

ご存じですか デフリンピック

現在、東京2025デフリンピックが26日までの日程で開かれています。デフリンピックとは、国際的な「みみがきこえない人のためのオリンピック」のことで、デフ(Deaf)は英語で「きこえない」という意味です。オリンピックと同じく4年に1度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれます。競技ルールはオリンピックと同じですが、きこえない選手のため視覚的に



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟

補う環境が整えられています。東京2025デフリンピックは、開催されてから100周年の節目であるとともに日本では初開催となりました。

音の代わりに目で見える工夫

デフリンピックでは、スタートの合図や審判の笛の音の代わりに、フラッグやランプやフラッグをあげるなど、



© 一般社団法人全日本ろうあ連盟

競技進行が見てわかるように工夫されています。例えば、サッカーでは審判が笛を吹くとともに旗や片手をあげることで反則などが起きたことを選手に知らせます。空手では、反則やポイント獲得などの場面で、ランプを点灯させます。このようにデフリンピックでは競技環境にさまざまな工夫がされています。音を使わない独自の戦略やスタイル、デフスポーツの大きな魅力です。

東京2025デフリンピック

期11月15日～26日
場東京都、静岡県、福島県
種目：陸上、水泳、卓球、サッカー等21競技

パラリンピックとどう違うの？

パラリンピックは視覚障害や肢体不自由など障害に応じたクラス分けやルール変更がありますが、聴覚障害のクラスはありません。

パネル展

12月3日から9日の障害者週間に合わせパネル展示と商品販売を行います。
期12月3日(水)～9日(火) 土日は除く
場市役所1階東側ロビー
内> 障害者支援施設の活動内容紹介
> 長野県障がい者文化芸術祭出展作品の展示
> 支援事業所通所者制作商品の販売



パラアスリート講演会 スポーツを通じ強くなる

スポーツを通じて挑戦を続ける現役パラアスリートが、努力することの大切さや、誰もが持つ可能性を話します。
日12月6日(土) 10:30～11:30(9:30開場)
場市役所4階大会議室
講青木辰子さん(パラアスリート)
費無料 定50人 申不要



講師プロフィール
長野県出身のパラアスリート。アルペンスキー選手として、1998年長野パラリンピック、2006年トリノパラリンピックでメダルを獲得。その後アーチェリー競技に転向し、現在も活躍を続けている。



障がい者支援課
Tel 71・2083



募集

子どもたちの笑顔を支える 経験保育士を募集します

問職員課
Tel 71-2405



保育士または幼稚園教諭として3年以上の経験がある人を対象に、職員採用試験を行います。これまでの経験を生かし、安曇野の子どもたちの成長を支えてもらえませんか。



- 一次試験日 11月22日(土)～12月14日(日)のうち受験者が指定する1日
- 受験会場 希望するテストセンター
- 申し込み 12月12日(金)17:00までに市HP(上記2次元コード)から
- その他 受験要件等詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は職員課・市HPから入手できます。

試験内容

試験の種類	試験の区分	募集人数	試験内容
中級(短大卒程度) ※令和8年4月採用	保育士(経験者)	3人程度	基礎能力検査、パーソナリティ検査、実技、面接

お知らせ

12月8日～21日はコンビニ交付サービスを一時停止 住民票の様式が変更になります

問市民課
Tel 71-2489



下記の日から窓口および証明書コンビニ交付サービスで発行される住民票の様式が変更となります。また、変更後は住民票の写しに12月5日以前に届け出た市内での住所異動履歴が記載されなくなります。

様式変更時期 窓口12月8日(月)～
コンビニ交付サービス12月22日(月)～

新様式イメージ		住民票	
住所	長野県安曇野市豊科6000番地	氏名	安曇野 太郎
世帯主	安曇野 太郎	旧氏	【空欄】
氏名の振り仮名	アヅミノ タロウ	生年月日	昭和55年5月5日
氏名	安曇野 太郎	性別	男
旧氏	【空欄】	続柄	世帯主
旧氏	【空欄】	届出日	平成3年3月4日
本籍	長野県安曇野市豊科6000番地	筆頭者	安曇野 太郎
転入前住所	〇〇県〇〇市〇〇6666番地6		
***	*****	***	*****
***	*****	***	*****

12月5日以前の市内異動履歴がほしい人は市民課へご相談ください。

コンビニ交付サービス停止期間 12月8日(月)～21日(日)