

穂高西中学校 部活動リスト

令和8年3月1日現在

拠点校：● 実施校、○ 参加校

種 目	部活動の状況				地域移行の状況			拠点校・合同・地域クラブ(拠点)の場合、一緒に活動する中学校	主たる練習場所	活動状況	
	拠点校	合同	単独	部活無し	完全	休日のみ	受入あり			平日	休日
運 動 部											
陸 上	○					◆		穂高東中	穂高東中または西中豊科北中グラウンド	拠点校部活(穂高東中)	地域クラブ(安曇野AC)
男子バレーボール			◆	◆				三郷中(一部メンバー)	穂高西中体育館	現2年生の大会終了後廃部	
女子バレーボール	●							穂高東中	穂高西中体育館	拠点校部活(穂高西中)	拠点校部活(穂高西中)
男子バスケットボール	○							穂高東中	穂高東中講堂	拠点校部活(穂高東中へ)	拠点校部活(穂高東中へ)
女子バスケットボール	●							穂高東中・大町中・松川中・高瀬中	穂高西中講堂	拠点校部活(穂高西中)	拠点校部活(穂高西中)
サッカー		◆	◆					休日のみ東中と合同	穂高西中グラウンドまたは穂高東中	単独部活	合同部活を推進
軟式野球	○			◆		◆		穂高東中	夏まで曜日により東中または西中グラウンド	拠点校部活(穂高東中)	地域クラブ(オール安曇野野球クラブ)
男子ソフトテニス			◆						穂高西中テニスコート	単独部活	単独部活(保護者中心の自主練有)
女子ソフトテニス			◆						穂高西中テニスコート	単独部活	単独部活(保護者中心の自主練有)
卓 球 (男子・女子・合同を含む)				◆	◆		R8夏まで部活あり R8募集停止	穂高会館や西中体育館	地域クラブ(穂高卓球研究会)	地域クラブ(穂高卓球研究会)	
柔 道				◆		◆	◆				地域クラブ(オール安曇野柔道クラブ)
剣 道	○							穂高東中	穂高東中または西中剣道場	拠点校部活(穂高東中)	拠点校部活穂高東中(クラブ化を推進中)
文 化 部											
合 唱	○							穂高東中	穂高東中音楽室	拠点校部活(穂高東中)	拠点校部活(穂高東中)
吹 奏 楽		◆	◆					(夏のコンクール、穂高文化祭参加時は穂高西中と合同)	穂高東中または西中音楽室	単独部活(コンクール前等 合同)	単独部活(コンクール前等 合同)
美 術			◆						穂高西中美術室	単独部活	活動無し
科 学				◆							