

特集

「令和8年度予算」

注目情報

「早めの確認を本年度の補助金」



1. いきいきと健康に暮らせるまち



改築を待つ高家児童館



公立認定こども園・幼稚園全園の園庭芝生化を推進

精神障がい者への医療費助成を拡大 新	1,389万円
4月診療分から医療費助成範囲を入院診療分まで拡大	
医療的ケア児の家族支援 レスパイトケア事業 新	360万円
医療的ケア児の家族への支援として介護の負担などを軽減するレスパイト事業を新たに創設	
こども誰でも通園制度を4月から実施 新	594万円
南穂高認定こども園で実施 その他市内の私立保育園で実施予定	
妊婦のRSウイルス感染症ワクチンの定期接種化	1,493万円
児童クラブ等の整備に着手 新	
豊科南小学校児童クラブ	1億1,098万円
豊科北小学校児童クラブ	5,545万円
穂高南小学校児童クラブ	1億1,098万円
高家児童館改築の基本設計	1,960万円
認定こども園園庭芝生化	2億654万円
アルプス、上川手、有明あおぞら、穂高認定こども園	

2. 魅力ある産業を維持・創造するまち



前川カヌーコースに設置するサーフウェーブのイメージ

世界農業遺産の登録認定に向けた取組み 新	100万円
令和10年度申請に向けて登録検討準備会の設置 パンフレットの作成	
安曇野農産物をシンガポールでPR	744万円
令和5年から継続して行っている 農産物プロモーション、市長のトップセールスを実施	
東部アウトドア拠点整備	1億4,232万円
前川カヌーコース整備としてサーフウェーブ設置と 人道橋の架け替え、センターハウスの基本設計などを実施	
フィルムコミッション立ち上げに向けた取組み 新	47万円
映画などのロケ誘致、支援を組織的に推進する フィルムコミッション立ち上げに向けて先進地の視察などを実施	

会計別予算

行政運営の基本となる一般会計のほか、特定の事業を行う特別会計、地方公営企業の上下水道事業会計の予算は次のとおりです。

会計名	令和8年度予算	前年度比
一般会計	481億8,000万円	△4.1%
特別会計	218億1,493万円	+2.1%
総計	699億9,493万円	△2.3%

水道事業会計	令和8年度予算	前年度比
収益的収入	22億6,340万円	±0.0
収益的支出	20億9,665万円	+1.1%
資本的収入	7億7,574万円	+181.0%
資本的支出	20億5,899万円	+3.0%
下水道事業会計	令和8年度予算	前年度比
収益的収入	38億618万円	+0.7%
収益的支出	37億4,162万円	△0.5%
資本的収入	21億8,917万円	△5.1%
資本的支出	33億8,973万円	+0.4%

3. 安全で安心に暮らせるまち



トイレカーを導入し災害時の安全・安心を確保

災害に備えけん引型トイレカーの導入 新	584万円
災害時物資集積拠点立ち上げ訓練の実施 新	117万円
消防団詰所統廃合による新詰所整備 第9分団第1部と第3部の詰所を統合	344万円

物資集積拠点立ち上げ訓練とは

災害時の円滑な支援物資の受け入れ、避難所などへの配送を行うため物流会社と協定を締結しています。それに基づき昨年度に支援物資集積拠点マニュアルを策定しました。本年度はそのマニュアルをもとに訓練を行います。

4. 自然と暮らしやすさが調和するまち



国道19号から松糸道路へのアクセス道路を整備



移住希望者が市内に滞在しながら安曇野の暮らしと仕事を体験するワーキングホリデーを実施



信州大学が開発した浄水機能を持つ給水機sweeを市役所に設置

ゼロカーボン推進の取組み

地域脱炭素化推進事業補助	9,045万円
住宅用太陽光発電設備への補助	2,735万円
公共施設照明LED化	3億767万円

松糸道路整備に伴うアクセス道路の整備	5億3,855万円
県が進めている松本糸魚川連絡道路の整備に合わせて 国道19号から明科IC(仮称)へのアクセス道路を整備	

合葬式墳墓(2号基)の建設	8,547万円
穂高墓地公園に2基目の合葬式墳墓を整備	

ふるさとワーキングホリデーの実施 新	300万円
移住希望者と担い手が不足している事業者をつなぐ短期生活体験プログラムを実施	

豊科駅前トイレと中萱駅前トイレを改修 新	6,722万円
老朽化が進む駅前トイレをユニバーサルデザインのトイレに改修	

空家意向調査の実施 新	315万円
--------------------	-------

市役所にマイボトル専用の無料給水スポットを設置 新	56万円
----------------------------------	------

豊科南部総合公園にロゴオブジェ「AZUMINO」を設置 新	565万円
新たな安曇野ブランド発信ツールとして「AZUMINO」を立体的に表現したロゴオブジェを設置	

地域脱炭素化推進事業とは

環境省の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金を活用。PPA(電力購入契約)方式で公共施設などへ太陽光発電設備・蓄電池の設置を進めています。また、きのご培地等からバイオマス燃料を製造し、温浴施設へ加温設備を導入し脱炭素化を推進します。

5. 学び合い 人と文化を育むまち



学校給食費の保護者負担を軽減



市マウンテンバイクコースで
全日本自転車競技選手権大会を開催

フリースクール等利用児童生徒の民間施設使用料を助成 新	420万円
学校給食費の保護者負担軽減	1億1,088万円
小学校の給食費の完全無償化、中学校の給食費を一部市が負担することで保護者の負担の軽減	
中学校部活動の地域展開に向けた活動を推進	2,767万円
子どもの権利条例の啓発事業を実施 新	16万円
令和7年9月に公布された「安曇野市子どもの権利に関する条例」の目的・基本理念などの理解を深めるための普及・啓発	
第118回日展安曇野展の開催 新	600万円
令和4年以来2回目となる日展安曇野展への負担金	
地区公民館建設補助制度の拡充	1,250万円
照明のLED化と省エネエアコン設置工事を新たに補助の対象に追加	
信州やまなみ国スポ・全障スポのための施設整備	7,208万円
令和10年の開催に向けてウエイトリフティング会場となる穂高総合体育館の施設整備を実施	
全日本自転車競技選手権大会への補助	1,331万円
国内トップ選手が多数参加する大会を市マウンテンバイクコースで開催	
体育施設にスマートロックを導入 新	217万円
施設の鍵の貸出・返却をスムーズにするためスマートロックシステムを導入	

6. みんなでともにつくるまち



第2次総合計画後期基本計画の計画書

第3次総合計画策定に向けた取組み 新	353万円
市政運営の基本計画となる第3次総合計画の策定に向けて調査と審議会を開催	
書かない窓口・デジタル窓口の拡充	1,279万円
マイナンバーカード読取りシステムを市役所に4台追加・支所に1台ずつ設置	
マイナンバーカード申請等のオンライン窓口の設置	1,980万円
市民活動サポートセンターを堀金支所に移転	38万円
相談窓口・情報コーナー・市民活動団体などが利用できるフリースペースが一体化した市民活動を支える拠点の運営（23ページ参照）	
地域力向上に向け自治会スクールの実施 新	583万円
自治会の担い手不足解消に向けて専門家による自治会スクール(仮称)を実施	

暮らしや事業などに活用できる令和8年度の補助金制度を紹介します。

予算には限りがありますので、お早めにご利用ください。詳細は問い合わせいただくか市 HP ホームページ をご覧ください。

申請は買う前 防災用品の購入



補助金額

購入費の3分の1 最大2万円



対象品目

防災セット(既製品)、発電機、懐中電灯、簡易トイレ、寝袋、カセットコンロ、家具転倒・落下防止器具、テント、クーラーボックス、折りたたみ椅子・机 ほか
※その他の対象品目と注意事項は市HP ホームページ でご確認ください

共通事項 申必要書類を危機管理課または支所へ提出。いずれも申請は同一世帯で年度内1回に限ります。
問危機管理課 Tel71-2119

申請は買った後 市防災ラジオの購入



補助金額

購入費の3分の1 最大2万円

※次のいずれかに該当する人がいる世帯は3分の2
▷65歳以上 ▷18歳以下
▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
▷市から要介護認定を受けている人
▷避難行動要支援者名簿に登録されている人



共通事項 申必要書類を危機管理課または支所へ提出。いずれも申請は同一世帯で年度内1回に限ります。
問危機管理課 Tel71-2119

昭和56年以前の住宅にお住まいの皆さん 住宅の耐震化費用を補助します



耐震診断の補助

▷木材在来工法の住宅:無料(診断士を派遣します)
▷上記以外:費用の3分の2 (最大13万6000円)

耐震設計の補助

▷木材従来工法以外の住宅:耐震設計費用の3分の2 (最大20万円)

耐震改修工事などの補助

■耐震診断で耐震性不足と判定された場合:
▷耐震改修工事費用の5分の4 (最大115万円)
▷建物解体費用の2分の1 (最大97万8600円)
対昭和56年5月31日以前に着工された一戸建てで、
現在住んでいる住宅(住む予定の住宅を含む)

申必要書類を建築住宅課へ提出

問建築住宅課 Tel71-2245

■申請前にご確認ください

- ・着工前に申請が必要です。
- ・要件など詳細は問い合わせください。
- ・建物解体後に新築工事を行う場合は、県の補助金が利用できます。

長野県奨学金返還支援制度導入企業サポート 事業を利用している事業者の皆さん 返還金の一部を補助します



補助金額

支援対象従業員1人につき 最大12万円(年額)

