

中山栄樹市長就任インタビュー
「住んでよかったゆたかな安曇野を未来へ」
特集
「守り、活かし、継ぐ。」



住んでよかった ゆたかな 安曇野を未来へ

安曇野市長選が1月11日に告示され、中山市長が無投票で当選し、1月20日に初登庁しました。急逝された太田前市長の思いを受け継ぎ「住んでよかったゆたかな安曇野」を未来へつなぐためにスタートを切った中山市長に展望を聞きました。

思いを引き継ぎ 未来を拓く

——市長に就任した今の気持ちを聞かせてください。

このたび、多くの市民の皆さまから力強いご支援をいただき、市長に就任いたしました。

私は副市長として、太田前市長が亡くなられる前日まで精力的に公務をこなされる姿を一番近くで見えてまいりました。それだけに、言葉に表せない喪失感がありました。しかし、私たちが立ち止まることは許されません。前市長が情熱を注いで描いた「愛する安曇

野の未来図」を途切れさせてはならないと強く決意しています。同時に、市民の皆さんの暮らしを守り抜くという使命感に、身が引き締まる思いです。

初登庁の日、拍手で迎えてくださった市民の皆さまや職員の方を見た時、対話を重ね、共に手を携えることでこそ「よりよい安曇野」が実現できると確信しました。

市民の皆さまの声に誠実に耳を傾け、職員と共に一丸となって、これまで培った行政経験とネットワークを注ぎ込み、「誰もが住んでよかったと思える安曇野」を目指して全力でまい進してまいります。

確かな財政基盤の確立

——今後のまちづくりの柱となるテーマを教えてください。

今回の市長選にあたり、前市長が掲げた「住んでよかったゆたかな安曇野」を継承し、未来へつなぐことを公約の柱といたしました。

その土台として私が重視するのが「持続可能な財政基盤の確立」です。いかなる政策を進める上でも、財源の確保は避けて通れません。補助事業の戦略的な活用や企業誘致、雇用の拡大を推し進め、市全体の経済的な地力を高めていく考えです。限りある財源を効果的かつ効率的に使い、前市長が二期目の公約に掲げた多くの施策を確実



初登庁式で職員に訓示

暮らしを守り 安曇野の価値を高める

——どのような施策を展開していきますか。

現在、物価高騰が市民生活や地域経済に大きな影を落としています。まずは国の臨時交付金などを最大限に活用し、スピード感を持って物価高対策を講じていきます。本年度実施する支援策を1月29日の市議会臨時会に提案し承認いただきました(詳細は24ページ)

に実行に移すことで、安曇野の価値を最大限に引き出していきたくと考えています。

また、現在、通院時のみとなっている精神障がいをお持ちの皆さんの医療費を4月から入院時まで給付を拡大する準備を進めております。

さらに、世界農業遺産への登録やフィルムコミッション機能の強化、東部アウトドア拠点整備など安曇野の魅力を高め、市民の皆さんが地域に愛着を持っていただける多くの取り組みを引き続き行っていきます。

教育の分野では、老朽化が進んでいる豊科南小学校の改修・改築の方向性に関係者の皆さんと協議し早期に決めていきたいと思っています。

日々の安全・安心の積み重ねこそが「住んでよかった」という実感につながります。その思いを軸に令和8年度予算を編成し、市議会3月定例会に提案いたしました。

住んでよかった安曇野を 着実に未来へ

——最後に市民の皆さんへのメッセージを聞かせてください。

皆さまから託していただいた前市長の志、そして安曇野の未来を担う責任の重さを深くかみ締めています。

私は、市民の皆さまと共に一歩ずつ、誰もが誇りと豊かさを感じられる安曇野を形にしていきたいと考えてい



ます。自然・文化・産業が調和したこの安曇野を、共に育てていきます。皆さまの温かいご支援とご協力を、心からお願い申し上げます。

中山 栄樹(なかがやま ひでき) プロフィール

1952年5月2日生まれ。穂高柏原在住。日本大学卒。1977年穂高町職員になり、安曇野市役所(合併に伴い)で財政課長、市民環境部長、企画財政部長を歴任。2015年から安曇野市社会福祉協議会常務理事等を務め、2018年1月から2025年12月まで安曇野市副市長。本年1月19日に安曇野市長に就任。

太田寛前市長お別れの会

を開催します



昨年11月28日に急逝された太田寛前市長の生前の功績と故人へのしのび、お別れの会を開催します。 問 秘書広報課 Tel. 71-2400

日 3月7日(土) 式典(関係者) 13:30~14:30
献花(一般) 15:00~17:00

場 豊科公民館ホール

他 供花は市で用意します。香典、供物はご遠慮ください。

景観づくり住民協定

安曇野の

観を守る

景観形成
住民協定区域



①等々力地区の眺望点②展望の里常念岳線から見える常念岳③安曇野真々部・小倉梓橋停車場線での植栽作業④豊里地区で整備している花壇

● Pick up 安曇野らしい景観へ 知っておきたい2つの条例

景観づくり住民協定と併せて、市では市内全域を対象となる2つの条例で安曇野らしい景観づくりに取り組んでいます。 問建築住宅課 Tel71-2242

景観条例

一定の規模を超える建築物の新築や増築、外壁の塗り替えなどの外観の変更を行う場合は、工事をする30日前までに届け出が必要です。



市HP

【届け出が必要になる場合】

- 新築・増築など
建築面積が10平方メートルを超えるとき
- 外観(修繕・模様替え・色彩)の変更
変更する面積が25平方メートルを超えるとき(同じ色での塗り替えも含む)
※建築物以外の塀や看板などの工作物も、一定の規模や面積を超える場合は手続きが必要です。

屋外広告物条例

屋外広告物を表示・設置・変更する場合は手続きが必要です。条例施行前に表示・設置したのも変更を行う際は手続きが必要です。



市HP

※令和5年10月から屋外広告物の倒壊や落下などの事故を防ぐため、安全点検が義務化されました。

● Interview 子どもたちに誇れる景観を残すために



豊里地区景観づくり
住民協定会長
北澤貞雄 さん(78)

豊里地区では、区域内にある建物の配置や色、広告物のルールを決めて景観を守っています。そのため、区域内で新しく住宅などを建てる皆さんには、ルールに沿って景観に調和するものをお願いをしています。また、協定路線の植栽や除草、花壇の整備なども協力して行っています。

私は、この地で生まれ育ちましたが、時代の移り変わりと共に住宅や店舗が増え、見える景色も変わってきていると感じています。今の悩みは、区の加入率低下や高齢化によって整備に携わる人や景観に欠かせない農業の担い手が不足していること。こうした課題にも目を向けながら、子どもたちに誇れる景観を残していけるようにこれからも活動を続けていきます。

● information ご相談ください 地域での景観づくり

市では、景観づくり住民協定締結を支援しています。お住まいの地域や区などで新たに協定を締結する場合は、締結に向けた事前準備・内容・手順などをご紹介します。また、活動のための助成制度もあります。 問建築住宅課 Tel71-2242



景観を守り育てる 住民協定
景観づくり住民協定は、地域の皆さんが景観づくりのために一定の区域の建築物の形態、デザイン、緑化、屋外広告物などのルールを自主的に話し合っただけで、景観を守り育てる協定です。そのため、区域内で開発をする時は住民協定締結団体への事前協議などが必要になります。

今 安曇野は景観形成先進地
から30年以上も前の平成5年5月12日、豊科地域の4つの沿線地域の皆さんが県内で初めて県景観条例に基づく「景観育成住民協定」として認定を受けました。そして、平成23年に市の景観条例が施行された後には「景観づくり住民協定」として市が制度を継承。現在、市内には県条例に基づき締結され継承した景観育成住民協定が23団体、市の景観条例施行後に景観づくり住民協定として締結したものが1団体、合計24の住民協定があります。

道路沿いに立つ山形の看板を存じずか。地域の皆さんと市が協定を結び、景観を守っている区域を示す目印です。そんな地域の宝物・安曇野の風景を守り、未来へつなぐ取り組みを紹介します。

