



こども家庭センター



こども家庭センターは、妊産婦、0歳から18歳までのお子さん、その家族を対象とした「妊娠・出産・子育て」の総合相談窓口です。

ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

妊産婦

母子・子育て相談窓口 ☎ 0263-71-2471

妊娠・出産・子育てについての相談に保健師が対応します。 例えば

- 妊娠中のことや、出産、産後の生活が不安。
- 赤ちゃんが泣いてばかりでつらい。
- 出産後に頼れる人がいない。
- 私の子育てこれで大丈夫？
- 母乳は足りているのかな。体重は増えてる？
- イライラしたり、涙が出る。気持ちが沈む。
- 離乳食はいつから始めるの？
- 夜眠ることができない。



乳幼児

家庭児童相談室 ☎ 0263-71-2265

家庭での子どもとの関わり方、家庭環境に関すること、子どもの問題行動、児童虐待についてなど、あらゆる相談に対応します。

例えば

- 子どもがいうことを聞かない。
- 子どもを叩いてしまいそうでつらい。
- 子どもの行動や発達が心配。
- 子育ての悩みを相談できる人がいない。
- 子どもにイライラしてしまう。
- 近所に、虐待やヤングケアラー(※)と思われる子どもや家庭があって心配。
- 子育てに疲れてしまった。



※ヤングケアラーとは：本来大人が担う家事や家族のお世話を、過度に担う子ども

児童

女性相談・ひとり親相談 ☎ 0263-71-2265

例えば

女性に関する問題、夫婦の問題、配偶者間暴力(DV)等の相談や、ひとり親家庭の人が抱える、経済的なこと・生活・仕事の相談に、相談員が対応します。

- 配偶者やパートナーから暴力を受けている。
- 生活が苦しい。
- ひとり親家庭への支援が知りたい。



安曇野市教育部子ども家庭支援課 こども家庭センター

相談および
お問合せ先

安曇野市役所 1階17番窓口 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

☎ 0263-71-2265 FAX: 0263-72-2065

相談時間

平日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分
相談は無料です。

こども家庭センターでは、 子育てを継続的にサポートします。



妊 娠 中

母子健康手帳の交付

医療機関で「妊娠届出書」をもらったから、早めに妊娠の届出をして母子健康手帳の交付を受けましょう。

妊婦健診・妊婦歯科健診

妊婦さんや赤ちゃんの健康のため、「妊婦一般健康診査受診票」と「妊婦歯科健診受診券」をお渡しし、費用を助成します。

妊婦支援給付事業

安心して出産や子育てができるよう、訪問や情報提供、相談などを通じた「妊婦等包括相談支援」と給付金による「経済的支援」を一体的に実施しています。

パパママ教室

赤ちゃんの健やかな成長を支え、安心して出産・育児にのぞめるよう、妊婦さんとその家族を対象とした教室を開催しています。

パパママ相談

妊婦さんとそのご家族を対象に、訪問などにより、妊娠や出産・育児に関する各種相談について、助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職員が応じます。

産 後



産後ケア事業

出産直後のお母さんと赤ちゃんが、心身のケアや育児のサポートを受けることができます。費用の一部を市が負担します。

赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に助産師や保健師が伺い、赤ちゃんの体重・頭囲・胸囲の測定や、育児・授乳に関する相談に応じます。

子 育 て 中

子育て短期支援事業（ショートステイ事業）

保護者の方が病気や出産、仕事、育児疲れなどにより一時的にお子さんを養育できなくなった場合に、児童養護施設等でお預かりします。

育児に関する相談

出産～18歳の子育て期にわたる、さまざまな相談を受け付け、関係機関と連携しながら支援します。妊娠中、子育て中の不安や疑問はもちろんのこと、子ども自身の悩みや、家庭内の心配事も受け付けています。

そのほかの相談窓口



乳幼児健診や、健康に関する相談

健康支援課
☎ 81-0711

子どもの発達に関する相談

子ども発達支援相談室
☎ 81-0719

不登校やいじめなど学校生活に関する相談

教育相談室
☎ 72-2238

子どもの障がいに関する支援の相談

障がい者支援課支援給付担当
☎ 71-2083
基幹・総合相談支援センター
☎ 82-5988

どこに相談していいかわからない。そんなときは、、、

相談および
お問合せ先

**安曇野市教育部子ども家庭支援課
こども家庭センター**

安曇野市役所 1階 17番窓口 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

☎ 0263-71-2265 FAX: 0263-72-2065

相談時間

平日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

相談は**無料**です。