※ただし長野県などからの補助分を除く

▷補助対象期間は採用から5年以内

対長野県の奨学金返還支援制度導入企業サポート事業
補助金の令和8年度分の交付決定を受けた市内に事業所がある中小企業など

申県への実績報告後、必要書類を商工労政課へ持参もしくは郵送で

他申請書は市HP ホームページ もしくは同課窓口で入手できます

問商工労政課 Tel71-2041

■負担割合のイメージ

年間30万円の返還を行った場合

県負担12万円

市負担12万円

自己負担
6万円

早めの確認を！本年度の補助金がスタート



生垣の設置・ブロック塀の撤去

補助金額

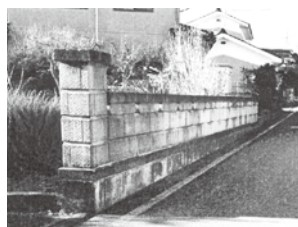
■**生垣の設置** 設置費の**3分の1** 最大**5**万円

- ▷長さ3メートル以上の生垣に限ります
- ▷設置費は苗木などの資材費、業者への委託費を含みます

■**ブロック塀の撤去** 撤去費の**3分の1** 最大**15**万円

- ▷生垣の設置に伴うブロック塀の撤去に限ります
- ▷撤去費は解体や処分、工事請負費を含みます
- Ⓐ工事着工前、苗木などの購入前に建築住宅課へ必要書類を提出。申請は同一敷地に対して1回です。

問建築住宅課 TEL71-2242



補助金活用前



補助金活用後

■鉄筋探査機が無料で利用できます

ブロック塀の鉄筋の有無が確認できる鉄筋探査機を無料で貸し出しています。希望する人は問い合わせください。



人生の節目に記念樹をプレゼントします

■**出生** 生まれた子ども1人につき1本

■**住宅取得** 住宅1軒につき2本

- ▷1本につき4000円分の苗木・土と交換できます(4000円を超えた分は自己負担)

Ⓐ事実があった日から1年以内に申請書を建築住宅課へ提出。申請した年度末までに交換が必要です。

問建築住宅課 TEL71-2242



住宅用 雨水貯留施設の設置

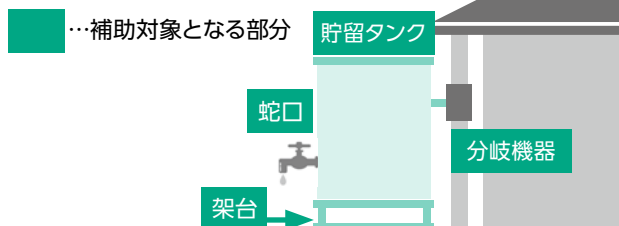


対象設備	補助金額
100㎡以上500㎡未満	設置費の2分の1・最大2万5000円
500㎡以上	設置費の2分の1・最大5万円
合併処理浄化槽からの転用	

Ⓐ工事着工前に必要書類を担当課へ提出
問環境・ゼロカーボン推進課 TEL71-2492

■住宅用雨水貯留施設とは？

雨水を住宅の雨どい等から分岐機器でタンクに流入させ、ためる設備です。災害時の生活用水にも活用できます。

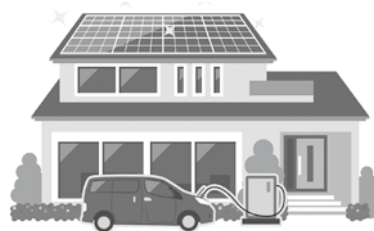


住宅用地球温暖化 対策設備の設置



対象設備	補助金額
太陽光発電システム	新築:1kW当たり1万円(上限10万円) 既築:1kW当たり3万円(上限20万円)
定置型蓄電システム	10万円
電気自動車等充給電設備	7万5000円
電気自動車	10万円
太陽熱利用システム	4万円

Ⓐ設備は着工前、電気自動車は初度登録前に必要書類を環境・ゼロカーボン推進課へ提出
問環境・ゼロカーボン推進課 TEL71-2085



教室では学べない 本物の働くを子どもたちへ

安曇野市中学生キャリアフェスティバル開催

関係学校教育課
Tel.71-2461



中学生が企業の出展ブースを巡り、働く意味や将来の生き方を考えるキャリアフェスティバルを開催します。子どもたちと交流し未来を描ききっかけづくりにご協力いただける出展者を募集します。

日時 10月20日(火) 9:00 ▶ 16:00

場所 穂高総合体育館

参加・協力をいただける事業所や団体、個人事業主の皆さんを募集します

キャリアフェスティバルへの参加を希望する事業所や団体、個人事業主の皆さんを対象に説明会を開催します。参加を検討している事業者の皆さんも、まずは説明会にご参加ください。

☎ 6月10日(水)・15日(月)

① 15:00 ~ 16:00

② 18:00 ~ 19:00



Google フォーム

☎ 市役所 4階大会議室(10日)、301会議室(15日)

☎ 5月12日(火)までに右記2次元コードから



■キャリアフェスティバルとは？

中学生が安曇野の魅力ある企業で働く大人の姿や考えに触れ、これからの生き方や将来働くヒントを考えるイベントです。また、地域の大人とのつながりや安曇野への愛着を持ってもらうことも目的にしています。

注目情報2

4月から精神障がい1・2級の福祉医療の給付対象を入院まで拡大



☎福祉課 Tel.71-2253

対象 精神障害者保健福祉手帳1・2級で下記の受給者証を持っている人

※受給者証を申請するには受給者証交付申請書と関係書類を福祉課もしくは支所へ提出する必要があります。詳細は窓口・市HP(上記2次元コード)を確認ください。

Q 受給者証は変更になる？

A はい。対象者には新しい受給者証を送付しました。届かない場合は問い合わせください。

福祉医療費受給者証	
市町村番号	事業番号
受給者番号	
氏名	住所
生年月日	年 月 日
有効期間	年 月 日
発行機関名及び印	長野県
交付年月日	年 月 日

◀受給者証(うす緑色)

※4月1日以降の受診では古い受給者証は使用できません。新しい受給者証は摘要欄が変わります。

注目情報3

住民税非課税世帯などの皆さん エアコン設置費用を補助



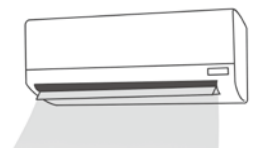
自宅にエアコンのない住民税非課税世帯などを対象にエアコン設置費用を補助します。

☎福祉課 ①Tel.71-1500

②Tel.71-2252

対象 ①住民税非課税世帯
②生活保護世帯

※使用可能なエアコンが自宅に1台でもある世帯は対象外



補助金額

①購入・設置費の3分の2 最大4万8千円

②購入・設置費の全額 最大7万3千円

※補助金額を超える費用は自己負担となりますのでご注意ください。

☎4月27日(月)から10月30日(金)までに福祉課へ必要書類を提出

☎申請書類は同課・市HPで入手できます。

● 中山市長の補佐役として渡辺守副市長が就任・橋渡勝也教育長の再任

3月19日の市議会3月定例会最終日において、渡辺守さん(60・豊科南穂高)の副市長選任と橋渡勝也教育長の再任(5期目)が全会一致で同意されました。任期はいずれも令和8年4月1日からで、渡辺副市長が令和12年3月31日の4年間、橋渡教育長が令和11年3月31日の3年間です。

副市長に就任した渡辺さんは平成元年に旧豊科町に奉職。合併後は主に人事・観光畑を歩み、秘書広報課長、政

策部長を歴任し、3月31日まで総務部長を務めました。

4月1日に市役所で行われた就任式で渡辺副市長は「職員一人一人が力を



副市長
渡辺 守

発揮し挑戦できる環境を整え、課題に直面した時には支え合う組織作りを尽力したい」とあいさつ。中山市長のサポート役としての決意を述べました。



教育長
橋渡 勝也

● 機能別消防団の導入で団員確保へ 市消防委員会が建議書を提出

市消防委員会(百瀬一孝委員長)は3月11日、市役所で中山市長に安曇野市消防団組織に関する建議書を手渡ししました。昨今の消防団員数の減少を危惧している同委員会は、団員数の確保や団員の負担軽減を図る目的で、近隣自治体でも導入されている機能別消防団員制度の導入を要請しました。

この制度は、昼夜問わず出勤が求められる現役団員と比べ、個人の事情な

どに応じた出勤となるため、一人一人の生活様式に合わせた活動ができる利点があります。

百瀬委員長は、災害の多発化・激甚化に伴い消防団に求められる役割が多様化していることに触れ「団員確保は急務」と話し、中山市長は「できるだけ早く実現したい」と力を込め、団員数が少ない地域から試行的に運用する考えを示しました。



建議書を手渡す百瀬委員長(中央右)と井口委員(中央左)、草深委員(左)

組織の一部が変わりました

業務の効率化と組織体制の強化を図るため、4月1日から市民生活部環境課とゼロカーボン推進課を再編し「環境・ゼロカーボン推進課」と「生活環境保全課」を新設しました。

4月1日から

環境課	環境政策担当	環境・ゼロカーボン推進課	環境政策担当 Tel 71-2492
	環境保全担当		ゼロカーボン推進係 Tel 71-2085
	資源循環推進担当		環境保全担当 Tel 71-2491
ゼロカーボン推進課	ゼロカーボン推進係	生活環境保全課	資源循環推進担当 Tel 71-2490

