



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子どもだっしるば



すくすくきッズ PHOTO



あきと
暁仁くん(2歳)
将来は消防士！？



すい
翠ちゃん(2歳)
お外でお弁当
うれしい！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市HPへ
(対象3歳以下)

12月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

クリスマスおはなし会は24ページをご覧ください。

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	3・10・17・24日(水)	10:30～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	25日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	16日(火)	11:00～
	おりがみのへや	24日(水)	16:30～



あづみの
子育て
レポート

No.35

親子で挑戦！ 初めての運動会

だっこちゃん～ミニミニ運動会～
10/17(金) 三郷児童館



毎月1回、1歳までの子どもを対象に開かれる“だっこちゃん”。10月の運動会には15組の親子が参加しました。競技は全部で3つ。はいはいしたり、大玉を転がしたりと親子で力を合わせてゴールを目指しました。運動会の最後には、帽子やメダル、おやつがプレゼントされ、喜ぶ参加者の姿が見られました。

娘のあさひちゃん(9カ月)と参加した伊藤彩美さん(36・穂高柏原)は「苦手なはいはいを一生懸命がんばっていて成長を感じた」とうれしそうに話してくれました。



12月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約
☎健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	1日(月)・18日(木)	8日(月)・23日(火)
時 間	9:30～11:00	

12月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
6(土) スポチャレ ポッチャを楽しもう 14:00～15:00 みんなあつまれ クリスマスリースを作ろう ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 12(金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 13(土) チャレンジタイム クリスマス オーナメント ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 お試スキッズパーク びよびよちゃん クリスマス会 10:30～11:30 22(月) おはなし会 11:00～11:20	1(月) みんなあつまれ サウンドオブクリスマス 10:30～11:30 5(金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 8(月) おはなし会 11:00～11:20 12(金) 地域の知恵袋 もちつき会 10:30～11:30 13(土) チャレンジタイム 卓球教室 10:30～11:30 20(土) みんなあつまれ クリスマスコンサート 10:30～11:30 23(火) みんなあつまれ クリスマスコンサート 10:30～11:30	3(水) 児童館まつり 10:30～11:30 6(土) クリスマスコンサート 14:00～15:00 10(水) おはなし会 11:00～11:20 18(木) みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 10:30～11:00 19(金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	6(土) みんなあつまれ こまねずみ観劇会 10:30～12:00 12(金) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30 17(水) おはなし会 11:00～11:20 19(金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 20(土) チャレンジタイム 指編みでつくる クリスマスリース 10:30～12:00	3(水) 子育て相談 ママカフェ 10:30～11:30 12(金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 12(金) 離乳食カフェ 11:15～12:00 22(月) おはなし会 11:00～11:20	5(金) おはなし会 11:00～11:15 9(火) おしゃべりタイム ～スクラップブック～ 10:30～11:30 11(木) みんなで学ぼう 歯科衛生士さんに聞こう、 乳幼児期の歯の悩み 10:30～11:30 12(金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00 19(金) 12月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30 24(水) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30	4(木) みんなでまなぼう 幼児期の歯科衛生 10:30～11:30 5(金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00 10(水) りんごちゃんXmas会 10:30～11:30 11(木) ちょこっとタイム Tシャツを使った エコバック作り 10:30～11:00 12(金) だっこちゃん スクラップブックの カレンダーづくり 10:30～11:30	8(月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 17(水) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30 19(金) おはなし会 11:00～11:20 13(土) 地域の知恵袋 土と遊ぼう 10:00～12:00 13(土) ステップアップ クライミング 14:00～15:30 20(土) クライミング教室 14:00～15:30 24(水) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30	4(木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 4(木) おはなし会 11:00～11:20 12(金) 地域の知恵袋 土と遊ぼう 10:00～12:00 13(土) ステップアップ クライミング 14:00～15:30 20(土) クライミング教室 14:00～15:30 24(水) みんなあつまれ クリスマス会 10:30～11:30	9(火) 明科児童館登録会 10:30～11:30 ☎明科児童館 11(木) ほたcafé inクリスマス 10:30～12:00 ☎穂高地域福祉センター 18(木) 穂高北部児童館登録会 10:30～11:30 ☎穂高北部児童館