



特集

「安曇野でつくる私のワーク×ライフ」

注目情報

「今から準備！令和7年分の申告書類」



安曇野でつくる 私のワーク×ライフ



豊かな自然が暮らしのすぐそばにある安曇野には、多様な産業や働き方があります。今月号では、多様な働き方で夢を追いつける2人をインタビュー。「働く」と「暮らす」の両立ができる安曇野で理想の働き方を探してみませんか。



株式会社

ハーモニックドライブ・システムズ

佐々木 蓮 さん (26・豊科)

千葉県鎌ヶ谷市出身。大学時代はサークルで鳥人間コンテストに出場するロボット制作に携わった。就職を機に安曇野市の同社へ入社し現在4年目。開発部門で世界、宇宙で使われる世の中の技術革新につながる製品の開発を担当している。

技術を磨き価値を創り出す 現場で感じる成長

子 どもの頃からものづくりが好きで、学生時代は鳥人間コンテストに出場するサークルでロボット機の制作に熱中していました。就職活動でものづくりに携われるメーカーを探していたところ、ユニークな製品を高い技術で作るこの会社に出会いました。安曇野という地名は知っていた程度でしたが、知人から「いいところだよ」と勧められ、入社を決めました。

現在は、装置や産業用ロボットをスムーズに動かすシステムの開発を担当しています。この仕事は技術的に奥が深く、日々新しい発見があります。そしていつもテーマにしているのが、単に動作させるだけではなく、「使いやすさ」や「便利さ」といった付加価値をどれだけ高められるかという点。そのため、どうすれば実現できるかを想像し、トライ＆エラーを重ねながら形にしていきます。学生時代のプロペラ機制作でも「丈夫さ」と「性能」のバランスを考え、限られた人数でより良いものを作ることを意識していました。その経験が今の仕事にも確かにつながっていると感じています。

先輩たちと議論しながら開発を進める過程で、以前は分からなかったことが理解できるようになったり、深いテーマをより奥まで追求できるように

なった瞬間に、自分の成長を実感します。先輩たちは一見寡黙ですが、話してみると一から丁寧に教えてくれる気さくな人が多く、とても働きやすい環境です。

心が整う環境がすべて

安曇野に越してきた頃、トンネルを抜けた瞬間に広がった景色は、今でも忘れられません。

休日にはその景色を求めて同期とドライブに出かけたり、おいしいラーメン店を巡ったりしています。自然に恵まれ、静かな環境が整っているのも、休みの日はしっかりリフレッシュできますし、仕事に行き詰った時には北アルプスを眺めたり散歩をしたりすると、新しいアイデアが生まれやすくなります。仕事でもプライベートでも、集中できる場所がすぐ近くにあるのが、安曇野で一番気に入っているところです。

また、この環境と共に、安曇野には当社以外にも最先端技術を扱う企業が多くあります。都会とほとんど変わらない水準で、やりがいのある仕事に挑戦できるのも魅力の一つです。

これからも目の前の難しいテーマに一つ一つ向き合い、発明者として多くの特許に名を連ねられるよう努力し、この地で生活していきたいです。



実際にトライ＆エラーを行いデータと向き合う



ハーモニックドライブ©は多くの用途で使用されている



ハーモニックドライブ©の仕組みを笑顔で説明

安曇野で見つけた 理想のものづくりライフ

リフレッシュできる自然がすぐ近くにある安曇野で先端技術とものづくりに向き合う佐々木さんに仕事への思いと安曇野での暮らしを聞きました。

結

婚・出産を機に東京から実家のある安曇野へUターンしました。東京では服飾デザイナーとして働いていましたが、今は「服が好き」という思いを生かし、衣料品店でパートタイム勤務をしています。ただ、子どもの体調によって休まざるを得なかったり、勤務日が安定しない時期があり、ライフスタイルを見直したいと感じていました。

そんな時、市のLINEでリモートワーク育成セミナーを知り、参加しました。本年からはスタッフとしてテレワークセンターに関わりながら、スキルを磨いています。担当しているのは、センターのフェイスブックやホームページへの文章・動画の投稿です。週1回、数時間程度の仕事ですが子育てやパートの合間にできるところが魅力です。

現在は衣料品店のパートがメインですが、リモートの仕事がある日はパートの時間を調整し、自宅やセンターで作業をしています。自宅で働く姿を見せることで子どもたちが自主的に行動してくれたり、優しく接してくれることもあり、うれしく感じています。

リモートワークを始めたばかりの頃は、それだけで生計を立てないといけないと思ひ込んでいました。でも実際には、他の仕事と組み合わせ、自分のライフスタイルに合わせて働き方の比

率を調整できるということに気づき、心が楽になりました。

学びと支え合い

地域で育てる新しい働き方

センターでセミナーに参加したり、他のスタッフやリモートワーカーと交流したりしていると、いつも新しい発見があります。新しいツールの使い方を学べるだけでなく、慣れ親しんだツールでも自分とは違う使い方をしている人がいて、とても勉強になります。ただ、どれだけ新しいスキルを身につけても、実際に仕事を受注できなければ意味がありません。この段階こそが最も難しいと感じています。そこで、センターのスタッフやワーカーが力を合わせ、案件につながる橋渡しの仕組みを作れないかと考えています。

例えば、過去の経験や得意分野ごとに「事務」「デザイン」などのチームを作り、リモート初心者でも仕事を受けやすく発注者も分かりやすい仕組みです。

リモートワークは特定の業種に限定されないからこそ、自分ができることの幅を広げ、新たな一歩を踏み出すことが大切だと感じています。それがライフスタイルに合った柔軟な働き方につながり、自分を大切にして暮らすことにつながっていきます。これからも家族や自分の時間とのバランスを取りながらスキルを磨き、リモートワーカーを目指す人が一歩を踏み出すお手伝いもしていきたいです。

家族や自分の時間も大切に 新しい仕事のかたち

～広がるリモートワークの可能性～

市テレワークセンターのスタッフとして、ライフスタイルに合わせた働き方に挑戦する松下さんにリモートワークの可能性や今後の目標を聞きました。



大切にしている家族と過ごす時間



テレワークセンターのスタッフの皆さん



昼食や休憩時にはスタッフと情報交換

テレワークセンタースタッフ
リモートワーカー
松下 由記さん（43・穂高）
穂高出身。10歳・7歳・4歳の子どもを育てながら、衣料品店でのパートとテレワークセンターのスタッフとして働く。休日は、平日に働いた分だけゆっくりすることを心掛けている。楽しみは映画やMVなどの動画を見ること。

「安曇野で自分らしく働く」を応援します 問商工労政課 Tel.71-2041

ご利用ください
市テレワークセンター



リモートワークやスキルアップ、ワーカー同士の交流などにご利用ください。無料で利用できます。

開館日 毎週木曜日 10:00～15:00

対 象 市内在住者

設 備 Wi-Fi、貸出用PC、プリンタあり

申し込み HPの専用フォームから利用登録が必要です。

事業主の皆さん
リモートワーカーへの
委託費を補助します



業務改善や効率化を目的に市内のリモートワーカーに業務を委託する経費の一部を補助します。

補助金額 10万円（対象経費の1/2）

対象となる委託業務や申請方法など詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

リモートワーク情報
メルマガ



セミナー・イベント情報などを発信しています。

ご利用ください
働くを応援する
各種補助制度



市では、商工事業者の皆さんを応援する各種補助金を交付しています。詳しくは市HPをご覧ください。お問い合わせください。

来年からは自宅で申告！税務署員から学ぶ スマホ申告(e-Tax)講習会

こんな人向けの講習会です！

- ・e-Tax 初挑戦
- ・挑戦したけど設定できなくて諦めた…
- ・毎年申告のために外出するのが面倒…
- ・手書きだと計算も記入も大変…



設定は最初の年
だけでOK！

e-Tax はメリットいっぱい！

e-Taxを利用すれば、申告のための外出や時間調整が不要！メリットいっぱいのe-Taxをぜひご利用ください。

e-Taxを使うと・・・

- ①書類持参が不要
- ②印刷・郵送が不要
- ③一部の添付書類が不要
- ④還付金を早期に受け取れる
- ⑤24時間いつでも申告ができる



国税庁HP

開催日 1月28日(水)
税務課市民税担当 Tel71-3111



自動計算・自動入力で簡単・便利なe-Taxの操作方法を税務署職員から学べます。24時間どこからでも申告できるe-Taxで所得税の電子申告にチャレンジしてみませんか。

日1月28日(水)
①9:30～12:00 ②13:30～16:00

場市役所 3階共用会議室306

定各回20人(先着順)

対令和8年1月1日に安曇野市に住所を有する人

持マイナンバーカード、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン、源泉徴収票、控除証明書等の資料

