

きらり

とくしゅう
特集

しせいしこう しゅうねんきねん かいさい
市制施行 20 周年記念イベント開催

えが ふあん しゃかい
～みんなで描く不安のない社会へ～

No. 8
2026 3.19



写真

とうきょうだいがくめいよきょうじゆ かん さんじゆん
東京大学名誉教授・姜尚中さん
さんかしゃ かた かん さんじゆん がつかいさい じんけん
参加者に語りかける姜尚中さん (12月開催の人権のつどい)
おお さんかしゃ ことば みりよう
多くの参加者がその言葉に魅了されました。



しせいしこう しゅうねんきねん 市制施行 20周年記念イベント

がつよっか いつか ろくざんこうえん きょうせいしゃかい ぶんか げいじゅつ
10月4日、5日に碌山公園で共生社会×文化芸術
フェスタを開催しました！

アートをテーマにしたシンポジウムやワークショップな
どを通じて、多様性や共生社会などについてみんな
で考えました。



まんまるカラフルまつり

●メインシンポジウム：テーマ「誰でも参加できる社会」を耕すアートの仕事



ために
なりました

●まんまるアート体験



●インクルーシブマルシェ



いろいろなブースを
見れて良かったです

あき
のイベントとして
楽しく参加できました



トを実施しました!

あづみの国際 DAY! 2025



ブース出展 (イギリス)



ブース出展 (タイ)



フラダンス



たて 殺陣パフォーマンス



こてん 古典インド舞踊



人権のつどい



12月の人権週間に合わせ、人権のつどいを開催しました。市制施行20周年を記念して、講師に姜尚中さんをお迎えし、「社会のバリアフリーを目指して」と題して講演いただきました。参加者の方からは「差別の根幹には「不安」があるということや『これしかない』と思わせる窮屈な社会の在り方が不安につながっているということを考えさせられた」、「不安を減らしていくには、いろいろな選択肢を増やすことが大切だと感じた」などの感想がありました。住みやすい社会にしていけるために自分に何ができるのかを考えることで、共生社会に近づける良い機会になりました。

ジェンダー平等を実現しよう！

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。

進学や就職によって生活が大きく変化する4月は、若い人たちが性犯罪・性暴力の被害に遭うリスクが高くなります。

さらに、10代や20代への性犯罪は、気づかないうちに巻き込まれるケースが増えています。大切な人や自分を性暴力や性犯罪から守るために、知ることから始めてみませんか。

友人や家族など大切な人から

被害を打ち明けられたら

突然のことで驚くかもしれませんが、打ち明けてもらえるということは、支えになることもできるということです。打ち明けてくれた人の気持ちに寄り添うことを大切にして、接してみてください。



相談されたら…

- ・被害者が安全な場所にいるか確認しよう
- ・「あなたは悪くない」と繰り返し伝えよう
- ・本人が望むなら、一緒に警察や病院へ
(妊娠や感染症が心配なときは、早めの受診を勧めよう)
- ・本人の気持ちを優先しながら、専門の相談先があることを伝えよう

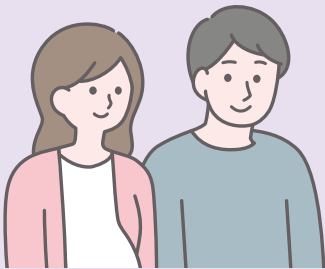
相談窓口

「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」 短縮ダイヤル# 8891
「性犯罪被害相談電話（警察）」 短縮ダイヤル# 8103

だいこうひょう
大好評のオンライン父親学級を来年度も実施します！大切な命を
まも
守り、これから続く家族の関係をより良いものにするために、どの
い く じ き ゅ う ぎ ゃ う し ゅ と く
ように育児休業を取得すればよいか一緒に考えてみませんか。
ら じ お を 聴 く よ う に 気 軽 に ご 参 加 い た だ け ます。



