こころの健康を考えるつどい

子どもや若者が日頃から発信しているさまざまなSOSに気付いていますか。SOSの発信しやすい環境づくりや対応方法を一緒に考えます。

日2月14日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時受付開始)
場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
内講演「子ども・若者のSOSの受け止め方」
講茅野理恵さん(信州大学准教授)
費無料
申2月6日(金)までに電話または左記2次元コードから
問健康支援課
TEL 81・0714

安曇野屋敷林フォーラム

安曇野に残る屋敷林と歴史的なまちなみを通し、未来の生活を考えます。

日2月21日(土)
午後1時30分～4時30分
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
内▽基調講演「散村と屋敷林」
▽パネルディスカッション
講金田章裕さん(京都大学名誉教授)
費無料　定100人(先着順)
申1月26日(月)から2月20日(金)に電話で

■パネル展
期2月14日(土)～21日(土)
場穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
問観光課
TEL 71・2053

イベント

南農マルシェ

市の特産品や主要作物をテーマに南農生のアイディアから生まれた商品や安曇野オリジナル商品開発プロジェクト協力事業者の商品を販売します。

日2月5日(木)
午後3時～6時(売切れ次第終了)
場市役所1階東側ロビー
出店者　南安曇農業高校・Vif穂高・㈱辰巳・あづみ野だんご・㈱綿半三原商店

問農政課
TEL 71・2430

親子で楽しく防災実験！ワークショップ

災害時トイレやVRゴーグルなどの防災アイテムを実際に体験しながら親子で楽しく防災知識を身につけます。

日3月7日(土)
午後1時30分～3時30分
場市役所4階大会議室
講あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
費無料
定親子30組(先着順。大人のみの参加も可)
申1月26日(月)から2月16日(月)に市公式LINEまたは申込書を危機管理課へ提出。申込書は同課・市HP(ホームページ)から入手できます。
問危機管理課
TEL 71・2119
▲LINE　市HP▼

知って、話して、つながる！市民活動発表会&交流会

本年度につながりひろがる地域づくり事業補助金を活用した団体の活動成果発表会と市民活動課題解決のヒントを探る交流会を開催します。

日3月8日(日)　午後2時～4時30分
場市役所4階大会議室
内▽第1部　団体による成果発表会
▽第2部　交流ワークショップ
講戸井田由奈さん、百瀬由美子さん(長野県NPOセンター)
費無料
申2月20日(金)までにながの電子申請サービスまたは地域づくり課へ直接・電話のいずれかの方法で
問地域づくり課
TEL 71・2494

ゆる～くつながる出会いの場！ゆるつな茶話会

誰もがゆる～く交流できるおしゃべりの場です。「こんなことやってます！やりたいです！」PRタイムなど、自分の思いややりたいことを伝えて仲間の輪を広げませんか。

日2月15日(日)
午前9時30分～11時30分
場堀金支所1階ロビー
問市民活動サポートセンター
TEL 71・2013

講座・教室

SDGsを知ろう！学ぼう！

チームで協力しながらまちの課題を知り、まちをハッピーにするには何が必要かを考えます。ゲームを通してSDGsを楽しく学びませんか。

日2月15日(日)　午前10時～正午
場KIIIYA cafe&hostel(穂高)
内▽SDGsを学ぶボードゲーム(小学生)
▽健康状態チェック(保護者向け)
対市内在住の小学3～6年生と保護者
協力　明治安田生命保険相互会社
費無料　定30人(先着順)
申1月26日(月)から2月4日(水)に左記2次元コードから
問政策経営課
TEL 71・2401

旬をまるごと味わおう！第5回親子de地産地消料理教室

「黒豆の蜜煮」と「彩り生八つ橋」を作ります。

日2月23日(月・祝)　午後2時～4時
場堀金公民館調理実習棟
対市内在住の親子(大人1人に対し中学生までの子ども2人まで)
講等々力賢哉さん(ほりでーゆ～四季の郷)
費1500円　定12組(抽選)
申2月2日(月)までに電話で
問農政課
TEL 71・2430

あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室 手延べうどん
日2月18日(水)　午前10時～正午
■料理教室　ぼたもちと白和え
日2月21日(土)　午前10時～正午
■共通事項
場えべや　講えべやスタッフ
費各1800円
持マスク、エプロン、三角巾
定各10人(先着順)
申1月27日(火)から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275　受付は月曜日を除く午前10時～午後4時。キャンセルは2日前まで)。
問農政課
TEL 71・2427

三郷やすらぎ空間施設そば打ち体験教室

水回しからそば切りまでおいしいそばの打ち方のコツを伝授します。打ったそばは全て持ち帰ります。

日2月21日(土)　午前9時～正午
場三郷やすらぎ空間施設
費2000円　定8人(先着順)
講小岩井啓一さん(信州そば道場)
持マスク、エプロン、三角巾、そばを持ち帰る容器、タオル3枚
申2月19日(木)までに小岩井さんへ電話(TEL 090・9665・8312)で
問農政課
TEL 71・2427

令和7年度スポーツ教室⑨スポーツ指導者講習会

試合に向けたコンディション維持や応急処置の方法を実技を交えながら学びます。

日2月21日(土)　午後1時30分～3時
場堀金総合体育館サブアリーナ
対18歳以上(高校生除く)
講株式会社松本山雅所属トレーナー
費無料
定50人(先着順)
持上履き、飲み物
申2月2日(月)までに上記2次元コードまたは電話で。期限後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。
問スポーツ推進課
TEL 71・2467

ANCアリーナ

問ANCアリーナ　TEL73-1600

共通事項
場ANCアリーナ　サブアリーナ　持飲み物
申ANCアリーナへ直接・電話・webのいずれかの方法で

ミズノ流おやこ忍者学校

忍者の修行に見立てた運動遊びを親子で一緒に行います。参加者には忍者の額当てをプレゼント！
日3月1日(日)　①9:30～10:30　②11:00～12:00
対①年少児～年長児 ②小学1・2年生　費2,200円
定親子各20組40人(先着順)　申2月2日(月)から

苦手克服教室(鉄棒)

鉄棒が初めて・苦手という子にぴったり！前回りや逆上がりなど、鉄棒を行う際のコツを学びます。
日2月14日(土)　①9:30～10:30　②11:00～12:00
対①年中児・年長児 ②小学1～3年生　費1,100円
定各15人(先着順)　申1月26日(月)から