用1月6日(火)正午から

ながの電子申請サービス(右上2次元コード)で



ながの電子
申請サービス

参加する皆さんへ

暗証番号など下記の条件を確認して申し込みください

- ①マイナンバーカードをお持ちで、2つの暗証番号(①署名用電子証明書用 英数字6～16文字②利用者証明用電子証明書用4桁)がある人
- ②スマートフォンの基本操作ができる人
- ③申告に必要な課税資料、控除証明書が準備できる人
- ④令和7年分の還付申告である
- ⑤給与所得、年金所得のみの所得である
- ⑥雑損控除がない
- ⑦寄附金控除、年末調整済みの住宅借入金等特別控除以外の税額控除がない

※医療費控除を申告する人は6ページを参考に、当日までに支払額と補てん額をまとめてきてください

松本税務署からのお知らせ 税務署内には2月13日(金)まで確定申告会場はありません

1月5日(月)から2月13日(金)の間、税務署内に確定申告会場はありません。相談を希望する場合は、確定申告期間中にお越しください。

確定申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

問松本税務署 個人課税第一部門 Tel39-3261(直通)

■ご注意ください

- ▷2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合は、事前に電話予約が必要です。
- ▷確定申告期間中の駐車場は、身体の不自由な人のみ利用可能です。臨時駐車場はありませんので公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用ください。

収支内訳書



営業・農業・不動産の所得がある人は収支内訳書を作成の上、申告書に添付してください。収支内訳書は1月中旬ごろ、税務課・支所に設置します。国税庁HP「申告書作成コーナー」からも作成できます。

帳簿書類の保存がない 事業等は雑所得に



帳簿等が無い、収入金額が少ない等の要件を満たす営業・農業等の所得は雑所得として申告してください。雑所得の申告の場合、収支内訳書の提出は不要です。詳細は国税庁HPをご確認ください。

医療費控除は申告者や生計を一にする配偶者・親族のために支払った医療費を所得額から所得控除として差し引くものです(計算式参照)。既に他の控除額が所得金額よりも大きい場合、税額は変わりません。

支払った医療費が還付される制度ではありません。

医療費控除の明細書を作成の上、申告書に添付してください。明細書は1月中旬ごろ、税務課・支所に設置します。対象費用等の詳細は松本税務署(Tel32・2790)へお問い合わせください。

医療費控除の計算式(最高200万円)

医療費控除額

=

令和7年中に支払った医療費(窓口で負担した金額)

保険金などで補てんされる金額(高額療養費も含む)

総所得金額等の5%相当額(最高10万円)

障害者控除対象者 認定書の交付

問高齢者介護課
Tel71・2254



おむつや失禁用尿取りパッドの購入費を医療費控除として申告する場合には「おむつ使用証明書」が必要です。証明書の作成を主治医に依頼してください。市で交付する書類でも証明書の代わりに申告に使用できますので、希望する人は窓口

問高齢者介護課・支所へ直接証明した人

で申請してください。
図6カ月以上寝たきりの状態にある人または同様の状態と認める人で、医師がおむつの使用が必要と証明した人

医療費控除おむつ 使用証明書の交付

問高齢者介護課
Tel71・2012



障害者手帳等の交付を受けていない人でも、一定の基準に該当する人は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで控除を受けられます。
令和7年12月31日現在、下表に該当する65歳以上の(人)直近の認定調査票・主治医意見書などから判断
問「障害者控除対象者認定申請書」を高齢者介護課または支所へ提出。認定書は障害事由の存続期間中は変更がない場合に限り、継続して使用できます。
※認定書の交付後、障害事由に変更があった場合は再申請が必要です。有効期限の記載がない認定書をお持ちの場合は問い合わせください。

控除の種類	状態
障害者控除	要介護1以上の人で次に該当する人 ①知的障害者(軽度・中度)に準ずる人 ②身体障害者(3～6級)に準ずる人
特別障害者控除	要介護3以上の人で次に該当する人 ①知的障害者(重度)に準ずる人 ②身体障害者(1・2級)に準ずる人 ③寝たきりの人

※認定書は税の控除のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスが受けられるものではありません。

被災家屋を速やかに調査

早期の生活再建へつなぐ



市と三井住友海上火災保険株式会社長野支店は11月20日、「損害調査結果の提供及び利用に関する協定締結式」を開催しました。この協定により、市は水災害時に同社が行う損害調査の情報を無償で提供を受け、活用できるようになります。

この損害調査は、市が行う被害認定調査にも利用できるため事務の簡略化につながり、建物を受けた被害の程度を証明する「り災証明書」の迅速な発

行につながります。これにより、市は他の災害対応に注力することができるようになります。

締結式で太田市長は「締結によって、生活再建に欠かせないり災証明書を迅速に発行できる。いつ起きるかわからない災害への備えを進めていきたい」とあいさつ。野中厚司支店長は「全国各地で災害の発生リスクが高まっている。市と密に連携し迅速、的確な対応に努めたい」と応じました。

任期満了に伴って、固定資産評価審査委員会委員と監査委員が選任されました。

固定資産評価審査委員会委員は、石井喜博さん（令和元年11月9日～令和7年11月8日・2期6年）が退任され、新たに浅香正紀さんが選任されました。浅香さんの任期は令和10年11月8日までの3年間です。

監査委員は、代表監査委員の川上則



固定資産評価審査委員会委員
浅香 正紀

文さん（平成29年11月27日～令和7年11月26日・2期8年）が退任され、野本博之さんが再任、新たに内川博文さ



代表監査委員
内川 博文

んが選任されました。任期は野本さんが令和11年11月24日、内川さんが同年11月26日までの4年間です。

固定資産評価審査委員会委員・監査委員の選任

事業を行う皆さん 給与支払報告書の提出はお早めに

令和7年中に給与等（課税対象の手当を含む）を支払った事業者と給与・賃金、雇人費や専従者給与の支払いをした営業、農業、不動産所得のある人は、給与支払報告書の提出が必要です。

事業者の皆さんには11月に総括表等の書類を送付しましたので、受給者全員分の提出をお願いします。給与支払報告書（個人別明細書）等は税務署で配布しています。昨年eLTAXで提出した事業者にはeLTAX上のメッセージ機能で、光ディスクで提出した事業者には郵送で給与支払報告書提出のお知らせを送付しましたのでご確認ください。

■ご注意ください

個人事業主の皆さんは、提出時にマイナンバーカード等で本人確認が必要です。給与支払報告書は新様式を使用してください。

事業を行う皆さん 忘れずに！ 固定資産税 償却資産の申告

会社や個人で事業を行っている人で、1月1日現在に償却資産を所有している人は申告が必要です。申告書は12月上旬に発送しました。用紙の不足や届かない場合はご連絡ください。

■償却資産の対象となるもの

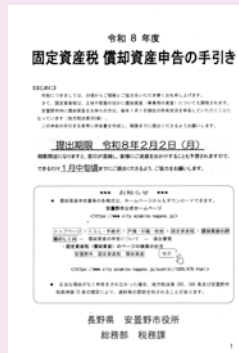
構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具・器具、備品、建物付帯設備（家屋として課税されているものを除く）などの事業用資産

■申告時の注意点

法人税や所得税・市県民税の規定による所得の計算上、損金または必要経費として申告している資産が対象になりますが、確定申告をしない場合や前年と変更がない場合でも申告してください。資産の多少にかかわらず該当する資産は申告が必要です。

「手引き」で確認！ 計算式や対象資産

「償却資産申告の手引き」で、計算方法や対象資産などの詳細をご確認ください。手引きは税務課・支所・市HP（上記2次元コード）から入手できます。



締め切り 2月2日(月)
税務課市民税担当 TEL71-2485



オススメ！ 給与支払報告書のデータ提出

① eLTAX による提出

インターネットからeLTAXに登録し、提出します。詳しくは地方税共同機構HPをご覧ください。



エルタックス

ヘルプデスク TEL0570-081459

② 光ディスク (CD-R など) による提出

税務・会計ソフトウェアから給与支払報告書のデータを出力し、光ディスクに保存して提出します。

締め切り 2月2日(月)
税務課家屋担当 TEL71-2482



Ponit1 農耕作業車が申告対象となる場合

農耕作業車の多くは対象外（軽自動車税の対象）ですが、大型特殊自動車の場合、申告の対象となります。

Ponit2 個人が設置した太陽光発電設備も申告対象に

次の場合は申告をお願いします。

- ▷ 全量売電する場合
- ▷ 10基以上の設備を設置している場合

※法人が取り付けた設備、個人事業主が自己の事業に供する場合はすべて償却資産に該当します。

新たに3社と締結 地域見守り活動に関する連携協定

市は、日常業務で高齢者等宅を訪問する際に異変を感じた場合に関係機関へ連絡する「地域見守り活動に関する連携協定」を11月18日、新たに3団体と結びました。

今回、締結したのは、市内で住宅型有料老人ホーム等を展開する株式会社みらいさい福祉会と在宅訪問マッサージを行っている株式会社アメニティーサービス、配食サービスを行っている株式会社トータル



