

YAブックリスト

Vol.6



安曇野市図書館

まえがき

このリストは、中・高校生(YA=ヤングアダルト)向けのオススメ本を安曇野市図書館司書が、選びました。

また、「今、中・高校生にこの本を読んで欲しい」「面白くてタメになる本をもっと知って欲しい」という思いのもとオススメコメントも載せました。ぜひ、お楽しみください。

各タイトルの横にあるQRコードを読み込むと所蔵館や貸出状況などの情報をチェックできます。同ページで予約も可能です。

このリストが、本を選ぶヒントや読書のきっかけとなれば幸いです。

まだ、貸出カードを持っていない方は、学生証・マイナンバーカードを用意して、近くの図書館へでかけてみましょう！

安曇野市図書館

目次

- 『本が読めない33歳が国語の教科書を読む』 …3
- 『正しく疑う 新時代のメディアリテラシー』 …3
- 『もしも、地球からアレがなくなったら？』 …4
- 『さばの缶づめ、宇宙へいく』 …4
- 『夢の叶え方はひとつじゃない』 …5
- 『願わくば海の底で』 …5
- 『千歳くんはラムネ瓶のなか』 …6
- 『涙の箱』 …6
- 『魔法学校での麗人執事』 …7
- 『そして砂漠は消える』 …7

❑ミニ企画「外国名作に挑戦！」 …8

○ 『モモ』

○ 『ムーミン全集 8 ムーミン谷の十一月』

❑「NEXT BOOK」 …9

❑お知らせ



担当職員より

読めた本や読んだことのある本は、チェックボックスへ✓を付けてみよう！

沢山読んでめざせ、コンプリート！

□『本が読めない33歳が

国語の教科書を読む』

かまど／著 みくのしん／著 大和書房 2025年 019.0カ



教科書に載っている物語は退屈？でもそれは、お勉強として「読まされた」せいかも。もし前情報なし、ピュアな気持ちで教科書を読んでみたら…？

みくのしん氏の読書は、一文ごとにリアクションを挟むまさかのスタイル。でもその分、流し読みしがちな表現やストーリーを深く味わえます。まさか山月記で泣くなんて……



大和書房



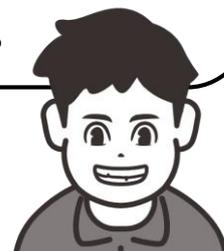
□『正しく疑う 新時代のメディアリテラシー』

池上 彰／監修 Gakken 2025年 361タ (新時代の教養)



私たちは毎日膨大な情報を受け取っています。そこには誰かの、何らかの意図が含まれている可能性や、あなたを偏った考えに導く可能性があります。

今や私たちは情報の受け手だけではなく、発信者にもなり得ます。その情報は本当に正しいか、誰かを傷つけたり、惑わせたりすることはないか見極める力を養いましょう。



□ 『もしも、地球からアレがなくなったら?』

渡邊 克晃／著 室木 おすし／絵 文友舎



2021年 450.47

想像したことありますか?太陽の光や重力がなくなった“地球”を…。

この本では7つのテーマごと、さまざまな「もしも」の世界が描かれています。普段当たり前前に過ごしている日常が、すごく変わるかもしれないんです!

ちょっと不思議で、ワクワク・ドキッとする地球の秘密を覗いてみましょう。



□ 『さばの缶づめ、宇宙へいく』

小坂 康之／著 林 公代／著 イースト・プレス



2022年 667.9コ



野口飛行士が、宇宙で食べたことで話題となった高校生開発の宇宙食さば缶。その中には、先輩から後輩へ受け継がれた14年にわたる熱い想いが詰まっていた…。

自分の興味や好奇心を原動力に目標へと向かう生徒の熱意が夢に届く!

