

「ふるさと安曇野をまるごと学びの場にして生きる」を念頭に、市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、次号から名称を「安曇野市公民館報」から「安曇野市生涯学習広報紙 Link」に変更し、年2回(6月と12月、各39,300部)発行していく予定です。

安曇野市内で指導できる方、学習活動を行っているグループの皆さまの情報をご登録いただき、情報提供を行う予定です。

市内で指導できる方、学習活動を行っているグループの皆さまへ

登録していただいた情報は「生涯学習広報紙 Link」に掲載するほか、安曇野市ホームページや生涯学習課窓口などのご案内します。

登録していただいた情報は適正に管理するとともに、生涯学習の推進以外の目的には使用しません。

詳しくは右の二次元コードまたは生涯学習課・社会教育係(☎0263-71-2466)までお問い合わせください。



一緒にズンバをやってみませんか? ～三郷公民館生きがい講座 ズンバを踊ろう!!～

ズンバは初心者でも安心して取り組めるフィットネスプログラムで、音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。健康管理のきっかけに何か始めたいと考えている人にピッタリです。一緒に試してみませんか。

日時：4月7・14・21・28日(いずれも火曜日)
午前9時30分～10時30分
※申込は3月24日から

場所：三郷公民館
受講料：200円/回
対象：どなたでも
講師：中里 みずほさん

問い合わせ先：三郷公民館 ☎0263-77-2109



私は一生懸命

こばやし じゅんこ
小林 順子さん(明科)

出産・子育てを経て自身の書道教室を開講してから早18年。

書道は1枚の紙の中に文字を入れることで空間認識能力が鍛えられ、集中力や想像力を高めてくれます。次世代を担う子どもたちが多くの文字と出会っていくことを願っています。



安曇野を知る1枚

こいわたけ とりでもん
小岩嶽城の砦門(穂高)

戦国時代には安曇野を囲む山々にも在地領主の山城が数多く築かれていました。

小岩嶽城は北安曇に勢力を誇った仁科一族の古厩氏ふるまやが小岩氏の城とされています。1552(天文21)年に武田晴信(信玄)軍の攻撃により、城に立て籠もった城兵500人以上が殺され、城主が自害し、老人・女性・子どもら住民多数が捕らえられた安曇野最大規模の戦いと記録があります。

写真は砦門の模擬復元です。



- ・一緒にズンバをやってみませんか?
～三郷公民館生きがい講座 ズンバを踊ろう!!～…p.1
- ・参加者募集中! サークル・講座紹介…p.2・3
- ・公民館報から「生涯学習広報紙 Link」へ…p.4

- ・私は一生懸命 小林 順子さん(明科)……p.4
- ・安曇野を知る1枚 小岩嶽城の砦門(穂高)……p.4
- ・編集後記 ……p.4

編集後記

今号で79号を迎えた「安曇野市公民館報」は、公民館講座や事業、地域で活躍されている皆様のご紹介を中心に発刊し、生涯学習・地域づくりの推進に努めてまいりました。令和8年度からは、より学びに役立てていただける紙面を目指し、「安曇野市生涯学習広報紙 Link」として生まれ変わります。生涯学習のきっかけとしてご活用いただけましたら幸いです。

最後に、安曇野市公民館報の作成にあたり、取材にご協力いただいた皆様、記事や写真をご提供いただいた皆様に、心より御礼申し上げます。(安曇野市公民館報 記者一同)

参加者募集中！サークル・講座紹介

今回は、各地域のサークルや公民館講座の様子を紹介します。



安曇野合唱団

安曇野にゆかりのある曲を中心に、活動を続けています。現在は田淵行男作詞・中原健二作曲の合唱曲に取り組み、体の使い方や歌い方など細かい指導によって完成度を高めています。合唱によって体幹を整え、みんなと歌う喜びが感じられます。歌好きな方、男女問わず募集中です。



普段の活動

日時：火曜日10時～12時(月2回) ※変動あり

場所：豊科公民館

会費：月1,000～4,000円(回数による)

対象：どなたでも

現会員数：14人

問い合わせ先：平田 米子さん ☎ 0263-72-4271



プアリリレフア



ハワイの文化でもあるフラを楽しんでいます。どなたでも年齢関係なく始められるので、ぜひ一緒に踊りましょう。年に数回、文化祭などのイベントやデイサービスへ訪問しています。

日時：金曜日10時～12時(月3回) ※変動あり

場所：穂高公民館

会費：月2,500円

対象：どなたでも

現会員数：13人

問い合わせ先：hula.hauoli23@gmail.com



小田多井コーラス

「小田多井コーラス」は結成67年の古参サークルで、ピアノ講師 金井 千歳さんから指導を受けています。現在、堀金地域及び三郷地域から15人が所属しています。70代以上の女性が主力で、全世代へ会員募集中です。堀金芸能祭での発表や中信コーラス祭りに参加して会員の交流を深めています。

日時：第1、第3月曜日 19時30分～21時30分

場所：小田多井交流センター

会費：無料

対象：どなたでも

現会員数：15人

問い合わせ先：猿田 きよみさん ☎ 0263-73-4660



堀金芸能祭での発表



健康麻雀教室

教室には、毎回10数名が集まる盛況ぶりです。初心者歓迎で、基本ルールから点数の数え方までお教えします。麻雀は推理力や発想力が必要なだけでなく、運に左右されることも多いです。初心者でも上級者に勝てる面白さがあり、牌を積み上げるだけでも認知症予防につながります。

日時：奇数月の火曜日(年6回) 13時～17時

場所：明科公民館

受講料：200円/回

対象：どなたでも

問い合わせ先：明科公民館 ☎ 0263-62-4605



講座の様子



安曇野市生涯学習情報誌「Link」には、その他様々なサークルや団体の情報のほか、市の生涯学習に関する情報を幅広く掲載しています。詳しくは、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。