- 住民協定 主なルールや活動**
- 1 建築物
建築物の色や高さ、壁面後退、建ぺい率などの基準を設け、区域内の建築物の調和を図ります。
※1 外壁または柱の面から敷地境界までの距離
※2 敷地面積に対する建築面積の割合
 - 2 屋外広告物などの設置
屋外広告物(張り紙、野立て看板など)、自動販売機の設置や自己用看板の大きさなどに基準を設けます。
 - 3 緑化などの取り組み
沿道への植栽、植栽に適した花木を定め、宅地や農地、河川などを美しく保ちます。

心を潤す景観づくり
認定区域の皆さんは、地域の魅力を活かし、安曇野の景観である北アルプスの眺めや田園の風景が損なわれないように継続して活動しています。安曇野らしい景観は、そこに暮らす人や働く人だけでなく訪れる人の心も潤します。一人一人が景観を「共有の財産」ととらえ、協力して景観をつくり、育て、守ることで、安曇野の魅力さをさらに高めることにつながっていきます。

● 景観づくり
住民協定地区
現在、右記の24カ所が住民協定に認定されています。詳細は市HPからご覧いただけます。



市HP

地域	協定名
豊科	市道豊科1級23号線、県道梓橋田沢停車場線、県道豊科大天井岳線、県道安曇野インター掘金線、安曇野の里重柳地区、安曇野の森大口沢地区、アルプス眺望の里光地区、安曇野真々部・小倉梓橋停車場線、未来へつなぐR147たきべ地区、豊科駅前通り
穂高	豊里地区、白金地区、等々力地区、牧地区、狐島地区、望岳の里青木花見地区、島新田地区、富田南部地区、穂高駅通り地区、塚原地区
三郷	広域農道温北部地区
堀金	展望の里常念岳線、アルプスの麓・れんげの里岩原地区
明科	明科駅周辺国道19号沿線

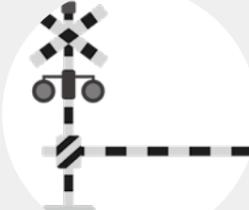
特集
守り、活かし、継ぐ。

16歳以上を対象に4月1日からスタート 青切符による自転車の取り締まり

令和6年中に発生した自転車に関する死亡・重傷事故の約4分の3が自転車側の法令違反でした。自転車は車両の仲間であるにもかかわらず、加害者にもなり得ます。「自転車だから大丈夫」と過信せずルールを守った運転が自分や大切な人を守る第一歩です。

問 地域づくり課 Tel.71・2495

青切符での取り締まりの対象となる例

 踏切不停止 反則金 6,000 円	 携帯電話使用 反則金 12,000 円
 イヤホン使用 反則金 5,000 円	 一時不停止 反則金 5,000 円
 ライト不点灯 反則金 5,000 円	 二人乗り・並走 反則金 3,000 円

制度の詳細などは警察庁HP(下記2次元コード)をご覧ください。


本年度ヘルメットを購入した皆さん
3月31日までに補助金申請を



▶対象のヘルメット
安全基準を満たしたもの(SG、JCF、CE、GS、CPSCマーク等)

▶補助金額 ※1人につき1回限り申請可能
購入費用の2分の1(上限額3,000円)

▶申し込み
申請書と必要書類を同課または支所へ提出。申請書などは同課・市HPから入手できます。

ヘルメット着用促進動画
かぶろうヘルメット



市では、ヘルメットの大切さを分かりやすくまとめた動画を作成しました。ぜひご覧ください。

悲しい思いをしないために。命を守るために。
かぶろう!!ヘルメット



市公式YouTubeで左記サムネイルをクリック

お知らせ

募集

どんたく隊で安曇野をPR! 博多どんたく港まつり 参加者募集



友好交流を行う福岡市東区を訪れ、博多どんたく港まつりに参加します。「安曇野市どんたく隊」として、一緒に安曇野市をPRしていただく皆さんを募集します。
 問 政策経営課 Tel.71-2401



参加者が16人未満の場合やまつりの中止・参加規制があった時は事業を中止します。



- 日時** 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)
- 行程** 3日 名古屋空港▶福岡空港▶東区演舞台で安曇野をPR
 4日 東区ゆかりの地見学(志賀海神社など)▶「博多どんたく港まつり」パレード参加▶自由行動
 5日 太宰府天満宮▶福岡空港▶信州まつもと空港
- 対象** 18歳以上の市内在住者
- 費用** 20人(抽選)
- 定員** 1人5万8,000円(予定) ※5日の昼食代を除く
- 申し込み** 3月6日(金)までにながの電子申請サービス(左記2次元コード)または申込書を直接・郵送(〒399-8281(住所不要) 政策経営課宛て※必着)のいずれかの方法で。申込書は同課・市HPで入手できます。抽選結果は4月上旬を目途に通知します。

イベント

上映会 ぼくが生きてる、ふたつの世界



現代を生きる私たちが抱える「きこえる世界」と「きこえない世界」、そしてその狭間で揺れ動く心を丁寧に描いた映画を上映します。



- 日** 3月8日(日)
 ①10:30～ ②13:30～
- 場** 豊科公民館ホール
- 費** ▶前売券
 1,200円(一般・大学生)
 ▶当日券
 一般:1,500円
 大学生:1,300円
 小中高生:800円
 小学生未満:無料
- 定** 各回500人(先着順)
- 他** バリアフリー字幕付きで上映します
- 問** 障がい者支援課 Tel.71-2083

前売り券は平安堂あづみ野店、信毎メディアガーデンで前日まで販売します。

イベント

地域おこし協力隊活動報告会 見て 触って 体験する



市で活動する5人の地域おこし協力隊が、パネル展示や各種体験ブースを通して日頃の取組を紹介します。市民の皆さんと直接ふれあう報告会です。



昨年の報告会のパラコードキーホルダー作り

- 日** 2月28日(土) 10:00～15:00
- 場** 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
- 内** パラコードキーホルダー作り、マイ箸づくり、出張空家相談室・活動報告パネル展示
- 費** 無料 **申** 不要
- 問** 政策経営課 Tel.71-2401

お知らせ

2月の納期限は3月2日(月)

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

軽自動車の廃車・名義変更の手続き

4月1日時点で軽自動車等を所有または使用している人に、令和8年度軽自動車税が課税されます。軽自動車等の廃車や名義変更の手続きは3月末までにお願ひします。

場務課、支所

対▽125CC以下の原動機付自転車
▽小型特殊自動車(農耕作業車含む)
持本人確認書類、ナンバープレート、車台番号が分かるもの
他軽四輪や125CCを超えるバイク等の手続き場所等詳細は、市HPをご覧ください。

問 税務課
Tel 71・2484



健診の申し込み

令和8年度の各種検診申込ハガキを発送しました。希望者は期日までに申し込みください。詳細は別冊「令和8年度健診こよみ」市HPをご覧ください。

申3月17日(火)までに申込ハガキを投函または穂高健康支援センターへ提出。受診券は後日送付します。

他ハガキで申し込めるのは胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、マンモグラフィ検診、結核検診です。

問 健康支援課

Tel 81・0726



■ 国保特定健診・後期高齢者健診

対象者に申込ハガキを発送しました。人間ドック希望者も丸印を付けてお申し込みください。健診で貯めた国保健康ポイントが市内農産物直売所等で割引券として使えます。

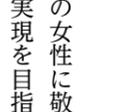
問 国保年金課

Tel 71・2473



国際女性デー啓発展示

毎年3月8日は、すべての女性に敬意を表しジェンダー平等の実現を目指



条例・計画案への意見と回答を公表

これまで募集していた左記条例・計画案に対するご意見は、回答とともに市HPへ掲載しました。

▽安曇野市過疎地域持続的発展計画
▽安曇野市景観条例
▽安曇野市景観計画
▽安曇野市新型インフルエンザ等対策行動計画

問 秘書広報課

Tel 71・2400



手続きは支所・オンラインの検討も

3月は窓口が混み合いますので、オンラインや支所での手続きをご検討ください。混雑状況や手続き方法等詳細は市HPをご覧ください。

問 市民課

Tel 71・2489



手当・補助

スマホ用装具の給付申請

3月から、令和8年4月から9月分の申請を受け付けます。

基準額(1カ月あたり)

▽消化器系 8858円

▽尿路系 1万1639円

※基準額の1割は自己負担。基準額を超えた部分は自己負担

申申請書と購入先が作成した見積書を

障がい者支援課または支所へ提出。

他購入後の申請、申請物品以外の購入はできません。給付決定は4月1日以降に通知します。

問 障がい者支援課

Tel 71・2083



「国際女性デー」です。この活動に合わせ、展示を行います。

期3月3日(火)〜27日(金)