ないよう
内容



- ・これからも良いパートナーシップを築くために
…妻の愛情曲線キープは〇〇がカギ！
- ・意外と盲点、「子供が生まれる前に」夫婦で話し合っておくべきこと
- ・やっぱり気になる、育休取得とオカネのあれこれ
- ・データで解説！そもそもなぜ男性が育休を取ることが大切なのか

じっしにちじ
実施日時

が っ つ に ち か
6月16日(火) 午後1時～午後2時30分
が っ つ に ち きん
9月11日(金) 正午～午後1時30分

かいさいび しゅうかんまえ いつかまえ もう こ
開催日の3週間前から5日前までにお申し込みください

もう こ
申し込みはこちら→



じよせいかつやくすいしんほう かいせい
女性活躍推進法の改正により 4月1日から企業の情報公表の項目が増えます！

- 従業員数101人以上の企業は、
① 男女間の賃金差異
② 女性管理職比率 の公表が必須となります。

また、従業員数101人以上の企業については、一般事業主行動計画（企業が従業員の仕事と子育ての両立を実現するための雇用環境整備や、子育てをしていない従業員も含めた多様な労働条件の整備等）に取り組むための行動指針）の策定も義務付けられています。

育児、介護や性別等にかかわらず、誰もが自分の生活と仕事を両立できる環境をみんなであつていきましょう。



たぶんか ふ あ 多文化に触れ合おう！！

きょうせいしゃかい こうざ たぶんかこうりゅうかい かいさい
 (共生社会づくり講座)「ニュースポーツ多文化交流会」開催しました！

がつ みさとこうみんかんこうどう たぶんかこうりゅうかい かいさい
 11月に三郷公民館講堂で「ニュースポーツ多文化交流会」を開催しました。ボッチャやモルック、
 いご 囲碁ボールなどのニュースポーツは、かんたん うご 簡単な動きでできるスポーツで誰でも気軽に楽しめます。当日
 はさまざまなこくせき かた くるま りょう かた いろいろな方が参加し、みんなで体を動
 かしながら楽しい交流の時間となりました。

ボッチャ



モルック



いご 囲碁ボール



きょうせいしゃかい こうざ せかい し ふ あ へん かいさい
 (共生社会づくり講座)「世界を知ろう、触れ合おう！ネパール編」開催！

さんかむりよう
 参加無料

がつ にち にち まいかいだいこうひょう せかい し ふ あ
 4月19日(日)に毎回大好評の「世界を知ろう、触れ合おう！」のネ
 パール編を開催します。今回はネパール出身のカルキ・サラスワティさ
 んをこうし むか しょうぶんか せいかつしゅうかん ぶんか しょうかい にほん
 を講師にお迎えし、食文化や生活習慣などの文化の紹介や日本との
 ちが とう まな 違い等について学びます。

にちじ がつ にち にち ごごじ ふん ごごじ かいじょう ごごじ
 日時：4月19日(日)午後1時30分～午後3時 (開場：午後1時)

かいじょう とよしなこうりゅうがくしゅう たもくてきこうりゅう
 会場：豊科交流学習センター「きぼう」 多目的交流ホール

たくじ しゅわつうやく ようやくひつきぎぼうしや がつ にち か もう こ
 ※託児・手話通訳・要約筆記希望者は3月31日(火)までに申し込み



もう こ
 申し込みは
 こちら



こうし
 講師：カルキ・サラスワティさん

ユニバーサルデザインって何だろう？

ユニバーサルデザインとは「すべての人のためのデザイン」という意味で年齢、性別、国籍、個人の能力にかかわらず、多くの人にわかりやすく、利用しやすいまちづくりやものづくり、情報やサービスをつくっていく考え方です。



安曇野市では「こころのユニバーサルデザイン」を大切にしています。

こころのユニバーサルデザインは相手の立場に立って考え、思いやりのある行動ができることです。一人ひとりがお互いを理解し助け合い、やさしさや思いやりをもつことで解決できることがあります。