サポートショップ山崎。今回の締結で36団体・事業所となりました。また、本年度から車両貼り付け用マグネットシートも配布しています。

対策をお忘れなく、本格的な冬到来！

除雪・水道管の凍結防止にご協力を

歩道の安全確保に向けた除雪のお願い

市では、幹線道路や通学路などを中心に除雪や凍結防止剤の散布を行います。除雪しきれない生活道路や歩道などは、各区に貸与している歩行型除雪機を活用したり、隣近所で協力し合って除雪をお願いします。

各区に配布している融雪剤を活用ください。



- 大型除雪車走行後に寄せられた雪の除雪にご協力ください。
- グリーンベルトの除雪は地域やPTAの皆さんのご協力をお願いします。
- 除雪車、救急車等の活動の妨げになるため、路上駐車はしないでください。
- 作業中の除雪車への接近や無理な追い越しはしないでください。
- 雪やごみが水路に詰まって水があふれ、例年宅地が浸水する等の被害がでています水路には流さないで！

松などの枯れた木に注意！

雪の重みで木が折れたり傾いたりすると、道路を塞ぐだけでなく、歩行者や車、建物に被害を及ぼす危険があります。ご自宅周りを確認し、適切な管理をお願いします。



除雪に関する問い合わせ

- 市道 問維持管理課 Tel 71-2425
- 国道 19 号 問長野国道事務所松本出張所 Tel 25-5752
- 国道 147 号・403 号、県道 問安曇野建設事務所 Tel 72-8880
- 国道 143 号 問松本建設事務所 Tel 47-7800

寒波に備えた水道管保護の実施を

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂の危険性が高まります。水道メータが破損した場合は使用者が弁償しなければならない場合がありますので、適切な凍結防止対策にご協力ください。 問上水道課 Tel 71-2268

凍結しやすい場所

- 建物の北側
- 風当たりの強い場所
- むき出しになっている水道管
- 水道メータ など

凍結防止対策の例

- 管の露出部分に凍結防止帯や保温材を巻く
- 長期間使用しない外水道などは、蛇口を開いたまま不凍栓を閉じる
- 気泡緩衝材や砕いた発泡スチロール材などを袋に入れて口を閉じ、水道メータボックス内に入れる など



もし、水道管が破裂してしまったら

- ①水道メータボックス内の止水栓を閉める
- ②市指定の工事業業者(右記2次元コード)へ修理依頼をする



市指定給水装置
工事業業者の一覧

あなたの力を貸してください

会計年度任用職員の募集

問職員課 Tel71-2405



任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

募集人員 各職種とも若干名

募集職種 ■表1・2のとおり。全職種でパソコン技能(ワード・エクセル等)が必要です。
■職種欄に「(※)」がある職種は資格が必要です(令和8年3月31日までに取得見込みも可)。

勤務条件 原則9:00～17:00(職種により異なる場合があります)

受付期間 12月19日(金)～1月7日(水) 平日の8:30～17:15(必着)

申し込み 申込書を担当課へ直接または郵送で。申込書は職員課・市HPから入手できます。

選考方法 1月下旬～2月に面接などを行います。面接日は担当課から通知します。

その他 資格要件、勤務条件、報酬などの詳細は市HPをご確認ください。

表1 (表1内で重複しての申し込みはできません)

職種	問い合わせ
一般事務	職員課 Tel71-2405
短時間の一般事務 週2日(7時間勤務/1日)	
消費生活相談員(※)	地域づくり課 Tel71-2495
保健師(※) 週4日(4時間勤務/1日)	国保年金課 Tel71-2473
営農企画員 週4日(7時間勤務/1日)	農政課 Tel71-2429

表2 (表2内で重複しての申し込みはできません)

職種	問い合わせ
教育委員会の一般事務	学校教育課 Tel71-2223
学校事務	
学校庁務員	
学校支援員 (特別支援教育支援員・自立支援員・学力向上支援員等)	
学校支援員(※) (医療支援員)	
外国語コーディネーター	
適応指導員 (中間教室指導員)	
学校司書(※)	文化課図書館係 (中央図書館内) Tel84-0111
公立図書館司書(※)	
文化施設の一般事務 (受付・管理事務)	文化課博物館担当 Tel71-2465
市誌編さんの一般事務 (編集・管理・事務)	
学芸員(※) (歴史・民俗・自然・教育普及)	
学校給食調理員	中部学校給食センター Tel72-2674
公民館長	生涯学習課 Tel71-2466
社会教育指導員	
公民館の一般事務	
家庭児童相談員(※)	子ども家庭支援課 Tel71-2265
ひきこもり相談員(※)	
児童発達支援相談員(※)	子ども発達支援相談室 Tel81-0719
栄養士(※)	こども園幼稚園課 Tel71-2256
保育士(※)	
幼稚園教諭(※)	
看護師(※)	
こども園事務	



丁寧に教えてもらえるので、不安なく仕事ができます！

年間を通して働けない人は短期任用登録を！

臨時的な業務が発生したときに仕事をしていただく会計年度任用職員(短期任用)を随時受け付けています。年間を通しての勤務はできなくても、短期間なら働けるという人はこちらへ申し込みください。

日 日 時
期 期 間
場 場 所
内 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他
問 問 合 せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

12月の納期限は12月25日(木)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

令和8年度就学援助
新入学用品費の事前支給

経済的にお困りの小・中学生の保護者に新入学用品費を事前支給します。

支給予定額

小学校入学 5万7060円
中学校入学 6万3000円

支給予定日 2月下旬～3月上旬

4月に小・中学校に入学予定の子がいて次の要件をすべて満たす保護者
▽令和8年1月1日現在市内在住で、4月以降も引き続き居住する
▽同一生計世帯員の前年所得合計が市の認定基準額以下または児童扶養手当を受給している

▽生活保護費を受給していない

統計に関する叙勲・表彰者

各種統計調査における長年の功績により叙勲や表彰状を受賞された皆さんを紹介します。(敬称略)

■瑞宝単光章

▽秋山恵美子(穂高)

■農林水産大臣表彰

▽指導員・増子裕子(三郷)

▽調査員・藤原仁美(堀金)

■県知事表彰

▽信州の明日を計る統計功労賞 稲葉かほる(三郷)

▽統計行政協力者表彰 丸山江利子(三郷)

問政策経営課
Tel 71・2469

税に関する作文・ポスターの入賞者



税に関する作文とポスターのコンクールに作文490点、ポスター47点の応募がありました。このうち作文28点、ポスター10点が入賞し、11月25日(火)に表彰式を行いました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

■作文(中学生の部)

▷関東信越税理士会長野県支部連合会長賞 北原梨夏(明科中学校)▷関東信越税理士会松本支部長賞 西澤ひより(穂高東中学校)▷松本地区納税貯蓄組合連合会長賞 百瀬茉由子(堀金中学校)、濱優衣(穂高西中学校)、林和磨(三郷中学校)、増田一之佐(豊科南中学校)▷安曇野市長賞 中谷優・秦千夏(堀金中学校)、鈴木会(明科中学校)▷安曇野市教育委員会賞 丸山ふみ恵(明科中学校)、岩田ひより・谷村知夏・西澤茉歩(堀金中学校)、林虹心(穂高東中学校)、中嶋芦維・福田杏・内藤弥羽・河野拓歩(三郷中学校)、青柳和佳・竹之内心春(穂高西中学校)

■作文(高校生の部)

▷松本税務署長賞 小林涼夏(穂高商業高校)▷安曇野市長賞 新森来彩・高橋春翔・清水琉花(穂高商業高校)▷安曇野市教育委員会賞 有山凧紗・島田柚妃・島田莉朱・林真穂(穂高商業高校)

■ポスター

▷安曇野市長賞 坪内萌美・藤岡季也・山崎愛莉・佐藤凜(豊科南中学校)▷安曇野市教育委員会賞 福和暁佑・戸嶋千遥・山田ほのか・北原心葉・奥村桃音(豊科南中学校)、千邑美葵(豊科北中学校)
問税務課 Tel 71-2484

募集

市博物館協議会委員

市立博物館・美術館の運営や事業内容について協議する協議会の委員を2人募集します。

任期 委嘱日：令和10年3月31日

因次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員▽常勤の公務員▽市の付属機関等の公募による委員▽市税の滞納がある人

申1月23日(金)までに申請書と小論文を文化課へ提出。申請書の入手・小

論文のテーマ等詳細は市HPをご確認ください。
問文化課
Tel 71・2463



「環境家計簿」モニター

ご家庭の電気・ガス等の月別使用量を記録・報告するモニターを募集します。数値を見える化すれば光熱費の節減にもつながります。過去の結果は市HPでご覧いただけます。

期1月1日(木)から1年間
申市HPまたは電話で

他報告者には記念品を進呈
問ゼロカーボン推進課
Tel 71・2085



す。本年より調査対象を65歳以上から70歳以上に引き上げましたが、これまで同様、お困りの際は民生委員や地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。
問高齢者介護課
Tel 71・2254



令和8年安曇野市消防出初式

式典と分列行進を行います。分列行進は交通規制を行いますので、迂回等へのご協力をお願いします。

日・場 1月11日(日)・豊科公民館

式典 午前8時30分

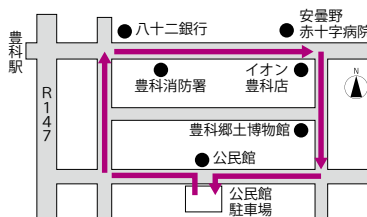
分列行進 午前10時15分(左図参照・少雨決行)

問危機管理課
Tel 72・6769

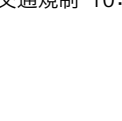
問地域づくり課
Tel 71・2494



■分列行進経路



交通規制 10:15～11:00ごろ



提出期限は1月30日(金)まで!

