

12月 令和7年
12月号

安曇野だより

発行
安曇野警察署
豊科交番 羽根田
Tel 0263(72)6223



年末の交通安全運動

12月15日(月)～12月31日(水)



〈運動の重点〉

- ① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車・特定小型原動機付き自転車の
交通ルールの遵守とヘルメットの着用促進
- ④ 飲酒運転・妨害運転(あおり運転等)の根絶



冬期は日没が早いので、薄暗くなる前に早めのライト点灯を心がけ、外出時は夜光反射材などを身につけましょう。

年齢を重ねるにつれて、視野・反射神経等の身体機能が変化するので、ハンドル・ブレーキ等確実な操作をお願いします。

自転車は車両であることを忘れず、安全運転を心がけましょう。



冬山遭難の防止について

本格的な
冬山シーズンを
迎えます

例年、スキー場のコース外滑走やバックカントリー遭難、悪天候による行動不能や道迷い遭難が多発しています。

冬山で行動不能になると、低体温症になり、死亡するケースもあります。

また、積雪や悪天候により、迅速な救助ができない場合があります。

少しでも不安のある場合は、登山を中止することも重要です。

- 余裕のある登山計画を立てる
- 行動予定は家族等と共有する
- 単独登山はできるだけ避ける
- 十分な日程と装備で向かう
- 最新の気象情報を確認する



忘れないで！



信濃路は

みんなの笑顔

つなぐ道

長野県交通安全スローガン