足腰が弱くなり
つまずきやすい

小さな文字が見えにくく、
音や声が聞こえにくい



重い荷物を
持つのが大変

高齢者

段差やすき間を
乗り越えるのが
大変



高いところに
手が届かず、
落ちたものを
拾うのも大変

車いす利用者

どんなことに
困ってる？

こんなことが
できます！

- ✓ ゆっくり、はっきり、大きな声で伝える
- ✓ 荷物を持つお手伝いや移動のサポートをする
- ✓ 席や場所をゆずる

- ✓ 移動や手の届かないところへのサポートをする
- ✓ 多機能トイレやエレベーターをゆずる
- ✓ 話をするときはしゃがんで視線を合わせる



ポイント1：困った様子の子の人がいたら「ひと声」かけてみる

ポイント2：どんな助けが必要か？

話をよく聞いて困っていることを知る

ポイント3：ゆずり合いの気持ちが大切。心にゆとりを

私たちの1つ1つの小さな行動がユニバーサルデザインをつくっていきます。
できることから始めてみましょう！



あづみのしたようせい そんちよう あ
**安曇野市多様性を尊重し合う
共生社会づくり審議会委員募集**

多様性を認め合いながら、誰もが輝ける安曇野市にするために、どのようにすればよいかを話し合う会議です。年3～4回程度、平日開催予定。



ほしゅうないよう
<募集内容>

- (1) 募集人数 若干名
- (2) 応募資格
 - ・市内に住むか、市内で働く18歳以上
 - ・市税に滞納がない 等
- (3) 任期 委嘱の日から2年間
- (4) 応募期間 4月30日(木)まで
- (5) 提出書類
 - ・応募申込書(人権共生課窓口
または安曇野市ホームページからダウンロード)
 - ・小論文(800字以内で書式は自由)



テーマ

「多様性を尊重する共生社会づくりに必要なこと」

- (6) 申し込み方法
郵送、電子メールまたは直接、人権共生課へ提出してください。
- (7) 選考方法 選考委員会による書類審査
- (8) その他
本審議会委員は、安曇野市差別撤廃人権擁護審議会委員を兼ねます。



だんせいいくきゅうすいしん かんりしよくけんしゅう ようもう こ
【男性育休推進 管理職研修】(要申し込み)

■7月7日(火) 午前10時～正午

さんか
参加
無料

視聴方法◇オンライン

厚生労働省などの審議会委員を務める講師から、人口減少時代の働き方や企業の持続的成長と従業員のモチベーション向上を同時に実現する方法などを伺います。

- ・なぜ男性育休が必要?
- ・法改正のポイントは?
- ・良い職場環境をつくるには?



講師: 小室 淑恵 さん

株式会社ワーク・ライフバランス
代表取締役 社長

じんけん そうだん
人権なんでも相談

人権についてなんでも相談できます。無料で予約もいりません。気軽に相談してください。

じんけん そうだん かいさい び
人権なんでも相談開催日

開催日	時間	場所
6月 3日(水)	午前9時～正午	穂高公民館
6月 4日(木)	午後1時～午後4時	堀金公民館
6月 5日(金)	午前9時～正午	あづみのしやくしょ 安曇野市役所
8月19日(水)	午前9時～正午	あかしなこうみんかん 明科公民館
8月20日(木)	午後1時～午後4時	みさとこうみんかん 三郷公民館
8月21日(金)	午前9時～正午	ほたかこうみんかん 穂高公民館

ながのちほうほうむきよく まつもとしきよく そうだん
長野地方方法務局 松本支局ではいつでも相談ができます。

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

(土日祝日及び年末年始を除く)。

長野地方方法務局 松本支局 ☎0263-32-2571

あづみの しきょうせいしやくかい こうほうし ごう
安曇野市共生社会づくり広報紙きりり 8号

発行日/令和8年3月19日

編集・発行/
あづみのしやくしょ 政策部 人権共生課
安曇野市役所 政策部 人権共生課
〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

TEL.0263-71-2406

FAX.0263-71-5155

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp/>

デザイン・レイアウト/株式会社プラルト

印刷/株式会社総合印刷