(木) 9:00>>12:00

場堀金公民館 会議室2

問長野地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

区・自治会に関する相談 要予約

日19日(金) 10:00>>14:00

場市役所2階 相談室212

問地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

日5日(金) 13:00>>15:45

場市役所3階 会議室307

問全国空き家アドバイザー協議会

安曇野支部 TEL 88-6388

※1回の相談時間45分で6枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:00まで

日17日(水) 9:00>>11:50

場市役所3階 相談室311

問移住定住推進課 TEL 71-2011

※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

日6日(土)・21日(日) 13:00>>19:00

場穂高総合体育館 ミーティングルーム

問移住定住推進課 TEL 71-2081

※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日平日 8:30>>17:00

場・岡中部地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 87-2700

場・岡北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場・岡南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

問商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日11日(木) 13:00>>16:00

場市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

日19日(金) 13:30>>16:30

場市役所2階 会議室205

※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

日11日(木) 18:00>>20:00

場市役所3階 会議室302

※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

日23日(火) 10:00>>15:00

場市役所2階 会議室205

問しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

消費生活相談

日平日 9:00>>17:15 ※受付は16:00まで

場・岡市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談 要予約

日11日(木) 予約受付4日(木)

25日(木) 予約受付18日(木)

13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00

場市役所2階 相談室211

問地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日17日(水) 13:30>>16:40

場市役所2階 相談室211

問地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は10日(水)9:00>>12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日18日(木) 13:30>>15:30

場市役所2階 相談室211・212

問長野県行政書士会中信支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

心配ごと相談

問まいさば安曇野 TEL 88-8707

★の相談日は要予約

日5日(金) 13:00>>16:00★

場明科総合福祉センター「あいりす」

日9日(火) 13:00>>16:00

場穂高公民館

日11日(木) 13:00>>16:00★

場三郷福祉センター

日15日(月) 13:00>>16:00

場堀金憩いの里うらら

日24日(水) 13:00>>16:00★

場豊科公民館

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 050-3033-0665

診療時間など詳細は

各医療機関へ問い合わせください



7 日	村山医院	82-2101 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]
14 日	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	高橋喜博歯科医院	73-3771 [堀金]
21 日	古川医院	82-4385 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	田野歯科医院	82-7537 [穂高]
28 日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	南穂高クリニック	73-0616 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	ちかぞえ歯科医院	88-7770 [豊科]
30 日 年末	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
31 日 年末	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	けやき歯科	72-7272 [堀金]
	林歯科医院	62-2403 [明科]

あづみの 子育て レポート

No.35

親子で挑戦！ 初めての運動会

だっこちゃん～ミニミニ運動会～
10/17(金) 三郷児童館



毎月1回、1歳までの子どもを対象に開かれる“だっこちゃん”。10月の運動会には15組の親子が参加しました。競技は全部で3つ。はいはいしたり、大玉を転がしたりと親子で力を合わせてゴールを目指しました。運動会の最後には、帽子やメダル、おやつがプレゼントされ、喜ぶ参加者の姿が見られました。

娘のあさひちゃん(9カ月)と参加した伊藤彩美さん(36・穂高柏原)は「苦手なはいはいを一生懸命がんばっていて成長を感じた」とうれしそうに話してくれました。



12月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

時母子健康手帳 他母乳相談は要予約

問健康支援課 TEL81-0711

場 所

穂高保健センター

三郷保健センター

日にち

1日(月)・18日(木)

8日(月)・23日(火)

時 間

9:30～11:00

穂高北部児童館 TEL 83-5494

三郷児童館 TEL 76-0185

堀金児童館 TEL 71-2122

明科児童館 TEL 62-2482

ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125

5 (金) おはなし会
11:00～11:15

9 (火) おしゃべりタイム
～スクラップブック～
10:30～11:30

11 (木) みんなで学ぼう
歯科衛生士さんに聞こう、
乳幼児期の歯の悩み
10:30～11:30

12 (金) 育児相談・身体測定・
読み聞かせ
9:30～12:00

19 (金) 12月生まれ
ハッピーバースデー
10:30～11:30

24 (水) みんなあつまれ
クリスマス会
10:30～11:30

4 (木) みんなでまなぼう
幼児期の歯科衛生
10:30～11:30

5 (金) 育児相談・身体測定
10:00～12:00

10 (水) りんごちゃんXmas会
10:30～11:30

11 (木) ちょこっとタイム
Tシャツを使った
エコバック作り
10:30～11:00

12 (金) だっこちゃん
スクラップブックの
カレンダーづくり
10:30～11:30

8 (月) 育児相談・身体測定
10:30～12:00

17 (水) みんなあつまれ
クリスマス会
10:30～11:30

19 (金) おはなし会
11:00～11:20

4 (木) 育児相談・身体測定
10:30～12:00

4 (木) おはなし会
11:00～11:20
12 (金)