☐	日時
☐	期間
☐	場所
☐	内容
☐	対象
☐	講師
☐	費用
☐	定員
☐	持物
☐	申込
☐	提出先
☐	その他
☐	問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

4月の納期限は4月30日(木)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

市長とまちミーティング

中山栄樹市長が直接皆さんの声を聞きします。安曇野に住んでよかったですと心から実感できる「まち」をつくるため、市政に関わる建設的なご意見・ご提案をお聞かせください。

☐テーマは申込者が自由に設定
☐日時・場所は申し込み後に調整
☐懇談時間は90分以内
☐10人程度の市内で活動する団体、友人等のグループ

☐申請時。申込書を秘書広報課へ提出。
☐申込書の入手、詳細は同課・市HP
☐をご確認ください。

☐秘書広報課
Tel 71・2400



軽自動車税の減免

次のいずれかの場合、申請により軽自動車税が減免されます。

- ☐①身体障害者手帳などをお持ちの人で、障がいの程度や軽自動車の使用目的などが一定の要件に該当する場合
- ☐②車いす仕様車など、身体に障がいのある人のための特別な仕様の軽自動車
- ☐③社会福祉事業者が、事業を行うために直接使用する軽自動車

※減免要件の詳細等は市HPをご覧ください
ただくか問い合わせください。

☐申請税通知書到着後から6月1日(月)までに税務課または支所へ申請書等必要書類を提出

☐令和7年度に減免を受けた人には1月に減免内容変更確認書を発送しました。変更がない人は申請の必要はありません。

☐税務課
Tel 71・2484



軽自動車の車検用納税証明

車検時の納税証明書の提示が原則不要なため、納税証明書は送付しません。

しかし、納付直後や年度途中で名義変更した場合、対象車両に過去の未納がある場合等は納税証明書の提示が必要となりますので、必要な人は問い合わせください。

☐税務課
Tel 71・2484



人間ドック・脳ドック受診費用の助成

人間ドック・脳ドック受診費用の助成を希望する人は、受診前に申請してください。

☐35歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
☐特受診医療機関発行の案内通知、本人確認書類、印鑑

☐医療機関を予約後、受診予定日の1カ月前から前日までに国保年金課または支所で申請。

☐詳細は市HPをご覧ください。
☐国保年金課
Tel 71・2473



早めの申請を！ 在宅要介護者のための助成券

在宅要介護者のための各種助成券を交付しています。交付を受けるには申請が必要です。申請する月により助成額が変わりますので、早めに申請をお願いします。

- ①高齢者通院等支援サービス
自宅から医療機関への通院または福祉施設への送迎に利用できるタクシー券を交付します。
- ☐65歳以上の要介護度3～5認定者
- ②家族介護用品購入助成事業
おむつ等介護用品を店舗で購入する際に利用できる助成券を交付します。

☐要介護度3～5認定者を介護する家族
■共通事項
☐申請書を高齢者介護課へ提出。申請書は同課・支所・市HPで入手できます。要件等詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

☐高齢者介護課
① Tel 71・2254
② Tel 71・2474



①通院等支援



②用品購入助成

経済センサス活動調査にご協力を

「経済の国勢調査」として全ての事業所・企業を対象に全国で実施します。対象者にはインターネット回答用の調査票が届きますので、回答にご協力ください。未回答の事業所等には5月から調査票を配布します。

基準日 6月1日現在

インターネット回答締切 6月8日(月)

問政策経営課

Tel 71・2469



5月から緑の相談窓口を開設

庭木の剪定や花の育て方など緑に関する悩みをご相談ください。電話で内容をお聞きし、後日有識者が現地へ伺います。

問 毎月第1月曜日(休日の場合翌日)

午前9時～午後5時

問 都市計画課

Tel 71・2249



募集

保育協力員(おじいちゃん先生)

公立認定こども園で園児と遊んだり、畑仕事をしたり、行事の協力をし

てくれる保育協力員(通称おじいちゃん先生)を募集します。

期 6月から3月末日(月20日程度。お

おむね午前9時～正午)

対市内在住のおおむね60歳～70歳の人

謝礼 日額3183円

定 三郷南部認定こども園、三郷西部認定こども園各1人(面接)

申 5月8日(金)までに申込書をご

も園幼稚園課へ直接または郵送で。

申込書は同課・市HPから入手でき

ます。

問 こども園幼稚園課

Tel 71・2256



第47回あづみ野祭り踊り連

7月25日(土)開催の夏の風物詩・あづみ野祭りの踊り連を募集します。

申 5月22日(金)までに申込書を地域

づくり課または市商工会豊科商工会

館へ提出。申込書は同課・同館・市

HPから入手できます。

■ 踊り連代表者会議(参加必須)

日 6月15日(月) 午後7時～

場 市役所4階大会議室

■ 踊り練習会

日 7月10日(金) 午後7時～8時

場 ANCアリーナ

問 地域づくり課

Tel 71・2494



各協議会の委員

左表の協議会委員を募集します。

任期 令和8年7月から2年間

報酬 会議1回3500円

対 次を除き、平日の会議に出席できる

18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員▽常勤の

公務員▽市の付属機関の公募委員▽

市税の滞納がある人

申 期限までに申込書と小論文を担当課

へ提出。小論文のテーマ

など詳細は市HPをご確

認ください。



定員/申込期間/担当課

協議会名	定員/申込期間/担当課
健康づくり推進協議会 健康づくり計画や事業の推進に関する協議を行う。	定3人以内 申4月22日(水)～5月15日(金) 問健康支援課 Tel.81-0726
緑の基本計画推進協議会 緑の基本計画の推進、点検・評価などを行う。	定若干名 申4月22日(水)～5月15日(金) 問都市計画課 Tel.71-2249
図書館協議会 図書館の運営に関し意見を述べたり協議を行う。	定2人 申5月17日(日)まで 問文化課(中央図書館) Tel.84-0111

専門家任せて安心!!

相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所

〒399-8303安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口)

TEL 0263-82-8210

受付時間 平日 9:00~17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

シルバー人材センター 女性会員大歓迎!

新入会員説明会

5月13日(水) 9:30~

6月25日(木) 9:30~

会場 豊科保健センター 2Fホール

生涯現役で活躍してみませんか?

安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

お仕事のご依頼承ります

- 草取り ●草刈り ●剪定
- 清掃作業 ●施設・空き家管理
- 企業での軽作業 ●農作業の手伝い等、その他お気軽にお問合せください。

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)

☎0263-72-5800 FAX.0263-73-6484

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

令和9年度明北小学校転入学希望児童

令和9年4月に小規模特認校制度により明北小学校へ転入学を希望する児童を募集します。

募集人数 各学年若干名

※詳細は4月下旬に市HPで公開する

募集要領をご覧ください。

■学びの環境を体感!

明北オープンDAY

転入学を希望する皆さんを対象にした学校見学会を開催します。詳細は市または明北小HPをご覧ください。

▽新1年生

5月19日(火)、6月24日(水)

▽新2〜新6年生

9月10日(木)

問学校教育課

Tel 71・2460



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

緑のカーテン講座(ゴーヤ編)

ゴーヤで作る緑のカーテンを大きく育てるコツを学びます。参加者には苗をプレゼントします。

◎5月23日(土) 午前10時〜11時
場市役所4階大会議室

講あづみ野風土舎 ほか

費無料 定50人(先着順)

◎5月11日(月)から15日(金)に電話で

問環境・ゼロカーボン推進課

Tel 71・2085



寄せ植え講習会

寄せ植えの基本や作り方を学びます。

◎5月12日(火) 午前10時〜正午

場碌山公園研成ホール

費1000円(花材費用含む)

定20人(先着順)

持手袋、移植ごて、寄せ植えを持ち帰るビニール袋

◎4月22日(水)から5月7日(木)に電話で

問都市計画課

Tel 71・2249



ガーデンファーム鑑賞バスツアー

市内のオープンガーデンを巡り、花や緑のある庭づくりについて学ぶ鑑賞ツアーを開催します。

◎①穂高地域コース…5月30日(土)

◎②三郷地域コース…6月9日(火)

午前8時30分〜正午

場市役所西側駐車場集合

費無料 定各回20人(先着順)

持飲み物、筆記用具

◎4月27日(月)から5月20日(水)に電話で

問都市計画課

Tel 71・2249



ゆる〜くつながる出会いの場!

