

令和8年2月1日～令和8年2月28日

【明細献立表】

安曇野市中部学校給食センター

2月16日月曜日				2月17日火曜日				2月18日水曜日				2月19日木曜日				2月20日金曜日			
	小	中	合計		小	中	合計		小	中	合計	安曇野の日	小	中	合計		小	中	合計
実数	1033	560	1593	実数	1032	561	1593	実数	1034	558	1592	実数	1035	561	1596	実数	1034	561	1595
換算	1046	728	1774	換算	1045	729	1774	換算	1047	725	1773	換算	1048	729	1778	換算	1047	729	1776
材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考
【ごはん】				【ごはん】				【ラーメン】				【ごはん】				【ごはん】			
米	70	126		米	70	126		ラーメン★小麦	1	1034	個	米	70	126		米	70	126	
強化米	0.2	0.37		強化米	0.2	0.37		ラーメン★小麦	0	558	個	強化米	0.2	0.37		強化米	0.2	0.37	
【親子どんぶりの具】				【モウカザメのみそ漬け焼き】				【ハムラーメンのハム】				【わさびコロッケ】				【ブルコギ炒め】			
なたね油	0.6	1.1		モウカザメ50g	1	1050	切	荒挽*ロニアスター40g	1	1055	個	わさびコロッケ50g★小麦	1	1055	個	ごま油★ごま	0.5	0.88	
鶏もも肉角切り	30	54		モウカザメ70g	1	580	切	荒挽*ロニアスター50g	1	575	個	わさびコロッケ70g★小麦	1	580	個	にんにく	0.5	1	
たまねぎ	25	47		(みそ三温糖酒味醂)								揚げ油	5	9.17		豚こま肉	40	72	
にんじん	5	9						【きゃべつの香味漬け】								こいくち	1	1.78	
三温糖	1.6	2.83						キャバツ	25	52		【ツナサラダ】				酒	1	1.78	
みりん	0.8	1.42		【納豆サラダ】				にんじん	5	9		ツナ	7	14		にんじん	10	19	
塩	0.1	0.17		キャバツ	15	31		もやし	20	36		キャバツ	30	63		たまねぎ	20	38	
こいくち	3.5	6.21		大根	20	39		ごま油★ごま	0.6	1.07		きゅうり	5	9		三温糖	2	3.55	
冷いんげん	5	9		きゅうり	5	9		塩	0.3	0.53		にんじん	5	9		こいくち	2.5	4.44	
炒り卵★卵	25	46		にんじん	5	9		黒こしょう	0.02	0.04		酢	1.5	2.66		豆板醤	0.1	0.17	
酒	1	1.78		ひきわり納豆★大豆	8	15						うすくち	2	3.56		にら	5	10	
				塩	0.05	0.09		【しょうゆラーメンスープ】				油	0.4	0.71		粉寒天	0.5	2	
【なめたけあえ】				うすくち	1.1	1.95		油	1	1.78		ひまわり油	0.6	1					
もやし	25	44		酢	0.55	0.97		にんにく	0.3	0.5		白こしょう	0.02	0.04		【かぼちゃとツナのサラダ】			
キャバツ	15	31		四角きざみのり	0.4	4	袋	しょうが	0.3	0.7		塩	0.05	0.09		かぼちゃ(冷凍)	35	63	
こまつな	5	10		ノンエッグマヨネーズ	6.5	12		豚こま肉	30	54						冷えだまめ★大豆	5	9	
なめたけ	7	13						酒	1	1.78		【大根のみそ汁】				ツナ	5	10	
塩	0.15	0.27		【いもだんご汁】				たまねぎ	20	37		煮干し	3	6		にんじん	5	9	
				厚削り	2.5	6		にんじん	10	18		たまねぎ	25	47		塩	0.3	0.53	
【豚白菜汁】				鶏むね肉	15	27		なると	10	19		大根	30	59		黒こしょう	0.01	0.02	
煮干し	3	6		にんじん	5	9		こいくち	2	3.54		凍り豆腐★大豆	5	9		油	1	1.78	
豚こま肉	20	36		はくさい	15	29		塩	0.4	0.71		こまつな	5	10		酢	1	1.78	
酒	0.7	1.24		たまねぎ	10	19		白こしょう	0.02	0.04		長ねぎ	3	7					
にんじん	8	15		おじゃかもちボール	30	54	袋	しょうゆラーメンスプ★大豆	8	14.2		みそ	7	12.45		【わかめスープ】			
切ごぼう	10	17		うすくち	3.5	6.21		チンゲンサイ	10	21						鶏もも肉	10	18	
しめじ	7	13		塩	0.3	0.53		長ねぎ	5	12						酒	1	1.78	
はくさい	25	47		酒	0.7	1.24										たまねぎ	15	29	
みそ	7	12.42		みりん	0.7	1.24										えのきたけ	10	21	
				こまつな	5	10										豆腐★大豆	20	36	
【ガトーショコラ】																はくさい	20	38	
ガトーショコラ★大豆	1	1612	個													バジダシ	3	7	
																うすくち	4	7.11	
																塩	0.2	0.36	
																カットわかめ	0.5	1	
																長ねぎ	5	12	