13 (土) 地域の知恵袋
土と遊ぼう
10:00～12:00

13 (土) ステップアップ
クライミング
14:00～15:30

20 (土) クライミング教室
14:00～15:30

24 (水) みんなあつまれ
クリスマス会
10:30～11:30

9 (火) 明科児童館登録会
10:30～11:30
明科児童館

11 (木) ほたcafé inクリスマス
10:30～12:00
穂高地域福祉センター

18 (木) 穂高北部児童館登録会
10:30～11:30
穂高北部児童館



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきつず PHOTO



あきと
暁仁くん(2歳)
将来は消防士！？



すい
翠ちゃん(2歳)
お外でお弁当
うれしい！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市HPへ
(対象3歳以下)

12月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

クリスマスおはなし会は24ページをご覧ください。

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	3・10・17・24日(水)	10:30～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	25日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	16日(火)	11:00～
	おりがみのへや	24日(水)	16:30～



12月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
6 (土) スポチャレ ポッチャを楽しもう 14:00～15:00 みんなあつまれ クリスマスリースを作るう (火) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 12 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 チャレンジタイム クリスマス オーナメント (土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 お試しキッズパーク びよびよちゃん クリスマス会 (木) 10:30～11:30 22 (月) おはなし会 11:00～11:20	1 (月) みんなあつまれ サウンドオブクリスマス 10:30～11:30 5 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 8 (月) おはなし会 11:00～11:20 12 (金) 13 (土) 地域の知恵袋 もちつき会 10:30～11:30 20 (土) チャレンジタイム 卓球教室 10:30～11:30 23 (火) みんなあつまれ クリスマスコンサート 10:30～11:30	3 (水) 児童館まつり 10:30～11:30 6 (土) クリスマスコンサート 14:00～15:00 10 (水) おはなし会 11:00～11:20 みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 (木) 10:30～11:00 19 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	6 (土) みんなあつまれ こまねずみ観劇会 10:30～12:00 12 (金) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30 17 (水) おはなし会 11:00～11:20 19 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 チャレンジタイム 指編みでつくる クリスマスリース (土) 10:30～12:00	3 (水) 子育て相談 ママカフェ 10:30～11:30 12 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 12 (金) 離乳食カフェ 11:15～12:00 22 (月) おはなし会 11:00～11:20

お いしそー！ 歓声響くリンゴ畑**10月29日 三郷西部認定こども園リンゴ狩り**

澄み渡った秋晴れのもと、三郷西部認定こども園の園児53人がリンゴ狩りを楽しみました。本年で9回目を迎えるこの体験は、園近くに住む中田平男さんの好意で毎年行われている恒例行事。園児たちは、小玉で細長く、この地域では珍しい品種・スリムレッドを笑顔でもぎ取っていました。塚田成美ちゃん(6)は「取るときにパキって音がしておいしそうだった。おうちでみんなと食べたい」と満面の笑みを浮かべ、中田さんは「園児のおいしいの音がうれしい。この地域のリンゴを好きになってほしい」と見守っていました。

線 路跡にともる あたたかな光の列**10月25日・26日 安曇野APPLE HALLOWEEN**

旧国鉄篠ノ井線廃線敷とJR明科駅周辺で安曇野APPLE HALLOWEEN(実行委員会主催)が開催され、おばけなどに仮装した家族連れなど大勢の人が、ジャック・オー・ランタンで飾られた廃線敷やマルシェを楽しみました。会場では、リンゴをハロウィーン風に装飾するワークショップのほか、キッズダンスや太鼓の演奏も行われました。家族3世代で仮装して参加した相良タ希乃さん(明科出身)は「地元がにぎわってうれしい」と話し、娘の由佳莉さん(6)は「みんなで仮装するのが楽しい」と笑顔で楽しんでいました。



食のプロと学ぶ 5つの味

11月5日 味覚の授業



味覚を五感で味わう大切さを伝える出前授業が豊科北小学校で行われました。当日は安曇野調理師会の皆さんが5年生85人へ塩味、酸味、苦味、甘味、うま味の5つの味の感じ方を説明。子どもたちは砂糖や自分で削ったかつお節などを口にし、じっくりと味わっていました。その後は、地元産の野菜を使ったみそ汁作りに挑戦。みその分量を班ごとに決めて調理し、味の違いを食べ比べました。かつお節を味わった谷川希帆さんは「意識して食べるといつもより味の違いを感じた。削りたては味が濃くて香りも強かった」と驚いていました。

