

令和8年度、あずみ野断酒例会予定表
 豊科保交流学習センター、学習室 TEL0263-71-4033
 13:30~16:00 毎週土曜日 年間51回

	第1土曜日(第2土曜日	第3土曜日	第4土曜日	第5土曜日
4月	4日	11日	18日	25日	
4回					
5月	2日	9日	16日	23日	30日
5回					
6月	6日	13日	20日	27日	
4回					
7月	4日	11日	18日	25日	
4回					
8月	1日	8日	15日	22日	29日
5回					
9月	5日	12日	19日	26日	
4回					
10月	3日	10日	17日	24日	31日
5回					
11月	7日	14日	21日	28日	
4回					
12月	5日	12日	19日	26日	
4回					
1月	2日(休)、	9日	16日	23日	30日
4回					
2月	6日	13日	20日	27日	
4回					
3月	6日	13日	20日	27日	
4回					

連絡先 土屋 毅 73-2534 080-5108-6972 azuminodansyukai_1117@yahoo.co.jp

支援 安曇野市保健医療部健康支援課 健康支援担当 小林・横林さん 0263-81-0714

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 地域福祉課担当 北林さん 0263-72-1871

松本保健福祉事務所健康づくり支援課担当 0263-40-1939

精神保健福祉センター 担当 中村さん 026-266-0280

会費月額1000円 第1(土)納入