ゆる〜くつながる茶話会

自由に集まっておしゃべりしながら「こんなことやってみよう!やりたいです!」PRタイムなど、ゆる〜く交流します。自分の思いやりたいことを伝えられます。

◎5月30日(土)

午前9時30分〜11時30分

場市民活動サポートセンター(堀金支所1階)

問市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理講座 パエリアづくり

◎5月10日(日)・20日(水)

午前10時〜正午

費1800円

■体験講座 こんにやく作り

◎5月30日(土) 午前10時〜正午

費1000円

■共通事項

講えべやスタッフ 定各10人(先着順)

持エプロン、三角巾、マスク

◎4月28日(火)から「えべや」へ電話

で。(Tel 88・6275 受付は月曜日

を除く午前10時〜午後4時。キャンセルは2日前まで)

問農政課

Tel 71・2427



豊科農産物加工交流センター体験講習会

■安曇野産大豆で豆腐づくり

◎3月を除く毎月12日 午前9時〜正午

対市内在住者

費豆腐1丁150円 申不要

持エプロン、三角巾、マスク、豆腐を持ち帰る容器

問農政課

Tel 71・2427



悪臭防止にご協力を

においては周辺住民の生活に不快感を与えることがありますので、次の点にご配慮ください。

■堆肥等を散布するときは十分発酵させた完熟堆肥を使用し、散布後は速やかに耕起をお願いします。

■事業者の皆さんは、施設に脱臭装置を設置する等において軽減に向けた対応をお願いします。

問生活環境保全課 Tel 71-2491



安曇野いきいき大楽

3つの会場から1つを選び、イスに座って行うストレッチを中心に自宅でできる運動を行います。暮らしがいきいきする情報もご案内します。運転免許返納者等には送迎も行います。

期 6月下旬〜3月 対75歳以上の市民
費 年額4000円 定抽選

申 4月20日(月)から5月8日(金)に市社会福祉協議会へ希望会場を電話(TEL72・1871)で。年間予定や内容等詳細は同協議会へ問い合わせください。

問 高齢者介護課
TEL 71・2474



会場(キャンパス名)

日時/定員

穂高会場 いきいき元気塾キャンパス (研成ホール)	日 毎月第1・3木曜日 ①午前コース11:00~12:00 ②午後コース13:30~14:30 定 各40人(②のみ送迎。10人まで)
穂高有明会場 トレーニングシムZeroキャンパス	日 毎月第1・3火曜日 13:00~14:30 定 20人(送迎6人まで)
明科会場 明科あいりすキャンパス	日 毎月第1・3水曜日 13:30~14:30 定 30人(送迎6人まで)

健康安全運動講座

血圧測定や体力測定等を行い、安全に運動を続けるための知識や運動機能維持のコツを学びます。

日 5月21日(木)

午後1時30分〜3時40分

場 長野ダイハツ販売株式会社穂高店

対 おおむね65歳以上の市民

費 無料 定20人(先着順)

申 5月18日(月)までに電話で

問 高齢者介護課
TEL 71・2474



手話奉仕員養成講座 入門編

2年間のカリキュラムで手話通訳者を目指します。本年度の入門編では講義3講座と実技20講座を行います。

日 5月30日、12月12日(全13回)

土曜日、午前10時〜午後3時

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室

対 ▽手話を初めて学ぶ18歳以上の市内在住・在勤者 ▽次年度の基礎編が受講でき、動画で予習等ができる人

費 無料(テキスト等別)

定 15人(書類選考)

申 5月1日(金)までに左記2次元コードから

問 障がい者支援課
TEL 71・2083

TEL 71・2083



**令和8年度スポーツ教室②
安曇野ジュニアスポーツ選手育成事業**

信州やまなみ国スポ・全障スポ選出を目指すバレーボール選手の育成や競技者増加を目的に、現役・元Vリーガーなどが指導します。

日 7月18日・19日・25日・26日、8月15日・16日・22日・23日

土曜日と日曜日、午後1時〜5時

場 ANCアリーナ

講 NPO法人VRAVON plus

費 1200円(8回分)

定 事前セレクションで選考された男女各20人程度

申 6月27日(土) 午後1時〜5時

場 ANCアリーナ

対 市内在住の中学生

費 150円 定なし

申 5月11日(月)までに左記2次元コードから

問 スポーツ推進課
TEL 71・2467

TEL 71・2467



昨年度に実施した事業の様子を市公式YouTubeで公開中!ぜひご覧ください。



◀YouTube

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

— 住まいの安心相談窓口 —

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 **安心相談窓口 ☎0263-72-2986**

受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいなから受けられるので長い待ち時間はありません!!

①お電話にてお申込み頂けます。
②サービスの説明後、施術を体験。
③必要書類を担当者と作成します。
④医師の同意書を頂き施術を開始。

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています

【受付時間】月~金曜日 《9:00~12:00》
《13:00~18:00》
【定休日】土・日曜日

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください ☎050-6861-9684

からだ元気治療院 安曇野店
(安曇野市明科七貴8406)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(TEL 88-5116)まで。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

Spring Festa 2026 チューリップ・ナノハなまつり 甲信地方最大の130品種26万球が咲くチューリップ畑と500万本のナノハなが、圧倒的なスケールで春の公園を演出します。	期4月18日(土)～5月17日(日) ※4月20日(月)、5月7日(木)・11日(月)は休園 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費 要入園料	場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
インナーマッスル教室 インナーマッスルを鍛え、運動不足解消や姿勢改善を目指します。無理のないペースで初心者でも安心して参加できます。	日 4月22日～9月30日 毎週水曜日、19:00～20:00 場 三郷公民館2階	費 500円/回 持 日ガマット、チューブ	申 随時 場 飯嶋泰俊さん Tel.090-2741-5336
尾崎美千代自作朗読コンサート —中国笛とのコラボレーション— 自作朗読と中国笛の音色が織り成す、心豊かなコンサートです。	日 5月24日(日) 13:30～15:00 場 研成ホール	費 1,000円 定 100人(当日先着順)	場 浪漫的の詩の会・尾崎美千代さん Tel.82-6522
機織りワークショップ 高機(たかはた)を使い、1日で天蚕糸を織り込んだショールを制作します。	日 ①4月18日(土) ②5月16日(土) ③6月13日(土) 9:00～17:00 ※全て同じ内容です 場 安曇野市天蚕センター	対 高校生以上 費 1万円 定 各回4人(要申込) 持 昼食、糸切りハサミ、 定規、メジャー	申 安曇野市天蚕センターへ電話・ ファクス・電子メールのいずれかの方法で Tel・Fax83-3835 <input type="checkbox"/> center@azumino-tensan.jp
第36回ふるさとウォッチングin安曇野 安曇野の原風景を巡り、歴史や文化、自然を学びます。今回は堀金田多井地区を散策し、ぬかくどむすびを味わって交流します。	日 4月26日(日) 8:30～13:00 場 田多井公民館集合・解散	費 1,500円 (中学生以下無料) 定 30人(要申込)	申 右記から 場 NPO法人安曇野ふるさとづくり 応援団 Tel.81-1325 
令和8年度 春季愛犬のしつけ方教室 犬のしつけ方と犬を飼う上でのマナーやモラルを学び、人と犬が安全で快適に暮らすための教室です。	開校式・学科講習 日 5月10日(日) 13:30～ 場 堀金公民館 実技講習 日 5月17日・24日・31日、6月14日 日曜日、9:30～ 場 JAあづみ果実中央選果所	費 6,000円(会費込) 定 20組(先着順)	申 5月7日(木)までに長野県動物愛護会安曇野支部事務局へ 電話・ファクス・電子メールのいずれかで Tel.40-1943 Fax.47-9293 <input type="checkbox"/> douai.azumino@gmail.com
さとやま楽校・里山再生の教室 森林整備を通して里山作りを進めます。森林整備以外にも植生観察会や稀少植物の保護、栗拾い、クマ対策の緩衝帯作りなどを行います。	日 5月23日、6月27日、9月26日、 10月24日、12月19日 土曜日、9:30～12:30 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 費 2,000円 (5回分。入園料別) 定 15人(抽選)	申 4月30日(木)までにあづみの樹楽会へ電子メールで <input type="checkbox"/> kirakukai@email.plala.or.jp
一般開放見学会 ばおばお祭り ヨーヨー釣りや輪投げ、ポップコーン、工作を行います。栄養士の先生を囲むでの茶話会「妊婦さん向け栄養講座」も行います。	日 5月24日(日) 10:00～12:00 場 NPO法人子育て支援 ばおばお	対 未就園児や妊婦がいる家族 費 無料	場 NPO法人子育て支援 ばおばお Tel.77-1180
豊科マレットゴルフ講習会 基本的な技術やルールを指導します。	日 5月6日、7月1日、9月2日 水曜日、8:30～12:00 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	費 無料 定 各回10人(要申込) 持 筆記用具、マレット ゴルフ用具(貸出有)	申 各開催日の20日から10日前までに豊科マレットゴルフ協会・小林進さんへ電話で Tel.090-4820-0858
ふれあい弓道教室 健康維持や趣味として気軽に弓道をやってみませんか。	日 5月13日～8月12日(全14回) 水曜日、13:30～15:30 場 豊科弓道場	対 初心者 費 3,000円(14回分) 定 5人(要申込) 持 白足袋	申 4月30日(木)までに市スポーツ協会弓道部・丸山萬佐巳さんへ電話で Tel.090-3144-7034
穂高マレットゴルフ初心者講習会 年齢に関係なく仲間との交流を楽しみながらマレットゴルフを始めませんか。	日 6月4日(木)～6日(土) 13:30～16:00 場 権現宮マレットゴルフ場 (4日は穂高公民館)	費 1,000円(3回分) 定 10人(要申込) 持 筆記用具、マレット ゴルフ用具(貸出有)	申 5月1日(金)から20日(水)に権現宮マレットゴルフ場へ電話で Tel.82-0097(午前中)

ANCアリーナ

TEL73-1600



ミズノ 走り方教室

運動会前にかっこいい走り方を目指しませんか。走り方のコツをお伝えします。

場 サブアリーナ 費 1,100円/回

持 室内用シューズ、飲み物、タオル

日 4月20日(月)9:00から窓口へ直接・電話・WEBで

■年中児～年長児

日 5月10日(日)・17日(日) 9:30～10:30 定20人(先着順)

■小学1～3年生

日 5月10日(日)・17日(日) 11:00～12:00 定20人(先着順)

■小学4～6年生

日 5月17日(日) 13:45～14:45 定10人(先着順)