災害時の避難行動に不安がある人は、同意書をご提出ください



市では、災害時に自ら安全に避難することが難しく支援を必要とする人の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成しています。避難支援を行う区等の関係機関に名簿を提供するには本人の同意が必要です。対象者には案内を郵送しますので、登録を希望する人は提出をお願いします。※同意書を提出すると、変更の申し出がない限り次年以降も名簿に掲載します。

※案内がなくても避難に不安がある人は同意書を提出すると名簿に登録します。同意書は福祉課・支所・市HPから入手できます。同意書は随時受け付けていますが、令和8年4月に提供する名簿への登録希望者は1月30日(金)までに福祉課へ提出してください。

問福祉課 Tel 71-2253

健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にしながら受けられるので長い待ち時間ありません!!

【受付時間】月～金曜日《9:00～12:00》《13:00～18:00》
【定休日】土・日曜日
訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

からだ元気治療院 安曇野店
(安曇野市明科七貴8406)

専門家に任せて安心!!
相続 贈与 遺言
初回無料 相続相談会開催
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください
佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

条例・計画等への意見

次の条例・計画の素案に対する意見を募集します。意見の提出方法等は閲覧場所・市HPをご確認ください。

- ①安曇野市景観条例
- ②安曇野市景観計画
- ③安曇野市新型インフルエンザ等対策行動計画

閲覧・募集期間
12月22日(月)～1月20日(火)
閲覧方法 担当課・市HP・支所・市役所1階行政情報コーナー
問①②建築住宅課
Tel 71・2242
③健康推進課
Tel 71・2470



放課後子ども教室
「わいわいランド」スタッフ

小学生が安全に遊べるように見守ったり、一緒に遊んだりするスタッフを随時募集しています。
日水曜日の午後2時～5時ごろ(年20～30回)
対子どもと触れ合うことが好きな人
謝金 700円/時間・保険加入(個人負担なし)
申・問子ども家庭支援課
Tel 71・2078



イベント・セミナー

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

婚活セミナー

公的結婚相談所・「安曇野市婚活サポートあづこい」では、結婚を希望する人向けのセミナーを開催します。
日(内)1月11日(日)

▽男性向けセミナー「成婚者の体験談&マネープラン」午前10時～正午
▽男女合同座学&実践セミナー「男女の違い&交際発展の会話術」午後1時～3時
場豊科交流学习センター「きぼう」学習室1
費無料 定男女各20人(先着順)
申1月5日(月)までに左記2次元コードから
問移住定住推進課
Tel 71・2081



移住者交流会でお話しませんか

移住された皆さんを中心に市民同士がつながり交流する会を開催します。新たな知り合いを増やすきっかけづくりとして、気軽にお出かけください。
日1月24日(土) 午後2時～4時
場堀金公民館講堂
内▽自己紹介

▽同世代グループでのフリートーク
定45歳未満・45歳以上各15人(先着順)
申1月14日(水)までに左記2次元コードから
問移住定住推進課
Tel 71・2081



市民活動セミナー

思いが伝わるチラシ作りワークショップ

プロのグラフィックデザイナーからチラシづくりのポイントを学びます。
日2月1日(日)、3月1日(日)
午前9時30分～午後0時30分
場市役所1階東側ロビー

第3回自然観察会

厳しい寒さの中で暮らす生きもののたちの命のつながり方を観察します。
日1月17日(土) 午前9時～11時30分
場鳥川溪谷緑地水辺エリア
対市民(小学生以下は保護者同伴)
講丸山隆さん(信州野鳥の会)、根萩達也さん
費無料 定30人程度(抽選)
時双眼鏡(ルーペ貸し出し有)、防寒着
申1月4日(日)午後5時までにながの電子申請サービスから。サービスが利用できる場合は電話で。
問環境課
Tel 71・2492



ルリビタキ



講座・教室

豊科農産物加工交流センター体験講習会

■安曇野産大豆で豆腐づくり
日1月12日(月) 午前9時～正午
※3月を除き毎月12日に開催
場豊科農産物加工交流センター
費豆腐1丁150円 申不要
時エプロン、三角巾、マスク、豆腐を持ち帰る容器
他詳細は同センターに問い合わせください
さい(Tel 73・9550月・水・金の午前9時～11時)
問農政課
Tel 71・2427



体験講座 こんにやく作り

日1月24日(土) 午前10時～正午
費1000円
■料理教室 恵方巻
日1月25日(日) 午前10時～正午
費1800円
■共通事項
場えべや 講えべやスタッフ
時マスク、エプロン、三角巾
定各10人(先着順)
申12月27日(土)から「えべや」へ電話で
(Tel 88・6275 午前10時～午後4時。キャンセルは2日前まで)
※月曜日と12月29日～1月3日は休業
問農政課
Tel 71・2427



安曇野市長選挙を執行します

■告示日 1月11日(日)
■投開票日 1月18日(日)
入場券の発送、投票場所等は順次ご案内していきます。詳細は市HPをご確認ください。
問選挙管理委員会 Tel 71-2031



各計画案へのご意見と回答を公表

11月28日(金)まで募集していた安曇野市過疎地域持続的発展計画案に対するご意見は、回答と共に市HPへ掲載しました。
問秘書広報課 Tel 71-2400



寄付で応援 信州の特色ある学び

信州の豊かな自然を生かし、子ども一人一人の個性を大切に、さらにそれを伸ばす取り組みが県内各地で行われています。公益財団法人長野県みらい基金では、これらの信州の特色ある学びを支援するため寄付を募っています。皆さんのご支援をよろしくお願いします。



表敬訪問

長野県陸上競技協会安曇野支部がスポーツ庁から生涯スポーツ優良団体表彰を受けました。会長の板花利美さんが11月28日に市役所を訪れ、橋渡教育長に受賞の経緯を報告しました。



FPフォーラム in 安曇野

FP資格をもつ現役大学院生が教える

大学生のお金事情とその対処法

日時 2026年1月31日(土) 13:30～15:30 (受付開始 13:00)

会場 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール (安曇野市豊科5609番地3)

講師 伊藤 利氏 (AFP認定者・現役大学院生 (ファイナンシャル・プランナー))

定員50名 参加無料 参加者プレゼント (くらしとお金のワークブック～FPと考える生活設計～)

同時開催 | 無料体験相談会 時間/15:45～16:45 1枠60分・4組(先着・要申込)

後援: 安曇野市、安曇野市教育委員会

日本FP協会 長野支部 TEL.03-5403-9495 電話受付: 平日10:00～12:00/13:00～16:00

Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる! スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

ベシアンネットスーパーのここが便利!

R POINT 楽天ポイントが貯まる! 13歳までの子供たちも利用可能! 100円引きクーポンもOK!

