

# ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

豊科地域版

## 認知症

になっても誰もが**安心**して生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

### 認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて当事者や家族の声、オレンジカフェ利用者の制作物等

### 認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年  
記念事業

## 認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらのりこ 櫻井記子 氏  
日本認知症希望大使・本人大使 すのらはるこ 春原治子 氏

すのらはるこ  
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

## 協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、地域の様々な立場の人たちが集まり地域の課題解決に向けた活動をしています。協議体は第2層生活支援コーディネーターと地域住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を協議体で話してみませんか!!

こんなことに困っている

こんな地域にしたい!!

地域のこんなことを知っている!

こんなことをやってみたい!

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きになる街

安曇野

# 各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



## 豊科地域

### やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

## 穂高地域

### 朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



## 三郷地域

### 榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



## 堀金地域

### リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



## 明科地域

### やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動している体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】  
豊科地域:宮澤 万茂留(みやざわ まもる)  
☎0263-71-2828

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1  
NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん

【発行】第11号 令和7年9月  
安曇野市高齢者介護課  
☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



# ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

穂高地域版

## 認知症

になっても誰もが**安心**して生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

### 認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて当事者や家族の声、オレンジカフェ利用者の制作物等

### 認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年  
記念事業

## 認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらのりこ 櫻井記子 氏

日本認知症希望大使・本人大使 すのらはるこ 春原治子 氏

すのらはるこ  
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

## 協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、地域の様々な立場の人たちが集まり地域の課題解決に向けた活動をしています。協議体は第2層生活支援コーディネーターと地域住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を協議体で話してみませんか!!

こんなことに困っている

こんな地域にしたい!!

地域のこんなことを知っている!

こんなことをやってみたい!

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きになる街

安曇野

# 各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



## 豊科地域

### やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

## 穂高地域

### 朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



## 三郷地域

### 榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



## 堀金地域

### リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



## 明科地域

### やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動している体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

穂高地域：藤澤 貴志(ふじさわ たかし)

☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第11号 令和7年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



# ほほえみのわ

三郷地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

## 認知症

になっても誰もが**安心**して生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

### 認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて  
当事者や家族の声、オレンジカフェ  
利用者の制作物等

### 認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年  
記念事業

## 認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらのりこ 櫻井記子 氏  
日本認知症希望大使・本人大使 すのらはるこ 春原治子 氏

すのらはるこ  
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

## 協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、地域の様々な立場の人たちが集まり地域の課題解決に向けた活動をしています。協議体は第2層生活支援コーディネーターと地域住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を協議体で話してみませんか!!

こんなことに困っている

こんな地域にしたい!!

地域のこんなことを知っている!

こんなことをやってみたい!

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きになる街  
安曇野

# 各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



## 豊科地域

### やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

## 穂高地域

### 朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



## 三郷地域

### 榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



## 堀金地域

### リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



## 明科地域

### やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動している体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

三郷地域:佐藤 朋子(さとう ともこ)

☎0263-77-8080

〒399-8101 安曇野市三郷明盛2198-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第11号 令和7年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



▶支え合いや助け合いの  
まちづくりをすすめます。  
▶支え合いや助け合いの  
まちづくりをすすめます。

# ほほえみのわ

堀金地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

## 認知症

になっても誰もが**安心**して生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

### 認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて  
当事者や家族の声、オレンジカフェ  
利用者の制作物等

### 認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年  
記念事業

## 認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらい のりこ 櫻井記子 氏  
日本認知症希望大使・本人大使 すのほら はるこ 春原治子 氏

すのほら はるこ  
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

## 協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、地域の様々な立場の人たちが集まり地域の課題解決に向けた活動をしています。協議体は第2層生活支援コーディネーターと地域住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を協議体で話してみませんか!!

こんなことに困っている

こんな地域にしたい!!

地域のこんなことを知っている!

こんなことをやってみたい!

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きになる街

安曇野

# 各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



## 豊科地域

### やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

## 穂高地域

### 朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



## 三郷地域

### 榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



## 堀金地域

### リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



## 明科地域

### やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動している体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

堀金地域: 嶋田 真理 (しまだ まり)

☎0263-73-5288

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会堀金支所

【発行】第11号 令和7年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



▶ 支え合いや助け合いの  
場づくりをすすめます。  
生活支援体制整備事業  
の取り組みについて  
詳しく知りたい方は  
お気軽にお問い合わせください。

# ほほえみのわ

明科地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

## 認知症

になっても誰もが**安心**して生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

### 認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて当事者や家族の声、オレンジカフェ利用者の制作物等

### 認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年  
記念事業

## 認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらのりこ 櫻井記子 氏  
日本認知症希望大使・本人大使 すのらはるこ 春原治子 氏

すのらはるこ  
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

## 協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、地域の様々な立場の人たちが集まり地域の課題解決に向けた活動をしています。協議体は第2層生活支援コーディネーターと地域住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を協議体で話してみませんか!!

こんなことに困っている

こんな地域にしたい!!

地域のこんなことを知っている!

こんなことをやってみたい!

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きになる街

安曇野

# 各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



## 豊科地域

### やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

## 穂高地域

### 朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



## 三郷地域

### 榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



## 堀金地域

### リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



## 明科地域

### やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動している体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

明科地域:大月 柚菜(おおつき ゆうな)

☎0263-62-2429

〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第11号 令和7年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業



▶支え合いや助け合いの  
居づくりをすすめます。  
▶支え合いや助け合いの  
居づくりをすすめます。  
▶支え合いや助け合いの  
居づくりをすすめます。