

旬をまるごと味わおう！
第4回親子の地産地消料理教室

「安曇野産米粉を使ったクリスマスケーキ」と「りんごの五平餅」を作ります。
12月14日(日) 午後2時～5時
場 堀金公民館調理実習棟
対 市内在住の親子(大人1人に対し中学生までの子ども2人まで)
講 赤木万留珠さん(食事処美里)
費 1500円(定12組(抽選))
申 12月2日(火)までに電話で
問 農政課
Tel 71・2430



学校開放講座(豊科高校)
ハードカバー製本

小さな絵本サイズのハードカバーを制作します。
12月13日(土)
午前9時30分～午後0時30分
場 豊科高校美術教室
対 中学生以上
講 丸山恒治さん(豊科高校教諭)
費 300円(定5人(先着順))
申 11月30日(日)までに講師へ電子メール(✉imarutsu@gmail.com)を
問 生涯学習課
Tel 71・2466



信大不破先生と学ぶ
子どもプログラミング体験

マイクコンピュター IchigoJam を使ってプログラミングを学びます。初めての人でも楽しめます。
12月20日(土)・21日(日)、1月17日(土) 午前9時30分～11時30分
場 市役所4階大会議室
対 全日程参加できる市内小学5年生から中学3年生と保護者
講 不破泰さん(信州大学名誉教授)
費 無料(定10組(抽選))
申 12月11日(木)までに市HPから
問 子ども家庭支援課
Tel 71・2078



ゆるくつながる出会いの場！
ゆるつな茶話会

誰もがゆるく交流できるおしゃべりの場です。「こんなことやってます！やりたいです！」PRタイムなど、自分の思いややりたいことを伝えて仲間の輪を広げませんか。
12月20日(土)
午前9時30分～11時30分
場 堀金支所1階ロビー
問 市民活動サポートセンター
Tel 71・2013



ANCアリーナ
苦手克服教室(マット運動)

マット運動が苦手な子どもや初めての子どもにぴったり！前転や後転の技や回り方のコツなどを学びます。鉄棒や跳び箱にも応用できる動きが身に付きます。
12月14日(日)
①13:00～14:00 ②14:30～15:30
場 ANCアリーナ 柔剣道場
対 ①年中児・年長児、②小学1～3年生
費 1,100円(定各15人(先着順))
持 飲み物、タオル
申 11月25日(火)9:00からANCアリーナ受付または電話で
問 ANCアリーナ Tel 73-1600

令和7年度スポーツ教室⑦
COTキッズ教室(全5回)



ゲームや遊びの要素を取り入れ、考えるきっかけをつくりながらみんなで体を動かします。運動が苦手な子も楽しめます。
11月17日～2月21日 土曜日
①9:00～10:00 ②10:30～11:30(初回は15分延長)
場 ANCアリーナ サブアリーナ 対 ①小学1～3年生、②年少児
講 特定非営利活動法人GRIT BASE
費 750円(5回分)(定①30人、②20人(いずれも抽選))
申 12月11日(木)までに上記2次元コードまたは電話で。期限後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。
他 1月17日には別室で日本コーディネーション協会による特別講義を同時開催します。申込・費用は不要で誰でも参加できます。
問 スポーツ推進課 Tel 71-2467



VC長野トライデント

プロのプレーを安曇野で！

2025-26シーズン試合日程



日本バレーボール最高峰の大同生命SV.LEAGUE2025-26シーズンが開幕。市がホームタウンとなっているVC長野トライデントを応援しましょう！チケットの購入など詳細はVC長野トライデント公式HPをご覧ください。