ベシアンネットスーパー限定 初めてのご利用限定 クーポンはこちら

¥1,000 OFF

こちらのクーポンは実店舗では使用できません 株式会社ベシアン 群馬県前橋市亀里町 900 0120-99-1175

講師のトミー(富岡史棋)さん

azumino.nagano.jp

kuruin@city.azumino.nagano.jp

Tel 71・2013 Fax 72・3176



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み	
く ら し	新春書き初め教室 小中学生、大人、ご家族で新年の決意や学校の課題など書き初めをしませんか。 講師 岡山県美智代(華峰)さん	回1月5日(月) 9:00～11:00 場穂高公民館講義室	費無料 定20人(先着順) 持習字道具、お手本、 雑巾、手拭き	申12月24日(水)・25日(木) に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	書き初め教室 書き方のコツを学び、新年の決意を書にしませんか。 講師 三郷 寄伸裕(蒼穹)さん	回1月5日(月) 13:30～15:00 場三郷公民館スタジオ2	対小学3～6年生 費無料 定10人(先着順) 持習字道具、お手本、 雑巾、手拭き	申12月23日(火)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	わたしと家族の相続講座 相続と争族のはなし 相続の基本や生前贈与、争族回避のポイントを学びます。 講師 高橋聡介さん(明治安田生命保険相互会社)	回1月16日(金) 13:30～15:00 場三郷公民館講義室	費無料 定20人(先着順)	申1月6日(火)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
健 康	健康づくり講座 コーディネーショントレーニング 座ってできる！誰でもできる！脳と体が元気になる体操をします。 講師 岡中川菜成さん(特定非営利活動法人GRIT BASE)	回1月15日・29日、 2月12日・26日、 3月12日・26日 木曜日、9:30～11:00 場穂高公民館講堂	費各回200円 定30人(先着順)	申1月6日(火)・7日(水)に 電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	健康麻雀教室 第5回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。 講師 岡安井邦夫(明科公民館長)	回1月20日(火) 13:00～17:00 場明科公民館講義室	対どなたでも 費200円 定12人(先着順)	申1月5日(月)・6日(火)に 電話で 問明科公民館 Tel62-4605
歴 史	三郷の宝教室 海へと続く飛州新道 冊子「三郷の宝」をもとに、かつて松本市と高山市を最短距離で結んだ貿易路について学びます。 講師 岡千村裕一(文書館職員)	回1月27日(火) 13:30～15:00 場三郷公民館講堂	費無料 定50人(当日先着順)	申なし 問三郷公民館 Tel77-2109
音 楽	新春コンサート 箏と尺八のしらべ 「春の海」「 はなかんざし 花簪」などを箏と尺八が奏でます。 奏者 小澤雅美穂さん・有賀雅栄さん(箏) 原靖堂さん(尺八)	回1月23日(金) 14:00～15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

トロピカルクリスマス デンキウナギによるイルミネーションの点灯やクリスマスシーズン定番のサンタエビ、カラフルな熱帯魚などを展示します。	期12月30日(火)まで 平日14:30～、休日9:30～ 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel 71-5511
市制20周年記念 囲碁普及事業 第2回初心者囲碁教室・指導対局会 ①午前中：初心者教室 ②午後：講義、指導対局 講師 大澤健朗四段(日本棋院中部総本部) 桑原陽子六段(日本棋院東京本院)	回1月17日(土) 9:30～17:00 場明科総合福祉センター「あいりす」	費①500円 ②1局1,000円 定①20人、②25人 (要申込)	申右記2次元コードから 問安曇野市囲碁将棋大会実行委員会・ 峯岸さん minegishi21@hotmail.com
①第12回ムジカベ0才からの音楽会 ②第4回3才からのわくわくコンサート 赤ちゃんから大人まで楽しめる参加型コンサート！手遊び歌からクラシックまで幅広くお届けします。 曲目 情熱大陸、ジャンボリミッキー 等	回1月18日(日) ①10:50～11:30 ②13:30～14:15 場豊科交流学習センター「きぼう」 多目的交流ホール	費900円 定260人(要申込)	申右記2次元コードから 問ムジカベ0才からの音楽会・松本さん matsumoto@zerosai-ongakukai.com
あづみの野球フェスタ ボールで遊ぼう！体験会 中学生や高校生と一緒にボールをとったり、打ったり、投げたりして楽しく遊びます。	回1月31日(土) 10:00～12:00 場常念ドーム、堀金総合体育館	回園児・小学生など 費無料 持上履き	問あづみの野球フェスタ実行委員長・関島さん Tel090-1503-3932
あづみ野寄席2026 林家たい平、立川晴の輔、玉川太福による爆笑必須のステージをお楽しみください。	回2月16日(月) 18:30～(開場17:45) 場豊科公民館ホール	費S席:4,500円 A席:4,000円 ※当日券は+500円	申前売り券のお求めは安曇野市商工会豊科商工会館へ直接(電話予約不可)。全席指定。

安曇野FUN RUN 人と自然で安曇野流おもてなし

第12回信州安曇野ハーフマラソン ランナーを募集します

開催日 6月7日(日)
■ハーフの部(21.0975km)
8:30スタート(制限時間3時間)
■ファミリーランの部(2km)
8:50スタート(制限時間20分)
場 所 豊科南部総合公園・ANCアリーナ
申し込み 1月24日(土)10:00から3月1日(日)にランネット(右記2次元コード)から。定員に達し次第締め切ります。
問い合わせ 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
(スポーツ推進課内) Tel72-2239

募集内容
■ハーフの部
回大会当日18歳以上(高校生除く)
費7,000円 定5,200人(先着順)
■ファミリーランの部
回大会当日18歳以上の保護者(高校生除く)と小学生のペア(小学生1人まで追加申し込み可。合計3人まで)
費1組3,500円(3人1組の場合4,500円)
定300組600人(先着順)



令和7年度スポーツ教室⑧
松本山雅親子ふれあい教室(全5回)



サッカーをはじめ、ラダーやコーンを使ったサーキットトレーニングや親子で体幹に刺激を与えるエクササイズなどを行います。
回1月24日～2月28日(全5回) 土曜日、10:00～11:15
場三郷文化公園体育館 回小学1～3年生と保護者(2人1組)
講株式会社松本山雅 費1,500円(5回分) 定15組(抽選)
申1月5日(月)までに上記2次元コードまたは電話で。期限を過ぎても定員に達していない場合は申し込みます。
問スポーツ推進課 Tel71-2467

新春さわやか元旦マラソン

拾ヶ堰のランニングコースを2km、3km、5kmに分かれて走ります。
回1月1日(木)
10:30スタート(受付10:00まで)
場常念ドーム集合
(雨天時はドーム内)
費100円 申不要
問スポネット常念事務局
Tel72-6340

ANCアリーナ

■共通事項
持飲み物、タオル
申12月22日(月)からANCアリーナ受付または電話(Tel73-1600)で

■ノルディック・ウォーク教室
ノルディック・ウォーキングを始める上で気を付けたポイントを学びます。
回1月17日(土) 10:00～11:30
場メインアリーナ、ランニングコース
回18歳以上 費1,100円 定20人(先着順)
持ノルディックポール(貸出有・15セット)

■苦手克服教室(跳び箱)
開脚跳びなどの跳び方や動きなどのコツを学びます。
回1月25日(日)
①9:30～10:30、②11:00～12:00
場サブアリーナ
回①年中児・年長児、②小学1～3年生
費1,100円 定各15人(先着順)

受付開始！令和8年度豊科公民館ホールの利用予約

希望日時が重なる場合は抽選を行います。また、ホール利用に伴う会議室の予約もできます。
回1月19日(月) 受付 9:00～ 抽選 9:30～
場豊科公民館2階大会議室
持豊科公民館ホール利用申請カード(同館窓口・市HPで入手できます)

回13:00以降、空日時のホール予約は、使用日の3ヵ月前の月の末日まで随時受け付けます。詳細は市HPをご確認ください。
問豊科公民館 Tel72-2158



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
豊科郷土博物館 Tel72-5672	新春書芸展・冬季特別展	期1月10日(土)～2月1日(日) 場2階展示室	費要入館料 申不要
	新春書芸展ギャラリートーク 千野秀濤さん(書家)	日1月15日(木) 14:00～ 場2階展示室	
文書館 Tel71-5123 Fax71-5127	バックヤードツアー 文書館って何するところ	日2月15日(日) 13:30～15:00 場2階講義室	費無料 定30人(先着順) 申12月23日(火)から電話・ファクス・ 電子メールのいずれかの方法で ☐ bunshokan@city.azumino. nagano.jp

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。
■穂高郷土資料館は12月26日(金)～2月28日(土)まで冬期休館します。

トピックス

轟家住宅が市有形文化財に指定

江戸時代に保高組の大庄屋を務めた轟家住宅(豊科重柳区)が10月24日に市有形文化財に指定されました。来年度からは主屋内部を一般公開します。今回の指定で市指定文化財は159件となりました。
問文化課 Tel71-2464



轟家住宅主屋

左下の写真は安曇野市と信州大
学、地元企業が合同で地下水調査
をしている様子です。安曇野の田
んぼの下には、広大な「地下の海」
が静かに広がっています。地表か
ら数センチ数十センチの深さに水面があ
り、目に見えない場所地下水が
ゆっくりと流れているのです。
この地下の海の源は北アルプス
や筑摩山地です。安曇野の年間降
水量はおよそ1,000ミリですが、
山岳域ではその数倍もの雨や雪が
降るといわれています。山々に降
り注いだ水は地表や地中を流れて
下り、やがて安曇野がある松本盆
地へとたどり着きます。このよう
に私たちの暮らしを支える豊かな
地下水は、山々との深いつながり
の中から育まれています。
湧水は地表で地下水を見ること
ができる唯一の場所で、地下水の
窓とも呼ばれます。各地で見られ
る湧水は、山から海へと流れる地



