

明科版



# ボランティアだより

発行：社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会

## 🔥 男性の料理教室 参加者求む！ 🔥

安曇野市社協明科支所では令和8年1月28日に男性を対象とした料理教室を開催予定です！

※定員20名 先着順となります。ご興味のある方はぜひ、お問い合わせください♪



※昨年開催時の様子

## ボランティアとして地域で活躍しませんか？



※明科福祉まつり 写真



※ふれバス群馬サファリパーク 写真

先日、開催された明科福祉まつりやふれあいバスの旅でもボランティアの皆さんにご協力いただきました！

私にもできるかしら？

どんなボランティアがあるのだろう？



安曇野市社協明科支所ではボランティアをしたい方、してほしい方のご相談を受け付けています。

なんでもお気軽にお問い合わせください！一緒に考えさせていただきます！

【発行】

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会  
明科支所 ボランティアセンター

〒399-7101

安曇野市明科東川手 606-2

TEL: (0263) 62-2429 (平日 8:30~17:30)

FAX: (0263) 62-5025