令和8年2月1日～令和8年2月28日

【明細献立表】

安曇野市中部学校給食センター

				2月24日火曜日				2月25日水曜日				2月26日木曜日				2月27日金曜日							
材料名	小	中	合計	材料名	小	中	合計	材料名	小	中	合計	材料名	小	中	合計	豊科東小6年試食会	小	中	合計				
	実数				実数	1031	561		1592	実数	1033		558	1591	実数		1034	562	1596	実数	1072	560	1632
	換算				換算	1044	729		1773	換算	1046		725	1771	換算		1047	731	1778	換算	1089	728	1817
1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	1人分 (g)	総量 (kg)	備考			
				【ごはん(風さやか)】				【うどん】				【ごはん(風さやか)】				【ごはん(風さやか)】							
				米	70	126		うどん★小麦	1	1033	個	米	70	126		米	70	130					
				強化米	0.2	0.37		うどん★小麦	0	558	個	強化米	0.2	0.37		強化米	0.2	0.38					
				【いなだの照り焼き】				【棒餃子】				【豆腐のカレーそぼろ煮】				【鶏肉の甘酢あんかけ】							
				いなだ50g	1	1050	切	棒餃子★大豆★小麦	1	1050	個	なたね油	0.6	1.1		鶏もも肉皮なし50g	1	1090	切				
				いなだ70g	1	580	切	棒餃子★大豆★小麦	2	1150	個	おろしにんにく	0.4	0.71		鶏もも肉皮なし70g	1	580	切				
				(醤油、酒、味醂、三温糖)				【五目きんぴら】				おろししょうが	0.4	0.71		(塩、こしょう)							
				【からしマヨあえ】				ひまわり油	0.3	0.6		豚ひき肉	35	63		みりん	2.5	4.54					
				もやし	30	53		豚細切り肉	5	10		たまねぎ	20	38		三温糖	2.5	4.54					
				キャベツ	15	31		にんじん	3	5		冷凍チキンブイヨン	2	4		酒	1.5	2.72					
				にんじん	5	9		切ごぼう	25	44		みりん	0.3	0.53		こいくち	1.5	2.72					
				塩	0.1	0.17		つきこん	3	7		酒	0.5	0.89		酢	2.5	4.54					
				うすくち	0.7	1.24		さつまあげ	5	10		塩	0.45	0.8		でんぷん	0.4	0.73					
				ねりからし	0.1	0.16		こいくち	3.4	6.03		三温糖	0.3	0.53		【うの花の炒り煮】							
				ノンエッグマヨネーズ	7	14		三温糖	1.5	2.66		カレー粉	0.3	0.54		厚削り	0.4	2					
				【じゃがいものみそ汁】				酒	1	1.78		しほり豆腐★大豆	40	72		水	15	27					
				煮干し	3	6		みりん	1	1.78		にら	3	5		ひまわり油	0.25	0.5					
				しめじ	10	19		冷いんげん	5	9		でんぷん	1	1.78		豚ひき肉	5	10					
				にんじん	5	9		【きつねうどん汁】				【じゃがいものごまみそ汁】				にんじん	5	10					
				たまねぎ	20	38		厚削り	3	6		じゃがいも	30	60		ちくわ半月切り	3	7					
				じゃがいも	30	60		鶏もも肉	20	36		キャベツ	10	21		長ねぎ	4	9					
				凍り豆腐★大豆	3	7		にんじん	8	15		にんじん	5	9		冷えだまめ★大豆	4	7					
				みそ	7	12.42		はくさい	20	37		ホールコーン	5	9		三温糖	1.5	2.72					
				長ねぎ	5	12		たまねぎ	15	29		白いりごま★ごま	1.3	3		こいくち	3.5	6.36					
							油あげ★大豆	10	19		白すりごま★ごま	0.3	2		酒	1	1.82						
							酒	0.7	1.24		みそ	2	3.55		みりん	1	1.82						
							みりん	0.7	1.24		酢	1.2	2.14		おから★大豆	12	22						
							こいくち	3	5.32		こいくち	0.8	1.42		【すいとんのみそ汁】								
							うすくち	2	3.54		三温糖	0.6	1.07		煮干し	3	6						
							塩	0.5	0.88		油	0.14	0.25		なると	5	10						
							長ねぎ	3	7		【えびだんご汁】				たまねぎ	20	38						
											厚削り	3	6		油あげ★大豆	5	10						
											にんじん	5	9		はくさい	20	38						
											たまねぎ	10	19		みそ	6.5	11.81						
											えびだんご★えび	25	46		すいとん★小麦	30	55						
											はくさい	15	29		こまつな	3	7						
											うすくち	3	5.33										
											塩	0.2	0.36										
											酒	1	1.78										
											みりん	0.5	0.89										
											チンゲンサイ	3	7										