地下水調査の様子(観測用の井戸で地下水位を測定)

下水が一瞬だけ地上に現れた貴重
な姿です。目に見えない地下に広
がる海の成り立ちを想像すると、
私たちと同じように水も旅をして
いることに気付かされます。

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 榊原厚一

安曇野の地下に広がる「見えない海」

第38回 コラム 市誌編さんだより



かいころうく 一場面

1月31日(土)・2月1日(日) 蚕種編 11:00～12:20
工女編 14:00～15:00

場所 安曇野市美術館多目的ホール

費用 1作品1,000円・2作品セット券1,800円 高校生以下無料

定員 各回40人(先着順) 申し込み 右記2次元コードまたは電話で

問い合わせ 文化課 Tel71-2463

安曇野滞在制作演劇作品
かいころうく 工女編・蚕種編
京都を拠点に活動している劇団「安住の地」が養蚕をテーマに安曇野に滞在して制作した作品を上演します。



貞享義民記念館

企画展 中林梧竹と安曇野
筆が結ぶ明治のこころ



明治の三筆の一人中林梧竹。彼が安曇野に残した書から、地元の人々との交流をひもときます。

期1月17日(土)～3月1日(日)

場1階企画展示室 費無料

問貞享義民記念館 Tel77-7550

貞享義民記念館

令和8年度企画展示の募集



個人や団体の活動成果を発表してみませんか。

☑市内在住・在勤・在学の人、市内に所在する団体

申12月23日(火)～2月15日(日)に申込書を直接・ファクス・郵送・電子メール(☐gimin@city.azumino.nagano.jp)のいずれかで。

募集要項等は記念館HPから入手できます。

提〒399-8101 安曇野市三郷明盛3209

問貞享義民記念館 Tel77-7550 Fax77-7551

京都芸術大学連携アートプロジェクト
2026AKAP冬展



京都芸術大学大学院生が地域との交流を通して制作した作品や、同学卒業のアーティストと図書館がコラボレーションした作品を展示します。

日1月9日(金)～18日(日)

9:00～21:30(最終日は17:00まで)

場穂高交流学习センター「みらい」展示ギャラリー、中央図書館

費無料 問鐘の鳴る丘集会所 Tel55-3131

■ワークショップイベントを開催します

上記展示に携わった学生による、どなたでも参加できるワークショップです。参加者にはノベルティをプレゼントします。

日1月10日(土) 10:30～11:30

場穂高交流学习センター「みらい」

多目的交流ホール

費無料 申不要

こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日(12日は除く)
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

回 8日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
回 平日 9:00≫16:30
場・問 教育相談室(豊科公民館内) TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
回 平日 9:00≫16:00
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日3日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 9日(金) 13:00≫15:45
場 市役所3階 共用会議室307
問 全国空き家アドバイザー協議会 安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
回 21日(水) 9:00≫11:50
場 市役所3階 相談室311
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回 10日(土)・18日(日) 13:00≫19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30≫17:00
場・問 中部地域包括支援センター TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・問 北部地域包括支援センター TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・問 南部地域包括支援センター TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

回 8日(木) 13:00≫16:00
場 三郷福祉センター

回 16日(金) 13:00≫16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」

回 19日(月) 13:00≫16:00★
場 堀金憩いの里うらら

回 20日(火) 13:00≫16:00★
場 穂高公民館

回 28日(水) 13:00≫16:00
場 豊科公民館

消費生活相談

回 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・問 市役所2階 消費生活センター TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受け付けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 15日(木) 予約受付8日(木) 29日(木) 予約受付22日(木) 13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
回 14日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は7日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 22日(木) 13:30≫15:30
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部 TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 8日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 16日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室204
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

回 8日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

回 27日(火) 10:00≫15:00
場 市役所3階 会議室303
問 しおじり若者サポートステーション TEL 54-6155
※対象は15～49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 050-3033-0665
診療時間など詳細は各医療機関へ問い合わせください

1日 元旦	追分クリニック 82-2129 [穂高]
2日 年始	石田医院 72-2766 [豊科]
3日 年始	ももセクリニック 77-1188 [三郷]
4日	ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]
5日	百瀬医院 82-2205 [穂高]
6日	中田医院 82-2339 [穂高]
7日	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
8日	布山歯科医院 77-6388 [三郷]
9日	穂高病院 82-2474 [穂高]
10日	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
11日	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
12日 成人の日	松村歯科医院 62-2048 [明科]
13日	小田切医院 83-6025 [穂高]
14日	高橋医院 82-2561 [穂高]
15日	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]
16日	松本歯科医院 82-8205 [穂高]
17日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
18日	和田医院 72-2047 [堀金]
19日	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
20日	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]
21日	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
22日	南穂高クリニック 73-0616 [豊科]
23日	荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]
24日	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]
25日	村山医院 82-2101 [穂高]
26日	根津内科医院 82-8382 [穂高]
27日	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
28日	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]
29日	やざき診療所 62-2360 [明科]
30日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
31日	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
	山田歯科医院 73-7575 [豊科]



開館時間

●中央図書館
平日 9:00～20:00
土日祝 9:00～18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

1月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

数量限定！本のお年玉

問 中央図書館 TEL84-0111

年齢やテーマごとに包装した、スタッフ厳選の2冊セットを貸し出します。新年の読書くじをお楽しみください。

回 1月6日(火) 10:00～(中央図書館は9:00～)

場 市内図書館 ※無くなり次第終了



明科図書館 ひまわり講座② キューブパズルを作ろう！



牛乳パックを使って、マークをそろえて遊ぶパズルを作ります。絵本の読み聞かせも行います。

回 2月7日(土) 10:30～11:30

場 「ひまわり」講義室B

対 園児以上(要保護者同伴) 費 無料 定 5組(先着順)

申 12月25日(木)から直接または電話で

問 明科図書館 TEL62-1122

映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料



大師匠 第四巻(上映時間72分)

寄席でしか見られない古典落語の名作を古今亭志ん輔、三遊亭歌之介が披露する傑作集。

回 1月9日(金) 18:00～(17:30開場)

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも 定 100人(当日先着順)

問 中央図書館 TEL84-0111



第9回 第3部(その一四から一八)白井の真骨頂どこを読んでも納得

碌山の名作「若きカフカス人」の誕生、「信濃のアルテ」と呼ばれた斎藤茂の登場、白樺派教師を迎える碌山の老夫婦、佐藤山(嘉市)校長が子どもたちに呼びかけた「常念を見よ」、高村光太郎と智恵子の狂おしさ、南安曇教育会(現安曇野市教育会)初代会長の岡村千馬太の「東

西南北会」発足、雑誌「信濃不二」編集長の会田血涙が「田中紅涙」として登場など、この五つの章は白井自身が語っている「開いたところを気に入って読んでいただければ結構」を代表しています。その中で、特筆されているのは、雑誌「白樺」につながる信州白樺教育です。実は小説『安曇野』で安曇野が舞台となる場面はそう多くはありません。その舞台がこの一五、一八にあります。東京帝国大学を卒業し、福島県双葉中学校現双葉高校を初任校に三八歳まで教壇に立ってきた白井にとって、教育に

現在の碌山美術館が創設されるまで、碌山の作品が収蔵、展示されていた碌山館(荻原守衛生家。白樺派教師らと井口喜源治が訪れた場所であり、白井吉見自身も松本女子師範勤務時代に生徒を引率し訪

てきた。わが心、安曇野に通ふ。安曇野の子供、安曇野の自然を思ふとたまらない」と続きます。





市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子どもだっしるば



すくすくきつず PHOTO



りくと
陸斗くん(6カ月)
元気にすくすく
大きくなってね!



