



— 心・脳・遺伝子で読み解く —

自己分析セミナー

In 安曇野

感じ方が変わると、世界が変わる



講師(カウンセラー): 田中琴美

理論コース

13:15~14:45

まずは、こころの「しくみ」を知る

感情や思考の「クセ」には理由があります。
怒り・不満・悲しみの「なぜ？」を
やさしく・わかりやすく解説。



(各回、理論を学んでから実践ワークを行います
気になるテーマだけの参加も可能です。)

実践コース

15:00~16:30

ワークで自分や周りの感じ方を知る



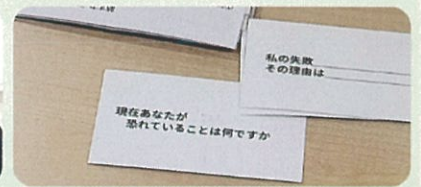
4/18 (土) 遺伝的な性格



5/16 (土) ストレスの感受性



6/13 (土) 自分の常識



7/11 (土) 聴き方の癖



8/8 (土) 伝え方の癖



9/12 (土) 自分の可能性

参加費: 3,000円/各回 (理論のみ1,500円)

※中・高校生 無料

対象: どなたでも参加できます (中学生以上)

会場: 豊科交流学習センター・きぼう
(安曇野市豊科5609-3)

申込み: お電話・メール・QRコード



お申し込み



ホームページ



〒399-8304 安曇野市穂高柏原4370-4

TEL: 070-2643-2516

mail: koto@brain-tanaka.com

主催: メンタルカウンセリング・ブレイン

講師紹介

メンタルカウンセリング・ブレイン代表

心理カウンセラー: 田中琴美

所属: ヘルスカウンセリング学会

安曇野市にて「考え方ではなく、感じ方を変える」心理カウンセリング「SAT療法」を行っています (個別の相談も可能)