旬の味に満腹 おいしさに感謝

11月1日・2日 信州安曇野食の感謝祭



安曇野林檎ナポリタンをはじめとする安曇野の魅力あふれる食が集まるイベントが穂高神社で開かれました。天候にも恵まれた本年は2日間で約3万人が来場し、ステージ発表や旬のグルメを楽しんでいました。また、セルフわさび丼のブースでは来場者が自らすり下ろしたワサビの味を堪能。後を引かない辛さとかつお節の絶妙なコラボレーションに舌鼓を打っていました。

ビールを楽しんでいた矢口優吾さん(29)は「飲みながらおいしいものを食べるのが毎年の楽しみ。天気も良くて最高」と満面の笑みを浮かべていました。

ゴールを目指して 全力疾走のち笑顔

10月19日 市民運動会

市民運動会が豊科・三郷・堀金地域で開かれました。当日は大勢の参加者が玉入れやパン食い競争などに出場。足の速さだけではなくチームワークやバランス感覚が必要な種目もあり、熱戦が繰り広げられました。豊科地域では半分に切ったペットボトルにボールをのせて落とさずリレーする「ペットハンター」が行われ、終始順位が入れ替わる展開に多くの人が声援を送っていました。ヘルメットや軍手を身に付け、水の入ったリュックサックを背負って走る「避難準備は大丈夫？」が行われた三郷地域では、大きなヘルメットをかぶった参加者が次々と笑顔でゴール。堀金地域でフィナーレを飾った地区公民館対抗リレーでは、各世代が全力でバトンをつなぎ会場の熱気は最高潮となりました。

金子優也さん・紗也さん・実莉也さん兄妹(豊科)は「台風の目の棒が重くて大変だったけれど、みんな一緒に走って楽しかった」と笑顔。「避難準備は大丈夫？」で優勝した水木志乃さん(三郷明盛)は「声援が励みになってがんばれた。地域の運動会は大人も参加できるので、来年も参加したい」と喜んでいました。



里 山と共に暮らす魅力 再発見**11月8日 第10回あづみの里山市**

里山資源を地域の暮らしにつながるイベントが林友ハウス工業株式会社(穂高)の敷地内で開かれました。会場内には、地元産木材の販売のほか、里山で活動するグループや企業が木材、まき、ジビエなどのさまざまな展示・販売ブースを出店。訪れた約200人の参加者は、目当ての木材を購入したり、ワークショップで里山の魅力を体験していました。家族で訪れた平林美代子さん(75・三郷明盛)は「木材の販売はもちろん、積み木やジビエ料理など子どもから大人まで楽しめる。イノシシ肉カレーは香辛料が効いていて肉も柔らかい」と話してくれました。

自 分らしさを大切に 語る希望**11月8日 認知症希望大使講演会**

認知症と共に生きる春原治子さんの講演会が堀金総合体育館サブアリーナで開かれ、約120人が参加しました。春原さんは認知症支援に取り組む櫻井記子さんと登壇し、発症しても住み慣れた地域で自分らしく暮らす姿を紹介。「忘れることは悲しいことではない。前向きに希望を持って生きることが大切」と認知症希望大使としての思いを語りました。

参加した緒方知恵子さん(77・豊科高家)は「発症を周囲へ伝える姿勢が大切だと学んだ。これからも認知症への理解を深めていきたい」と話してくれました。

紅 葉とコーヒーが彩る くつろぎ時間**11月8日・9日 長野コーヒーフェスティバル2025in安曇野・Little And Place at ALPS AZUMINO NATIONAL PARK**

各地から23の店舗が集い長野コーヒーフェスティバルが国営アルプスあづみの公園で開かれました。県内を巡回して行われているこのイベントは今回で7回目。コーヒーの約95%である「水」に着目し、すべての店が開催地の水を使って提供しています。参加者は店主と話しながら豆の香りを確かめ、丁寧に入れられた一杯を味わいました。同時開催のLittle And Placeでは、デンマーク語で“居心地の良い空間”を意味する「ヒュッグ」をテーマに雑貨やフードを扱う店が83店舗集結。紅葉の中、コーヒーや菓子を手にくつろぐ参加者でにぎわいました。夫婦で来場した上嶋信彦さん(松本市)は「紅葉を見ながらおいしいコーヒーが飲めて最高なひとときを過ごせた」と満喫していました。



その時の感情を大切に 出会いがっつかり踏み出した一歩

一人一人との会話を大切にしながら
挑戦する勇気を発信する芸術家

山本 馨子 さん



のバーが移転することとなり、新店舗の壁に絵を描くことになったことです。これまで本格的に絵の具を使って絵を描いたことがなかったのに、急に壁画を描くことになったとSNSに投稿すると、すぐに大阪で画家として

