



# 認知症予防教室



昔懐かしいソノシート・絵はがきレコードを聴いて、  
歌って、昭和の時代を振り返って認知症予防！



3月23日(月)10:00～11:30

会場：三郷福祉センター

## ❁ ソノシート・絵はがきレコード鑑賞会

- ◆映画「ベンジー」の試写会招待状
- ◆上を向いて歩こう
- ◆いつでも夢を
- ◆高校三年生…他

懐かしい体験は  
認知症予防に  
つながります！



■参加費 無料

■定員 20名(定員となり次第締め切らせていただきます)

■申込み 安曇野市社会福祉協議会三郷支所まで

TEL 77-8080 安曇野市三郷明盛 2198-1

↓メールでの↓

お申込みはこちら

