

令和9年度明北小学校転入学希望児童

令和9年4月に小規模特認校制度により明北小学校へ転入学を希望する児童を募集します。
 ※詳細は4月下旬に市HPで公開する募集要領をご覧ください。
 ■学びの環境を体感!

明北オープンDAY

転入学を希望する皆さんを対象にした学校見学会を開催します。詳細は市または明北小HPをご覧ください。
 日▽新1年生
 5月19日(火)、6月24日(水)
 ▼新2、新6年生
 9月10日(木)
 問 学校教育課
 Tel 71・2460



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

緑のカーテン講座(ゴーヤ編)

ゴーヤで作る緑のカーテンを大きく育てるコツを学びます。参加者には苗をプレゼントします。

安曇野いきいき大衆

3つの会場から1つを選び、イスに座って行うストレッチを中心に自宅でできる運動を行います。暮らしがいきいきする情報もご案内します。運転免許返納者等には送迎も行います。
 期 6月下旬、3月 対75歳以上の市民
 費 年額4000円 定抽選
 申 4月20日(月)から5月8日(金)に市社会福祉協議会へ希望会場を電話(Tel 72・1871)で。年間予定や内容等詳細は同協議会へ問い合わせください。
 問 高齢者介護課
 Tel 71・2474



会場(キャンパス名)

日時/定員

穂高会場 いきいき元気塾キャンパス (研成ホール)	日毎月第1・3木曜日 ①午前コース11:00~12:00 ②午後コース13:30~14:30 定各40人(②のみ送迎。10人まで)
穂高有明会場 トレーニングシムZeroキャンパス	日毎月第1・3火曜日 13:00~14:30 定20人(送迎6人まで)
明科会場 明科あいりすキャンパス	日毎月第1・3水曜日 13:30~14:30 定30人(送迎6人まで)

日 5月23日(土) 午前10時~11時
 場 市役所4階大会議室
 講 あづみ野風土舎ほか
 費 無料(定50人(先着順))
 申 5月11日(月)から15日(金)に電話で
 問 環境ゼロカーボン推進課
 Tel 71・2085

寄せ植え講習会
 寄せ植えの基本や作り方を学びます。
 日 5月12日(火) 午前10時~正午
 場 碌山公園研成ホール
 費 1000円(花材費用含む)
 定 20人(先着順)
 持 手袋、移植ごて、寄せ植えを持ち帰るビニール袋
 申 4月22日(水)から5月7日(木)に電話で
 問 都市計画課
 Tel 71・2249



ガーデンファーム鑑賞バスツアー
 市内のオープンガーデンを巡り、花や緑のある庭づくりについて学ぶ鑑賞ツアーを開催します。
 日 ①穂高地域コース…5月30日(土)
 ②三郷地域コース…6月9日(火)
 午 午前8時30分~正午
 場 市役所西側駐車場集合



健康安全運転講座

血圧測定や体力測定等を行い、安全に運転を続けるための知識や運動機能維持のコツを学びます。
 日 5月21日(木)
 午 午後1時30分~3時40分
 場 長野ダイハツ販売株式会社穂高店
 対 おおむね65歳以上の市民
 費 無料(定20人(先着順))
 申 5月18日(月)までに電話で
 問 高齢者介護課
 Tel 71・2474



手話奉仕員養成講座 入門編

2年間のカリキュラムで手話通訳者を目指します。本年度の入門編では講義3講座と実技20講座を行います。
 日 5月30日、12月12日(全13回)
 土 土曜日、午前10時~午後3時
 場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室
 対▽手話を初めて学ぶ18歳以上の市内在住・在勤者▽次年度の基礎編が受講でき、動画で予習等ができる人
 費 無料(テキスト等別)
 定 15人(書類選考)
 申 5月1日(金)までに左記2次元コードから
 問 障がい者支援課
 Tel 71・2083



費 無料(定各回20人(先着順))
 持 飲み物、筆記用具
 申 4月27日(月)から5月20日(水)に電話で
 問 都市計画課
 Tel 71・2249

ゆる〜くつながる出会いの場! ゆるつな茶話会
 自由が集まっておしゃべりしながら「こんなことやってます! やりたいです!」PRタイムなど、ゆる〜く交流します。自分の思いやりやりたいことを伝えられます。
 日 5月30日(土)
 午 午前9時30分~11時30分
 場 市民活動サポートセンター(堀金支所1階)
 問 市民活動サポートセンター
 Tel 71・2013



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理講座 バエリアづくり
 日 5月10日(日)・20日(水)
 午 午前10時~正午
 費 1800円
 ■体験講座 こんにやく作り
 日 5月30日(土) 午前10時~正午
 費 1000円



令和8年度スポーツ教室② 安曇野ジュニアスポーツ選手育成事業

信州やまなみ国スポ・全障スポ選出を目指すバレーボール選手の育成や競技者増加を目的に、現役・元Vリーグなどが指導します。
 日 7月18日・19日・25日・26日、8月15日・16日・22日・23日
 土 土曜日と日曜日、午後1時~5時
 場 ANCアリーナ
 講 NPO法人VRAVONplus
 費 1200円(8回分)
 定 事前セレクションで選考された男女各20人程度
 ■事前セレクション
 日 6月27日(土) 午後1時~5時
 場 ANCアリーナ
 対 市内在住の中学生
 費 150円(定なし)
 申 5月11日(月)までに左記2次元コードから
 問 スポーツ推進課
 Tel 71・2467



昨年度に実施した事業の様子を市公式YouTubeで公開中! ぜひご覧ください。



YouTube

■共通事項
 講 えべやスタッフ(定各10人(先着順))
 持 エプロン、三角巾、マスク
 申 4月28日(火)から「えべや」へ電話で。(Tel 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時~午後4時。キャンセルは2日前まで)
 問 農政課
 Tel 71・2427

豊科農産物加工交流センター体験講習会
 ■安曇野産大豆で豆腐づくり
 日 3月を除く毎月12日 午前9時~正午
 対 市内在住者
 費 豆腐1丁150円(申不要)
 持 エプロン、三角巾、マスク、豆腐を持ち帰る容器
 問 農政課
 Tel 71・2427



悪臭防止にご協力を
 においては周辺住民の生活に不快感を与えることがありますので、次の点にご配慮ください。
 ■堆肥等を散布するときは十分発酵させた完熟堆肥を使用し、散布後は速やかに耕起をお願いします。
 ■事業者の皆さんは、施設に脱臭装置を設置する等において軽減に向けた対応をお願いします。
 問 生活環境保全課 Tel 71-2491



健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいながら受けられるので長い待ち時間ありません!!

①お電話にてお申込み頂けます。
 ②サービスの説明後、施術を体験。
 ③必要書類を担当者と作成します。
 ④医師の同意書を頂き施術を開始。

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

【受付時間】月~金曜日 《9:00~12:00》
 《13:00~18:00》
 【定休日】土・日曜日

050-6861-9684

からだ元気治療院 安曇野店
 (安曇野市明科七貴8406)

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986
 受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)
 ※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。