

【地区名と氏名を書いて、自分のごみに責任を持ちましょう】
【ごみ袋の口はしばって出しましょう】

★ごみの分別を徹底し、必ず市指定のごみ袋に入れ、収集日の朝6時～8時までの間に各地区の指定集積場所に出してください。

もえるごみ 火・金曜日	金物類 第2水曜日	ガラス・陶器類 第3水曜日	プラスチック資源 木曜日	灰・缶・びん・蛍光灯・電池類 第4水曜日	紙類・ペットボトル・衣類布類 第3土曜日
----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------------	-------------------------

リサイクル また出会うかも しげんゴミ

2026年 4月

●豊科リサイクルセンター受入日
4・5・8・11・12・18・19・22・25・26日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 金物類	9	10	11
12	13	14	15 ガラス・陶器類	16	17	18 紙・ペットボトル他
19	20	21	22 灰・缶・びん他	23	24	25
26	27	28	29	30		

温暖化 地球が涙 流してる

5月

●31日は安曇野市一斉清掃日
●豊科リサイクルセンター受入日
2・3・9・10・13・16・17・23・24・27・30・31日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 金物類	14	15	16 紙・ペットボトル他
17	18	19	20 ガラス・陶器類	21	22	23
24	25	26	27 灰・缶・びん他	28	29	30

心がけ ごみを分別 がんばろう

6月

●豊科リサイクルセンター受入日
6・7・10・13・14・20・21・24・27・28日

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10 金物類	11	12	13
14	15	16	17 ガラス・陶器類	18	19	20 紙・ペットボトル他
21	22	23	24 灰・缶・びん他	25	26	27
28	29	30				

ポイ捨てせずに ごみぶくろを持ち歩こう

7月

●豊科リサイクルセンター受入日
4・5・8・11・12・18・19・22・25・26日

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8 金物類	9	10	11
12	13	14	15 ガラス・陶器類	16	17	18 紙・ペットボトル他
19	20	21	22 灰・缶・びん他	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

水、電気 大事につかって もったいない!

8月

●豊科リサイクルセンター受入日
1・2・8・9・12・15・16・22・23・26・29・30日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 金物類	13	14	15 紙・ペットボトル他
16	17	18	19 ガラス・陶器類	20	21	22
23	24	25	26 灰・缶・びん他	27	28	29

廃プラからの発見を

9月

●豊科リサイクルセンター受入日
5・6・9・12・13・19・20・23・26・27日

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9 金物類	10	11	12
13	14	15	16 ガラス・陶器類	17	18	19 紙・ペットボトル他
20	21	22	23 灰・缶・びん他	24	25	26
27	28	29	30			

もられた分はさいごまで食べよう

10月

●豊科リサイクルセンター受入日
3・4・10・11・14・17・18・24・25・28・31日

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 金物類	15	16	17 紙・ペットボトル他
18	19	20	21 ガラス・陶器類	22	23	24
25	26	27	28 灰・缶・びん他	29	30	31

しげんぶつ 分べつすれば しんかする

11月

●1日は安曇野市一斉清掃日
●豊科リサイクルセンター受入日
1・7・8・11・14・15・21・22・25・28・29日

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11 金物類	12	13	14
15	16	17	18 ガラス・陶器類	19	20	21 紙・ペットボトル他
22	23	24	25 灰・缶・びん他	26	27	28
29	30					

ポイ捨ては 未来をおもく するだけだ

12月

●豊科リサイクルセンター受入日
5・6・9・12・13・19・20・23・26・27日

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9 金物類	10	11	12
13	14	15	16 ガラス・陶器類	17	18	19 紙・ペットボトル他
20	21	22	23 灰・缶・びん他	24	25	26
27	28	29	30	31		

使おうよ レジぶくろじゃなくて マイバッグ

2027年 1月

●紙・ペットボトル他は23日に変更
●豊科リサイクルセンター受入日
9・10・13・16・17・23・24・27・30・31日

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 金物類	14	15	16 紙・ペットボトル他
17	18	19	20 ガラス・陶器類	21	22	23 灰・缶・びん他
24	25	26	27	28	29	30

