



安曇野市  
社協だより

# あづみん

お知らせ版  
11月号

回覧

第121号

発行日 令和7年11月20日(木)

## 赤い羽根共同募金 街頭募金を実施します

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

当会では、11月に安曇野市内各地で街頭募金を実施いたします。

お立ち寄りの際にはぜひ、ご協力をお願いいたします。

共同募金の使いみちや  
詳細はこちから

(敬称略)



11月22日(土)	10:00~11:30	ベイシアあづみの堀金店／イオン豊科店
11月23日(日)	10:00~11:30	コープ安曇野豊科店
11月29日(土)	10:00~11:30	道の駅アルプス安曇野ほりがねの里
11月30日(日)	10:00~11:30	ザ・ビッグ穂高店
11月30日(日)	13:30~15:00	無印良品ツルヤ安曇野穂高店



社協穂高支所

## 認知症マフを編んでくださる方を募集しています！

“認知症マフ”とは、認知症の方の手を温かく保ち、不安や緊張を和らげる効果があるニット製品です。

詳細は  
こちから

穂高支所では、ボランティアの皆さんに制作していただいた製品を随時、必要とする施設へお渡ししています。

ご自宅で自分のペースでできるボランティア活動です。ぜひやってみませんか？

■問合せ：社協穂高支所 TEL:82-2940 担当 窪田



社協三郷支所

## 使用しないタオルや綿の布は眠っていませんか？

デイサービスセンター三郷や三郷すみれの郷では、利用者の皆さんと一緒に「雑巾」や「手さし」などを制作しています。

つきましては、材料となるタオルや綿の布をご提供いただけませんでしょうか。

(タオル：未使用で、名前や社名が入っていないもの／綿の布：柄もの大歓迎です。)

ご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。

■受付窓口：社協三郷支所 TEL:77-8080

12月

### 心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

◆時間 13:00~16:00

★予約は事務局まで TEL:88-8707

◆相談料 無料

■社協明科支所 ★5日(金)

※令和7年度4月より豊科の相談会場が次のとおり変更となりました。お間違いのないよう足をお運びください。

■穂高会館 9日(火)

まいさぽ安曇野 → 豊科公民館

■社協三郷支所 ★11日(木)

■社協堀金支所 15日(月)

■豊科公民館 ★24日(水)

### お楽しみ会

◆時間 13:00~15:00

◆申込み不要・自由参加・無料

■社協穂高支所 2日(火)・23日(火)

■社協明科支所 9日(火)

■社協三郷支所 10日(水)・24日(水)

■社協豊科支所 12日(金)

■社協堀金支所 16日(火)

※明科のみ 10:00~12:00

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。

経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金鳥川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871

FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143

FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940

FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080

FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288

FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429

FAX:0263-62-5025

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前 8時30分～午後 5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷：有穂高綜合印刷所

社協インスタグラム



AZUMINO\_SHAKYO

安曇野市社協 HP



# 児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満  
 持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)



## 豊科中央

TEL72-0122  
FAX72-0122

## 高家

TEL72-5685  
FAX72-5685

## 南穂高

TEL71-5150  
FAX71-5152

## 穂高中央

TEL84-0762  
FAX82-9621

## 穂高北部

TEL83-5494  
FAX83-5494

## 穂高西部

TEL82-2527  
FAX82-2527

## 三郷

TEL76-0185  
FAX76-0186

## 堀金

TEL71-2122  
FAX71-2126

## 明科

TEL62-2482  
FAX62-1124

みんなあつまれ「クリスマスリースを作ろう」	育児相談・身体測定
12月9日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 乳 予約 ①②各6名 クリスマスリース作りを行います♪	12月12日(金)10:30~12:00 乳 季節の台紙に手形・足形もとれます♪
みんなあつまれ「サウンドオブクリスマス」	みんなあつまれ「クリスマスコンサート」
12月1日(月)10:30~11:30 乳 予約 15組 こどもりトミックの田中久美さんプロデュースによる音楽いっぱいのクリスマスイベントです♪	12月23日(火)10:30~11:30 乳 予約 15組 お気楽ボーイズさんによる楽しいクリスマスコンサートです♪
児童館まつり	クリスマスコンサート
12月3日(水)10:30~11:30 乳 予約 30組 費用 100円	12月6日(土)14:00~15:00 乳と小 予約 60名 フルート、チェロ、ピアノのトリオの演奏をお楽しみください♪
みんなあつまれ「こまねずみ観劇会」	育児相談・身体測定
12月6日(土)10:30~12:00 乳 予約 20組	12月19日(金)10:30~12:00 乳
みんなで学ぼう「歯科衛生士さんに聞こう、育児相談・身体測定・読み聞かせ 乳幼児期の歯の悩み」	育児相談・身体測定・読み聞かせ
12月11日(木)10:30~11:30 乳 予約 5組	12月12日(金) 身体測定 9:30~12:00 乳 育児相談 10:30~12:00 読み聞かせ 11:00~11:15
子育て相談「ママカフェ」	育児相談・身体測定・離乳食カフェ
12月3日(水)10:30~11:30 乳 予約 7組 子育てに関すること、自分のこと、日々の思いや悩み、なんだかモヤモヤしていること、みんなでおしゃべりしませんか。	12月12日(金) 身体測定 10:30~12:00 育児相談 10:30~12:00 離乳食カフェ 11:15~12:00
りんごちゃんXmas会	ちょこっとタイム～Tシャツを使ったエコバグ作り～(松本友の会さんとの共催)
12月10日(水)10:30~ 乳 予約 ※人数把握のため 費用 100円程度	12月11日(木)10:30~11:00 乳 予約 12組 持物 大人用のTシャツ・持っている方は裁しばさみ
育児相談・身体測定	みんなあつまれ「クリスマス会」
12月8日(月)10:30~12:00 乳	12月17日(水)10:30~11:30 乳 予約 15組
育児相談・身体測定	地域の知恵袋「土と遊ぼう」
12月4日(木)10:30~12:00 乳 11:30~カフェタイムもあります♪	12月13日(土)10:00~12:00 小 予約 10名 費用 200円 持物 汚れてもよい服装またはエプロン陶芸の成型遊びを行います！

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧いただくな、各児童館にお問い合わせください。

児童館インスタグラム



児童館の案内  
お出かけカレンダー♪



JIDOKAN\_AZUMINOSHII