「高校生でもこんなことができるんだ!」と可能性と希望に胸が膨らみます。



□『夢の叶え方はひとつじゃない』

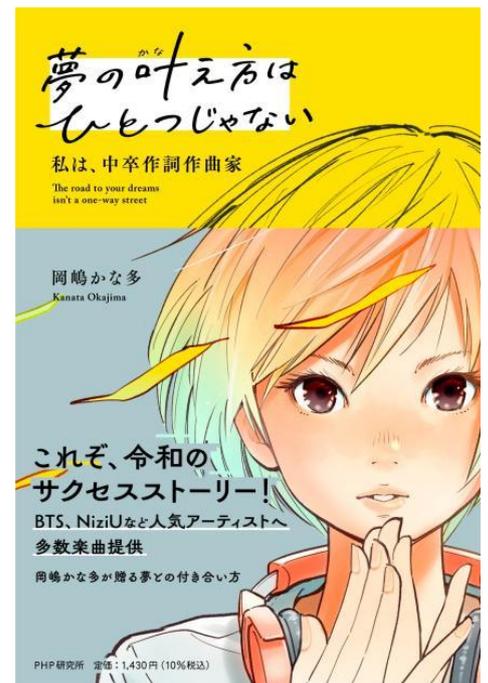
岡嶋 かな多／著 PHP研究所 2023年 767.8才



同級生が進学を選ぶ中、中卒で音楽の世界へ行くと決めた著者がその背景や、夢との付き合い方について語ります。

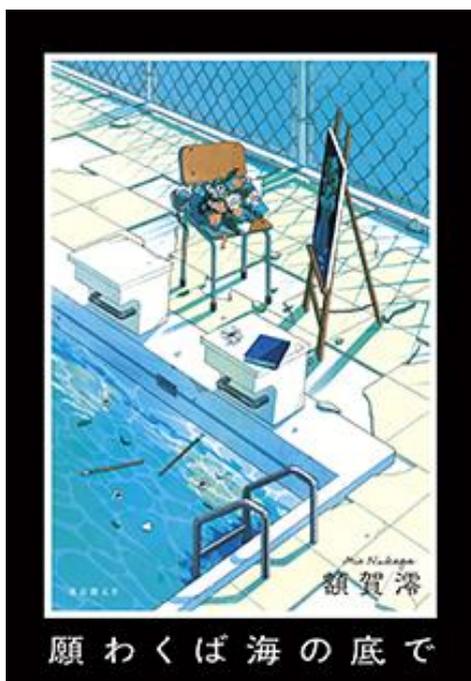
夢の叶え方は人それぞれです。思わぬ偶然や行動が夢への第一歩になることもあります。いろいろなことに挑戦してみてください◆

大きな夢に向かって進む人にぜひ読んで欲しいです。



□『願わくば海の底で』

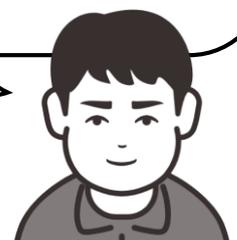
額賀 澗／著 東京創元社 2025年 913.6ヌ



ひょう
飄々としている菅原晋也。そんな彼も後悔を抱えていて…。何に苦悩しているか、その深さは、他人にはわからないものです。

東日本大震災は、みなさんの記憶にはない遠い出来事かもしれません。

あの日、あの場所にも、悩んだり、恋をしたり、夢をみたり、みなさんと変わらない日々を過ごす若者がいたことに心を寄せてください。



□ 『千歳くんはラムネ瓶のなか』

裕夢／著 小学館 2019年 B913.6ヒ

(シリーズ・ガガガ文庫・既刊12巻)



藤志高校に通う千歳朔は、スクールカーストトップに君臨するリア充男子。

誰もが憧れる、キラキラした学校生活……だけがすべてじゃない!

「そんなのクソくらえ」

時に悩みながらも朔は自分らしくトップに立ち続ける。

物語の最初と最後では朔のイメージが変わるかも!?!一味違う青春ラブコメです。



□ 『涙の箱』

ハンガン／作 きむふな／訳

評論社 2025年 929.1ハ



「私が探しているのは、純粋な涙なんだ」理由もなく、よく泣く子どもが、涙を集めている男と出会い、純粋な涙をめぐる旅に出ます。

嬉しくて悲しくて楽しくて、人は涙を流す——泣くことに大きな理由はいらない、と優しく語りかけてくれます。junaidaの綺麗な挿し絵とともに何度でもどうぞ。



□ 『魔法律学校の麗人執事 1』

新川 帆立／著 幻冬舎 2025年 913.6シ

(シリーズ 既刊3巻)



俺様イケメン×男装ヒロインの魔法学園モノ。魔法を使うための作中の独自ルール「魔法律」は、現実の法や契約書の仕組みと大体同じ。

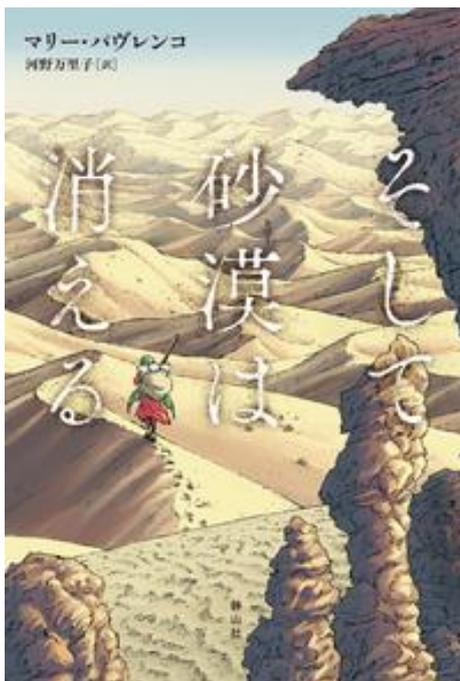
相手の行動を制限する、裏をかくなどクレバーな展開に加え、バトルや恋愛など王道展開もてんこ盛り!物語を追ううちに、ロジカルな思考や法律用語が身に付くかも? 求む!伊織くんルート!!!