場市役所1階東ロビー

問 人権共生課

Tel 71・2406



豊科・穂高・堀金・明科地域
野ネズミの一言駆除

田んぼのあぜや畑のネズミの穴などに薬剤を仕掛けますので、ペットなどの、誤飲にご注意ください。

期3月14日(土) 午前中

※荒天時は翌日に順延

問 農政課

Tel 71・2429



満蒙開拓平和記念館の無料入館日

次の期間中は、安曇野市民の入館料が無料となります。

期3月1日(日)〜15日(日)

※3日(火)・10日(火)・11日(水)は休館

場満蒙開拓平和記念館(阿智村)

特住所が確認できるもの

問 総務課

Tel 71・2408



全国大会出場者激励金

申請期限は4月10日(金)まで

3月31日(火)までに開かれる各種競技の全国大会出場者は期限までに申請ください。

対市内在住・在勤で次の要件を満たす

スポーツの全国大会以上の大会出場者・団体

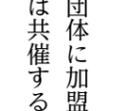
▽県大会以上の予選または過去の成績選考を経て出場

▽公的機関や市で定めた団体に加盟する競技団体が主催または共催する大会

期4月10日(金)までに申請書をスポーツ推進課へ提出。申請書は同課・市HPで入手できます。

問 スポーツ推進課

Tel 71・2467



3月は自殺対策強化月間
知らせてください 心のSOS

追い込まれることで誰にでも起こりうる可能性がある自殺。心がつらいと感じたら、一人で抱え込まず身近な人に相談してみませんか。

相談には勇気があるかもしれませんが、身近な人に相談しづらい時には、専用の電話やSNSの相談窓口をご利用ください。

■統一ダイヤル Tel 0570-064-556

平日9:30~16:00、18:30~22:30

■松本いのちの電話 Tel 88-8776

11:00~22:00

■健康支援課

豊科・三郷地域担当 Tel 81-0714

穂高・堀金・明科地域担当 Tel 81-0713

平日8:30~17:15



まもろうよこころ(厚生労働省)



市HP

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
3/1~3/7は春の全国火災予防週間

風が強く、空気が乾燥していて火災が多発する春。この時期の火災は全国でも甚大な被害が発生していますので、火の取り扱いには十分ご注意ください。

▷風が強い日には燃やさない

▷広範囲や多量に燃やさない

▷事前に消防署へ届け出る

■住宅の火災予防

消火器の設置や住宅用火災警報器の設置にご協力ください。すでに設置してある場合は異常がないか、電池が切れていないかご確認ください。

問 危機管理課 Tel 72-6769



修理 リフォーム 電気・設備工事 など

住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986

受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

確定申告がはじまりました!!

開催日時 令和8年 3月18日(水) 10:00~17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください。

相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口) 佐々木会計事務所 検索

ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 9:00~17:00

開業 関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

駐車場から事務所内全て(トイレ含む) 車椅子でご利用いただけます。

自衛官等募集に必要な住民名簿 記載除外申請の受付

市では法令等に基づき、自衛官等の募集のために必要な住民名簿を提供します。名簿からの除外を希望する人は申請してください。

対 令和8年度に18歳・22歳になる市民

申 3月31日(火)までに申請書を総務課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。

問 総務課 Tel 71-2408

陸海空自衛官募集

■衣食住支給
■各種手当充実
■充実した福利厚生

問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部HP

日 日 時 間
場 場 所
内 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他
問 問 合 せ



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

募集

あつみの活躍カレッジの学生

「安曇野再発見」続々まだ知らない安曇野がある」をテーマに、月1回の講座で安曇野の偉人や自然環境等をさまざまな視点から学びます。

期5月～3月 場堀金公民館
対60歳以上の市民
費5000円(材料費等別)
定80人(抽選)

期3月2日(月)から27日(金)に願書等を市社会福祉協議会へ提出郵送可。申込案内・願書は同協議会各所・HP・高齢者介護課で入手できます。詳細は市社会福祉協議会(Tel.72-1871)へ問い合わせください。
問高齢者介護課
Tel.71-2254



長野県シニア大学松本学部の学生

生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野が学べます。期2年間(年15日、1日4時間程度)場長野県松本合同庁舎外
対おおむね50歳以上の人(卒業した人も可)

費年間1万2000円(教材費等別)
定松本学部130人
期3月31日(火)までに願書等を高齢者介護課または支所へ提出(消印有効)。願書は同課・市HPから入手できます。
問高齢者介護課
Tel.71-2254



あかしの農業塾の会員

トマトやキュウリ、ジャガイモ、ダイコンなど一般的な家庭野菜やコメなど約30品目を、種まきから収穫まで体験します。

期3月中旬から12月まで
毎週水曜日、午前9時～正午
場明科潮区圃場 明科高校北付近
費1万円(定10人(先着順))
期2月24日(火)から3月3日(火)に電話で
問農政課
Tel.71-2429



農家民宿新規受入農家勧誘会

修学旅行や訪日教育体験旅行の農家民泊を受け入れる新規農家を募集しています。受入に興味がある人向けに農家民泊の概要や体験談、必要な資格、補助金の説明などを行いますので、お気軽にご参加ください。

第5回安曇野市芸能フェスティバル

民謡、舞踊、詩吟、演奏、ダンスなど5地域の芸能団体が一堂に会し、多彩な演目を披露します。
期3月1日(日)
午前9時40分～午後3時
場豊科公民館ホール
費無料(申不要)
問生涯学習課
Tel.71-2466



長野県市町村対抗駅伝競走大会選手選考会(中学生・一般)

4月25日開催の大会に出場する安曇野市チームの選手選考会を行います。
期令和8年4月1日現在、市内在住・在勤者(市内出身の大学生・高専生)

高校生は現住所が市外でも可(他使用シューズはソールの厚さが20mm以内とする。その他諸注意、第2回選考会の申込方法等詳細は長野県陸上競技協会HPをご確認ください。
期3月8日(日) 午後1時～2時受付
期3月28日(土) 午後1時～2時30分
期3月5日(木) 午後1時30分～2時30分
場市役所4階大会議室
講秋葉芳江さん(長野県立大学大学院教授)
費無料(申不要)
問政策経営課
Tel.71-2401



第3回環境カフェ

安曇野環境市民ネットワーク参加団体が活動を紹介します。
期3月13日(金) 午後1時30分～3時
場市役所4階大会議室
費無料(定30人程度(抽選))
期3月5日(木)までにながの電子申請サービスから。サービスが利用できない場合は電話で。
問環境課
Tel.71-2492



講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

SDGsを知る・考える・行動する市民公開講座

SDGsの基本的な考え方や県内外の最新の取り組み事例を知り、暮らしの中でできることを考えます。
期3月5日(木) 午後1時30分～2時30分
場市役所4階大会議室
講秋葉芳江さん(長野県立大学大学院教授)
費無料(申不要)
問政策経営課
Tel.71-2401



イベント

第15回安曇野市総合芸術展

各地域の文化祭で選出された絵画、水墨画、書道、写真、工芸、彫塑などを一堂に集めて展示します。
期3月5日(木)～13日(金)
午前9時30分～午後5時
※最終日は午後3時まで。9日は休館。
場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
他あつみ野ビデオクラブの皆さんの映像作品を3月7日(土)・8日(日)午後1時から5時に上映します。
問生涯学習課
Tel.71-2466



期3月6日(金) 午後4時30分～5時30分
場市役所2階会議室201
対市内在住の農家民宿開業希望者、農家民宿に関心がある民泊経営者
定20人(先着順)
期3月4日(水)までに左記2次元コードまたは電話で
問農政課
Tel.71-2430



児童クラブ スタッフ大募集

スタッフのあたたかな見守りのもと、友だちと遊んだり勉強したりして過ごす、小学生の大切な生活の場となっている児童クラブ。資格や経験がなくても大丈夫!日々成長する子どもたちと一緒に見守ってくれる人を募集しています。

応募・詳細はこちら
安曇野市社会福祉協議会 Tel.0263-71-1125



健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です。※保険使用の際には医師の同意が必要となります。

- ①お電話にてお申込み頂けます。
②サービスの説明後、施術を体験。
③必要書類を担当者と作成します。
④医師の同意書を頂き施術を開始。

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください
050-6861-9684 からだ元気治療院 安曇野店
(安曇野市明科七貴8406)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル株(Tel.88-5116)まで。



