

# 回 覧

堀金公民館だより

## 『常念の里』



第71号

発行

安曇野市  
堀金公民館

TEL : 72-5796  
令和8年 2月

堀金地域人口

男	4,228	(- 4)
女	4,469	(± 0)
計	8,697	(- 4)
世帯数	3,630	(+ 5)

【2月1日現在】

## 冬期スポーツ大会 中止

2月8日(日)の衆議院選挙執行に伴い、堀金総合体育館が選挙事務(安曇野市開票会場)に使用のため、当日、当体育館での開催を予定しておりました堀金冬期スポーツ大会が中止となりました。

選手として出場予定であった皆さん、選手集めにご尽力いただいた地区公民館体育部の皆さんをはじめ、大会準備に関わっていただいた関係者の皆様方に深くお詫びいたします。



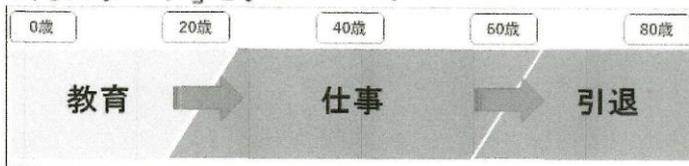
## 「人生100年時代」

人生100年時代といわれる超高齢者社会の大きな特徴は、人生の初期に教育を終え、就職後は継続して働き続け、60歳代で引退して余暇を楽しむ「3ステージ型」という、従来標準的とされていた人生設計の継続が難しくなることです。ワークライフバランスを重視し、転職やリカレント学習を繰り返す「マルチ・ステージ型」の人生設計に転換することが求められてきています。

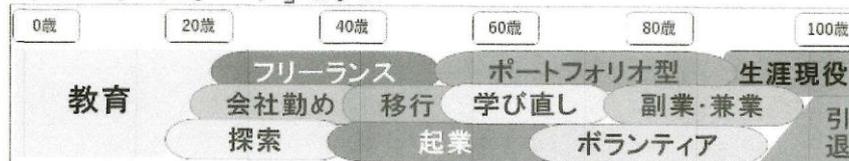
「マルチ・ステージ型」は、イギリスの組織論学者リンダ・グラットンが提唱するモデル『20歳前後で社会に出てから社会勤め、フリーランス、学び直し、副業・兼業、起業、ボランティア・・・など、さまざまなス

「3ステージ」から「マルチ・ステージ」へ (LIFE SHIFT JAPAN)

### ■「3ステージ」モデル



### ■「マルチ・ステージ」モデル



ステージを並行・移行しながら生涯現役であり続ける」です。【図参照】

誰もが長い人生を生き生きと過ごしていくためには、生涯を通じて学び続けていくことが必要不可欠ななってきます。

裏面に続く

堀金公民館 子育てサークル講座

## “常念っ子”

未就園児親子の子育てサークル“常念っ子”を令和7年度より開設しました。現在8組の親子が参加し、月一（第3水曜日）の活動を行っています。



楽しかったクリスマス会

親子の絆を深めるとともに、子ども同士や親同士が共有できる時間を過ごし、交流を深めたり、子育て情報の交換ができる場づくりです。

## 常念校長・佐藤嘉市

橋渡勝也安曇野市教育長を講師にお招きし、大正時代に堀金小学校の校長としてやって来た常念校長こと佐藤嘉市が堀金に残した足跡や少年・白井吉見に与えた影響等について学びました。感想文を紹介してみますと、「自分の生まれ育った安曇野の歴史を知ることにより、常念岳の見方が変わりました」「寒い日でしたが、参加して良かった。白井（吉見）の肉声、感動しました」



常念校長・佐藤嘉市

堀金

### 《3月の公民館事業予定》

- 1日（日） 新お宝発見講座・山口家A
- 2日（月） サポート会議
- 8日（日） ロビーコンサート
- 12日（木） 常念フェスティバル実行委員会幹事会  
子育てサークル“常念っ子”
- 18日（水） 子育てサークル“常念っ子”
- 20日（金） 早春の料理教室
- 21日（土） 新お宝発見講座・山口家B

### 編集後記



「2月前半は周期的に強い寒気が流れ込みますが、2月後半になると寒気が収まって日差しが暖かく感じられる日や南風によって気温が上昇する日が現れるようになります。その後、再び寒気が流れ込んで寒さがぶり返すため、2月後半は寒暖差が大きくなりやすい時期に入ります。」との長期予報です。三寒四温の訪れで、まさに、春近いですね。【朴風】

## 俳句

乳呑み子の顔に紅さす御慶かな

ねか

西村 静子

ダイヤモンドダスト安曇野包む銀の声

林 栗子