もえるけど ペットボトルは リサイクル

2月

●豊科リサイクルセンター受入日
6・7・10・13・14・20・21・24・27・28日

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10 金物類	11	12	13
14	15	16	17 ガラス・陶器類	18	19	20 紙・ペットボトル他
21	22	23	24 灰・缶・びん他	25	26	27
28						

やめようポイ捨て 守ろう北アルプス

3月

●豊科リサイクルセンター受入日
6・7・10・13・14・20・21・24・27・28日

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10 金物類	11	12	13
14	15	16	17 ガラス・陶器類	18	19	20 紙・ペットボトル他
21	22	23	24 灰・缶・びん他	25	26	27
28	29	30	31			

12月30日～1月4日までの収集はありません。 標語は、市内小学生からの応募作品です。 事業所のごみは、集積場所に出せません (注)出し方が悪い場合はシールを貼り、収集しません。

区分	主な品目	出し方の注意	入れるもの
もえるごみ	生ごみ、紙くず、木ざり、布ざり、革製品、貝殻、ゴム製品、アルミ箔	●指定袋の中が見えないように新聞紙等で全体を覆わない。 ●生ごみ等を出すときは水切りを十分に行う。 ●紙おむつの汚物は取り除いて出す。 ●木材は長さ50cm×幅50cm以下、板は50cm四方以下に切断し、ひもで束ねないで出す。 ●ふとん、カーペット、木材等の大きなものは、「もえるごみ専用指定袋」に入っているもののみ集積場所まで回収する。(袋に入らない大きさに切断できないものは「粗大ごみ」で出す)	もえるごみ専用指定袋 安曇野市 地区名氏名
金物類	鉄くず、なべ、やかん、はさみ、包丁、カミソリ、スプレー缶 刃は紙で包む、穴をあける	●スプレー缶は使いきり、火の気のない屋外でガス抜きのための穴を必ずあける。 ●刃は紙等で包む。 ●一斗缶より大きいものは「粗大ごみ」で出す。 ●缶詰のふた、ボトルタイプの缶のふたは「金物類」で出す。 ●小型家電は「金物類」では出せません。	もえないごみ資源物指定袋 安曇野市 地区名氏名
ガラス陶器類	電球、割れた・汚れたガラスびん、皿、コップ、茶碗、花瓶、乳白色のびん	●中身が入ったまま出さない。 ●口金・プラスチックのふたは取り除く。 ●大きな物は袋が裂けないように、砕いて出す。 ●紙等で包まず、中身が見える状態で出す。 ●ガラスと陶器類は、一つの袋に一緒に入れ出せる。 ●白熱電球、LED電球(ガラス製)、グローランプ、割れた蛍光灯は「ガラス・陶器類」で出す。	もえないごみ資源物指定袋 安曇野市 地区名氏名
灰	豆炭・まきストープ・まき風呂・炭の灰	●灰の灰が完全に消えたことを確認する。 ●燃え残ったものは、「もえるごみ」で出す。 ●資源ステーションへ出す。	もえないごみ資源物指定袋
缶	ジュース・酒類の缶、缶詰の缶、菓子缶、ミルク缶	●容器は軽くゆすぎ、汚れと水気をとる。 ●アルミ缶、スチール缶は分けなくてよい。 ●缶詰のふた、ボトルタイプの缶のふたは「金物類」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
資源びん	飲食物の入っていたもの、化粧品用びんで割れていないもの	●無色(白色)・茶色・その他の色に分けて出す。 ●口金・ふたは取り除き、中をゆすぎ、汚れ、油分、水気をとる。ラベルは、取らなくてよい。 ●口部が無色のすりガラスのびんは「無色びん」で出す。 ●割れたガラスびん、食用油のびん、全体が乳白色のびん、梅酒け等に使用するびんは「ガラス・陶器類」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
物 蛍光灯	長管形蛍光灯、丸形蛍光灯、電球形蛍光灯、殺菌灯、滅菌灯	●白熱電球、LED電球(ガラス製)、グローランプ、割れた蛍光灯は「ガラス・陶器類」で出す。 ●蛍光灯が入った紙のケースに入れて出す。 ●電球型蛍光灯と白熱電球の見分け方 ●電球型蛍光灯は球体部分と金属部分の間にプラスチック部分があるが、白熱電球にはない。 ●電球型蛍光灯は、型番が「EF～」から始まる。 ●LED電球(プラスチック製)は「使用済小型家電」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
電池類	マンガン電池、ニッカド電池、アルカリ電池、水銀電池、ボタン電池	●ボタン電池、リチウムイオン電池は電極にテープを巻きつけて絶縁処理をする。 ●自動車やバイク等のバッテリーは「粗大ごみ」で出す。	もえないごみ資源物指定袋