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
レクリエーション 健康麻雀教室 認知症予防に良いとされる麻雀を始めませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫さん(前明科公民館長)	☎5月19日(火) 13:00～17:00 場 明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	☎5月11日(月)・12日(火)に 電話で ☎明科公民館 Tel62-4605
カヌー体験教室 龍門洲公園の池と前川でカヌーを体験します。 講師 大沢勇治さん、秋元悠祐さん(安曇野水群)	☎5月30日(土) 9:30～13:00 場 龍門洲公園	費1,000円 (未就学児無料) 定25人(先着順)	☎5月21日(木)・22日(金)に 電話で ☎明科公民館 Tel62-4605
園芸 季節の寄せ植え教室(全4回) 園芸のプロから季節の花の寄せ植えのし方や育て方のポイント、アレンジ方法を学びます。 講師 小林美樹さん(アルプガーデン代表)	☎5月26日、10月6日、 12月15日、2月16日 火曜日、13:30～15:00 場 アルプガーデン	費各回2,000円 定15人(先着順) 持移植ごて、内径40cm程度 のプランター	☎4月27日(月)・28日(火)に 電話で ☎穂高公民館 Tel82-5970
園芸 初心者向け・楽しい菊づくり物語講座(全5回) みんなで協力し合いながらコンパクトな「福助」と「スプレー菊」を作ります。 講師 公民館職員	☎6月4日～10月1日 毎月第1木曜日 9:30～11:00 場 堀金公民館	費2,000円(5回分) 定10人(先着順)	☎4月27日(月)から5月22日 (金)に電話で ☎堀金公民館 Tel72-5796
音楽 新緑コンサート ピアノとウクレレによるマツケンサンバや東京ブギウギなどをお楽しみください。 奏者 山縣清香さん(ピアノ、エレクトーン) 佐藤由香里さん(ウクレレ)	☎5月28日(木) 10:00～11:30 場 明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☎明科公民館 Tel62-4605
歴史 新堀金のお宝発見講座 豊かな安曇野を潤す拾ヶ堰 世界かんがい施設遺産の拾ヶ堰の開削の歴史や先人たちの苦勞などを学びます。 講師 青柳和義さん(元長野県拾ヶ堰土地改良区事務局)	☎6月11日(木) 19:00～20:30 場 堀金公民館会議室1	費無料 定40人(先着順)	☎5月7日(木)から29日(金) に電話で ☎堀金公民館 Tel72-5796

info 豊科公民館ホールスタッフの募集

豊科公民館ホールの音響・照明機器等舞台装置の操作を行う有償ボランティアスタッフを募集します。

回数 月1～4回、1回3～7時間程度(催し物により変動)

謝金 1時間あたり1,100円

☎どなたでも(資格・経験不問)

定若干名

☎4月30日(木)までに電話で

☎豊科公民館 Tel72-2158



info 令和8年度安曇野市生涯学習推進講座

市民の生涯学習の場として7つの講座を開催します。

■共通事項

対市民 費無料

☎各開催日の2週間前までにながの電子申請サービスまたは申込用紙を生涯学習課へ提出。用紙は同課・公民館・市HPから入手できます。

☎他内容等詳細は市HPをご覧ください。

☎生涯学習課 Tel71-2466 Fax71-2338



	タイトル・講師	日時・場所	定員・その他
第1回	子どもを中心とした地域づくりのための公民館 講師 早坂淳さん(長野大学社会福祉学部教授)	☎5月24日(日) 10:30～11:50 場 豊科公民館ホール	定250人(先着順) ☎他オンライン同時開催
第2回	自分と未来は変えられる ～有明高原寮の取り組みから～ 講師 岡本悟さん(有明高原寮寮長)	☎5月30日(土) 10:00～11:30 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) ☎他オンライン同時開催
第3回	多文化共生って何だろう(仮) 講師 竹内美夏さん(市職員)、小林圭子さん(日本語教室ボランティア)	☎6月2日(火) 18:30～20:00 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) ☎他オンライン同時開催
第4回	ライチョウと共に生きる 講師 高橋広平さん(ライチョウ写真家)	☎6月9日(火) 18:30～20:00 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) ☎他オンライン同時開催

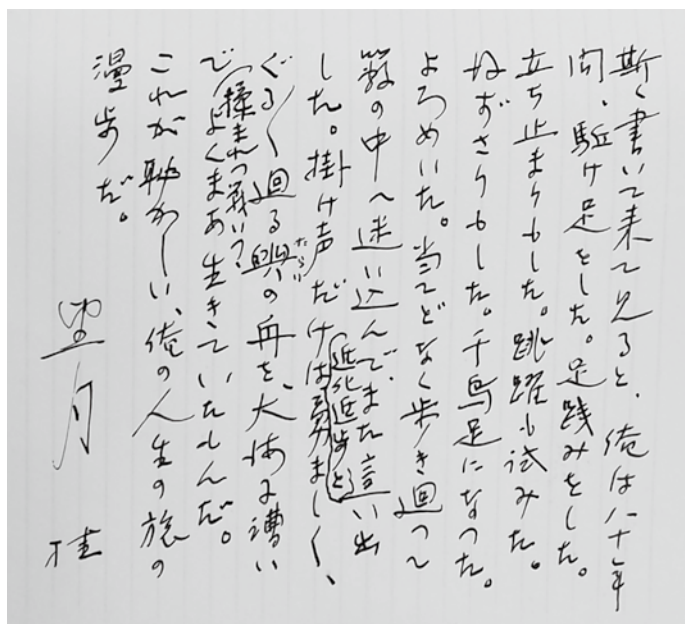
※タイトル等に変更が生じる場合があります。第5回～第7回は調整中。次号お知らせします。

文書館前期企画展

望月桂 自由を扶く人 たす

犀川凡太郎の人生漫歩

明科出身の画家・望月桂(犀川凡太郎)が残した日記や原稿から明治・大正・昭和の時代を生き抜いた望月の生涯や思想を紹介します。



望月桂の日記「人生漫歩の足跡 思い出 その11」

■関連講座 望月桂 ～入門編～

日 5月17日(日)
13:30～15:00
場 堀金公民館講堂
講 三澤新弥(市職員)
費 無料
定 100人(先着順)
申 4月21日(火)から
電話・ファクス・電
子メールのいずれ
かの方法で

期間 5月10日(日) ▶ 8月30日(日)

場所 文書館1階閲覧コーナー 費用 無料

問い合わせ Tel71-5123 Fax71-5127

✉ bunshokan@city.azumino.nagano.jp



第22回あづみの公園 早春賦音楽祭



北アルプスの山麓を舞台に音楽を愛好する皆さんが一堂に集い、心を合わせて歌い合う音楽祭です。

日 5月10日(日) 10:00～15:00

場 国営アルプスあづみの公園

堀金・穂高地区

費 無料(無料開園日予定)

問 文化課 Tel71-2463



第15回あづみの新進音楽家 オーディション



コンサート(一般の部 12月、ジュニアの部 3月)に出演する地域の若手音楽家を発掘する公開オーディションです。

日 7月5日(日) 9:30～

場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

※一般の部 次のいずれかを満たす高校生以上の人
▷ 県内出身または在住者 ▷ 市内で発表歴がある
ジュニアの部
▷ 市内在住または在学の小学5年生～中学3年生

費 一般の部 2,000円 ジュニアの部 無料

申 6月5日(金)までに申込用紙・演奏曲の楽譜を文化課に提出。申込用紙は市HPから入手できます。

問 文化課 Tel71-2463

0歳からのミニコンサート



親子で楽しめるソプラノとピアノのコンサートです。

日 5月29日(金) ①10:00～10:30 ②11:30～12:00

場 三郷公民館講堂

出演 duo SioNA(三澤ひろみさん、田中淳子さん)

費 大人100円 定 各70人(先着順)

申 5月7日(木)から電話で 問 文化課 Tel71-2463



■種目
ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽(和楽器・唄は除く)

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
田淵行男記念館 Tel72-9964	田淵行男細密画展 蝶の近縁種	期～6月28日(日) 場階展示室	費要入館料
	田淵行男写真展 影の山岳写真	期4月21日(火)～8月30日(日) 場1階展示室	
貞享義民記念館 Tel77-7550	瀧澤伸介水彩画展	期4月25日(土)～5月10日(日) 場1階企画展示室	費無料
	arpコレクション展 個人収集作品より	期5月12日(火)～6月4日(木) 場1階企画展示室	
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	工芸ワークショップ 彩り木彫りアート 千國由美さん(日展作家)	日5月6日(水・祝) 13:00～16:30 場メディアフォーラム	費3,500円 定10人(先着順) 申4月21日(火)から電話で
	安曇野高橋節郎記念美術館 友の会展	期5月16日(土)～6月7日(日) 場エントランスホール、主屋	費無料
豊科郷土博物館 Tel72-5672	藍の乾燥葉染めワークショップ	日5月10日(日) 9:30～13:30 場博物館駐車場	費600円 定10人(先着順) 申4月24日(金)から電話で
穂高交流学习 センター「みらい」 Tel81-3111	安曇野さんぼ市 クラフトなど手仕事の魅力に触れる マルシェです。	日5月16日(土)・17日(日) 10:00～16:00	費無料