かすみ
果純ちゃん(11カ月)
食べるの大好き!
たくさん食べて
大きくなろうね



お子さんの写
真を紹介しま
せんか! 投稿
方法は市HPへ
(対象3歳以下)

1月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	7・14・21・28日(水) 17日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	16日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	10日(土) 22日(木)	10:30～ 11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	20日(火) 28日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	24日(土)	11:00～



あづみの
子育て
レポート

No.36

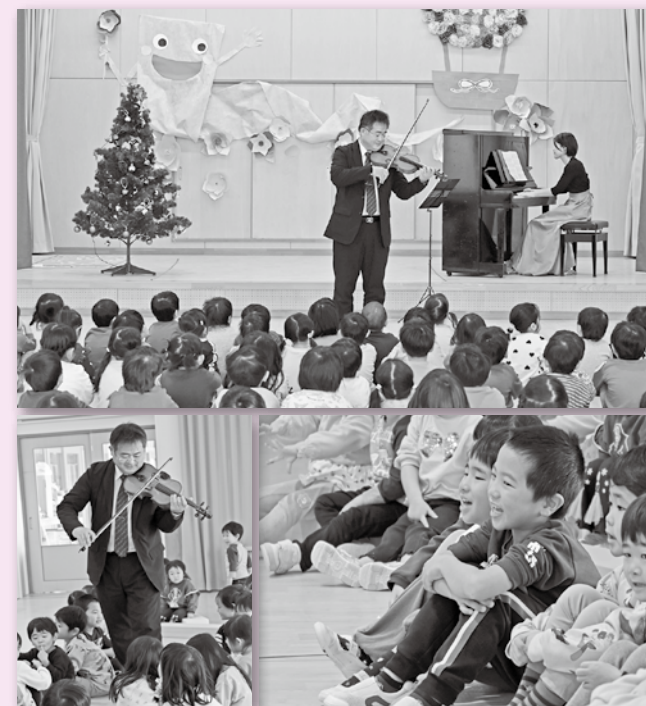
音色と笑顔が響き合う ひととき

バイオリンコンサート

12/1(月) 三郷北部認定こども園

三郷北部認定こども園に通う園児の保護者で演奏家の臼井紳二さんによるバイオリンコンサートが開かれました。このコンサートは臼井さんの好意で実現し、本年度4回目。当日はバイオリンとピアノの2重奏で、クリスマスにちなんだ曲など全11曲が披露されました。園児たちは曲に合わせて大きな声で歌ったり、手拍子をしたりしてコンサートを楽しんでいました。

臼井さんは「開催する園も増えてきており、子どもたちが生演奏を聞く機会を作れてうれしい」と話してくれました。



1月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約
☎健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	6日(火)・19日(月)	13日・27日(火)
時 間	9:30～11:00	

1月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122		高家児童館 TEL 72-5685		南穂高児童館 TEL 71-5150		穂高中央児童館 TEL 84-0762		穂高西部児童館 TEL 82-2527		穂高北部児童館 TEL 83-5494		三郷児童館 TEL 76-0185		堀金児童館 TEL 71-2122		明科児童館 TEL 62-2482		ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125	
10 (土)	スポチャレ ボッチャを楽しもう 14:00～15:00	9 (金)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	14 (水)	おはなし会 11:00～11:20	10 (土)	チャレンジタイム まゆだまづくり 10:30～11:30	8 (木)	子育て相談 ママカフェ 10:30～11:30	9 (金)	育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00	9 (金)	育児相談・身体測定 10:00～12:00	16 (金)	おはなし会 11:00～11:20	8 (木)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	27 (火)	南穂高児童館登録会 10:30～11:30 場 南穂高児童館
15 (木)	お試しキッズパーク びよびよちゃん 節分を楽しもう 10:30～11:30	9 (金) 16 (金)	おはなし会 11:00～11:20	16 (金)	みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 10:30～11:00	16 (金)	穂高商業高等学校の 生徒との交流 手形足形アートで遊ぼう 10:30～11:30	23 (金)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	13 (火)	おしゃべりタイム ～スクラップブック～ 10:30～11:30	27 (火)	ちょこっとタイム ～絵本と工作～ 10:30～11:00	19 (月)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	8 (木) 16 (金)	おはなし会 11:00～11:20	30 (金)	楽しい音楽遊び＆ ミニコンサート 10:30～11:30 場 堀金老人福祉センター
16 (金)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	10 (土)	チャレンジタイム まゆ玉作り 10:30～11:30	23 (金)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	16 (金)	育児相談・身体測定 10:30～12:00	23 (金)	離乳食カフェ 11:15～12:00	17 (土)	JAあづみ女性部 有明支部の皆さんとの お餅つき会 10:30～12:30	28 (水)	みんなでまなぼう 絵本を使って子育て を楽しもう！！ 10:30～11:15	23 (金)	みんなあつまれ 牛乳パックのアイスづくり 10:30～12:00	14 (水)	みんなあつまれ ハワイアンリトミック 10:30～11:30		
17 (土)	新春おたのしみ企画 コマのたけちゃんが やってくる！ 10:30～12:00	17 (土)	地域の知恵袋 体験！ 銀杏洗いチャレンジ 10:30～12:00	29 (木)	にこにこタイムスペシャル せつぶん 11:00～11:30	21 (水)	おはなし会 11:00～11:20	26 (月)	おはなし会 11:00～11:20	23 (金)	1月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30	30 (金)	だっこちゃん ふれあいあそび＆カフェ 10:30～11:30			17 (土)	チャレンジタイム お菓子作り 10:00～12:00		
26 (月)	おはなし会 11:00～11:15	24 (土) 30 (金)	チャレンジタイム 卓球教室 10:30～11:30 みんなで学ぼう セルフケアde リフレッシュ！ 10:30～11:30							31 (土)	チャレンジタイム 寒い日に肉まん作って ほっかほっか！！ 10:30～12:00					23 (金)	みんなで学ぼう おやつ作り 10:30～12:00	31 (土)	おたのしみ会 劇団こまねずみ観劇会 10:30～11:30



子育てをシェアして 一緒に未来を抱く

親子が安心して過ごすカフェで
思いと人をつなぐ

大塚 彩音 さん

思いを大切に選んだ道

子育ての喜びや悩みをシェアできる
カフェで人と人の出会いをつなぐ大塚
さんに話を聞きました。

カフェを始めたきっかけは次男の育
児休業が明け、看護師として働いてい
た総合病院へ復帰する時のことです。
それまではライフスタイルに合わせて、
勤務形態や時間を変えながらキャリア
を重ねてきましたが、子どもたちと過
ごす時間と働く時間のバランスを考え
ると条件が合わず転職を決意しました。

次の働き方を考えていると、毎日の
育児や仕事で気持ちにゆとりがなくな
り、いつの間にか自分自身の思いの後
回しにしていたことに気付きました。
何かを選んだり諦めたりするのはな
く、どれも大切にできる方法はないか。
モヤモヤしていた自分の思いを素直に
受け止めた結果、子どもを連れて働け
る場所を自分で作るとい
う私なりの答えにたどり
着きました。

さまざまな選択肢から
カフェを選んだ理由は、
子育てを頑張る人がひと
休みできる場所を地域に
増やしたいと考えたから
です。子育ては上手くい
かないことの連続。外食

心の荷物を降ろす場所に

オープンから1年半余りが経ち、あ
りがたいことに満席になる日や繰り返
し足を運んでくれるお客さんが増えて
きました。カフェで知り合った皆さん
がその後も交流を続けて再び来店して
くれるなど、少しずつ子育てをする人
同士が出会いつながらサイクルが生ま
れていると感じています。また、お客
さんがゆったりと自分を取り戻す時間
を過ごすことで、来店した時より一層
晴れやかに帰っていく姿を見ると、う
れしくてたまりません。

また、スタッフと子育てをシェアで
きていることも心強く感じています。
共に働くスタッフは全員子育ての真っ



1987年松川村生まれ。結婚後、マイホームの購入を機に安曇野へ移住。7歳と4歳の息子の子育て、カフェ経営に奮闘する傍ら、特別養護老人ホームに勤務し看護師としても活躍している。



◀MIRAHUG Instagram

MEMO
OMIRAHUG CAFE
大塚さんが開業したカフェ。「子育てをシェアしよう」をテーマに、託児と栄養バランスの取れたメニューを提供する。店内で多彩なイベントも開催し、子育てをする人をつなぐ場になっている。

ただ中。何気ない会話が悩みの解決や
新しい発見に結び付くこともよくあり
ます。それがリフレッシュにつながり
子育てと仕事に取り組みめています。
まだまだカフェ経営は一步を踏み出
したばかりですが、子育てをシェアで
きる場所があればきっと、救われる人
がいる——。その思いを大切にしてい
れからも工夫を重ねていきます。

子どもたちが届ける 全力のステージ

11月29日 子ども文化祭



子どもたちが日頃の活動を発表する子どもだけの文化祭が穂高交流学习センター「みらい」で開かれました。ステージ発表では、バレエや日本舞踊など8団体が真剣な表情で練習の成果を披露。会場は発表が終わる度に盛大な拍手が響いていました。また、絵画や書道などの作品展示では、訪れた人が趣向を凝らした力作に見入っていました。古典落語を堂々と演じたあづみ野落語教室の大曾根さらまさん(10・堀金烏川)は「緊張したけど上手く発表できた。見てくれた人の拍手がうれしかった」と手応えを語ってくれました。

壁一面に描く 人と自然が溶け込むアート

11月23日 空き家を活用した参加型ウォールアートイベント

明科地域の空き家を活用した交流の場「松崎商店」の外壁に絵を描くイベントが開かれ、30人が参加しました。松崎商店はギャラリーが営まれていた土蔵を地域おこし協力隊員2人が整備し本年8月に誕生。人が集い親しめる場所になることを願って、東京芸術大学大学院の学生へ壁画のデザインを依頼しました。当日は学生と参加者が北アルプスや安曇野を流れる水、大地を支える地層などを3色の塗料で表現。自然と人が調和する姿を丁寧に描きました。

