



## 社協明科支所

## 「認知症サポーター」養成講座 参加者募集

社協明科支所では、明科公民館との共催により、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症について知りたい方、関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

認知症の方への接し方や、サポーターの役割について、一緒に学んでみませんか。

受講された皆さまには、「認知症サポーター」としての意思表示となる「オレンジリング」をお渡しします！

- ◆ 開催日 2月4日(水) 10:00~11:30 (受付:9:30~)
- ◆ 会 場 明科公民館 ◆ 定 員 30名(先着順)
- ◆ 内 容 認知症を正しく理解し、地域の中でどのように見守ればよいのかを学びます。
- ◆ 申込み・問合せ 明科公民館 TEL:62-4605
- ◆ 申込期間 1月22日(木)~1月30日(金)



## 社協三郷支所

## 三郷福祉教室 参加者募集

社協三郷支所では、地域での支えあいについて、皆さまと一緒に考える講座を開催します。

昨年度に引き続き、テーマは「昔・・・子どもたちは地域みんなで育てたもんだ!!」です。

子どもたちを地域で支えていくために、私たちにできることを一緒に学んでみませんか。

- ◆ 開催日【第1回】2月 5日(木)「“今の子どもたち”について知ろう! ~講義・グループワーク~」  
【第2回】2月17日(火)「子どもたちと遊ぼう! ~三郷児童館の子どもたちとの交流~」  
【第3回】2月26日(木)「地域の活動について知ろう! ~子ども支援活動の紹介~」
- ◆ 時間・会場 第1・3回 10:00~11:30 社協三郷支所(三郷福祉センター)  
第2回 14:45~16:00 三郷児童館
- ◆ 定 員 15名 ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み・問合せ 社協三郷支所 TEL:77-8080 FAX:77-8081



## 2月

### 心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

- ◆時間 13:00~16:00 ★予約は事務局まで TEL:88-8707
- ◆相談料 無料
- 穂高会館 3日(火) ※令和7年度4月より豊科の相談会場が次のとおり変更となりました。お間違いないよう足をお運びください。
- 社協堀金支所 ★9日(月)
- 社協三郷支所 ★12日(木)
- 社協明科支所 ★20日(金)
- 豊科公民館 25日(水)

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。  
経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

### お楽しみ会

- ◆時間 13:00~15:00
- ◆申込み不要・自由参加・無料
- 社協穂高支所 3日(火)・24日(火)
- 社協明科支所 10日(火)
- 社協豊科支所 13日(金)
- 社協堀金支所 17日(火)
- 社協三郷支所 25日(水)
- ※明科のみ 10:00~12:00

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会  
■本 所 安曇野市豊科 4160-1  
■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3  
■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1  
■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1  
■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6  
■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

■URL: azuminoshakyo.jp  
TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130  
TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147  
TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621  
TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081  
TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775  
TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 30 分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所

社協インスタグラム



AZUMINO\_SHAKYO

安曇野市社協 HP



# 児童館からのお知らせ

予約 …要予約

乳 …対象乳幼児

小低 …対象小学低学年

小高 …対象小学高学年

乳1未 …1歳未満

持物 …持ち物

小 …対象小学生

費用 …必要(金額)



## 豊科中央

TEL72-0122

FAX72-0122



## 高 家

TEL72-5685

FAX72-5685



## 南 穂 高

TEL71-5150

FAX71-5152



## 穂高中央

TEL84-0762

FAX82-9621



## 穂高北部

TEL83-5494

FAX83-5494



## 穂高西部

TEL82-2527

FAX82-2527



## 三 郷

TEL76-0185

FAX76-0186



## 堀 金

TEL71-2122

FAX71-2126



## 明 科

TEL62-2482

FAX62-1124

### 育児相談・身体測定

2月13日(金)10:30~12:00

乳

季節の台紙に手形・足形もとれます♪

### みんなであつまれ「節分♪」

2月5日(木)10:30~11:30

乳 予約 15組

### 育児相談・身体測定

2月20日(金)10:30~12:00

乳

### みんなで学ぼう「入園準備」

2月10日(火)10:30~12:00

乳 予約 10組

### 育児相談・身体測定・読み聞かせ

2月13日(金)

身体測定 9:30~12:00

乳

育児相談 10:30~12:00

読み聞かせ 11:00~11:15

### 子育て相談「ママカフェ」

2月17日(火)10:30~11:30

乳 予約 7組 子育てに関すること、自分のこと、日々の思いや悩み、なんだかモヤモヤしていること、みんなでしゃべりませんか。

### ちょこっとタイム

～木のおもちゃで遊ぼう～

2月17日(火)10:30~11:30

乳 予約 20組 ※人数により前半、後半で分けることもあります。

### 育児相談・身体測定

2月16日(月)10:30~12:00

乳

### 地域の知恵袋「やしょうまをつくろう」

2月7日(土)10:00~12:00

乳～小 予約 10組 費用 子ども1人につき

100円 持物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・作ったものを入れる容器

### ぴよぴよちゃん

「おいもを使ったお菓子を作ろう！」

2月26日(木)10:30~11:30

1歳児親子 予約 12組 費用 100円

おいもを使ってお菓子作りを楽しみましょう♪

### 育児相談・身体測定

2月6日(金)10:30~12:00

乳

### にこにこタイムスペシャル「ひなまつり」

2月27日(金)11:00~11:30

乳 予約 20組



### 育児相談・身体測定

2月20日(金)10:30~12:00

乳

### チャレンジタイム

「おやつを作ろう!!～お豆腐で白玉団子～」

2月28日(土)10:30~12:00

小 予約 10名 費用 100円

持物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチなど

### 育児相談・身体測定・離乳食カフェ

2月27日(金)

身体測定 10:30~12:00

育児相談 10:30~12:00

離乳食カフェ 11:15~12:00

### みんなで学ぼう

「手作りファイルを作ろう(A4サイズ)」

2月27日(金)10:30~11:15

乳 予約 10組

講師:チームなでしこの皆さま

### みんなで学ぼう「おはなし会SP」

2月20日(金)10:30~12:00

乳 予約 8組

### クライミング教室

2月28日(土)14:00~15:30

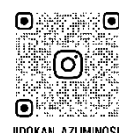
小 予約 8名

ボルダリングやウォールクライミングの基礎を講師の先生から学びます!

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

児童館インスタグラム



JIDOKAN\_AZUMINOSHI

児童館の案内  
お出かけカレンダー♪

