

# 各種相談

日時 場所 問合せ

1月

## こころの相談

■松本保健福祉事務所 TEL 40-1939  
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

**精神保健相談** 要予約  
■第1~4月曜日(12日は除く)  
14:00~16:00

**児童・思春期精神保健相談** 要予約  
■第2~4木曜日 13:30~16:00

**依存症相談** 要予約  
■8日(木) 9:30~10:00

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

■平日 8:30~17:15  
■子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など  
■平日 9:00~16:30  
■教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。  
■平日 9:00~16:00  
■子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談

■19日(月) 10:00~14:00  
■市役所2階 相談室212  
■地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日3日前の17:00まで

## 専門家による空き家相談

■9日(金) 13:00~15:45  
■市役所3階 共用会議室307  
■全国空き家アドバイザー協議会  
安曇野支部 TEL 88-6388  
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:00まで  
■21日(水) 9:00~11:50  
■市役所3階 相談室311  
■移住定住推進課 TEL 71-2011  
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:15まで

## 婚活お悩み相談

■10日(土)・18日(日) 13:00~19:00  
■穂高総合体育館 ミーティングルーム  
■移住定住推進課 TEL 71-2081  
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

## 介護相談

■平日 8:30~17:00  
■中部地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX 87-2700  
■北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX 88-3711  
■南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX 77-4087

## 心配ごと相談

■まいさぽ安曇野 TEL 88-8707

★の相談日は要予約

■8日(木) 13:00~16:00

■三郷福祉センター

■16日(金) 13:00~16:00★

■明科総合福祉センター「あいりす」

■19日(月) 13:00~16:00★

■堀金憩いの里うらら

■20日(火) 13:00~16:00★

■穂高公民館

■28日(水) 13:00~16:00

■豊科公民館

## 消費生活相談

■平日 9:00~17:15 ※受付は16:00まで

■市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

※個人事業者・法人からの相談は受け付けていません。

## 弁護士 無料法律相談

■15日(木) 予約受付8日(木)  
29日(木) 予約受付22日(木)  
13:30~16:30 ※予約受付9:00~12:00

■市役所2階 相談室211

■地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

## 司法書士 相続等法律無料相談

相続登記に関する相談など

■14日(水) 13:30~16:40

■市役所2階 相談室211

■地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は7日(水)9:00~12:00

## 行政書士 相続・法務無料相談

■22日(木) 13:30~15:30

■市役所2階 相談室211・212

■長野県行政書士会中信支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00~16:00)

## 労働に関する相談

■商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所の労働相談会

■8日(木) 13:00~16:00

■市役所2階 会議室205

### わかもの就職サポート相談会

■16日(金) 13:30~16:30

■市役所2階 会議室204

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

### ユニオンサポートセンターの生活労働相談会

■8日(木) 18:00~20:00

■市役所3階 会議室302

※予約は開催日2日前の17:00まで

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会

■27日(火) 10:00~15:00

■市役所3階 会議室303

■しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

※対象は15~49歳の人とその家族

## 休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス

050-3033-0665

診療時間など詳細は

各医療機関へ問い合わせください

1日 元旦

2日 年始

3日 年始

4日

11日

12日 成人の日

18日

25日

追分クリニック 82-2129 [穂高]

石田医院 72-2766 [豊科]

ももせクリニック 77-1188 [三郷]

ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]

百瀬医院 82-2205 [穂高]

中田医院 82-2339 [穂高]

赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]

布山歯科医院 77-6388 [三郷]

穂高病院 82-2474 [穂高]

須澤クリニック 82-2993 [穂高]

あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]

松村歯科医院 62-2048 [明科]

小田切医院 83-6025 [穂高]

高橋医院 82-2561 [穂高]

とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]

松本歯科医院 82-8205 [穂高]

塔の原内川医院 81-2121 [明科]

和田医院 72-2047 [堀金]

土屋クリニック 71-1811 [豊科]

丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]

前角整形外科医院 82-1478 [穂高]

南穂高クリニック 73-0616 [豊科]

荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]

丸山歯科医院 82-7505 [穂高]

村山医院 82-2101 [穂高]

根津内科医院 82-8382 [穂高]

こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]

飯田歯科医院 73-7618 [豊科]

やざき診療所 62-2360 [明科]

せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]

いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]

山田歯科医院 73-7575 [豊科]

1月



## 開館時間

### ●中央図書館

平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~18:00

### ●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00~18:00

1

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●全館共通休館  
日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込



## 1月の図書館イベント

### 数量限定！本のお年玉

■中央図書館 TEL 84-0111  
年齢やテーマごとに包装した、スタッフ厳選の2冊セットを貸し出します。新年の読書くじをお楽しみください。