

安曇野市 三郷公民館だより

回覧

# りんご



令和7(2025)年12月号

三郷公民館 文責 藤松伸二郎  
住所 安曇野市三郷明盛 4810-1  
電話 77-2109 FAX 77-6060

## 元日ウォーキング ご参加ください!!

2年ぶりに開催します。住吉神社と三柱神社もコースに入っています。

「健康が維持されますように!」「家族が幸せでありますように!」「三郷地域に災害がありませんように!」「日本の国が安心・安全でありますように!」…いろいろな願いも叶うと良いですね。

◇開催日時 令和8年1月1日(木) ・集合12時50分 ・開始1時

◇集合場所 三郷公民館 ◇コース 三郷公民館から住吉神社周回コース(約4キロ)

※詳細は回覧をご覧ください。

### 企画展示の紹介

私が秘めている力に気づくかもしれません。

#### 1 デイホーム楓の利用者さんの力作展

12/25(木)まで

介護サービスを利用されている高齢のみなさんの作品展です。根気強く丁寧に取り組まれた息づかいを感じ、感動します。ちぎる、折る、縫う、貼る、描くといった造形に打ち込む姿が作品の背後に浮かびます。また、楽しかった子ども時代の遊び、美しかった景色、家族と楽しんだ行事などを懐かしく思い浮かべての活動の様子も伝わってきます。

みなさん、素晴らしい力をお持ちなのですね!!



#### 2 ハルマシキナもう一つの沖縄戦争、満蒙開拓平和記念館に学ぶ 12/25(木)まで

今年は戦後80年。戦争経験がない人も戦争の記憶を心に刻み、後に続く若い人たちに語り継ぎたいものです。

今の平和の尊さと戦争の悲惨さを実感します。

### 貸館情報

○1月5日(月)から3月分の貸館受付開始となり、正月休みが明けて開館します。

○年末年始休館日 12/28(日)~1/4(日) 裏面もご覧ください。

自分の心を思わず見つめ直すことでしょう。

### 3 人権啓発ポスター・デザイン展（ゆりのきホール）

12/9(火)～12/14(日)

長野県人権啓発センターと長野美術専門学校が連携して制作された人権ポスターが掲示されました。作品の制作にあたっては、学生さんが人権啓発の講座を受講したり、デザインの用途等についてのオリエンテーションを受けたりして、県職員も加わってデザイン検討や打合せを経て完成したものです。



様々な人権問題の中でも、インターネット上の人権や性の多様性、高齢者の人権は、現在、社会で大きな関心がもたらされている課題です。ポスターという視覚を通して思考が深まり、少しでも問題解決に近づけば幸いです。

#### 心のうるおい

公民館の窓口近くに二つの造形作品を展示してあります。忙しさに追われじっくり「見つめる」「味わう」などの機会の乏しい中、作品がみ出します。美しい心洗われます。



降旗みつ子さん



小林清次さん

#### これからの講座や行事の予定

～詳しくは、広報や回覧板等をご覧ください～

#### ○ 冬季スポーツ大会の予定

◇期日 2月15日(日) ◇場所 三郷文化公園体育館

◇種目 ボッチャ大会

※詳しくは、回覧板や地区公民館連絡などをご覧ください。

※出場方法は、地区公民館申込と個人申込の両方の予定です。

○1/7(水) 冬季スポーツ大会説明会…各地区体育部長さん出席をお願いします。

○1/16(金) 私と家族の相続講座 午後1時30から

○1/25(日) けん玉チャレンジ 閉講式

○1/27(火) 三郷の宝講座③「海へと続く飛州新道」 午後1時30から