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
歴史	三郷の宝教室③・④ 冊子「三郷の宝」をもとに、③「三郷の芸術家たち」④「植原悦二郎 自由主義を貫いた憲法学者・政治家」について学習を深めます。 講師③塩原理絵子(文化課職員)、④平沢重人(文書館館長)	③3月6日(金) ④3月18日(水) 13:30~15:00 場三郷公民館講義室	費無料 定各50人(当日先着順) 申不要 場三郷公民館 Tel77-2109
	穂高の宝③ 相馬愛蔵 新宿中村屋の創業者であり、近代日本を支えた人物との交流も深い相馬愛蔵を、生家の近くで学びます。 講師山下泰永(文化課職員)	③3月6日(金) 13:30~16:00 場白金公民館	費無料 定20人(先着順) 申2月25日(水)から27日(金)に電話で 場穂高公民館 Tel82-5970
健康	健康麻雀教室 第6回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講師安井邦夫(明科公民館長)	③3月10日(火) 13:00~17:00 場明科公民館講義室	費200円 定12人(先着順) 申3月2日(月)・3日(火)に電話で 場明科公民館 Tel62-4605
	生きがい講座 ズンパを踊ろう! 音楽に合わせて体を動かすフィットネスプログラム・ズンパを体験します。健康管理のきっかけにもなります。初心者大歓迎です。 講師中里みずほさん(ZUNBA GOLD指導者)	④4月7日~28日(全4回) 火曜日 9:30~10:30 場三郷公民館講義室	費200円 定20人程度(当日先着順) 申3月24日(火)から電話で 場三郷公民館 Tel77-2109
くらし・レクリエーション	三郷寄席 笑う門には福来る。みんなで笑って過ごしませんか。演目は当日のお楽しみ。 出演 まつかわ落語会 風まんだら	③3月15日(日) 13:30~15:00 場三郷公民館講義室	費無料 定50人(当日先着順) 申不要 場三郷公民館 Tel77-2109
	春休み将棋教室 子どもから大人まで、初心者から上級者まで将棋を楽しめます。1日だけの参加も歓迎。 講師安曇野市囲碁・将棋実行委員会委員	③3月24日(火)・25日(水) 10:00~16:00 場明科公民館講義室	費無料 申3月16日(月)・17日(火)に電話で 場明科公民館 Tel62-4605
	春休みお楽しみ会 スポーツ吹き矢、卓球、チェスなどのゲームを行います。お昼はいいまちつくろうかい会員の皆さんとどん汁とおにぎりを作ってランチを楽しみます。	③3月27日(金) 10:00~15:00 場明科公民館講義室、調理実習室	対小学生 費500円 定20人(先着順) 申3月16日(月)・17日(火)に電話で 場明科公民館 Tel62-4605

ひまわりクラブ会員の募集

未就園児親子の育児サークル・ひまわりクラブの会員を募集します。子ども同士の交流はもちろん、大人同士のおしゃべりやリフレッシュの場として、一緒に活動しませんか。

日時 金曜日 10:00~13:00 途中参加・帰宅可
場所 三郷公民館、市内公園 ほか
内容 公園遊び、児童館遊び、季節のイベント 他
対象 市内在住の未就園児と保護者
費用 子ども1人年額1,000円

開校式
 ④4月10日(金) 10:00~
 場三郷公民館会議室201
 ④4月3日(金)までに申込書を三郷公民館へ提出。申込書は市HPでも入手できます。
 場三郷公民館 Tel77-2109

▲市HP Instagram▼

各種情報コーナー

ちびっ子あそび広場 ボールプールやプラレール、ジャンボだるま落としなど、天気が悪い日でも遊べる屋内遊具が楽しめます。	④4月5日(日)まで 9:30~15:45(3月以降16:45) 場あづみの学校玄関ホール	費要入園料 他ガイドセンターでは屋外遊具の貸し出しもあります	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
①親子で作ろう! 香るバスボム ②季節のアロマスプレーづくり 純粋100%のエッセンシャルオイルを使ったワークショップを開きます。	③3月7日(土)、③3月11日(水) 10:00~11:30 場豊科交流学習センター「きぼう」	費①1,000円 ②1,500円 定各8人(要申込)	場望月千尋さんへ電子メールまたは電話で mochii4212@gmail.com Tel090-7190-8284
第3回初心者囲碁教室・指導対局会 ①午前の初心者教室は江戸川区の皆さんと交流します。②午後の指導碁は大澤健朗四段と櫻本絢子初段をお迎えします。	③3月8日(日) 9:30~16:30 場江戸川区立穂高荘	費・定①500円・10人 ②1,000円/局・25人 いずれも要申込	場右記から 大会実行委員会・別府さん Tel090-1277-9979
菊作り講習会 スプレー菊、大菊(三本仕立て・ダルマ・福助)の作り方を、初心者を対象に実演付きで説明します。	③3月14日~10月10日(全9回) 毎月1回、土曜日 13:00~15:00 場穂高神社育館 他	費4,000円(テキスト代、栽培部材別) 定7人(要申込)	場3月7日(土)までにあづみ野秋香会・塩野さんへ電話で Tel080-5145-8322

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

春のガーデン講座

宿根草をメインとしたガーデン作りと手入れの仕方を学びます。

③3月20日(金・祝)
午前10時~11時30分(雨天決行)
場三郷文化公園体育館
講師加部麻子さん(ガーデナー)
費無料 定30人(先着順)
申2月25日(水)から3月13日(金)に電話で
場都市計画課
Tel71-2249



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」体験講座 味噌作り

③3月28日(土)・29日(日)
①午前10時~正午 ②午後1時~3時
※両日午前と午後の2回開催
講えべやスタッフ
費2000円
定各10人(先着順)
持マスク、エプロン、三角巾
申2月27日(金)から「えべや」へ電話で
(Tel88-6275 受付は月曜日を除く午前10時~午後4時。キャンセルは2日前まで)。
場問農政課
Tel71-2427



豊科農産物加工交流センター体験講習会 味噌づくり体験教室

安曇野産大豆とコシヒカリで作った麴で味噌を作ります。作った味噌は持ち帰ります(20時まで)。

③3月13日(金) 午後0時30分~4時
③3月14日(土) 午前9時~午後4時
③3月15日(日) 午前9時~正午
対3日間参加できる市民
講師同センター管理運営委員会の皆さん
費味噌1詰500円(20詰まで)
定10人(先着順)
持エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用段ボール
申2月25日(水)・27日(金)に同センターへ電話(Tel73-9550 午前9時~11時)で
場問農政課
Tel71-2427



世界を知ろう、触れ合おう! ネパール編

食文化や生活習慣など、ネパールの文化等を学びます。

④4月19日(日) 午後1時30分~3時
場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
講師カルキ サラスワティさん(ネパール出身)
費無料 定80人程度(当日先着順)
申不要。託児・手話通訳・要約筆記を希望



望する人は3月31日(火)までに下記2次元コードまたは人権共生課へ直接・電話・ファックスのいずれかで。

人権共生課
Tel71-2406
FAX71-5155



令和7年度スポーツ教室(10) インラインスケート体験

水上を滑るような感覚で陸上を楽しく滑るコツを学びます。

③3月28日(土)
午前10時30分~11時30分
場ANCアリーナ スケートボードひろば
対小学3年生~中学3年生(小学生は保護者同伴)
講師原誠さん(CAインラインスケート代表) ほか
費150円 定5人(抽選)
持インラインスケート靴、ヘルメット、プロテクター(いずれも貸出有)
申3月9日(月)までに左記2次元コードまたは電話で。期限後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。
場問スポーツ推進課
Tel71-2467



ANCアリーナ

■トレーニング室利用者講習会

体を鍛えたい人、健康を維持したい人、楽しく運動をしたい人など、どなたでもご利用ください。
 時①9:30~ ②14:00~ ③19:00~(要予約)
 場トレーニング室 定各3人(先着順)

■バーチャルレッスン

大画面のスクリーンを見ながらヨガやピラティス等のフィットネスプログラムがいつでも受講できます。
 時9:00~20:50(最終受付20:20)
 場バーチャル室 定各回20人(先着順)