□ 『そして砂漠は消える』

マリー・パヴレンコ／作 河野 万里子／訳

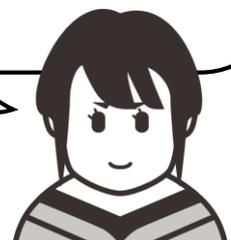
静山社 2025年 953ハ



砂漠に飲みこまれた世界。わずかに残っている樹木を“狩る”ハンター達に支えられ、人々は暮らしています。ハンターに憧れる少女サマアは、狩りをこっそりと追いますが…

サマアが会う様々なモノ達と、生き延びようと試行錯誤していく姿に心が震えます。

圧倒的な自然の力を感じるサバイバルファンタジー。



□ 『モモ』

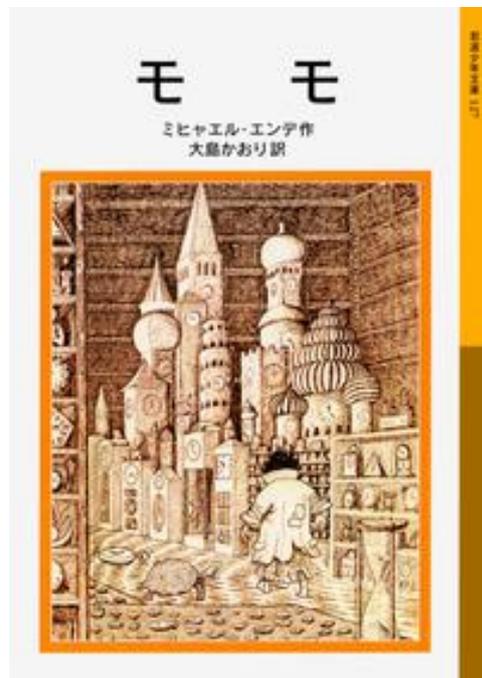
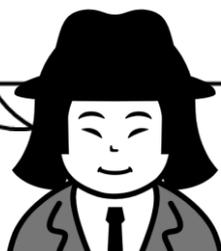
ミヒヤエル・エンデ／作 大島 かおり／訳 岩波書店
2005年 943エ（岩波文庫）



毎日“やらなければ”に追われてイライラしたり、落ち着かなかったりしませんか？それ、「時間どろぼう」に時間を盗られているせいかも？

そんなときはモモと一緒に時間を取り戻しにいきましょう。小さな子どものように、自由な空想とドキドキする冒険へ！

大人になっても読み返して欲しい、時代を超えた名作です。



初刊：1976年

□ 『ムーミン全集 8 ムーミン谷の十一月』

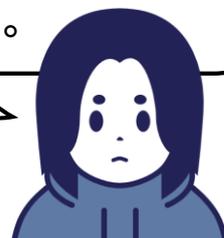
トーベ・ヤンソン／著 鈴木 徹郎／訳 講談社
2020年 949ヤ（新版・シリーズ・全9巻）



冬が近づくある時、スナフキンやホームサ達は、ムーミン屋敷を訪れますが、肝心の一家は誰もいません。

屋敷で奇妙な共同生活を送る中で、それぞれの悩みが解決し、一人また一人と屋敷を去っていきます。

最後はまた静かなムーミン屋敷に戻るのがとても印象的です。作品を通して感じる寂しい雰囲気が残ります。



初刊：1964年



NEXT BOOK

一般書・児童書の枠を超えて、オススメの本をさらに選びました。ブックリストの本が、読めたら挑戦してみよう！

- 名詩の絵本
(川口 晴美／編 ナツメ社 2009年 全2巻 908.1メ)
- 紫の結び
(紫式部／著 荻原 規子／訳 理論社 2013年 全3巻 913.3才)
- 楽園の楽園
(伊坂 幸太郎／著 中央公論新社 2025年 913.6イ)
- 博士の愛した数式
(小川 洋子／著 新潮社 2003年 913.6才)
- アルスラーン戦記 シリーズ
(田中 芳樹／著 光文社 2012年 全16巻 B913.6夕)
- ぼくは勉強ができない
(山田 詠美／著 新潮社 1993年 913.6ヤ)
- 野性の呼び声
(ロンドン／著 深町 真理子／訳 光文社 2007年 B933.7ロ)
- 図書館を学問する
(佐藤 翔／著 青弓社 2024年 010.4サ)
- 銀河の片隅で科学夜話
(全 卓樹／著 朝日出版社 2020年 404セ)
- 激変する世界で君だけの未来をつくる4つのルール
(尾原 和啓／著 大和書房 2023年 159.7才)

▽安曇野市図書館HP



▽図書館 X (旧Twitter)



過去の
▽ブックリスト一覧



▽近代文学ノススメ



Y A 倶楽部
▽ (中高生向け図書だより)



新着本案内やイベントの告知など
図書館の最新情報を随時更新中！



安曇野の
本の妖精 ほぽん*

発行日:2026年3月1日
編集:安曇野市中央図書館
☎0263-84-0111