

こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939  
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日(12日は除く)  
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

回 8日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など  
回 平日 9:00≫16:30  
場・問 教育相談室(豊科公民館内) TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。  
回 平日 9:00≫16:00  
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(月) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日3日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 9日(金) 13:00≫15:45  
場 市役所3階 共用会議室307  
問 全国空き家アドバイザー協議会 安曇野支部 TEL 88-6388  
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:00まで  
回 21日(水) 9:00≫11:50  
場 市役所3階 相談室311  
問 移住定住推進課 TEL 71-2011  
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回 10日(土)・18日(日) 13:00≫19:00  
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム  
問 移住定住推進課 TEL 71-2081  
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30≫17:00  
場・問 中部地域包括支援センター TEL 72-9986 FAX 87-2700  
場・問 北部地域包括支援センター TEL 81-0760 FAX 88-3711  
場・問 南部地域包括支援センター TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707  
★の相談日は要予約

回 8日(木) 13:00≫16:00  
場 三郷福祉センター

回 16日(金) 13:00≫16:00★  
場 明科総合福祉センター「あいりす」

回 19日(月) 13:00≫16:00★  
場 堀金憩いの里うらら

回 20日(火) 13:00≫16:00★  
場 穂高公民館

回 28日(水) 13:00≫16:00  
場 豊科公民館

消費生活相談

回 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで  
場・問 市役所2階 消費生活センター TEL 71-2100  
※個人事業者・法人からの相談は受け付けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 15日(木) 予約受付8日(木) 29日(木) 予約受付22日(木)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など  
回 14日(水) 13:30≫16:40  
場 市役所2階 相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は7日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 22日(木) 13:30≫15:30  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部 TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 8日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 16日(金) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室204  
※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

回 8日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所3階 会議室302  
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

回 27日(火) 10:00≫15:00  
場 市役所3階 会議室303  
問 しおじり若者サポートステーション TEL 54-6155  
※対象は15～49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 050-3033-0665  
診療時間など詳細は各医療機関へ問い合わせください

1日 元旦	追分クリニック 82-2129 [穂高]
2日 年始	石田医院 72-2766 [豊科]
3日 年始	ももセクリニック 77-1188 [三郷]
4日	ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]
5日	百瀬医院 82-2205 [穂高]
6日	中田医院 82-2339 [穂高]
7日	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
8日	布山歯科医院 77-6388 [三郷]
9日	穂高病院 82-2474 [穂高]
10日	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
11日	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
12日 成人の日	松村歯科医院 62-2048 [明科]
13日	小田切医院 83-6025 [穂高]
14日	高橋医院 82-2561 [穂高]
15日	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]
16日	松本歯科医院 82-8205 [穂高]
17日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
18日	和田医院 72-2047 [堀金]
19日	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
20日	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]
21日	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
22日	南穂高クリニック 73-0616 [豊科]
23日	荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]
24日	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]
25日	村山医院 82-2101 [穂高]
26日	根津内科医院 82-8382 [穂高]
27日	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
28日	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]
29日	やざき診療所 62-2360 [明科]
30日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
31日	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
	山田歯科医院 73-7575 [豊科]



開館時間

●中央図書館  
平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

1月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

数量限定！本のお年玉

問 中央図書館 TEL 84-0111  
年齢やテーマごとに包装した、スタッフ厳選の2冊セットを貸し出します。新年の読書くじをお楽しみください。

回 1月6日(火) 10:00～(中央図書館は9:00～)  
場 市内図書館 ※無くなり次第終了



明科図書館 ひまわり講座②  
キューブパズルを作ろう！



牛乳パックを使って、マークをそろえて遊ぶパズルを作ります。絵本の読み聞かせも行います。

回 2月7日(土) 10:30～11:30

場 「ひまわり」講義室B

対 園児以上(要保護者同伴) 費 無料 定 5組(先着順)

申 12月25日(木)から直接または電話で

問 明科図書館 TEL 62-1122

映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料



大師匠 第四巻(上映時間72分)

寄席でしか見られない古典落語の名作を古今亭志ん輔、三遊亭歌之介が披露する傑作集。

回 1月9日(金) 18:00～(17:30開場)

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも 定 100人(当日先着順)

問 中央図書館 TEL 84-0111



小説『安曇野』を読もう！

第9回 第3部(その一四から一八)白井の真骨頂どこを読んでも納得

碌山の名作「若きカフカス人」の誕生、「信濃のアルテ」と呼ばれた斎藤茂の登場、白樺派教師を迎える碌山の老夫婦、佐藤山(嘉市)校長が子どもたちに呼びかけた「常念を見よ」、高村光太郎と智恵子の狂おしさ、南安曇教育会(現安曇野市教育会)初代会長の岡村千馬太の「東

西南北会」発足、雑誌「信濃不二」編集長の会田血涙が「田中紅涙」として登場など、この五つの章は白井自身が語っている「開いたところを気に入って読んでいただければ結構」を代表しています。その中で、特筆されているのは、雑誌「白樺」につながる信州白樺教育です。実は小説『安曇野』で安曇野が舞台となる場面はそう多くはありません。その舞台がこの一五、一八にあります。東京帝国大学を卒業し、福島県双葉中学校現双葉高校を初任校に三八歳まで教壇に立ってきた白井にとって、教育に

現在の碌山美術館が創設されるまで、碌山の作品が収蔵、展示されていた碌山館(荻原守衛生家。白樺派教師らと井口喜源治が訪れた場所であり、白井吉見自身も松本女子師範勤務時代に生徒を引率し訪

てきた。安曇野の子供、安曇野の自然を思ふとたまらない」と続きます。