共通事項

対高校生以上 費1回400円
 持身分証明書(高校生は加えて学生証)、室内用シューズ
 申ANCアリーナへ直接または電話(Tel73-1600)で

青少年センターから皆さんへ

誰にも相談できずに悩んでいる児童・生徒の皆さんと保護者の皆さん、一人
で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。
☎安曇野市青少年センター(市役所1階子ども家庭支援課内) Tel.71-2078
子どもと親の相談電話(豊科公民館内) Tel.72-2238

Interview

言葉 自分にしかできないこと



少年の主張長野県大会
優良賞受賞
浅井 源信 さん
(三郷中学校1年)

発表の様子は長野県将来世代応援県民会議YouTubeでご覧いただけます。



YouTube

9月に開かれた少年の主張長野県大会で、浅井源信さんの「言葉」が応募のあった823作品の中から優良賞を受賞しました。浅井さんは、心掛けていた言葉の使い方や自分のできる行動を発表しました。

温かい言葉の力

人の心を温かくすることも、傷付けてしまうこともできる「言葉」。悪口や暴言を言われた時には心が傷付き、嫌な思い出と共にその言葉が残りに残ってしまいます。しかし、温かい言葉は相手の心にそっと明かりを灯すことができます。

私は周囲から嫌な言葉を言われた時、家族や友達からかけてもらった「大丈夫?」という言葉で心が温かくなったことがあります。この出来事があったからは、普段とは違った様子の友達には同じように「大丈

夫?」と声をかけるようになりました。その言葉で元気を取り戻してくれた友達を見ると、自分も自然と笑顔になって温かい言葉が持つ力を実感することができました。

相手が笑顔になるために

相手の悩みに寄り添ったり感謝を伝えたりするなど、ほんの少しの言葉や行動で相手はもちろん、自分も笑顔になることができます。私は人を傷付けるのではなく、家族や友達を喜ばせて笑顔にできるように言葉を使っていきたいです。一人一人が言葉で周囲を明るく温めることができれば、たくさんの人が笑顔になると思います。

発表は緊張しましたが、自分の思いを伝えることができました。これからも自分の感じていることをさまざまな形で表現していきたいです。

Information

青少年センター運営委員会 運営委員を募集

青少年の健全な育成と非行防止活動の促進のため、啓発活動等を行う運営委員を募集します。
☎次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者で、平日に開催する会議に出席できる人
①国・地方公共団体の議員②常勤の公務員③市の附属機関等の公募による委員④市税の滞納がある人
☎3人 任期 4月1日から2年間
☎3月9日(月)までに申込書と小論文を子ども家庭支援課へ直接または郵送(当日消印有効)
申込書・小論文のテーマは担当課窓口または市HPから入手できます。
提出先 〒399-8281(住所不要)子ども家庭支援課 宛て
☎子ども家庭支援課 Tel.71-2078



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ほほん」

3	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

3月の図書館イベント

☎日時 ☎場所 ☎対象 ☎講師 ☎費用 ☎定員 ☎持物 ☎申込

穂高絵本とお話の会・中央図書館共催 おはなしをいっぱい楽しむ会



東京・松本・穂高の語り手が集うスペシャルな素話の会。読み聞かせや朗読とは一味違う、素朴な想像の世界をお楽しみください。

☎3月18日(水) 13:30~16:00予定(開場13:00)
☎「みらい」多目的交流ホール
☎どなたでも 無料 定100人(当日先着順)
☎中央図書館 Tel.84-0111

Info 5月の休館予定

システム更新のため、5月下旬の約2週間、全館休館します。詳細は広報あづみの4月号に掲載します。

中央図書館 春のこども

映画上映会



DVDを大画面で楽しむ子ども向けの上映会。大人も大歓迎。
☎「みらい」多目的交流ホール 無料 定100人(当日先着順)
☎第2金曜日の映画上映会はありません ☎中央図書館 Tel.84-0111

わたしのワンピース(上映時間29分)日本語字幕付き
絵本作家にしまきかよこさんの絵本の世界が動き出します。

NHKこどもにんぎょう劇場 日本編(上映時間約30分)
かさじぞう・金の斧を上映します。

☎3月7日(土)10:30~(10:00開場) ☎未就学児以上

小さなバイキング ビッケ(上映時間88分)日本語字幕付き
ルーネル・ヨンソン原作の児童書を実写化。

☎3月7日(土)14:00~(13:30開場) ☎小学生以上



小説『安曇野』を読もう!

第11回 第4部その一から九良の一挙手一投足に注がれる言葉

第4部の時代背景は昭和、日本の敗戦までとなります。相馬夫妻は9人の子供と12人の孫に恵まれますが、戦火に命を奪われた者も多くいます。昭和18年に松本五十連隊の陸軍少尉として応召された白井は、部下を戦地へと送り出します。「なぜ日本は若者を無駄死にさせたのか」と白井が言い放つ問いは、この『安曇野』執筆の動機ともなっています。

この巻の前半は、相馬夫妻の子どもたちの物語です。その二は、愛蔵と良の言動が和子(長男安雄の妻)を通して記されます。「愛蔵ほど哀れな夫、無力な親はなかった」と語ります。その八は良と五男・虎雄との確執です。「虎雄の怒鳴る声がつづいた。物を投げつける音がして、良が階段をおりてくるのを追っかけて、座ぶとんがとんできた。つづいて鏡餅がころがってきた」など、4頁に渡ります。その五、六は場面が大きく展

開します。清澤潤と斎藤茂の対話です。この二人は井口喜源治設立の研成義塾の卒業生です。昭和7年10月脳出血にて倒れ床に伏している井口の枕元で、甘粕事件や教員の赤化事件、川井訓導事件、ジャーナリズムの罪悪を語り合います。特に赤化事件では、南安曇郡下の学校でも多くの教員が検挙された様子が詳細に記されています。



「雪野」(モノクロ)
八十二文化財団『早逝の大器
山口蒼輪展』より

川井訓導事件の当事者である川井清一郎は、絵画を嗜んでいました。堀金の山口家に生まれた山口蒼輪(本名・蒼)は、川井の教え子です。蒼輪の絵画への萌芽は、川井との出会いのころから始まります。

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel.77-7550	三郷美術会春季小品展	期3月7日(土)~22日(日) 場1階企画展示室	費無料
田淵行男記念館 Tel.72-9964	田淵行男記念館友の会 写真部作品展 自然へのまなざし	期3月11日(水)~15日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで) 場「みらい」展示ギャラリー	費無料
	自然へのまなざし 作品講評会 關小口和利さん(自然写真家)	日3月14日(土) 15:00~16:00 場「みらい」展示ギャラリー	費無料
穂高陶芸会館 Tel.82-6750	春の親子陶芸教室 カップとお皿を作しましょう	日3月21日(土) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	対中学生以下の子どもとその保護者 費保護者1,040円、中学生以下830円 定各回7組(先着順) ※1組4人まで 申3月1日(日)から電話で
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel.81-3030	バリトン&パーカッション デュオコンサート KONISHOW- 赤の鼓動 - 赤い太鼓と声が刻む原初の響き	日3月21日(土) 13:30~15:00(開場13:00) 場主屋	費一般2,500円、高校生以下1,000円 定80人 申2月23日(月・祝)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。

安曇野高橋節郎記念美術館
企画展示・発表の募集



展覧会、講習会、発表会の会場として、開館日に施設の一部を貸出しています。

場主屋、南の蔵 費主屋:1日2,500円、南の蔵:1日200円

申使用希望日の6カ月前から申込書を直接、FAX(82-0551)、

電子メール(☐info@setsuro-museum.com)のいずれかで提出

場安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030

土壌は、地球と私たちをつなぐ存在です。土壌は地球のカケラである岩石と植物などによって生み出された有機物が混じり合ったもの。その中に住む動物や微生物などの力を借りて再び植物を育てる栄養になる重要な基盤です。

自然部会の土壌調査班では、市誌の調査を通じて、普段はなかなか注目されない土壌の世界に興味を持ってもらえるように、生き物の世界と「土」とのつながりに注目し、調査を進めています。

下の写真は、市内で撮影したニホンジカです。これがなぜ土壌と関係するのかと思われるかもしれませんが、草食性動物のニホンジカは、地上の草を食べます。写真のようにたくさんのニホンジカが集まれば、この場所の植物を食べ尽くすこともあります。その場合、山の土があらわになり、雨とともに



