

## 堀金支所だより

## 社協福祉員をよろしくお願ひします

安曇野支社課福祉協議会では全市で「福祉員」による地域内の支え合いの推進を行っています。主に隣組長様に、さりげない「見守り」「声かけ」「つなぎ役」をご近所づきあいの延長で無理なくできる範囲でお願いしております。

## 見守り



- お互いに様子を気にかけてあいましょう。  
「ポストに新聞がたまっているな…」

## 声かけ



- 散歩や回覧板の手渡しなどの時にあいさつや声かけをしましょう。  
「こんにちは！」「調子はどうだい？」

## つなぎ役



- 気になることがあったら地区の役員さん、民生児童委員さん、社協や行政までご一報ください



隣組長様の皆さまへ

玄関先へのプレートの掲示もよろしくお願ひします。お手元のない方はお渡ししますので社協堀金支所までご連絡ください。

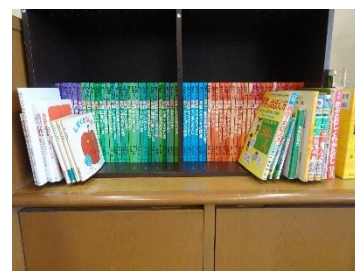
## Goto うらら ご協力ありがとうございました！

たくさんのお洋服、文房具、本、おもちゃなどをご寄付いただき誠にありがとうございました。3/2～3/31まで、延べ65人の方にご協力いただきました。

いただいたものは、堀金老人福祉センターのロビーに並べており、来館者の皆さまに手に取っていただいております。リユース品なのでお金はいただいておりません。ぜひお越しください。



置いてからわずか数時間でなくなることも…  
思わぬ掘り出し物があるかも！？



白タオルや布の寄付も多くいただき誠にありがとうございました。布は「すてっぷワークかえでの家」での自主製作作品、白タオルは「堀金デイサービス」の利用者さんが作る地域の子どものためのぞうきんの材料とさせていただきます。



# 安曇野市社協 出前講座 で福祉を学びませんか？

社協では地域で気軽に福祉が学べるように「安曇野市社協 出前講座」を開催しています  
 地域のサロンや学習会、ちょっとした集まりの場で、分かりやすく楽しく、社協の職員がご説明します！  
 メニューは下記の通りです。ぜひご活用ください。

講座名	説明時間
社会福祉協議会って何？	30分
第4期地域福祉計画・地域福祉活動計画	40分
<b>フレイル予防と社会参加</b>	<b>40分</b>
地域サロンやイベントで活用できるレクリエーション	40分
地域共生社会と支え合いのまちづくり	40分
福祉講座「ふくしとは？」	40分
<b>認知症講座「認知症を理解しよう」</b>	<b>40分</b>
安曇野市「社協会費」と「赤い羽根共同募金」の意義と使いみち	40分
人生会議講座	60分
<b>アンガーマネジメント入門講座</b>	<b>60分</b>
防災運動会	60分
Lets‘介護予防	50分
実践！自宅での介助方法のコツ	50分
介護保険の仕組みと使い方	40分
こどもとの遊びかた	45分
親子で作ろう簡単工作	45分
リトミックに触れてみよう	45分
<b>絵本読んでいますか</b>	<b>45分</b>
WARA リズムでエクササイズ	60分
わらべうたベビーマッサージを体験しよう	60分
発達障がいとは	40分
<b>ユニバーサルデザインなモノづくり</b>	<b>60分</b>

## 一部をご紹介します！

要介護の一步手前になっていませんか！いつまでも元気であるために、社会参加のヒントをお伝えします。

認知症に対する知識と認知所の方やその家族の支援について

自分や身の周りの人の「怒りポイント」知っていますか？怒りを知ることとは多様性への理解への第一歩！

絵本に触れる機会・読む機会を増やすきっかけづくり

障がいをお持ちの方と職員がお伺いし、参加者さんと一緒に製品づくりをします

- ・講師の派遣費用は無料です(会場費や印刷費は自己負担)
- ・年末年始を除いた週末や夜(最終 19:30～)でも開催可能です。
- ・受講者 5人以上(うち 3人以上は安曇野市民)なら、1日 2講座まで可能です。
- ・希望日の 1か月前までに申込書の提出を社協までお願いします。  
 申込書はここからダウンロードできます。もしくは社協までご連絡ください。  
 → <http://azuminoshakyo.jp/publics/index/325>