参加した寺嶋愛維さん(25・明科中川手)は「色が足されて温かみが増したこの建物ように、にぎわいが広がって地元がさらに温かい場所になればうれしい」と話してくれました。



この季節だけ この時間だけの絶景を求めて

11月24日 安曇野雲海ロゲイニング2025



安曇野雲海ロゲイニング(3時間・5時間の部)が明科公民館をスタート・フィニッシュ会場に開かれ、県内外から227人が参加しました。5時間の部は雲海が出現する時間に合わせて午前6時にスタート。高得点のチェックポイントとして設定された長峰山山頂に到着した参加者は、朝日に輝く北アルプスの麓に広がる雲海を見ると大きな歓声を上げていました。混合チームで参加した大宮亜依さん(31・浜松市)は「白鳥も見られ、雲海も最高だった。歩かないと見つけれない安曇野を発見できた」と5時間の競技を振り返りました。

広報で振り返る

2025年の主な出来事



- 1月
▶拡大新生児スクリーニング検査費用助成を開始
▶証明書コンビニ交付サービスの料金を改定
- 2月
▶新たな産業団地開発に向けエントリー企業の募集を開始
▶さとぶろ。機構が設立
- 3月
▶小説『安曇野』が復刊【写真①】 お披露目を開催
▶8人の高校生をクラムザッハへ派遣【写真②】
▶本陣等々力家の再生・活用に向け民間提案協定を締結
- 4月
▶福祉医療給付金18歳までの窓口負担を無料化
▶第1次教育振興基本計画を策定
▶こども計画を策定
- 5月
▶安曇野ナンバー交付開始【写真③】
▶安曇野スポーツフェスティバル2025を開催
- 6月
▶第11回信州安曇野ハーフマラソンを開催
▶穂高鐘の鳴る丘集会所がリニューアルオープン
▶IRF WORLD RAFTING CHAMPIONSHIP2025 日本代表選考レースが前川で開催【写真④】
- 7月
▶戦後80年平和事業を開催
▶高齢者補聴器購入費用補助を開始
▶三股登山口へのバスの実証運行を開始
▶三郷東部認定こども園しゅん工
- 8月
▶オープンファクトリーを初開催【写真⑤】
▶国スポ・全障スポ市実行委員会設立総会第1回通常総会を開催
▶安曇野市美術館がリニューアルオープン
- 9月
▶戦没者追悼式と被爆ピアノ・被爆樹コカリナ平和祈念コンサートを開催
▶水で結ばれた暮らしを2025大阪・関西万博でPR
▶市制施行20周年記念式典【写真⑥】をあづみの市民活動フェスタ2025と同時開催
- 10月
▶広報あづみの市制施行20周年記念号を発行
▶アーバンスポーツフェスティバルを初開催
▶共生社会×文化芸術フェスタを開催
▶中学生キャリアフェスティバルを開催
▶太田寛市長再選・市議会第6期発足
- 11月
▶豊科中央児童館がリニューアルオープン
▶太田寛市長が逝去



①



②



③



④



⑤



⑥

略歴

- 1956年9月 堀金烏川生まれ
松本深志高等学校、
京都大学法学部を卒業
- 1979年4月 長野県庁入庁
県口サンゼルス駐在員、長野オリ
ンピック冬季競技大会組織委員
会広報課長、県商工労働部長、総
務部長などを歴任
- 2015年2月 長野県副知事就任
- 2021年10月 安曇野市長就任
- 2025年10月 安曇野市長に無投票で再選



太田寛 市長 逝去

11月28日、太田寛市長が享年69歳で逝去されました。生前の多大なるご功績をしのび、謹んで哀悼の意を表します。市長は本年10月に再選を果たし、二期目の市政を踏み出した矢先での旅立ちとなりました。

令和3年10月の就任以来、県庁時代に培われた幅広い人脈を生かし、安曇野の知名度向上やブランド価値の強化を力強く推進され、市の発展と福祉の向上に尽力されました。

JR東日本と連携した「安曇野市×あずさマルシェ」では、自ら店頭に立って農産物のPRを行い、生産者との絆を深めると同時に、安曇野の魅力为全国へ発信されました。さらに、小説『安曇野』の復刊実現や安曇野ナンバーの導入など、市と地域のブランド価値向上につながる数々の施策を実現されました。また、18歳までの医療費窓口負担の無料化、公立園全園の芝生化、インクルーシブ遊具の設置など、子どもたちが安心して健やかに成長できる環境づくりに力を注がれました。

このほかにも市長は、「住んでよかったゆたかな安曇野」の実現に向け、多くの政策を立ち上げてこられました。安曇野を心から愛した太田市長の思いを受け継ぎ、安曇野市を次のステージへと押し上げるため、職員一丸となって市政を着実に進めてまいります。



2021年10月23日に初登庁。1期目がスタート



安曇野市×あずさマルシェでは新宿駅構内で自ら安曇野の魅力をPR



オール安曇野産の農産物を使った安曇野フルコースを考案



クラウドファンディングで資金を募り小説『安曇野』を復刊



池田町、松川村、生坂村の賛同を得て安曇野ナンバーを交付開始



豊科駅開業110周年記念セレモニーで1日駅長を務める

あづみの

次回発行

No.388は1月22日発行です。

編集後記

◆早いもので今年も残りわずかになりました。季節ごとのさまざまなイベントに参加し、思いがけない発見の多い1年でした。寒さが本格的になってきましたので、皆さんも体調に気をつけてお過ごしください。

◆もう年末が迫っていることに驚きを感じています。イベントの取材を通して季節を感じた1年でした。取材にご協力いただいた皆さんへ改めて感謝。

◆最初は数人で制作していたウォールアート。通りがかった観光客や近所の皆さんも加わって描き進め、優しい色彩の壁画が完成。ちょっとした偶然から生まれる交流に温かさを感じた1日でした。

◆太田市長が就任したのはコロナ真ただ中。決断の速さとリーダーシップが格好良く、憧れたことを思い出しました。紙面に載った記事以外にも、その時々話したことや教えてもらったことは私の財産です。

◆この4年1カ月、広報紙で幾度となく太田市長の思いを文章にしてきました。「美しい自然や風景。そして、ここに暮らす人たちの営みが共に感じられるのが安曇野の魅力」という言葉はずっと紙面と私の心に残り続けます。

2025年12月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,446人(-7)

男46,349人(-14) 女49,097人(+7)

42,387世帯(+21)

本庁舎夜間時間延長窓口 1月13日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 12月28日(日)・1月25日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年12月18日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

年末年始休業 のご案内



休業日

	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
市役所・保健センター										
上下水道料金センター	12/27~1/4									
ふるさとハローワーク										
児童館										
公民館・体育施設										
図書館										
交流学習センター										
ANCアリーナ										
市夜間急病センター										
穂高クリーンセンター										
あづみん / のるーと ※1										
広域豊科葬祭センター ※2										
文書館・臼井吉見文学館	12/27									
豊科郷土博物館										
貞享義民記念館										
穂高鐘の鳴る丘集会所										
安曇野市美術館										
安曇野高橋節郎記念美術館										
田淵行男記念館										
穂高郷土資料館										
穂高陶芸会館										
飯沼飛行士記念館										

※1 1月5日～9日の予約受付はそれぞれ14日前(12月22日～26日)です

※2 火葬予約や戸籍の届出は市役所1階西側「夜間・休日受付」で受け付けます

ごみ収集

し尿・雑排水

の汲み取り

- ・年内最後の「もえるごみ」の収集日は全地域で12月29日(月)です。集積場所でのごみ出しは「ごみ・資源物収集カレンダー」を確認し、計画的に出しましょう。
- ・年末に至急の汲み取りはできません。業者への連絡は早めをお願いします。

交通事故・詐欺 年末は特にご注意ください！

- 運転者・歩行者ともにゆとりを持ち、交通ルールを守りましょう！
道路の凍結や人の往来が多くなる年末。時間と心にゆとりを持ち、早めのライト点灯でいつも以上に安全運転を。自転車に乗るときはヘルメットの着用も忘れずに。飲酒運転はダメ！絶対！！
- ありとあらゆる詐欺に注意！
「簡単にお金が増える」なんて、そんなうまい話はありません。電話でお金詐欺やSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺。甘い言葉やすぐに稼げる話が出たら詐欺を疑って警察や家族などに相談しましょう。
- 防犯の基本を再確認！
お金の出入りが多い年末年始は犯罪が増える時期と言われます。家も車も自転車も鍵を掛け、防犯対策の再確認を。