ニホンジカ(安曇野市内で撮影)

に周りの土が流され、災害を引き起こす可能性も出てきます。彼らが食べている草の下に広がる土壌。その世界に皆さんも目を向けてみませんか。

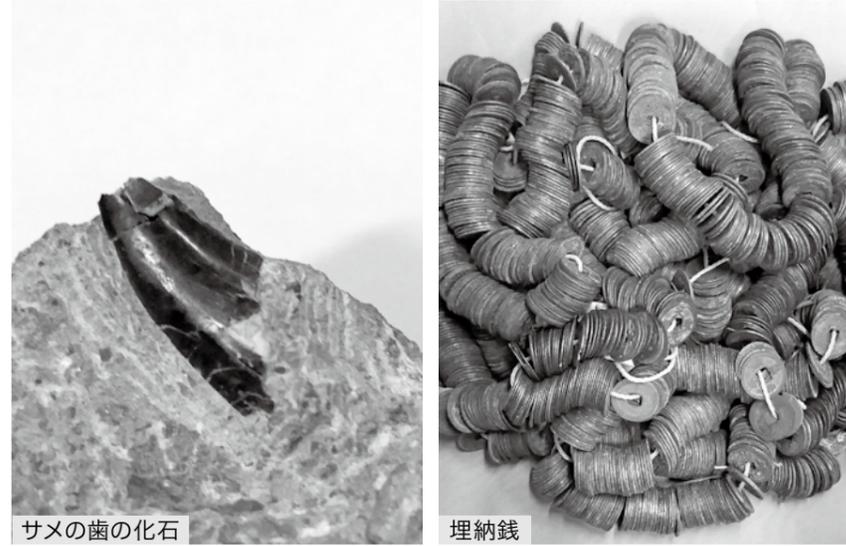
市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 小山泰弘

生きものと密接に関わる土壌の世界

第40回 コラム 市誌編さんだより

豊科郷土博物館春季企画展
土の中からの贈り物
「ここ掘れワンワン」

安曇野の土の中からは、1300万年前の動物の化石から150年前のレンガまで、いろいろなモノが出てきます。それぞれが、現在生きていく私たちへの贈り物。出土したいろんなモノを展示します。



サメの歯の化石

埋納銭

2月21日(土) ▶ 5月6日(水) 開館時間 9:00 ▶ 17:00
安曇野市豊科郷土博物館 入館料 一般100円
問い合わせ Tel.72-5672

※会期中、次の対象者は入館無料です。対中学生以下、同伴の大人2人

関連企画

- ワークショップ 石を割って化石を見つけよう!
日3月22日(日)10:00~12:00
場2階学習室
講堀東子さん(松本市四賀化石館学芸員)
費1組100円
定親子10組(先着順)
申3月12日(木)から電話で
- 土の中からの贈り物 鑑定会Ⅰ 石や化石
日4月18日(土)
①10:00~12:00 ②13:00~14:00
場2階学習室
対小中学生
鑑定人 堀東子さん(松本市四賀化石館学芸員) 松田幸子(市職員)
持鑑定してほしい石や化石
費無料 申不要
- 土の中からの贈り物 鑑定会Ⅱ 土器や石器や茶碗
日4月25日(土)
①10:00~12:00 ②13:00~14:00
場2階学習室
対小中学生
鑑定人 原明芳(館長) 土屋和章(市職員)
持鑑定してほしい土器・石器・茶碗
費無料 申不要

白井吉見文学館 春の講演会

演題 ニュースと格闘する
報道の最前線で活躍している講師の思いと報道の現状をお話しします。

3月22日(日) 13:30~15:00(開場13:00)

場堀金公民館講堂
講五十嵐裕さん(信濃毎日新聞社論説主幹)
費無料 定100人(先着順)
申2月24日(火)から電話、FAX(71-5127)、電子メール(☐bunshokan@city.azumino.nagano.jp)のいずれかで
場文書館 Tel.71-5123



五十嵐裕さん

こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1939
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2~4木曜日 13:30>>16:00

依存症相談 要予約

回 5日(木) 9:30>>10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30>>17:15
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
回 平日 9:00>>16:30
場・問 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
回 平日 9:00>>16:00
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(木) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室217
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 6日(金) 13:00>>15:45
場 市役所3階 共用会議室307
問 全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
回 18日(水) 9:00>>11:50
場 市役所3階 相談室311
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回 7日(土)・15日(日) 13:00>>19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30>>17:00
場・問 中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・問 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・問 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

回 6日(金) 13:00>>16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」

回 11日(水) 13:00>>16:00★
場 豊科公民館

回 16日(月) 13:00>>16:00
場 堀金憩いの里うらら

回 26日(木) 13:00>>16:00
場 三郷福祉センター

回 31日(火) 13:00>>16:00★
場 穂高公民館

消費生活相談

回 平日 9:00>>17:15 ※受付は16:00まで
場・問 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 12日(木) 予約受付5日(木)
26日(木) 予約受付19日(木)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
回 18日(水) 13:30>>16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は10日(火)9:00>>12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 19日(木) 10:00>>15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中支支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 12日(木) 13:00>>16:00
場 市役所3階 会議室303

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 13日(金) 13:30>>16:30
場 市役所3階 会議室302
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

回 12日(木) 18:00>>20:00
場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

回 24日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室205
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15~49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください

1日	追分クリニック 82-2129 [穂高]
1日	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
1日	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
1日	いざつ歯科医院 73-0648 [豊科]
8日	小田切医院 83-6025 [穂高]
8日	百瀬医院 82-2205 [穂高]
8日	石田医院 72-2766 [豊科]
8日	市川歯科医院 72-2116 [豊科]
15日	穂高病院 82-2474 [穂高]
15日	南穂高クリニック 73-0616 [豊科]
15日	ももせクリニック 77-1188 [三郷]
15日	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]
20日	やざき診療所 62-2360 [明科]
20日	中田医院 82-2339 [穂高]
20日	白木医院 77-2134 [三郷]
20日	あづみのうきはらおとな子ども歯科医院 88-2890 [三郷]
22日	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
22日	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
22日	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]
22日	有明歯科 88-8689 [穂高]
29日	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
29日	柏原クリニック 82-7222 [穂高]
29日	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
29日	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]

あづみ野ガラス工房卒房展



あづみ野ガラス工房で学んだ関川葵さんの作品展です。

回 3月4日(水)~4月5日(日)
場 穂高交流学習センター「みらい」
交流ギャラリー
費無料 問 文化課 TEL71-2463



関連企画

■ 学生講習会
卒房生で多摩美術大学教授の馬越寿さんが同大学の学生を対象とした講習会と吹きガラス制作の様子を公開します。

期 2月26日(木)~3月1日(日)
場 あづみ野ガラス工房
問 あづみ野ガラス工房 TEL72-8030

あづみのジュニアクラシック音楽会



昨年夏に開催した「あづみの新進音楽家公開オーディション」で選出された小中学生による音楽会です。ピアノ・フルート・チェロなどによる8組の楽器演奏をお楽しみください。

3月14日(土) 13:30~(開場13:00)

場 穂高交流学習センター「みらい」 多目的交流ホール
費無料 定 100人(当日先着順)
問 文化課 TEL71-2463



出演者募集

アルプスあづみの公園早春賦音楽祭

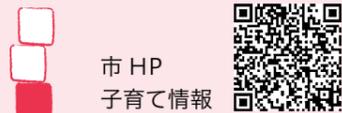


公募ステージ出演者を募集します。プロ・アマ、ジャンルは問いません。

応募締切 3月30日(月)
開催日 5月10日(日) 10:00~15:00



場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)
費 1グループ2,000円
問 締切までに申込書とデモ音源(CD)を郵送または上記2次元コードから。申込書は市HPからも入手できます。
TEL 399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
国営アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター
「あづみの公園早春賦音楽祭」係 宛て
他 申込多数の場合は、実行委員会にて選考します。
問 アルプスあづみの公園管理センター TEL71-5511



市 HP
子育て情報

児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子育てひろば

すくすくきつず PHOTO



せん
染空くん(9カ月)
おもちゃあむあむ
だあいすき!