ホームゲーム観戦に招待！

下記ホームゲームに無料で招待します。申し込みは右記2次元コード「VC長野トライデント公式LINE」の友だち登録から。



第7節 VS ヴォレアス北海道

場 ANCアリーナ

12/6 SAT 14:05～
7 SUN 13:05～



先着
200人

第8節 VS 東京グレートベアーズ

場 エア・ウォーターアリーナ松本

12/27 SAT 14:05～
28 SUN 13:05～



先着
400人

シーズン日程

H ホームゲーム(開催地) A ANCアリーナ

第5節 VS ジェイテクト STINGS愛知 11/22・23 A
第6節 VS サントリーサンパーズ大阪 11/29・30
第9節 VS ウルフドッグス名古屋 1/3・4
第10節 VS 日本製鉄堺プレイザース 1/10・11
第11節 VS 大阪ブルテオン 1/17・18
第12節 VS 広島サンダーズ 1/24・25 H(松本市)
第13節 VS 東レアローズ静岡 2/7・8 H(松本市)
第14節 VS サントリーサンパーズ大阪 2/14・15
第15節 VS ウルフドッグス名古屋 2/28・3/1
第16節 VS 東京グレートベアーズ 3/7・8 H(松本市)
第17節 VS ヴォレアス北海道 3/14・15
第18節 VS 大阪ブルテオン 3/21・22 H(千曲市)
第19節 VS 広島サンダーズ 3/28・29
第20節 VS 東レアローズ静岡 4/4・5
第21節 VS サントリーサンパーズ大阪 4/11・12 H(松本市)
第22節 VS ジェイテクト STINGS愛知 4/18・19



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

Winter Illumination2025 打ち上げ花火
イルミネーション期間中の第2・4土曜日に花火を打ち上げます。イルミネーションと共に夜をにぎやかに演出します。

11月22日、12月13日・27日、1月10日・24日
土曜日、18:30～(5分程度)
場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 段々原っぱ

費要入園料

問 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
Tel 71-5511

角田春高先生講演会&紙芝居「鐘の鳴る丘」を囲んで
何歳からでも取り組める発達課題に関する講演と、紙芝居「鐘の鳴る丘」から学ぶ子育て・子育てについて語り合います。

11月30日(日)
講演会 9:30～11:00
紙芝居 13:00～14:30
場 穂高鐘の鳴る丘集会所

費各1,000円
定各25人(要申込)

問・問 こちょこちょの会・赤沼さん
Tel 090-4153-9168
(ショートメール可)
✉ kochokai0213@gmail.com

一本門松づくり
明科の竹林整備で伐採した竹を使い、一本門松を作ります。

12月6日(土)
13:30～16:00
場 穂高公民館第2会議室

費1,200円
定20人(要申込)

問・問 ちくりんず・堀江さん
Tel 090-6274-8690
✉ hhorie2264@gmail.com

安曇野吹奏楽団第11回定期演奏会
創立20周年を記念して、発足した2005年にちなんだ吹奏楽曲や歌謡曲など親しみのある曲を演奏します。

12月14日(日)
14:00～(13:30開場)
場 豊科公民館ホール

費無料

問 安曇野吹奏楽団・宮入さん
Tel 090-4153-7121
✉ azuminosuisougakudan2005@gmail.com

さとやま楽校・里山再生の教室第5回
人と野生動物のトラブルは何故起こるのか？市内でも出没回数が増えているクマ。なぜそうなったのか、どう取り組めばよいか、本来の意味での共存の仕方を考えます。終了後、クマ対策の緩衝帯作りを行います。講師 市川哲生さん(株式会社BO-GA)

12月20日(土)
9:30～12:30
場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区ガイドセンター集合

費200円
定15人(要申込)
持 手袋

問・問 あづみの樹楽会・別府さん
✉ kiraku@plala.to

安曇野テニス 火曜日ナイトスクール
ある程度ラリーができる初級・中級者向けにナイトスクールを行います。

1月27日～3月24日(全9回)
火曜日、19:00～21:30
場 常念ドーム

費6,000円(9回分)
定12人(要申込)
持 硬式用ラケット、シューズ

問 12月13日(土)から21日(日)に安曇野テニス協会HP掲示板から
問 安曇野テニス協会・太田さん
Tel 090-8329-6991