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください



安曇野市美術館

バラ園育成ボランティア募集

バラ園の手入れをするボランティアを募集します。

定20人(先着順) 申4月21日(火)から26日(日)に直接または電話で
問安曇野市美術館 Tel73-5638

■ボランティア説明会

日5月17日(日) 10:00～11:00

場豊科交流学习センター「きぼう」学習室1

第42回 コラム 市誌編さんだより

変化する里山と土壌の世界

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 佐藤佳世子

土壌は、地中と地上に生きる動植物の活動が蓄積して作られています。植林された森林にはその樹種の枝葉や根、火入れをした草原には黒い灰が蓄積するなど、私たち人間の生活は、蓄積する土壌に大きく影響を与えています。

写真は、今から約1000年前の大正時代と現在を比較した光城山です。燃料材や建築材を生産していた大正時代は、人間が伐採し尽くしたため木がほとんど生えていません。

露出した地面に雨が降ると土壌は流され、土砂災害が発生することもあります。そこで当時の長野県はアカマツやカラマツ、クヌギなどを植林する治山事業を行いました。こうしてむき出しになっていた地面には、木々の成長と共に

に枯れ落ちた枝葉が積みもり、生物に分解されながら徐々に土壌が形成されていきます。

現在、サクラやツツジ、アカマツなどに覆われている光城山には100年分の土壌が形成されています。その足元には、地域の歴史が刻まれたミクロでマクロな土壌の世界が広がっています。



大正時代(上)と現在(下)の光城山

安曇野市美術館 春の特別展
第118回日展安曇野展関連企画

5月2日～31日の期間中にさまざまな企画を行います。

美術館オリジナルドリップパックコーヒー配布

期5月12日(火)～15日(金) 各日9:00～

場エントランスホール受付

対入館券を購入した先着100人

費要入館料

夜間開館

開館時間を午後8時まで延長します。

日5月15日(金)・29日(金)

費要入館料

他入館は19:30まで

日展作家ギャラリートーク

日期間中の土・日曜日、祝日 14:00～15:00

費要入館料

申不要

問安曇野市美術館 Tel.73-5638



貞享義民記念館
貞享騒動340年関連事業



基礎講座 はじめての貞享騒動

①貞享騒動ってどんな一揆? ②貞享騒動の物語化

多田加助らと農民が松本城へ押し寄せた大規模な百姓一揆・貞享騒動をわかりやすく解説します。

日①5月16日(土)②5月30日(土) 13:30～15:30

場研修室 講寺島俊郎(館長) 費各300円 定各20人(先着順)

松本城下町ウォーク

貞享騒動ゆかりの地を巡り、町の成り立ちや当時の暮らしをたどります。

日5月27日(水) 9:30～12:00

場大手門枳形跡広場(なわて通り入口)

講上條昌明さん(松本城専門研究員)

費1,000円 定20人(先着順)

共通事項

申4月21日(火)から電話で

問貞享義民記念館 Tel.77-7550



小説『安曇野』を読もう!

第13回 第4部(その一七から二四) 新型爆弾、ソ連参戦そして玉音放送

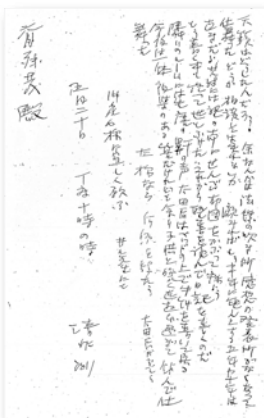
怒濤どとうの南下侵攻でシンガポールを陥落させた日本軍。東条首相は貴衆両院の本会議場で勝利を宣言し、インド独立の援助を表明します。しかし、インド独立運動の中軸にいたラス・ビハリ・ボースは断じて日本の言いなりにはならないと決意します。そして、良が「この日を決して忘れない」と語った開戦翌年の昭和17年4月18日、東京に警戒警報が発令され、日本は米軍から初めて空襲を受けます。

その二一では清澤洵と斎藤茂が戦時下の政局や言論、国民意識の表情を書簡で語り合います。二二では体調不良が続くボースが長女哲子と穂高の相馬家を訪問。ボースが哲子に語り掛ける安曇野の風景や人々の営みが愛おしく感じられる章です。

最終章二四では東京大空襲により中村屋が焼失します。6月11日愛蔵は「中村屋は解散しても、お互いによく連絡をし合ってきつと生きぬきたい。生きぬかなくてはいけないと思います。長いことご苦労さまでした。ではさようなら。」と最後まで残ったスタッフ89人に中村屋の解散を告げます。

第4部の終盤はミッドウェー海戦や原子爆弾投下、ソ連参戦、玉音放送など戦争の描写が続ぎ、最後はマッカーサーが登場します。

中村屋が焼失します。6月11日愛蔵は「中村屋は解散しても、お互いによく連絡をし合ってきつと生きぬきたい。生きぬかなくてはいけないと思います。長いことご苦労さまでした。ではさようなら。」と最後まで残ったスタッフ89人に中村屋の解散を告げます。



清澤洵書簡 斎藤茂宛(文書館 中島博昭氏資料) 研成義塾の同人誌「天籟」の編集をしていただいた清澤が次号発行を促しています

■動画 カレーからはじまる物語 小説『安曇野』の世界へ

中村屋カレーから小説『安曇野』をわかりやすく解説した、子どもから楽しめる動画を市公式YouTubeで公開しています。一皿のカレーの裏にある壮大な物語をぜひご覧ください。



YouTube



安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



開館時間

- 中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

5	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

●全館共通休館

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

5月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

中央図書館 大人のためのものづくり講座 天蚕ブローチを作ろう



天蚕を使ったワークショップとブックトークをします。

- 日 5月1日(金) 13:30~16:00 場 「みらい」学習室
- 対 18歳以上 講 赤羽悦子さん
- 費 1,000円 定 15人(先着順)
- 申 4月21日(火)から
直接または電話で
- 問 中央図書館 Tel84-0111



中央図書館

映画上映会

申 不要 費 無料



PEACE・NIPPON(上映時間111分)

日本を愛する映像作家たちが8年もの歳月をかけ、全国47都道府県・200箇所以上で撮影した四季折々の絶景映像を映画化。日本の魅力を再発見する“一期一会”の旅をお楽しみください。

- 日 5月8日(金) 18:00~(17:30開場)
- 場 「みらい」多目的交流ホール
- 対 どなたでも
- 定 100人(当日先着順)
- 問 中央図書館 Tel84-0111

堀金図書館 短編集を楽しむ会 参加者募集



テキスト「大きな文字でもう一度読みたい文豪の名作短編集」(彩図社)から作品を読み合い、感想や意見を交換します。

- 日 6月2日~(全6回) 毎月第1火曜日、13:30~15:00
- 対 中学生以上 費 無料 定 15人(先着順)
- 申 4月23日(木)から直接または電話で
- 問 堀金図書館 Tel72-3601

三郷図書館・三郷公民館協働

映画上映会

申 不要 費 無料



映画よみがえる安曇野(上映時間54分)

地域映画よみがえる安曇野2(上映時間60分)

市民から提供された8ミリフィルムを元に制作した昭和の安曇野の日常風景の記録です。

- 日 5月16日(土) 13:30~(13:00開場)
- 場 三郷公民館講堂
- 対 どなたでも
- 定 150人(当日先着順)
- 問 三郷図書館 Tel76-3078

豊校×南農 in 中央図書館 創作絵本展示



豊科高校2年生と南安曇農業高校1年生が美術の授業で作成した絵本を展示します。個性の光る作品がたくさん!

- 期 5月1日(金)~5月10日(日) 9:00~18:00
- 場 「みらい」交流ギャラリー
- 問 中央図書館 Tel84-0111

Info 全館休館日の変更

5月に予定していたシステム改修による全館休館は、6月以降に変更となりました。詳細が決まり次第お知らせします。

あづみの
子育て
レポート

No.40

音で遊ぶ からくりパフォーマンス

カラクリズムコンサート

3/21(土) 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

からくり仕掛けの創作楽器のコンサートが開かれ、多くの親子連れでにぎわいました。当日は、笛師・九兵衛さんが木製ホイッスルに加え、サルの人形たちと太鼓やシンバル等のさまざまな打楽器を演奏しました。ちくわも笛にしてしまう九兵衛さん。創作楽器の軽快な音楽とサルの人形とのコミカルな掛け合いに会場は笑顔に包まれました。


娘のはやちゃん(2歳)と参加した篠原郁子さん(岡谷市)は「仕掛けいっぱい音楽で娘と一緒にとても楽しめた」と話してくれました。



5月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

 母子健康手帳  母乳相談は要予約

 健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日 ち	14日(木)・29日(金)	21日(木)
時 間	9:30~11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
1 (金) おはなし会 11:00~11:15	1 (金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	11 (月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	9 (土) チャレンジタイム クライミング教室 14:00~15:30	20 (水) ふあみPa サンドイッチを作ろう 10:30~12:00  堀金老人福祉センター
19 (火) みんなあつまれ 乳幼児のおやつ作り 10:30~11:30	22 (金) だっこちゃん 手形足形アート 10:30~11:30	16 (土) チャレンジタイム カラーモールで作る ブーケ 10:30~11:30	15 (金) おはなし会 11:00~11:20	
22 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30~12:00	26 (火) ちょこっとタイム 絵本と工作 10:30~11:00	20 (水) みんなあつまれ ミニまつり 10:30~11:30	22 (金) 育児相談・身体測定 (木) 10:30~12:00	
29 (金) 5月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30	29 (金) おさがり会 10:30~11:00		21 (木) 地域の知恵袋 こんにゃく作り 10:00~12:00	



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきっず PHOTO



そら
蒼空くん(8カ月)
元気に大きく
育ってね!