ろうし
湊士くん(9カ月)
食べるの大好き!!
たくさん食べて
大きくなってね!



お子さんの写
真を紹介しま
せんか!紙面
で紹介した写
真は市HPに
も掲載します
(対象3歳以下)

3月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	4・11・18・25日(水) 21日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	20日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	14日(土) 26日(木)	10:30~ 11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	17日(火) 25日(水)	11:00~ 16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	28日(土)	11:00~



あづみの 子育て レポート

No.38

絵本でつながる 一期一会の交流

南安曇農業高校生と絵本交流

1/27(火) 豊科認定こども園

南安曇農業高校の1年生が、美術の授業で作成した手作り絵本を園児に読み聞かせて触れ合い、交流しました。授業で作成した作品は飾った後ゴミになってしまうことが多いことから、作品を活用し地域貢献ができないかと企画されたこの交流。園児たちは、高校生の工夫を凝らしたカラフルな絵本に興味津々で、読み上げられた物語の展開に歓声を上げながら楽しみました。園児と交流した那須陽由さんは「シマエナガが好きで、子どもたちに楽しんでもらえるように工夫した」と楽しそうに話してくれました。



3月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☑母子健康手帳 ☑母乳相談は要予約
☑健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	9日(月)	18日(水)
時 間	9:30~11:00	

3月の児童館の予定

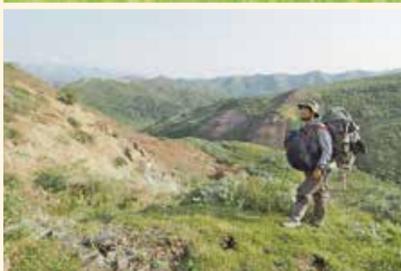
詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・ センター TEL 71-1125
7(土) おさがり会 (豊科地区合同) 10:30~11:00	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	4(水) おはなし会 11:00~11:20	13(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	11(水) おさがり会 10:30~11:30	3(火) おしゃべりタイム ~スクラップブック作り~ 10:30~11:30	6(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	3(火) おさがり会 11:00~11:30	12(木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	2(月) 豊科中央児童館登録会 10:30~11:30 ☑豊科中央児童館
9(月) おはなし会 11:00~11:20	6(金) おはなし会 11:00~11:20 13(金) 16(月)	みんなあつまれ ママヨガちよこつと 親子体操 10:30~11:00	14(土) チャレンジタイム ポッチャにチャレンジ! 10:30~11:30	23(月) おはなし会 11:00~11:20	5(木) 身体測定・読み聞かせ 9:30~12:00	10(火) ちょこつとタイム ~絵本と工作~ 10:30~11:00	9(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	12(木) おはなし会 11:00~11:20 13(金)	7(土) 土曜日登録会 & 遊び場提供 9:30~12:00 ☑堀金老人福祉センター
10(火) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	7(土) チャレンジタイム オリジナルシール作り 14:00~15:30	13(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	18(水) おはなし会 11:00~11:20	27(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	6(金) おはなし会 11:00~11:15	11(水) だっこちゃん とびだすカード作り 10:30~11:30	14(土) チャレンジタイム アロマサシェ 10:30~11:30	14(土) 地域の知恵袋 みそを作ろう 10:00~12:00	
12(木) みんなあつまれ おやつをつくって ピクニックごっこ!! 10:30~11:30	21(土) チャレンジタイム 卓球教室 10:30~12:00	14(土) 劇団こまねずみさん の観劇会 10:30~11:15		27(金) みんなあつまれ 離乳食カフェ 11:15~12:00	10(火) 育児相談 10:30~12:00			21(土) クライミング教室 (土) 14:00~15:30	
24(火) チャレンジタイム 小学生春休みクッキング! ホットケーキを作ろう! 10:30~12:30					13(金) 3月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30				
26(木) スポチャレ ポッチャを楽しもう 14:00~15:00									

地球を感じる、その一枚のため 大自然と向き合い続ける

ありのままの大自然を写し
新たな気づきのきっかけを届ける写真家

佐藤 大史 さん



後、大学時代に登山部に所属していたこともあり、燕山荘で働くことに。その時感じた山と水がきれいで気持ちがいい感覚を忘れられず、25歳のとき、迷いなく安曇野への移住を決めました。

山と空にひかれて安曇野へ
アラスカや西表島、そして信州を舞台に新聞連載や写真集などで、自然とそこに生きる命の姿を伝えていきます。幼い頃から動物と自然、そして写真が好きでした。写真学科のある大学に進み、毎日暗室で現像作業に没頭する時間がとにかく楽しく、写真にどんな人のめり込んでいきました。大学在学中は、有名雑誌で芸能人の華やかな撮影などを4年間続けましたが、「この仕事は本当に自分のやりたいことではないな」と感じるようになりました。そこから、自分が撮りたいものを撮って生活していく道を探し、写真家・白川義員さんのもとで2年間働きながら学びました。その後、大学時代に登山部に所属していたこともあり、燕山荘で働くことに。その時感じた山と水がきれいで気持ちがいい感覚を忘れられず、25歳のとき、迷いなく安曇野への移住を決めました。

もう一つ、私の中にあるのが「物差し」という考え方です。長い物差しで測るか、短い物差しで測るかによって、悩みや苦しみの見え方が大きく変わります。日常から少し離れ、アラスカや信州といった異なる価値観に触れるこ

被写体の本質に迫る
写真を撮るうえで欠かせないのが、被写体の本質に迫ることです。そのためには時間もかかりますし、自分自身の感覚も必要になります。事実を伝えたいと思って撮りますが、自分が感動したものしか撮らないので、どうしても主観が入ります。今までの経験から、「自分がそこに属している」という感覚が大切だと思っています。その感覚があつて初めて、主観と客観のバランスがうまく合う。アラスカでは私自身も一匹の野生動物のように生き、西表島では、現地の人の話を丁寧に聞き、その土地に属しているような感覚を持ちながら向き合います。そうすると、引き出せる言葉や表情がまったく違ってくると実感しています。

安曇野は、空が広く、平地からは北アルプスが北の方まで見通せます。山麓線へ行くと、盆地と天気の様子がジラマのように見えるのが好きです。その景色の中で暮らしていると、ただただ気持ちいいです。



1985年東京都町田市生まれ、日本大学芸術学部写真学科卒業後、写真家・白川義員さんの助手を経て、2013年に独立。安曇野の好きなら季節は水鏡が見られる5～6月。



佐藤大史さん HP

MEMO
○白川義員さん
写真家。世界各地の名峰や南極大陸など雄大な自然をダイナミックに撮影し、全米写真家協会写真家賞を日本人として初めて受賞するなど世界的に評価された。

とで、自分の悩みを俯瞰して見られるようになる。そのきっかけを、写真を通して届けたいと思っています。アラスカは日本から5000km離れていますが、「今この瞬間にクマが冬眠しているかもしれない。」などという想像力を刺激して多くの人に同じ地球に生きていると感じてもらおう。自然や地球の未来を自分事として考える人が増えていけばいいと思います。

地方創生臨時交付金を活用した 安曇野市の物価高騰支援策をお知らせします



1月29日の市議会臨時会で承認された物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した支援策の概要をお知らせします。詳細は市HPをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

