



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
レクリエーション 健康麻雀教室 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講 安井邦夫さん(前明科公民館長)	日5月19日(火) 13:00~17:00 場 明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	申5月11日(月)・12日(火)に 電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
カヌー体験教室 龍門洲公園の池と前川でカヌーを体験します。 講 大沢勇治さん、秋元悠祐さん(安曇野水群)	日5月30日(土) 9:30~13:00 場 龍門洲公園	費1,000円 (未就学児無料) 定25人(先着順)	申5月21日(木)・22日(金)に 電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
園芸 季節の寄せ植え教室(全4回) 園芸のプロから季節の花の寄せ植えのし方や育て方のポイント、アレンジ方法を学びます。 講 小林美樹さん(アルプガーデン代表)	日5月26日、10月6日、 12月15日、2月16日 火曜日、13:30~15:00 場 アルプガーデン	費各回2,000円 定15人(先着順) 持移植ごて、内径40cm程度 のプランター	申4月27日(月)・28日(火)に 電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
初心者向け・楽しい菊づくり物語講座(全5回) みんなで協力し合いながらコンパクトな「補助」と「スプレー菊」を作ります。 講 公民館職員	日6月4日~10月1日 毎月第1木曜日 9:30~11:00 場 堀金公民館	費2,000円(5回分) 定10人(先着順)	申4月27日(月)から5月22日 (金)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
音楽 新緑コンサート ピアノとウクレレによるマツケンサンバや東京ブギウギなどをお楽しみください。 奏者 山縣清香さん(ピアノ、エレクトーン) 佐藤由香里さん(ウクレレ)	日5月28日(木) 10:00~11:30 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel62-4605
歴史 新 堀金のお宝発見講座 豊かな安曇野を潤す拾ヶ堰 世界かんがい施設遺産の拾ヶ堰の開削の歴史や先人たちの苦労などを学びます。 講 青柳和義さん(元長野県拾ヶ堰土地改良区事務局)	日6月11日(木) 19:00~20:30 場 堀金公民館会議室1	費無料 定40人(先着順)	申5月7日(木)から29日(金) に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796

info 豊科公民館ホールスタッフの募集

豊科公民館ホールの音響・照明機器等舞台装置の操作を行う有償ボランティアスタッフを募集します。
回数 月1~4回、1回3~7時間程度(催し物により変動)
謝金 1時間あたり1,100円

対どなたでも(資格・経験不問)
定若干名
申4月30日(木)までに電話で
問 豊科公民館 Tel72-2158



info 令和8年度安曇野市生涯学習推進講座

市民の生涯学習の場として7つの講座を開催します。

■共通事項

対市民 費無料
申各開催日の2週間前までにながの電子申請サービスまたは申込用紙を生涯学習課へ提出。用紙は同課・公民館・市HPから入手できます。
他内容等詳細は市HPをご覧ください。
問 生涯学習課 Tel71-2466 Fax71-2338



タイトル・講師	日時・場所	定員・その他
第1回 子どもを中心とした地域づくりのための公民館 講 早坂淳さん(長野大学社会福祉学部教授)	日5月24日(日) 10:30~11:50 場 豊科公民館ホール	定250人(先着順) 他オンライン同時開催
第2回 自分と未来は変えられる ~有明高原寮の取り組みから~ 講 岡本悟さん(有明高原寮寮長)	日5月30日(土) 10:00~11:30 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) 他オンライン同時開催
第3回 多文化共生って何だろう(仮) 講 竹内美夏さん(市職員)、小林圭子さん(日本語教室ボランティア)	日6月2日(火) 18:30~20:00 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) 他オンライン同時開催
第4回 ライチョウと共に生きる 講 高橋広平さん(ライチョウ写真家)	日6月9日(火) 18:30~20:00 場 市役所4階大会議室	定70人(先着順) 他オンライン同時開催

※タイトル等に変更が生じる場合があります。第5回~第7回は調整中。次号お知らせします。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