さわ
紗和ちゃん(2歳)
写真大好き!
ポーズ取るのが
大好き!



お子さんの写
真を紹介しま
せんか!紙面
で紹介した写
真は市HPに
も掲載します
(対象3歳以下)

5月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 ち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら さんぽ市おはなし会	13・20・27日(水) 16日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぼ	15日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	9日(土) 28日(木)	10:30~ 11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	19日(火) 27日(水)	11:00~ 16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	16日(土)	11:00~



5月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (金) みんなあつまれ 簡単おやつ 10:30~11:30	8 (金) 豊科3館合同 おさがり会 10:30~11:00	8 (金) ふれあい農園 野菜の苗植え 10:30~11:30	22 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00
9 (土) スポチャレ モルックを楽しもう! 14:00~15:00	8 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	15 (金) みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 10:30~11:00	20 (水) おはなし会 11:00~11:20	22 (金) みんなあつまれ 離乳食カフェ 11:15~12:00
16 (土) チャレンジタイム 工作!つくったもの で遊ぼう! 14:00~15:00	11月 15(金) 22(金) おはなし会 11:00~11:20	15 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	21 (木) 穂高2館合同 おさがり会 10:30~11:30	25 (月) おはなし会 11:00~11:20
20 (水) 21 (木) 乳幼児向け 児童館まつり 10:30~12:00	16 (土) チャレンジタイム fun卓球♪ 10:30~11:30	19 (火) ふれあい農園 夏野菜の植付け 10:00~11:00	22 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	
25 (月) おはなし会 11:00~11:20		20 (水) おはなし会 11:00~11:20	29 (金) ファミリーサポート 登録会 10:30~11:30	
		にこにこタイムスペシャル 26 (火) おさんぽバルーンを つくろう! 11:00~11:30		

こころの相談

場・圃松本保健福祉事務所 TEL 40-1939
日時変更する場合がありますため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第2~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2~4木曜日 13:30>>16:00

依存症相談 要予約

回 7日(木) 9:30>>10:00

あずみ野断酒会

回 毎週土曜日 13:30>>16:00
場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室4
問 健康支援課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30>>17:15
場・圃子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
回 平日 9:00>>16:30
場・圃教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
回 平日 9:00>>16:00
場・圃子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(火) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室217
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日4日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 1日(金) 13:00>>15:50
場 市役所3階 相談室311・313
※1回の相談時間50分で6枠(先着順)
回 20日(水) 9:00>>11:50
場 市役所3階 相談室311
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※予約は開催日7日前の17:00まで

婚活お悩み相談 要予約

回 17日(日)・23日(土) 13:00>>19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30>>17:00
場・圃中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・圃北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・圃南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

回 13日(水) 13:00>>16:00
場 豊科老人福祉センター
回 15日(金) 13:00>>16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」
回 18日(月) 13:00>>16:00★
場 堀金公民館
回 21日(木) 13:00>>16:00★
場 三郷福祉センター
回 26日(火) 13:00>>16:00
場 穂高地域福祉センター

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

消費生活相談

回 平日 9:00>>17:15 ※受付は16:00まで
場・圃市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受付けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 14日(木) 予約受付1日(金)
28日(木) 予約受付19日(火)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
回 20日(水) 13:30>>16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は13日(水)9:00>>12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 21日(木) 13:30>>15:30
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

労働に関する相談

圃 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 14日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階 会議室203

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 15日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階 会議室202
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

回 14日(木) 18:00>>20:00
場 市役所3階 共用会議室306
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

回 26日(火) 10:00>>16:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15~49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医療内サービス
050-3033-0665

診療時間など詳細は
各医療機関へお問い合わせください



3日 憲法 記念日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
4日 みどりの 日	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
5日 こどもの 日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
6日 振替休日	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	ヒカリ歯科医院	82-8171 [穂高]
10日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
17日	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
24日	中富医院	77-2130 [三郷]
	小山歯科医院	62-3080 [明科]
	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
31日	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	さとう歯科医院	81-5155 [穂高]
	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
	中田医院	82-2339 [穂高]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	佐野歯科クリニック	82-2073 [穂高]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]

● 木工で里山再生 安曇野産材に触れる夢スペースがオープン



本格的な機材を備えた工房スペース。安全管理者の指導のもと木材加工が行える

（一社）里山再生支援機構（さとぷろ。機構）はこのほど地域の木材に触れる木材の活用拠点「さとぷろ。工房」夢スペース」を開設しました。同施設はアトリエとして建物を使用していた木工作家の宇田川隆さんが活動場所を移転することに伴い、既存の木工機材を含め市へ活用を提案。市民が気軽に木材加工や木工体験ができる場を目指して、整備を進めてきました。

3月28日に行われたオープニングセレモニーで同機構の佐藤代表理事は

「安曇野で育った木に親しむ夢のような場所ができた。魅力を感じる事業を展開したい」とあいさつ。当日は施設内覧のほか、里山の木を使ったクラフト体験などが行われました。

木造2階建て延べ約230平方メートルの同施設は、工房スペースに自動かん盤などの大型機材を設置。交流スペースや居住スペースなども備えます。今後はさとぷろ。サポーター登録者の利用や木工ワークショップの開催を予定しています。

● 人と地域をつなぐ 市民活動の拠点が堀金支所に移設

市は4月1日、市役所から堀金支所内へ移設した市民活動サポートセンターのオープニングセレモニーを開きました。当日は関係者のほか市民活動団体ら約20人が参加し、さまざまな人や活動をつなぐ新たな拠点のスタートを祝いました。

セレモニーで中山市長は「協働のまちづくりの拠点として多くの人に活用されることを期待する」とあいさつ。市つながりひろがる協働推進委員会の

磯野康子会長はあいさつで「この場所で新たな活動が生まれてほしい」と今後の活動の発展を願いました。

新たなセンターは堀金支所1階にあり、火土曜日の午前9時～午後5時に職員が市民活動に関する相談に応じる窓口を設置。フリースペースや登録団体の活動を紹介するコーナーを充実しました。市では、今後も相談支援や情報発信を通じて協働のまちづくりを進めていきます。



テープカットをして移設したセンターのスタートを祝う関係者の皆さん

表敬訪問 岡田 裕也さん(穂高有明)



昨年10月にブルガリアで開かれた2025年マスターズスカイランニング世界選手権45歳以上男性の部で優勝した岡田裕也さんが3月24日に市役所を訪れ、中山市長へ結果を報告しました。

さとぷろ。学校第11期生を募集

里山で活動しながら竹林整備や伐木などの知識と技術を身に付ける全7回の講座です。

☑5～11月の毎月最終水曜日

☑市内の里山

☑費1万円 ☑定20人(先着順)

☑4月22日(水)～5月13日(水)に

右記2次元コードから

☑圃耕地林務課 TEL71-2432



いきいき働く

Interview01

仲間の支えを力に 一人一人と接する喜び

なかもも
笹龍二さん(29)

言葉が励みになる仕事

利 用者の皆さんの食事や入浴、排泄など日常生活全般の介助を担当しています。介護は予定通りいかないことも珍しくありません。大変なこともありますが、一人一人と近い距離で接しているからこそ、やりがいを感じる場面が多くあります。

ある時、休暇を取って数日ぶりに私が出勤すると、利用者の皆さんが「久しぶりだね」と声をかけてくれました。認知症の症状もある中、自分の存在はちゃんと記憶にとどめてくれていた。そんな場面に出会えることがこの仕事

の魅力です。

自分の行動次第で目の前の相手が快適に過ごせるかが決まるこの仕事。自分なりの工夫が「ありがとう」という言葉で返ってくると、自分の働きが役に立っていると感じます。

職場の支えが働きがいに

こうして一人一人に向き合えるのは、共に働く職員の支えのおかげです。常にコミュニケーションを取り、悩みを相談できる心強い存在だからこそ、安心して仕事に取り組めます。これからも職員同士で支え合い、利用者の皆さんの日常を支えていきたいです。

支援を必要とする皆さんの日常をサポートする介護の仕事。担い手不足などの課題がある一方で、人と人との関わり合いがやりがいとなる仕事でもあります。今号では、特別養護老人ホーム常念荘で介護職として働く二人の声と共に、そのやりがいに迫ります。



介助中に声掛けをする笹さん

Topic

働きやすい職場づくりが 認証を受けました

常念荘を運営する安曇野福祉協会は、本年2月1日に長野県から「働きやすい職場環境づくりに取り組む企業への認証制度」で、設定されている全3コースを全て取得した同協会は、「アドバンスプラス」として上位認証となり、医療・福祉分野では市内初の上位認証取得となりました。



思いをつなぎ その人らしさに向き合う

本田 瑠美奈さん(28)



笑顔で話を聞く本田さん

家族をつないだ計算ドリル

学 生時代はスポーツ中心の生活を送っていました。スポーツに打ち込むため進学した大学では、中学生の職場体験で楽しいと感じた保育園や高齢者施設での体験から、社会福祉を専攻。振り返ってみると、当時は自分の将来を考えていたわけではありませんでした。

私が働き始めた頃は、ちょうど新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていた時期。施設では利用者さんと家族の皆さんの面会を制限しなければならず、私たち職員も歯がゆい思いをしていました。