区分	主な品目	出し方の注意	入れるもの
プラスチック資源	容器包装プラスチック トレー、カップ類、 発泡スチロール、 ボトル類、ラベル等	●2025年4月から製品プラスチックが新しく対象になりました。 ●プラスチック資源専用袋またはもえないごみ資源物指定袋をご利用ください。(プラスチック製容器包装専用袋もご利用できます) ●きれいにゆすぎ、乾かして出す。 ●レジ袋等にまとめて入れない。(2重袋にしない) ●紙の梱包やバーコードのシールは、はがさなくてよい。 ●汚れたビンのふた、落ちないもの(油のボトル等)は「もえるごみ」で出す。 ●プラスチック資源専用袋またはもえないごみ資源物指定袋に入らないプラスチック資源は豊科・穂高リサイクルセンターで回収します。(明科リサイクルセンターでは回収しません)(集積場所には出せません)	プラスチック資源専用袋 安曇野市 地区名氏名
新聞紙	新聞紙と折込チラシ	●種類ごとに片手で持てる大きさにして、ひもで十文字にしばって出す。 ●ビニール、布、革、金物など紙以外の素材は、必ずはがしてごみとして出す。 ●雑誌：雑誌のホッチキス針は取らなくてよい。 ●段ボールのホッチキス針、ガムテープ、シールは取らなくてよい。 ●断面に空気層(波状)のあるものでも、⑤マークがある場合は「紙製容器包装」として出す。 ●和紙、感熱紙、写真、米や肥料の包装、ビニールでコーティングされた紙は「もえるごみ」で出す。 ●ラップやイレットペーパーの芯は「雑誌・雑がみ」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
段ボール	断面に空気層(波状)のあるもの	●断面に空気層(波状)のあるものでも、⑤マークがある場合は「紙製容器包装」として出す。 ●和紙、感熱紙、写真、米や肥料の包装、ビニールでコーティングされた紙は「もえるごみ」で出す。 ●ラップやイレットペーパーの芯は「雑誌・雑がみ」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
雑誌・雑がみ	雑誌、書籍、カタログ、パンフレット、その他紙	●紙パックはゆすぎ、切り開き、乾かしてからひもで十文字にしばって出す。 ●店頭回収も利用しよう。	もえないごみ資源物指定袋
紙パック	紙パック(牛乳、果汁)	●紙パックはゆすぎ、切り開き、乾かしてからひもで十文字にしばって出す。 ●店頭回収も利用しよう。	もえないごみ資源物指定袋
紙製容器包装	表示がある紙製の空き箱、紙袋、包装紙	●小物がついて中にはさみ込むか、⑤マークのある紙袋に入れて、ひもで十文字にしばって出す。 ●汚れたもの、金物、プラスチック類は取り除く。	もえないごみ資源物指定袋
ペットボトル	表示があるペットボトル	●ふた、ラベルは「プラスチック資源」で出す。 ●プラスチック類は取らなくてよいが、シールは取る。 ●容器は軽くゆすぎ水気をとる。 ●汚れたものは「もえるごみ」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
衣類布類	洋服、スポン、シーツ、カーテン、毛布、セーター	●切らずに、もえないごみ資源物指定袋に入れ、口をしっかりしばって出す。 ●下着やくつ、汚れがひどいもの、破れているものは「もえるごみ」で出す。	もえないごみ資源物指定袋
使用済小型家電 電気・電池で動く製品	携帯電話、電気カミソリ、電卓、ゲーム機、パソコン、デジタルカメラ、ヘッドライナー、懐中電灯、時計、掃除機、炊飯ジャー、カーオーディオ、電気コード類など	●エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は不可 ●個人情報が含まれるものは、データを消去してください。 ●電池類・蛍光灯は抜いてください。	リサイクルセンター
廃食用油	家庭で不要となった食用油(植物性の油に限る)	●本庁舎、各支所、または各リサイクルセンターへお持ちください。	リサイクルセンター
不要自転車	不要となった自転車(故障しているものでも可)	●各リサイクルセンター開場日にお持ちください。	リサイクルセンター
緑のリサイクル(せん定枝をチップ化)	太さ1～8cmの木の枝(これより細いものはもえるごみ、太いものは粗大ごみ又は木くずのサマールリサイクル)	●リサイクルセンター開場日の午前9時～午後4時 ●葉は落としたり、枝が折れたものは切りそろえ、持ち運べる長さにしてから、ひもで束ねてください。 ●チップは開場日にご自由にお持ち帰りください。(無料)	リサイクルセンター

