

安曇野市市民活動団体

つむぐ広場ココクル

# 参加者募集

初回参加は  
要申し込み

ポッチャやユニバーサルスポーツを楽しみたい

体力をつけ、  
能力を生かして活動したい

参加者や  
地域の方々と  
の交流したい

毎月1回開催中

## 対象

障がいや年齢に関係なく  
だれでもご参加ください。

活動協力金 一口 200円 (任意)  
をお願いしています。

協力可能な方はお願いします。

活動はレクリエーション保険に加入していますが、  
最小限の補償になっています。

必要な方はご自身での保険加入をお願いします。

持ち物：うち履き 飲み物

## 活動内容：ポッチャ

4/26 日

13:00-15:00

場所 堀金公民館 講堂

お問い合わせはこちら

初めて参加される方は、以下にご連絡ください  
つむぐ広場ココクル 代表 松永

hirobakokokuru@gmail.com



LINE公式アカウント



Instagram

<協力・協賛>

長野県ポッチャ協会 サンスポーツまつもと サンクスクリエーション  
ウォーキングサッカー安曇野 福祉団体つなぐ会