そんな中、施設で計算ドリルを毎日黙々と解き続ける利用者さんがいました。入居前は商売をしていて、計算が得意だったことを知り、実際に解いたドリルとその姿を撮影した写真を家族に送ることにしました。後日、家族から届いたのは、職員に宛てた手紙と答え合わせをして丸が付いた計算ドリル。「なかなか会うことができず心配したけれど、安心してました」と感謝の言葉が書かれた手紙を読んだ時、この仕事は離れた家族の不安を取り除き、心をつなぐこともできるのだと込み上げる思いがありました。

その人らしい生涯を送るために

常念荘では、施設で人生を終える人もいます。最初は戸惑いましたが、今は常に命と向き合い、寄り添うことが利用者の皆さんの支えになると感じています。元気に過ごしていた人が急変することもあり、油断はできませんが、一



介護職として働き8年目の篁さんと7年目になる本田さん。「利用者の皆さんの笑顔を見て元気をもらうことも多い」と話します

人一人の状況を把握し体調の変化に気付いたら素早く対応しています。どうすればその人が望む環境でその時を迎えられるのか。そのために私はどんな支援ができるのか。日々考えて仕事に取り組んでいます。

現在は妊娠しているため、皆さんの見守りが主な仕事ですが、出産・育児を経てまたここで働きたい。そう思える職業に出会えたことに感謝して、これからもこの場所で自分の可能性を広げていきます。

Information

働きがいのある仕事を
探してみませんか



安曇野市ふるさとハローワークでは、求人情報の紹介や就職に関する相談を受け付けています。利用方法などの詳細は上記2次元コードからご覧いただけます。

問商工労政課 Tel.71-2041

受継がれる価値 地域の宝に触れる

3月21日 新・お宝発見講座 大庄屋山口家



江戸時代に岩原村一帯の庄屋を務めた山口家を見学する講座が開かれ、26人が参加しました。当日は第23代当主で現在も山口家に暮らす山口裕さんが旧家の歴史や間取りを紹介。参加者は松本藩主も滞在した部屋から庭園を眺め、時代を超えて守られてきた歩みを肌で感じていました。参加した宮澤みち子さん(76・堀金三田)と生松文子さん(77・三郷温)は「維持管理など課題もあるけれど、これからも価値を伝え続けてほしい」と願っていました。

次世代のリアルな思い 広がるトーク

3月14日 ワカモノVoice



高校生や大学生が地域への思いや興味があることを自由に話し合うイベントが市役所で初めて開かれました。当日は参加した3人が安曇野の好きなところや今後やってみたいことからトークを開始。話題が広がり、地域を活性化する方法やそれぞれが幸せに感じることを語りました。参加した塚田似奈さん(17・穂高北穂高)は「学校では話さないテーマばかりで新鮮。自分の地域や将来を意識するきっかけになった」と充実した時間を振り返っていました。

病を克服 故郷・安曇野に響く 喜びの演奏

3月20日 市制施行20周年記念事業 上松美香トーク&ミニ演奏 ミニハープに救われて

市ふるさと観光大使・上松美香さんのトーク&ミニ演奏会(ミュージックボランティア・サポーターズクラブ主催)が豊科公民館ホールで開かれました。上松さんは、アルパ演奏者として活躍していた約10年前に局所性ジストニアを発症。思うように指が動かず、音楽活動を諦めかけていた時に会ったミニハープでリハビリを重ね復帰しました。当日は、訪れた約450人を前に「早春賦」やオリジナル曲の「安曇野」など全6曲を演奏。会場はミニハープのさわやかな音色で包まれました。演奏後のトークで上松さんは「10年ぶりに右手の親指を使って本来の演奏ができた。ふるさと安曇野の皆さんに音を届けられてうれしい」と喜びと感謝の気持ちを語りました。





チームで分かち合う喜びが 特別な時間と味になる



五感を研ぎ澄ませ自然と向き合う
ジビエに魅せられたハンター

岩田 薫 さん

市猟友会でハンターとして活動する
岩田さんに話を聞きました。

心が動く仲間との狩り

自分で育てた野菜や釣った魚を食べるように、いつか動物を捕っておいしく食べてみたい。この思いがきっかけで狩猟を始めました。猟友会が狩猟の魅力伝えるイベント「ハンターと歩く里山」に参加し話を聞いたことで気持ちが固まり、夫と共に入会を決意。さまざまな講習や試験を受けて1年後には狩猟免許を取得し、ハンターへの一歩を踏み出しました。

11月15日から2月15日の狩猟シーズンには週に1回、猟友会の仲間と巻狩りを行っています。獲物を追う勢子とそれを待ち伏せる立間たつまに分かれ行うこの狩りに求められるのはチームワー

ク。勢子の私は朝から夕方まで山林を駆け回りますが、疲れは感じませんが、寒さに耐えて待つ仲間のためにも、速く正確に追って成功させる。その一心で追いかけて仕留めた獲物を共に喜び、分け合っていて味わう時が狩猟をしていて最も心が動きます。

ついに仕留めた獲物

充実した時間を過ごしながらも、私は猟銃で大型の獲物を仕留められずにいました。夫や同時期に入会した仲間が次々とシカやイノシシを仕留める中、自分は獲物を外し続ける日々。5月先の獲物を逃した時には「この先もずっと仕留められないかもしれない」と自信をなくしていました。

ハンターになって4年目の本年2月。その日はいつもとは違う研ぎ澄まされた感覚があり、不思議なほど周囲がよく見え、よく聞こえました。そして、猟銃を構え150m先の獲物に向かって撃った一発。その瞬間の手に確信を持ち、近づく初めにシカを仕留めていました。その後、家族で食べた鹿肉の味は忘れられません。

受け継ぎ伝えたい技と教え

私がハンターとして成長を続けているのは、豊富な知識と技術を持った先輩たちのおかげです。動物ごとの足跡や形跡など、経験で培った感覚を見聞きするからこそ学びが深まります。

しかし、ハンターの高齢化は安曇野でも深刻な課題です。先輩の教えを私たちが受け継ぎ、里と里山のつながり

を守ってきた狩猟文化を次の世代へ残したい。そして、かつて自分が踏み出したように、次は私が狩猟の魅力を伝えて誰かの背中を押したい。そんな思いで活動しています。

食のこだわりから始まったハンターへの道。それは今も変わらず私を動かす原動力となっています。これからも「自分で捕った自然の恵みは感謝して絶対においしく食べる」気持ちを大切に歩んでいきます。

MEMO

○巻狩り

山を囲んで獲物を一方向に追う勢子と獲物が逃げてきた先で待つ立間に分かれ、グループで行う狩猟方法。



1983年松本市生まれ。2021年から市猟友会穂高支部で活動する。自宅隣の美容室で共に働き、猟友会ではライバルでもある夫と3人の子供と暮らす。好きなジビエ料理は鹿肉のステーキ。

あづみの

次回発行

No.392は5月21日発行です。

編集後記

◆4月から広報担当となりました。在籍中、安曇野で活躍する皆さんを一人でも多く紙面でご紹介できるよう頑張ります。取材させていただく際は、ぜひご協力をよろしくお願いします。 [N]

◆今回から広報を担当することになりました。まずはカメラの使い方から勉強して、カメラと友達になることから始めたいと思います!これからどうぞよろしくお願ひします。 [M]

◆この1年カメラを手にさまざまなイベントに参加し、たくさんの笑顔に出会えたことが一番の思い出です。突然の取材にも快く対応いただいた皆さんありがとうございました。次号からは一読者として「広報あづみの」を楽しみに応援していきます! [T]

◆これまでに多くの人と出会い話を聞かせてもらいました。その一つ一つを財産に新天地でもYらしく頑張りたいと思います。第71作品目となる今回が徒然日記の最終回。たまにいただくお声掛けが励みになりました。皆さんありがとうございました。 [Y]

2026年4月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく()内は対前月比

人口95,269人(-95)

男46,253人(-47) 女49,016人(-48)

42,560世帯(+89)

本庁舎夜間時間延長窓口 5月12日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 4月26日(日)・5月24日(日)

8:30 ≧ 12:00

本庁舎閉庁日 5月16日(土)

終日

広報あづみの

2026年4月16日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

1 あまあづみフェア参加店舗



安曇野生まれの新品種の夏秋いちご「あまあづみ」を使ったスイーツのフェア参加店舗を募集します。

期6月26日(金) ▶ 7月12日(日)

対期間中にスイーツを販売できる市内事業者

募集店舗数 7店舗(選考) **費**無料

申5月8日(金)までに申込書を農政課へ提出。参加条件など詳細や申込書の入手は市HPホームページをご確認ください。

事業者の皆さん

安曇野産農産物を 店舗や各地でPRしませんか

問農政課 Tel 71-2430



2 海外プロモーションにチャレンジ

10月にシンガポールで開催するイベントで農産物や加工品等の販売にチャレンジする事業者を募集します。

対市内で農産物等を生産または農産物を使用した加工品を製造している事業者
費無料(渡航費用は自己負担。農産物等販路拡大推進補助金の対象)

申5月8日(金)までに申込書を農政課へ提出。申込書は同課・市HPホームページから入手できます。



本庁舎夜間時間延長窓口 5月12日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 4月26日(日)・5月24日(日)

8:30 ≧ 12:00

本庁舎閉庁日 5月16日(土)

終日

3 友好都市交流イベント出展者



友好都市のイベントで市の特産品を販売していただける皆さんを募集します。

対市内の農家・事業者・団体

費無料(出展料は市が負担。旅費や運搬費、燃料、消耗品などの経費は出展者の負担)

申5月15日(金)までに出展登録票を農政課へ提出。登録票は同課・市HPホームページから入手できます。

他イベント中止時の補償はありません。