

生活支援体制整備事業を知っていますか？

年齢とともに困りごとが増える高齢者の

地域での生活を支援する体制を整備するための国の事業です。



介護予防

・健康で元気であるために要介護状態になるのを予防する



社会参加

・要介護状態になるのを予防するためには、社会参加が効果的！



生活支援

・どんなに予防しても困りごとは増えていく…そのためには困りごとを支えてくれる仕組みが必要

そのために必要なのは…

生活支援コーディネーター(安曇野市社協堀金支所)ではこれらが地域全体で推進されるように活動しています！

★介護予防への意識を高めるために…

安曇野市社協出前講座



公民館などに出向き、地域住民向けに介護保険サービスや認知症についてのことなど様々な福祉に関するテーマの出前講座を開催しております！

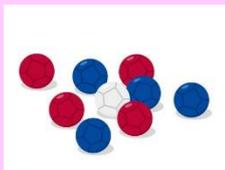
広報誌の発行



社協堀金支所では「支所だより」を毎月回覧で発行し、安曇野市社協や福祉の情報を掲載しています。また「堀金支部社協だより」を年3回発行しています。

★社会参加の場を広げるために…

地域サロンの立ち上げや活動を支援しています



立ち上げの相談や、備品の貸し出しなどでサロンの内容の充実など、様々な相談支援を行っています。



ドミノ倒しにならないように!



～社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です～

参考：東京大学高齢社会総合研究機構

社会とのつながりが少なくなると生活範囲が狭くなり外出しなくなります。そうすると筋力、気力の低下でフレイル状態につながりやすくなってしまいます。

★生活支援の仕組みづくりとして…

有償型ボランティアサービス **しあわせ・あづみん**

“免許を返納して遠くへのゴミ捨てが辛くなった” “家族が遠くに住んでいて近くに頼れる人がいない” など…生活のちょっとした困りごとに対して、「それくらいだったらできる!」という気持ちを持った、同じ地域内にいるボランティアさんとなぐ仕組みです。

堀金地域では“草取り”、“定期的なゴミ出し”、“買い物の付き添い”など、2月末時点で、延べ**約90回**支援が行われました!



堀金地域には現在8人のボランティアさんがいます。**まだまだ募集中!**
ご興味のある方はぜひ社協堀金支所までお問い合わせください!



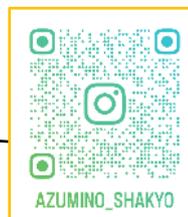
地区内での支え合いの仕組みを

つくっているところも!

雪かきや移動支援など、地域独自で支え合いの体制づくりを行っている地区もあります。

「何か地区内で支え合いの体制づくりをやりたい!」「まずは地域内の課題を話し合いたい!」というところから社協はお手伝いさせていただきます!

(事例の紹介、会議への参加、ルール作り、文書作成のお手伝いなど)



AZUMINO_SHAKYO

発行：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6 電話：73-5288 FAX：73-5775

E-mail: horigane@azuminoshakyo.or.jp URL <http://www.azuminoshakyo.or.jp>