Spring Festa 2026 チューリップ・ナノハナまつり 甲信地方最大の130品種26万球が咲くチューリップ畑と500万本のナノハナが、圧倒的なスケールで春の公園を演出します。	期4月18日(土)~5月17日(日) ※4月20日(月)、5月7日(木)・11日(月)は休園 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費要入園料	問 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
インナーマッスル教室 インナーマッスルを鍛え、運動不足解消や姿勢改善を目指します。無理のないペースで初心者でも安心して参加できます。	日4月22日~9月30日 毎週水曜日、19:00~20:00 場 三郷公民館2階	費500円/回 持 ヨガマット、チューブ	申 随時 問 飯嶋泰俊さん Tel090-2741-5336
尾崎美千代自作朗読コンサート —中国笛とのコラボレーション— 自作朗読と中国笛の音色が織り成す、心豊かなコンサートです。	日5月24日(日) 13:30~15:00 場 研成ホール	費1,000円 定100人(当日先着順)	問 浪漫の詩の会・尾崎美千代さん Tel82-6522
機織りワークショップ 高機(たかはた)を使い、1日で天蚕糸を織り込んだショールを制作します。	日①4月18日(土) ②5月16日(土) ③6月13日(土) 9:00~17:00 ※全て同じ内容です 場 安曇野市天蚕センター	対 高校生以上 費1万円 定 各回4人(要申込) 持 昼食、糸切りハサミ、 定規、メジャー	申 安曇野市天蚕センターへ電話・ ファクス・電子メールのいずれ かの方法で Tel・Fax83-3835 ☑center@azumino-tensan.jp
第36回ふるさとウォッチングin安曇野 安曇野の原風景を巡り、歴史や文化、自然を学びます。今回は堀金田多井地区を散策し、ぬかくどむすびを味わって交流します。	日4月26日(日) 8:30~13:00 場 田多井公民館集合・解散	費1,500円 (中学生以下無料) 定30人(要申込)	申 右記から 問 NPO法人安曇野 ふるさとづくり 応援団 Tel81-1325
令和8年度 春季愛犬のしつけ方教室 犬のしつけ方と犬を飼う上でのマナーやモラルを学び、人と犬が安全で快適に暮らすための教室です。	開校式・学科講習 日5月10日(日) 13:30~ 場 堀金公民館 実技講習 日5月17日・24日・31日、6月14日 日曜日、9:30~ 場 JAあづみ果実中央選果所	費6,000円(会費込) 定20組(先着順)	申5月7日(木)までに長野県動物愛護会安曇野支部事務局へ 電話・ファクス・電子メールの いずれかで Tel40-1943 Fax47-9293 ☑douai.azumino@gmail.com
さとやま楽校・里山再生の教室 森林整備を通して里山作りを進めます。森林整備以外にも植生観察会や稀少植物の保護、栗拾い、クマ対策の緩衝帯作りなどを行います。	日5月23日、6月27日、9月26日、 10月24日、12月19日 土曜日、9:30~12:30 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	対 小学生以上(小学生 は保護者同伴) 費2,000円 (5回分。入園料別) 定15人(抽選)	申4月30日(木)までにあづみの 樹楽会へ電子メールで ☑kirakukai@email.plala.or.jp
一般開放見学会 ぱおばお祭り ヨーヨー釣りや輪投げ、ポップコーン、工作を行います。栄養士の先生を囲んでの茶話会「妊婦さん向け栄養講座」も行います。	日5月24日(日) 10:00~12:00 場 NPO法人子育て支援 ぱおばお	対 未就園児や妊婦が いる家族 費無料	問 NPO法人子育て支援 ぱおばお Tel77-1180
豊科マレットゴルフ講習会 基本的な技術やルールを指導します。	日5月6日、7月1日、9月2日 水曜日、8:30~12:00 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	費無料 定各回10人(要申込) 持 筆記用具、マレット ゴルフ用具(貸出有)	申 各開催日の20日から10日前 までに豊科マレットゴルフ協 会・小林進さんへ電話で Tel090-4820-0858
ふれあい弓道教室 健康維持や趣味として気軽に弓道をやってみませんか。	日5月13日~8月12日(全14回) 水曜日、13:30~15:30 場 豊科弓道場	対 初心者 費3,000円(14回分) 定5人(要申込) 持 白足袋	申4月30日(木)までに市スポー ツ協会弓道部・丸山萬佐日さ んへ電話で Tel090-3144-7034
穂高マレットゴルフ初心者講習会 年齢に関係なく仲間との交流を楽しみながらマレットゴルフを始めませんか。	日6月4日(木)~6日(土) 13:30~16:00 場 権現宮マレットゴルフ場 (4日は穂高公民館)	費1,000円(3回分) 定10人(要申込) 持 筆記用具、マレット ゴルフ用具(貸出有)	申5月1日(金)から20日(水)に 権 現宮マレットゴルフ場へ電話で Tel82-0097 (午前中)

ANCアリート

問 Tel73-1600



ミズノ 走り方教室

運動会前にかっこいい走り方を目指しませんか。走り方のコツをお伝えします。
場 サブアリーナ 費1,100円/回
持 室内用シューズ、飲み物、タオル
申4月20日(月)9:00から窓口へ直接・電話・WEBで

■年中児~年長児

日5月10日(日)・17日(日) 9:30~10:30 定20人(先着順)

■小学1~3年生

日5月10日(日)・17日(日) 11:00~12:00 定20人(先着順)

■小学4~6年生

日5月17日(日) 13:45~14:45 定10人(先着順)