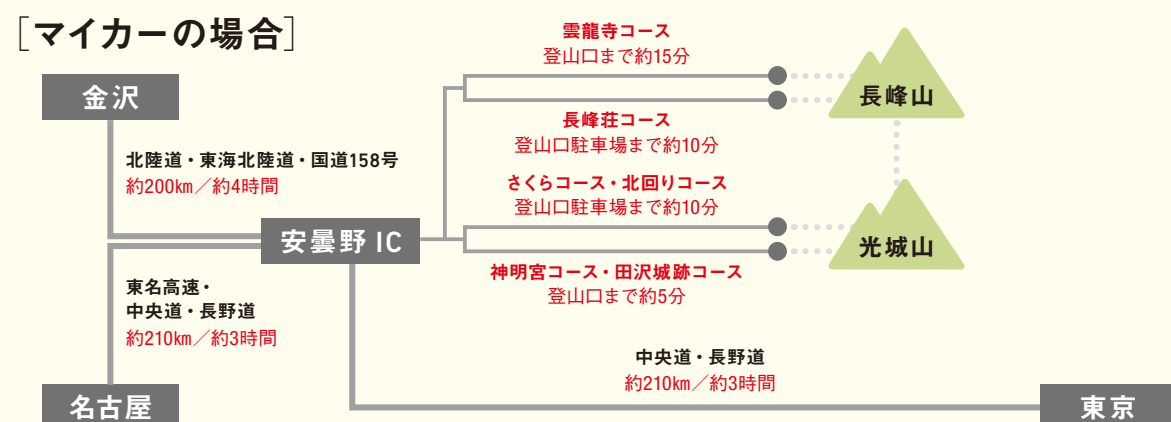
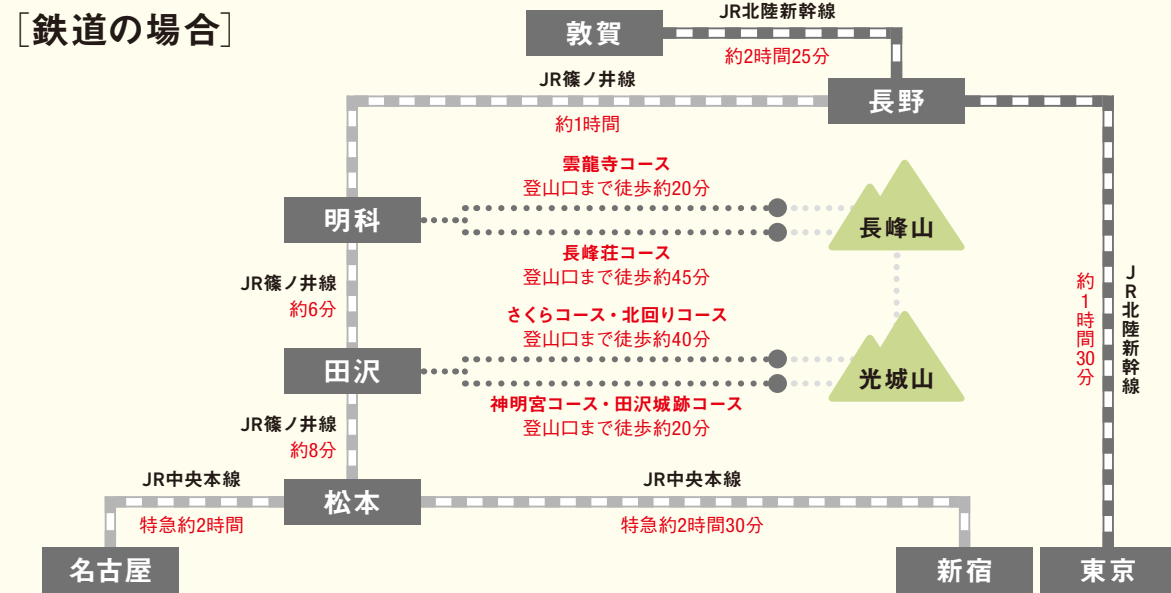




安曇野ひがし山 光城山・長峰山 Trekking Guide

ちよいと登れば、
大絶景。

安曇野ひがし山へのアクセス



戸谷峠	長野道安曇野ICから三才山出合ドライブイン跡まで約15km、約25分
四阿屋山	長野道麻績ICから坂北(中村)コース登山口まで約13km、約20分
京ヶ倉	安曇野ICから万平登山口まで約20km、約30分
岩間山	麻績ICから岩間寺まで約6km、約15分

発行 安曇野市 安曇野市山岳観光推進実行委員会事務局
問合せ 安曇野市山岳観光推進実行委員会事務局
(安曇野市山岳観光推進実行委員会事務局)
〒399-8281
長野県安曇野市豊科6000番地
☎0263-71-2000 (代表)
一般社団法人 安曇野市観光協会
〒399-8303
長野県安曇野市穂高5952番地3
☎0263-82-3133
安曇野市観光情報センター
☎0263-82-9363

編集 イラストマップ 中嶋 豊
執筆 中嶋 豊 / 田村茂樹 / 大武美緒子
写真提供 特定非営利活動法人 森保美部21 / PIXTA
株式会社アトリエ・プラン
監修 吉田直人
印刷 大日本印刷株式会社
協力 特定非営利活動法人 森保美部21
発行日 2023年3月31日第1刷
2025年9月30日第3刷

ひがし山を
楽しむために

●ここで紹介したハイキングコースには、一部、危険な箇所があります。歩く際は、周囲の状況を確認し、安全に歩きましょう。
●ハイキングの際は、十分な準備をしましょう。地図、コンパス、携帯電話、防寒着、雨具、食料、水などを必ず持ち込みます。
●山頂には、天候が急変することがあります。天候の変化に注意し、必要に応じて下山してください。
●山頂には、天候が急変することがあります。天候の変化に注意し、必要に応じて下山してください。

光城山・長峰山トレッキングマップ

光城山 標高912m
長峰山 標高920m
雲龍寺コース
長峰山コース
北回りコース
さくらコース
田沢城跡コース
神明宮コース

北アルプス・安曇野パノラマ

北アルプス・安曇野パノラマ

北アルプス・安曇野パノラマ