ささえあい商品券

市内取扱店で使える一人5千円（千円×5枚）分の商品券を市民全員に配布します。

5月中旬から順次世帯主へ送付します。

取扱店が決まり次第、市HP等でお知らせします。

●使用開始時期 6月上旬

☎商工労政課 Tel.71-2041

子育て世帯特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯に児童一人1万円を支給します。

●実施時期 2月支給開始

※このほかに国の経済対策として児童手当の対象世帯にも一人2万円を支給します。（3月支給開始）

詳細は下記をご覧ください。

☎子ども家庭支援課 Tel.71-2255



物価高対応子育て応援手当



児童一人2万円を支給します。

☎①令和7年9月分の児童手当を安曇野市から受給した人

②令和7年10月1日以降に出生した児童の児童手当を安曇野市で申請した人

③令和7年9月分の児童手当を職場から受給した安曇野市に住民登録がある公務員

④令和7年10月1日以後に出生した児童の児童手当の申請時点で安曇野市に住民登録がある公務員

⑤令和7年10月1日以後、安曇野市で児童手当の受給者となった人（DV避難や離婚等によるもの）

☎①②申請不要です。支給前に案内通知を発送します。

③④⑤原則申請が必要です。

住民税非課税世帯等エアコン設置促進事業

住民税非課税世帯と生活保護世帯を対象にエアコン設置費用を補助します。（すでにエアコン設置済の世帯は対象外）

補助金額

①住民税非課税世帯：上限4万8千円（補助率3分の2）

②生活保護世帯：上限7万3千円（補助率10分の10）

●実施時期 4月下旬受付開始

☎①福祉課 Tel.71-2253 ②福祉課 Tel.71-2252

介護福祉施設等物価高騰対策支援金

市内の介護福祉施設・事業所（全184カ所）を対象に支援金を交付します。

●実施時期 4月受付開始

☎高齢者介護課 Tel.71-2472

障がい福祉施設等物価高騰対策支援金

市内の障がい福祉施設・事業所（全125カ所）を対象に支援金を交付します。

●実施時期 4月受付開始

☎障がい者支援課 Tel.71-2083

子育て世帯特別給付金（ひとり親世帯分）



ひとり親世帯等の方を対象に児童一人

1万円を支給します。

☎①令和7年12月分の児童扶養手当を安曇野市から受給した人

②公的年金の受給により、令和7年12月分の児童扶養手当を受給していないひとり親の人

☎①申請不要です。支給前に案内通知を発送します。

②申請が必要です。詳細は市HPをご確認いただくかお問い合わせください。

☎子ども家庭支援課 Tel.71-2255

高 校生自慢の一品に ずらり行列

2月5日 南農マルシェ



南安曇農業高校の生徒が考案した商品などを販売するマルシェが市役所で開かれ、市と同校の連携事業「安曇野オリジナル商品開発プロジェクト」から生まれた商品が会場に並びました。当日は開始前から行列ができるほど多くの人でにぎわい、ワサビや信州サーモンなどを使った商品が人気を集めていました。

販売を担当した2年生の井上莉奈さんは「多くの人に来てもらえてうれしい。来年度はプロジェクトに挑戦するので商品化を目指したい」と力を込めていました。

蚕 の歴史に 思いをはせて

1月31日・2月1日 かいころく 工女編・蚕種編



劇団・安住の地による養蚕業をテーマにした演劇「かいころく」シリーズが安曇野市美術館で上演されました。新作の蚕種編は蚕と人間の歴史を描いており、脚本家の私道かびさんが今冬鐘の鳴る丘に滞在し制作しました。小規模ならではの劇は声も効果音もすべて生音。観客は、間近で演じられた蚕の卵にまつわる話に魅了されていました。観劇した柳沢永子さんは「実家が養蚕農家で近所から大勢お手伝いに来ていたことを思い出した」と昔を懐かしんでいました。

ルール守ってウマくいく 安全を願って

1月24日 交通安全啓発活動



交通事故防止を呼び掛ける啓発活動がほりで一ゆ〜四季の郷で行われました。当日は本年の干支に合わせポニー2頭も登場。訪れた人はポニーと触れ合ったり、夜光反射材などが当たるガチャガチャに挑戦したりして交通安全の意識を高めていました。

啓発を行った安曇野交通安全協会の柄澤良一さんは「悲惨な事故を防ぐために、交通ルールを家族で確認してほしい」と呼び掛けていました。4月1日から始まる自転車の青切符制度は8ページで紹介しています。

これは何? 古道具で感じる昔の暮らし

1月10日~2月1日 昔の珍道具展



明治から戦後にかけて活躍した珍しい道具を集めた冬季特別展が豊科郷土博物館で開かれました。手動洗濯機やゼンマイ式自動蠅捕器、トウモロコシ脱粒機など、今では見られなくなった道具7点がクイズ形式で展示され、正解を知った来館者は先人の知恵に驚きの表情を見せていました。

学芸員の窪田尚幸さんは「どれも昔の人々の生活が分かる貴重な財産。少しでも道具が持つ時代背景を感じてもらえたら」と話してくれました。

木のぬくもりに 大人も子どもも夢中!

1月31日・2月1日 木育キャラバン in 安曇野

木のおもちゃに親しむ「木育キャラバン in 安曇野」(安曇野で木育を推進する会主催)が市役所で開かれました。会場には、さとぶろ。のあづみの積木キャラバン隊による積み木コーナーや東京おもちゃ美術館の協力で準備された木のおもちゃ約200種類などが並び、2日間で親子連れなど約1,700人が来場。参加者は木ならではの手触りや香りを感じながら、思い思いの遊び方で楽しみました。

親子でそれぞれ自分の背丈より高く積み木を積み上げていた村山栄治さん(51・松本市)は「木のぬくもりを感じられ、子どもの教育にもよい。大人も夢中になってしまった」と話し、娘の来瑠海さん(9)は「たくさん積み木があって、どんどん積めるのが楽しかった」と笑顔で木のおもちゃの世界を楽しんでいました。



各地で暮らし安曇野へ 土地を知り感じる面白さを語る

1月24日 豊科図書館開館15周年記念講演会

作家・詩人の池澤夏樹さんの講演会が「きぼう」で開かれ、「みらい」で行われたパブリックビューイングを合わせて約250人が参加しました。池澤さんは、ギリシャ・沖縄・フランス・札幌などさまざまな土地で暮らし、令和4年に安曇野に。当日は「いま住むところと遠いところ」と題し、この地に移り住んだ理由と一番遠い南極へ旅した体験談などを語りました。「長野県の歴史を大切に『文化的空気』が気に入っている。安曇野は川などの自然が近く、すべての面で満足している。これからはずっと暮らすでしょうからよろしくお祈りします」とあいさつを交えながら講演しました。

松澤英さん(41・穂高有明)は「昔から好きだった池澤さんが近くに暮らしていて、その思いを身近で聞けて気分が高揚した」と翻訳書の星の王子さまを片手に話してくれました。



あづみの

次回発行

No.390は3月19日発行です。

編集後記

◆仕事で写真を撮る中で、少しずつその奥深さや面白さを感じるようになりました。きらりびとで取材した佐藤さんから被写体への向き合い方などを伺い、写真の魅力をより感じる取材となりました。佐藤さんのHPには素敵な写真が多数掲載されています。ぜひ地球を感じてみてください。 

◆はらぺこあむしと同じ手法で作成された高校生の絵本。どの作品も個性と感性がぎゅっとつまっていてとても素敵でした。 

◆進学で初めて安曇野を離れた時のこと。これから暮らす土地に着いた瞬間、何とも言えない違和感を覚えました。その理由が景色だと分かったのはしばらく経ってから。今号の特集で地域の宝物に気が付いたことを思い出しました。 

◆原稿を短くするために助詞を変えたり、目的語の位置を変えたり——。面白い文ができたときは係内で盛り上がります。日本語っておもしろいなあと感じつつ、こんな感じでインフォメーション記事をまとめています。 

◆長野県は何がいいかはっきり言えないけど、他の都道府県と比べると多くの面で必ず勝ると池澤さん。そうそう。どこに住んでも旅しても安曇野がなんとなく一番いい。深くうなずきながら話に引き込まれる取材でした。 

2026年2月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,401人(-52)

男46,310人(-49)

女49,091人(-3)

42,435世帯(+1)

本庁舎夜間時間延長窓口 3月10日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 3月1日(日)・3月28日(土)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2026年2月19日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



あなたの力が、
ランナーの力になる



12th 信州安曇野 ハーフマラソン SHINSHU AZUMINO Half-Marathon ボランティア募集

6月7日に開催する第12回信州安曇野ハーフマラソンと一緒に盛り上げるボランティアを募集します。安曇野流おもてなしでランナーの皆さんをサポートしませんか。

募集ボランティア

運営

コース沿道での整理、給水等のランナーサービス ほか

※大会当日小学4年生以上の人(小学生は保護者または責任者が同伴)

救護

コース上を自転車で移動しながらの救護活動

※医療関係者(医師・看護師・准看護師・救急救命士の資格を有する人)

申し込み

■ながの電子申請サービス

右記2次元コードから

■電子メール

申込用紙をお送りください。

用紙は市HPで入手できます。



希望者には
オリジナル
Tシャツを支給

申込期限

4/24

金

〒信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(観光課内)

〒399-8281(住所不要) TEL72-2239

☑azumino-half@city.azumino.nagano.jp

