

【ひとり暮らし高齢者実態調査】の現状

増加傾向にある「身寄りのない高齢者」を把握するため、民生児童委員に依頼し、実態調査を行っている。
本人同意のもと得られた、困りごとや体調、親族等の緊急連絡先などの情報を市・民生児童委員・地域包括支援センターが情報を共有し、緊急時の対応や見守りの強化、フレイル予防・介護予防に活かしている。

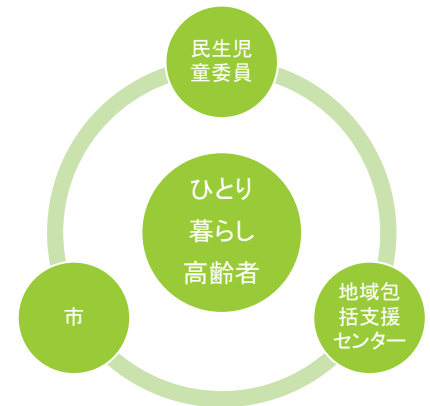
■住民基本台帳上の単身高齢者 7,047人（令和6年度実態調査）
実態数 単身高齢者（うち）3,455人

★ひとり暮らし高齢者実態票

⇒ 緊急時の連絡先（家族等）、介護保険サービス等の活用の有無、日常動作の自立や介助必要性の有無、個人情報提供の同意（民生委員・地域包括支援センター）について記入する。

★緊急連絡票（桃色の用紙）を対象者に配布。

⇒ 記入した連絡表は、緊急時に関係者に連絡できるよう、普段、目にする場所（冷蔵庫など）に貼ってもらうよう依頼している。



【ひとり暮らし高齢者実態調査】地域包括支援センターとの連携

個人情報提供の同意に基づき、地域包括支援センターが訪問するケース

民生委員による対象者宅への訪問や聞き取りにおいて、緊急連絡先が登録されていない「身寄りのない高齢者」と推測される方を訪問し、地域包括支援センターとのつながりを強化していく。

地 域	訪問対象戸数	実績 (訪問・電話)	実施率
豊科	26	23	88.4%
穂高	45	34	75.5%
三郷	6	5	83.3%
堀金	9	9	100%
明科	5	5	100%
(合計)	91	76	83.5%

■訪問により得られた成果

- ・地域包括支援センターの役割を伝えられ、困った時は相談してもらえる関係性を築くことができた。
- ・親族の情報を緊急連絡先に記載してもらうことで関係者間の再構築につながった。
- ・介護予防や介護保険サービスの検討や具体的な相談につながった。

【ひとり暮らし高齢者実態把握】の課題

調査を担う民生児童委員の負担感が大きい。
⇒ 民生児童委員の高齢化、担い手確保が困難



民生委員改選(3年任期)のタイミングに合わせ、負担を軽減

令和6年度 調査対象の設定年齢 65歳
令和7年度 調査対象の設定年齢 **70歳 (+5歳)**

どうして +5歳？

【1】健康寿命の延伸、定年延長、就労者の増加など、65歳以上でも自活可能で生活に困っていない方も多く、実態として複数回訪問しても会えないケースが多い。

【2】移住や2地域居住など生活スタイルの多様化が進み、地域とのつながりを求めない転入者が増えたことで、民生委員とはいえ、面識のない者の訪問を快く思わない方から苦情を受けるケースが散見されるようになった。

★R7対象者数 5,938人 < R6対象者数 7,047人

■対象戸数の削減と合わせ、対象者の確認(訪問・電話)の優先順位を参考例として示し、負担軽減につなげる。

■昨年までの調査対象(70歳未満～65歳以上)の方も今日までの経過から見守り等の必要に応じて従来どおり対応。

【ひとり暮らし高齢者実態調査】訪問等の目安

■ 民生児童委員の負担軽減 ⇒ 対象者確認の優先順位(参考例)

調査年度において、全ての方を訪問することは現実的に困難なケースもあることから、訪問の優先目安を示した。

- ① 対象者の状態が全くわからない状況であり実態票がない者
- ② 調査対象年度に70歳に到達する者
- ③ 実態票は作成済だが緊急連絡先に記載がなく、介護保険及び介護保険以外のサービスを利用していない者
- ④ 実態調査票の作成(更新)年度以降、5年以上経過している者
- ⑤ 前年度調査及びその後の情報収集により、心身の衰え等に留意する必要があると思われる者
- ⑥ 前年度調査で元気だった方及び近況を把握している者

【ひとり暮らし高齢者実態調査】 調査期間の延長

調査期間: 令和7年11月～令和8年5月 (7か月)
※前年度の調査期間 令和6年10月～令和6年12月 (3か月)

- 対象名簿は3年に1回更新とした。(昨年度調査以降に70歳以上) ★継続した状況把握が容易に
- 年目以降は、70歳到達者のみリスト化して配布。 ★重点的にひとり暮らし高齢者実態票の作成依頼

民生児童委員任期により改選(令和7年11月末) ⇒ 新任の民生児童委員への引継ぎ

- 調査期間の延長の目的
- ・冬場は訪問以外の電話等による聞き取り、4月以降は訪問をメインに実施してもらうことを想定。
 - ・民生児童委員の改選を考慮し、現任委員から新任委員へのきめ細かな引継ぎを想定。
- ⇒ 調査の時期や対象者への聞き取りは民生委員ごとに方法が様々であるため、期間内にそれぞれのペースで取り組んでもらうことで負担軽減を図っている。

令和7年度 ひとり暮らし高齢者対象者名簿 (記載例)

行政区名	住所重複	住所	氏名	TEL	生年月日	性別	民生委員	R6	R7	R8	R9	記録(特記事項)
上鳥羽		豊科++番地	トヨシナ 豊科 あづみ	72-00000 050-1111-9999	S18.9.7	男	犀龍 小太郎	R7 新規	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	R7 近くに家族が住んでいる
岩原	*	豊科〇〇番地19	ホリガネ イト 堀金 糸		S24.1.11	女	犀龍 小太郎	同居者あり	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	R7 息子家族と同居 R8 " R9 息子家族転居により独居
飯田		豊科高家●〇番地5	ミサト ハセコ 三郷 花子		S30.7.22	男	安曇野 太郎	R7 新規	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	R8～施設へ入所
穂高町		豊科南穂高△△番地1	ホタケ 穂高 わさび		S33.9.1	女	犀龍 小太郎	入所等	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	R7 空き家となっている
潮	*	豊科南穂高■番地7	アカシナ タツオ 明科 龍夫	0263-77-7777	S17.2.5	女	犀龍 小太郎	同居者あり	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	独居 同居者あり 入所等 不明 その他	R7 障がいを持つ子と同居。 見守りを要する。 R8 前年と同様 R9 前年と同様