



栗原 四季がある生活が新鮮です。ベランダで干し柿を作っているんです
が、それを毎日眺めると四季を感じてが楽しです。渋柿をもらつたので
うれしくなります。

天沼 私は生活のペースが変わったと
いうか歩くことが多くなりました。東京だとそれぞれが近い距離ですぐ行け
るんですが、ちよどいい距離にあって空気がきれいな安曇野で歩くと頭の中
がすっきりしてアイデアが浮かんできます。最近は2時間半ほど歩いてしや
くなげの湯に行きました。

瀬戸 活動を始めて約2年がたちました
が、「協力隊としての仕事」と「地域での
暮らし」という二つの側面で、多くの学び
がありました。協力隊としては、山崎さん
と同じように「与えられた役割」と「自



山崎 就任当初は、地域の思いを市役所のルールの中でどう実現するかに苦労しました。これほど制度や法律への理解が必要だとは思っていませんでした。明科活性化はフリーミックスション要素が多くゴールが見えず、瀬戸さんと一年目から悩みながら、まずは人との関わりを増やすことから始めました。最近は、地域おこし協力隊だからこそお互いを知り、その関係性を生かした企画が喜ばれると分かつてきました。だからこそ、3ヶ月で婚活イベントを実現できたのはすごいことだと思います。

が、急にやつてきた私たちを温かく迎えてくれてありがとうございます。

トも活動も楽しんだ上で、四季折々の
さとぶろ。の活動の楽しさや安曇野の
暮らしの魅力ももっと発信していきた
いです。

栗原 さとぶろ。つていい意味で緩く
て自由に楽しむ集まりなんです。でも
やつぱり里山整備とか森林整備って聞
くとすごい堅苦しく聞こえませんか。
だから本年はさとぶろ。の存在を知っ
てもらうイベントを開きたいと2人で
考えています。例えば、里山運動会、里
山盆踊り、里山夏祭りなどができたら

2026年の目標を教えてください

山崎 空き家の開拓が地域の人の開拓につながっていく感覚がありますよね。

松尾 協力隊には、山での命綱のような「しびれる感覚」があります。11月に開催した松崎商店の壁画イベントは特にしびれました。条例への対応など課題が続き苦労しましたが、最後まで調整を重ねて完成しました。配色がいいねと皆さんが言つてもらえて、達成感がありました。また、当日参加した子のお母さんが、松崎商店で開いているワーカーショップに来てくれて「来月友人を連れてきたいです」と言つてくれてまたしびれました。

栗原 先輩の皆さんのが研修を開いてくれたことが、とてもありがたかったです。

松尾 私たちも着任したときに活動して
いた先輩隊員から教わり、仕事がスムー
ズに進んだという経験と早く仲間になり
たいっていう気持ちがあつたので。

山崎 安曇野での暮らしへ心地が良いの
で、あつという間に時間が過ぎてしまい
ます。ゴールまでの時間を逆算して行動
する必要性を感じています。

「分たちがやりたいこと」のバランスの難しさを強く感じました。暮らしへは、農業体験や地域行事への参加など、これまでの人生では経験したことのないことに多くの触れることができます。

山崎 本年は、まず2月末に協力隊の活動報告会があるのでぜひ皆さんにきてほしいです。瀬戸さんと私が明科活性化担当として活動してきた集大成としてアウトドアを絡めたイベントも現在企画しています。私は、地域が盛り上がりしていくポイントは「食べる」「泊まる」「体験」「景観」「買う」の5つだと思っていて、そういうポイントを地域と関わりながら作ることを考える3年目にしていきたいです。

A portrait of a middle-aged man with short dark hair, wearing a light beige baseball cap and a matching light-colored crew-neck sweatshirt. He is smiling broadly, showing his teeth. The background is a plain, light-colored wall.

さんの気持ちを動かすいろんなアクションも継続してやっていきたいなと思うっています。

1000

松尾 朝起きてから寝るまでこの空間にいられるっていうところが一番。日々刻々と変わることの景色が気に入っています。

性ができたことは、この活動を通じて得られた大きな財産だと思っています。これは「JICAでの海外経験を通して培った「無理に構えず、人と自然体で関わる姿勢」が生きているのかもしれません。

**実際に住んでみて
安曇野はどうですか**

SNSで活動を発信中



明科地域の
プロモーション



さとぶろ。

②松崎商店前をライトアップ。③松崎商店で行ったウォールアートイベント。壁に北アールップスと安曇野の水と地層を表現。④あづみの森であそび隊の活動で子どもたちと竹パン作り。⑤あづみの里山市でイベントを盛り上げる。⑥婚活イベントの会場で打ち合わせ。⑦実際に里山に入り体を動かす。

