

参加者募集中!

# いろいろ 色育健康クラブ

楽しく色を使って「脳活・心活」  
体も心も健康に ～ 笑顔応援 ～

知っていますか? 色を使ってできること

物忘れ予防、ストレス吐き出し、集中力・コミュニケーション力アップ!

どんなことするの? は当日のお楽しみ!

毎月第3月曜日

午前 10:30~11:30

日程 1/19・2/9・3/16・4/20

5/18・6/15・7/13・8/17

9/14・10/19・11/16・12/21

(日程変更の場合もありますの確認ください)

参加費 500 円 要予約

いろいろ  
色育健康クラブ



一般社団法人日本色育推進会 長野色育会

講師

山本 深雪

会場 ウエルシア薬局松本野溝木工店内 「ウエルカフェ」  
松本市野溝木工 1-10-15

お問い合わせ申し込み

(社) 日本色育推進会長野県色育会

☎ 090-4153-5693