



安曇野市社協住民参加型有償在宅福祉サービス

しあわせ・あづみん

支援会員を募集中です

少しの時間が誰かの安心に！

「しあわせ・あづみん」は日常生活の困りごとを、地域の皆さんの支えあいで解決していく活動です。

「空いている時間に、困っている誰かのお手伝いができるよ！」そんな思いをお持ちの方(支援会員)を募集しています。



■活動時間：午前7時30分から午後6時の間

※依頼者との相談によりますが、30分から1時間の作業が中心です。

■活動内容：軽作業(例:庭の草取り、簡単な農作業、ゴミ出し、雪かきなど)

※高齢世帯のご自宅に訪問しての作業です。

■お礼：作業時間30分ごと300円

■登録資格：活動にご賛同いただける18歳以上の方

※保護者の方の同意があれば18歳未満の方でも可。

■登録・問合せ：社協本所・各支所まで

その他詳細



ボランティア活動保険に加入しませんか

「ボランティア活動保険」は、活動中のけがや損害賠償責任を補償する保険です。

万一に備え、安心して活動していただくために、加入をおすすめしています。

加入方法や詳細については、豊科ささえあいセンターにじ(72-3013)または社協本所・各支所へお問い合わせください。

保険

4月

心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

◆時間 13:00~16:00

◆相談料 無料

■社協明科支所 ★3日(金)

■堀金公民館 6日(月)

■社協豊科支所 ★8日(水)

■社協穂高支所 ★14日(火)

■社協三郷支所 23日(木)

★予約は事務局まで TEL:88-8707

※令和8年4月より豊科・穂高・堀金の相談会場が次のとおり変更となります。

お間違いのないよう足をお運びください。

豊科公民館	➡	社協豊科支所
穂高会館	➡	社協穂高支所
社協堀金支所	➡	堀金公民館

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。
経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

お楽しみ会

◆時間 13:00~15:00

◆申込み不要・自由参加・無料

■社協穂高支所 7日(火)・28日(火)

■社協三郷支所 8日(水)・22日(水)

■社協豊科支所 10日(金)

■社協明科支所 14日(火)

■社協堀金支所 21日(火)

※明科のみ 10:00~12:00

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分~午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:尙穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

社協インスタグラム



AZUMINO_SHAKYO

安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満
 持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

4月

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

育児相談・身体測定
4月10日(金)10:30~12:00
乳
季節の台紙に手形・足形もとれます♪

みんなあつまれ
「春を探しに散歩に行こう！」
4月30日(木)10:30~11:30
乳 予約 10組
児童館のまわりに春を探しに行きましょう♪

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

育児相談・身体測定
4月10日(金)10:30~12:00
乳

おはなし会
4月13日(月)・17日(金)・24日(金)
11:00~11:20
乳

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

ふれあい農園「ジャガイモの植え付け」
4月10日(金)10:00~11:00
乳 予約 10組
持物 作業のできる服装・長靴・軍手・飲み物
作物の成長を楽しみながら活動しましょう！

みんなあつまれ
「ママヨガちょこっと親子体操」
4月17日(金)10:30~11:00
乳 予約 10組 持物 運動のできる服装・上履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

ふれあい農園「ジャガイモの苗植え」
4月21日(火)10:30~11:30
乳 予約 10組
持物 汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・スコップ(持っている方)・飲み物

みんなあつまれ「散歩に出かけよう」
4月22日(水)10:30~11:30
乳 予約 10組 費用 50円
持物 レジャーシート・帽子・飲み物

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

おはなし会
4月10日(金)11:00~11:15
乳

育児相談・身体測定・読み聞かせ
4月17日(金) 乳
身体測定 9:30~12:00
育児相談 10:30~12:00
読み聞かせ 11:00~11:15

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

育児相談・身体測定・離乳食カフェ
4月24日(金) 乳
育児相談・身体測定 10:30~12:00
離乳食カフェ 11:15~12:00
季節に応じた手作り離乳食を食べます♪

おはなし会
4月27日(月)11:00~11:20
乳
今月はどんなおはなしが聞けるかな？

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

ちょこっとタイム～絵本と工作～
4月21日(火)10:30~11:00
乳

だっこちゃん「ベビーマッサージ」
4月24日(金)10:30~11:30
乳 (一カ月からハイハイ前のお子さん)
予約 5組 持物 赤ちゃんを寝かせるタオル・防水シート(持っている方)・おむつ

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

育児相談・身体測定
4月20日(月)10:30~12:00
乳



明科

TEL62-2482
FAX62-1124

育児相談・身体測定
4月23日(木)10:30~12:00
乳

クライミング教室
4月25日(土)14:00~15:30
小 予約 8名 持物 上履き・タオル・飲み物
ボルダリングやクライミングの基礎を学びます！

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

児童館インスタグラム



JIDOKAN_AZUMINOSHI

児童館の案内
お出かけカレンダー♪