リサイクルセンター

※資源物の受入を無料でやっていきます。
受入時間：午前9時～午後4時

豊科リサイクルセンター (あつみ野産園地南) 豊科高家1161番地1	毎週土曜日・日曜日 第2・4水曜日
穂高リサイクルセンター (穂高雑木処理場内) 穂高有明487番地1	毎週土曜日・日曜日
明科リサイクルセンター 明科中川手4560番地1	第1・3土曜日・日曜日

事業所から出る紙類(新聞紙、段ボール、雑誌・雑がみ)や木くずも出しますが、産業廃棄物となるものは出せません。
(上段の「出し方の注意」の欄を参照して出す)

有料処理

粗大ごみ 家具類、タイヤ、 大型バッテリーなど	収集業者へ 許可運搬 直接依頼	●収集運搬許可業者については「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」又は市ホームページをご覧ください。 ●粗大ごみは、事前に電話で業者に入受品目、処理料金を確認してください。 ●枝や木材などは、木くずのサマールリサイクルを利用できます。
可燃性 粗大ごみ ふとん、畳、木製 家具、木材など	穂高クリーン センターへ 直接持ち込み	●受入対象物：もえるごみ専用指定袋に入らない大型のもえるごみ ※最大寸法は、長さ2m×幅1.2m×高さ1m以下(木材、せん定枝は長さ20cm以下、長さ2m以下) ※見える範囲の金属類、ガラス類等の不燃物は取り外してください。 ●処理料金：持ち込み重量10kg未満 1回につき220円/持ち込み重量10kg以上 10kgにつき220円 ●受入日時：月曜日～金曜日 午前8時30分～12時/午後1時～4時30分 土曜日 午前8時30分～11時30分 ●問い合わせ先：エコサービスあづみ野株式会社 (電話：82-1700) (詳しくは、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご覧ください)
木くずの サマール リサイクル	処理希望者が 各自で搬入	●受入場所：豊科リサイクルセンター ●受入時間：開場日の午前9時～午後3時30分 ●受入対象物：市内の一般家庭及び市内で発生する産業廃棄物以外の木くずを取り扱う事業者 ●受入対象物：庭木や果樹のせん定枝(太さ8cmを超えるもの)、伐採木、根っこ、木製家具製品(ガラス・鏡が付いているものは不可)、その他の木くず ●料金：5kgあたり100円+消費税
生活雑排水のくみ取り	(株)シンコー ☎72-8933 ※受付：月～金	
し尿のくみ取り	(有)安筑環境衛生社 ☎72-2575 ※受付：月～金	
ペット(犬・ネコ等)の火葬	広域豊科葬祭センター ☎72-5652 ※電話予約必要	

市で処理できないもの

- 粗大ごみ・注射針・建築廃材
- 農機具の廃オイル・エンジンオイル
- 揮発油・農薬・ガスボンベ
- 消火器 など

(これらのものは業者へ直接処理を依頼してください)

安曇野市公式LINEからごみ・資源物収集日の通知サービスを利用できます

左記のQRコードから収集日の通知設定を行います。

問い合わせ先

◆安曇野市役所
生活環境保全課
☎ 71-2000 (代表)
☎ 71-2490 (直通)

(受付日時)
平日
午前8時30分～午後5時15分

詳しくは「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご参照ください。

食品ロス削減のため、もったいないを認識して「きんごみ」から取り組みましょう。

緑のリサイクルは、市内各リサイクルセンターの開場日のみ受け入れられます。