

こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
精神保健相談 要予約
日 第1～4木曜日・第1木曜日
14:00≫16:00
児童・思春期精神保健相談 要予約
日 第2～4木曜日 13:30≫16:00
依存症相談 要予約
日 4日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

日 平日 9:00≫16:30
場・問 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

日 平日 9:00≫16:00
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

人権なんでも相談

日 10日(水) 13:00≫16:00
場 明科公民館 会議室2
日 11日(木) 9:00≫12:00
場 堀金公民館 会議室2
問 長野地方裁判所松本支局
TEL 32-2571 FAX 32-2572

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(金) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

日 5日(金) 13:00≫15:45
場 市役所3階 会議室307
問 全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
日 17日(水) 9:00≫11:50
場 市役所3階 相談室311
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

日 6日(土)・21日(日) 13:00≫19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00
場・問 中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・問 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・問 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
日 11日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室205
わかもの就職サポート相談会 要予約
日 19日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室205
※予約は開催日2日前の17:00まで
ユニオンサポートセンターの
生活労働相談会 要予約
日 11日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで
若年者引きこもりやブランクの
ある人向け就労相談会 要予約
日 23日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室205
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・問 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談 要予約

日 11日(木) 予約受付4日(木)
25日(木) 予約受付18日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日 17日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は10日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 18日(木) 13:30≫15:30
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中支支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

心配ごと相談

問 まいさぼ安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約
日 5日(金) 13:00≫16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」
日 9日(火) 13:00≫16:00
場 穂高公民館
日 11日(木) 13:00≫16:00★
場 三郷福祉センター
日 15日(月) 13:00≫16:00
場 堀金憩いの里うらら
日 24日(水) 13:00≫16:00★
場 豊科公民館

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください

7日	村山医院	82-2101 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
14日	下條歯科医院	72-7433 [堀金]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
21日	白木医院	77-2134 [三郷]
	高橋喜博歯科医院	73-3771 [堀金]
	古川医院	82-4385 [穂高]
28日	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	田野歯科医院	82-7537 [穂高]
30日 年末	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	南穂高クリニック	73-0616 [豊科]
	中菅医院	77-2130 [三郷]
31日 年末	ちかぞえ歯科医院	88-7770 [豊科]
	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	けやき歯科	72-7272 [堀金]
	林歯科医院	62-2403 [明科]



開館時間

●中央図書館
平日 9:00～20:00
土日祝 9:00～18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

12月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

親子で楽しもう！
クリスマスおはなし会



クリスマスにちなんだ絵本や
紙芝居、歌や手遊びなどをみ
んなで楽しめます。
ささやかなプレゼントもある
かも！



中央図書館

日 12月13日(土) 10:30～11:15
場 「みらい」多目的交流ホール
対 幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料
定 20組(先着順) 申 11月26日(水)から直接または電話で
問 中央図書館 TEL84-0111

豊科図書館

日 12月14日(日) 11:00～11:45
場 「きぼう」多目的交流ホール
対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料
定 50人(先着順) 申 不要
問 豊科図書館 TEL71-4022

三郷図書館

日 12月13日(土) 10:30～12:00
場 「ゆりのき」学習室
対 どなたでも 費 無料
定 30組(先着順) 申 不要
問 三郷図書館 TEL76-3078

明科図書館

日 12月20日(土) 11:00～11:30
場 「ひまわり」ハーモニーホール
対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴) 費 無料
定 30人(先着順) 申 不要
問 明科図書館 TEL62-1122

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

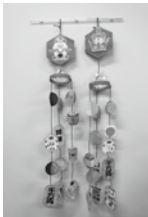


12月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
●全館共通休館							

堀金図書館 わくわく講座
福を呼びこむ 縁起つるし飾り作り



年末から長く飾れる縁起飾りを、読み聞かせグループ
「おはなしパレット」の皆さんと一緒に作ります。



日 12月16日(火) 16:30～17:30
場 堀金公民館スタジオ2
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
費 無料 定 8組(先着順)
申 11月26日(水)から直接または電話で
問 堀金図書館 TEL72-3601

中央図書館
バリアフリー読書用品展示



文字が見えにくい人や本を読むことが難しい人を支援
する拡大読書器や音声読み上げ機器などの
バリアフリー用品を展示します。



日 12月20日(土)～1月29日(木)
場 中央図書館 中央通路
問 中央図書館 TEL84-0111

映画上映会



申 不要(当日先着順) 費 無料

2022年日本/バリアフリー日本語字幕
こころの通訳者たち (上映時間94分)

耳の聴こえない人にも演劇を楽しんでもらおうと、舞台手話
通訳者たちが挑んだ「音声ガイド」づくり。壁にぶつかりなが
らも諦めずに「こころ」のバトンをつないだ感動の物語。

日 12月12日(金) 18:00～(17:30開場)
場 「みらい」多目的交流ホール 対 どなたでも
定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111