活動している人を紹介してもらうことに。どんな画材が必要か、どうやって描いているのか知りたくて会いに行ったことがきっかけでとんとん拍子に話が進み、まだ1枚も描いていないのに個展を開くことが決まりました。視察から戻り、記念すべき作品第1号のワインバーの壁画を描き終え、たまたま行くことになっていた安曇野に画材を持って出発。安曇野に滞在している期間に個展に出す作品を描きました。

中学生に芝居を指導したり脚本を書いたりしていた母の影響で、幼いころから芝居や歌、踊りなどの「表現」が身近にありました。高校時代は美術部で彫刻、大学時代はバンドやコンテンポラリーダンスと、その時々によりたいと思ったことをやってきました。絵を始めたきっかけは、大阪の企業に勤めていた2020年の正月に突然「今年はものづくりだ」と奮起したことです。「1000個以上作品を作ろう」と目標を立て、知り合いが行うイベントのバナーを制作したり、行きつけのワインバーのメニュー看板を描かせてもらったりしました。

安曇野に滞在中さまざまなご縁に恵まれ、これもまたとんとん拍子に話が進み、移住することになりました。コロナ禍でリモートワークが普及し始めたころだったので、安曇野と大阪の2拠点生活がスタート。10月には大阪で個展を開きました。

感情と素直に向き合った

現在は仕事を辞め、地域の人たちや県内外の芸術祭に関わったりと、芸術を通して多くの人とつながりながら充実した日々を送っています。知らないうちに諦めていたという経験は誰もあると思います。そして、諦めたことを後悔したことも。今の私があるのは、面白いと思ったその時の感情を素直に表現してきた結果です。なので今後は、「挑戦は難しいことではないんだ」ということを私の経験を踏まえて発信し、絵を通じたつながりをもっと広げていきたいです。

MEMO

Oコンテンポラリーダンス
特定の形式にとらわれず、ダンサーが自身の体を自由に表現するダンスのこと。「わかる」ことより「感じる」ことを重視する芸術的側面もある。

神奈川県出身。大学時代は工業化学を専攻した理系女子。イベントなどでお客さんとの会話を楽しみながら絵を描いたり、地域の子どもたちと好きなど物に絵を描くなど精力的に活動中。



◀馨子さん Instagram

あづみの

次回発行

No.387は12月18日発行です。

編集後記

◆取材で久しぶりに市民運動会を訪問。パンを狙う皆さんの真剣な表情に、思わず取材そっちのけで応援してしまいました。世代を超えて笑顔が広がった一日。来年は、ぜひ一緒に盛り上がりましょう！ [Tn]

◆コーヒーフェスティバルとLittle And Placeを取材。コーヒーもフードも雑貨もどれも素晴らしく、参加者の皆さんが広場でゆったりと楽しそうにくつろいでいるのが印象的でした。 [An]

◆中学生の真剣な顔が印象に残ったキャリアフェスティバル。その姿を撮影しようとした瞬間「あれ…?」。ファインダーに映ったのは中学時代の恩師。20年ぶりのうれしい再会でした。 [Aa]

◆お昼のニュースが終わり、次の番組のオープニング「ホッホー」の音と同時にテレビを消すのにこだわっています。タイミングがずれると首をかしげる周りの職員たち。今月は広報編集者の日常をお届けしました。 [Vi]

◆イベントの取材に行くと今までインタビューをさせてもらった皆さんから声をかけていただくことがあります。そこから新たな発見や取材につながることも。広報は「まちのともだちづくり」だどこかで聞いたことを思い出しました。 [Hh]

2025年11月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,453人(−39)

男46,363人(−3)

女49,090人(−36)

42,366世帯(+30)

本庁舎夜間時間延長窓口 12月9日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 11月23日(日)・12月28日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年11月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

札幌・神戸・福岡へひとつとび！

信州まつもと空港 冬期利用促進助成金

信州まつもと空港定期便を2人以上で利用したグループに
助成金を交付します。

問観光課 TEL71-2053



市HP



搭乗期間

12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

路線

札幌線・神戸線・福岡線

助成金額

1人5,000円(往復)・2,500円(片道)

対象者

信州まつもと空港地元利用促進協議会加盟市町村(4市2町8村)に居住または通勤・通学する人で構成される2人以上のグループ(団体券は対象外)

申し込み

搭乗後、3月16日(月)までに必要書類を観光課へ持参または協議会事務局へ郵送で。申請書の入手・提出方法などの詳細は市HP ホームページをご確認ください。

■ご注意ください

※ 助成金は申請代表者の指定口座に振り込みます。

※ 期間内でも予算に達した時点で終了します。