

# あづみのキッズ♥けある～むだより

安曇野赤十字病院 病児・病後児保育室 あづみのキッズ♥けある～む

2026年冬号



年が明けて新たな1年がスタートしました。長いようであっという間の冬休みでしたね。年末年始のお休みで生活リズムや体調を崩しやすくなる時期もあります。また、乾燥している季節ですので体調管理などに気を配りながら過ごしましょう。

## 令和8年度病児・病後児保育利用申請について

### ★申請手続きについて・・・

申請受付：令和8年3月2日(月)より



申請は1年ごとの更新となります。

申請の流れ	令和8年新規の方	◎親子面談を行ってからのご利用となりますのでご連絡いただき予約をとってください。食物アレルギーがある場合はアレルギーの面談もあります。 持ち物：母子手帳、印鑑、HPより申請書をダウンロードしご持参ください。
	令和7年ご利用実績がある方	◎HPより申請書をダウンロードし記入してからご持参下さい。 平日14時～受け付けます。 ※必要書類確認と聞き取りがありますので少々お時間かかります。

### おすすめの昼食・おやつ

体調に合わせて以下のようなもの  
もおすすめです！

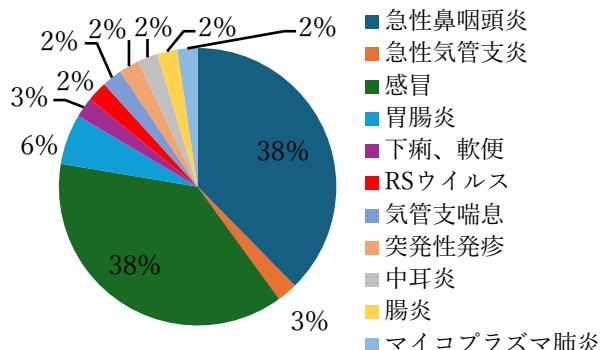
●ゼリー ●バナナ ●ジュレ ●うどん ●プリンなど

\*冷蔵庫電子レンジ完備なので買って持たせていただいても問題ありません。無理のない範囲で大丈夫です。

### ★ご紹介★けある～むの保育環境

- ・症状、疾患別でお部屋を分けています。
- ・空調設備が整っているため、常に換気されています。
- ・職員は検温、手洗い、消毒を徹底しています。
- ・おもちゃは毎日消毒し、殺菌灯にあて除菌しています。
- ・保育室、隔離室共に空気清浄機を完備し適宜室温や湿度の測定をしています。

### 10・11・12月の利用状況



安曇野市病児病後児保育室

あづみのキッズ♥けある～む

【受付時間】平日8:00～18:00

【電話】0263-72-0082

【窓口受付】安曇野赤十字病院3F＜病児病後児保育室あづみのキッズ♥けある～む＞までお越しください。場所が分からぬ場合は病院総合受付にお声がけください。