

VRAVO N+ (ブレイボ エヌ プラス) ご紹介資料

2026年

VRAVO N+



NPO法人 VRAVO N+ (ブレイボ エヌプラス)

当法人はバレーボールの「活性化・育成」のために、国内トッププレイヤーの「価値」を提供いたします。

その名前の由来は、 V (Volleyball) R (Rear) A (Association) V (Value) O (Offer) N (Nagano) + (plus)
バレーボール 育成する 組織 価値 提供する 長野 全国へ

という、それぞれの言葉を集め、BRAVO (ブラボー！素晴らしい！) という言葉の響きと意味を模した造語として名付けました。

また、「N+」とは、長野 (Nagano) から始まり、全国へ羽ばたく活動にしていくという意味です。

私達は、これから成長していく若いプレイヤーが、トップ選手の「心技体」を経験として学べることをその価値としてボランティアで活動いたします。

大きな目標として、2028年の国スポ長野に向かい、この主旨に賛同する長野県内出身の国内トッププレイヤーを中心に、国内のトップアスリート、及び関連する専門分野の識者と共に、地域の青少年のバレーボールの強化と地域の活性化を図ってまいります。

そして、「長野に育ててもらったご恩返し」を胸に長野国体のPR活動に寄与します。

尚、グローバルに安全安心なスポーツの振興を手助けする活動として、発展途上国のバレーボール団体に対してユーズド (使用済み) のバレーボールシューズ等の寄付をボランティアで実施いたします。

これからの VRAVO N+ にぜひご期待ください！

VRAVO N+



団体概要

名称

特定非営利活動法人 VRAVO N plus

VRAVO N+



事務所

長野県安曇野市豊科4906番地3

<https://vravo.jp>

目的及び事業

この法人は、総合型地域スポーツ団体として、公共性の高いスポーツ団体を目指し、スポーツを通じて青少年の健全な育成と、幅広い年代の人々がスポーツを正しく理解し楽しむことが可能な事業を行う。そして地域におけるスポーツの発展に寄与するとともに、行政、企業、その他団体と提携及び連携しながら豊かな地域社会作りを支援し、また地域から世界への知見を広げ、グローバルに活躍できる人材を育成することを目的とする。

特定非営利活動の種類

この法人は、その目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2) まちづくりの増進を図る活動
- (3) 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- (4) 国際協力の活動
- (5) 子どもの健全育成を図る活動

役員に関する事項

理事長 望月 雄内

副理事長 一岡 純示

副理事長 齋藤 今朝義

理事 田原 茂

理事 中村 浩人

理事 浅野 結美子

理事 富田 正好

理事 長谷部 和希

理事 鎌田 暁雄

監事 今井 隆一

2026年1月現在

※当法人の定款は公式サイトよりダウンロードいただけます。 <https://vravo.jp>

※事業の状況などは公式サイト及び公式SNSからご覧いただけます。

活動内容

当法人の主たる活動内容は下記の6つとなります。

1

健康維持促進のための
セミナー事業

一般の方々への食育、
体幹セミナー講習等

2

行政・企業と連携し、
スポーツによる「まちづくり」
を促進する事業

市の業務委託による
ジュニアチーム育成企画

3

幅広い年代の人々が
楽しめるスポーツ文化を
発展させる事業

小学生向けバレーボール大会の開催
全世代向けバレーボール講習会

4

海外のスポーツ発展途上国
を支援・活性化させる事業

ユーズドシューズ収集会

5

スポーツを通じて子どもの
健全な育成を図る事業

長野県内ジュニアの強化協力

6

その他、この法人の目的を
達成するために必要な事業

キッズバレーへの協力
ミニクリニックの開催

活動内容具体案

・バレーボール教室の開催

①主に学生を対象としたバレーボール教室
(技術指導・強化育成・メンタルトレーニング)

②幅広く子供からシニアまでを対象とした
バレーボール教室 (楽しさ、意欲向上目的)

③インターネットを活用したオンライン教室



・スポーツ、健康維持促進のためのセミナーの開催

①アスリート食育セミナーの開催

②生涯スポーツセミナーの開催
(体幹トレーニングなど)



・スポーツ発展途上国に対し、使わなくなったスポーツシューズ (ユーズド シューズ)
等の寄付活動

・欧州、アジアのバレーボールクラブの日本受入れ・教室運営

・欧州でのバレーボールサマーキャンプ

・地域バレーボールの指導者支援

・大学バレーボール部の指導



※上記は過去に実績のある取り組みです。

VRAVO N+ 2025年 活動状況 2026年活動予定

2025年

事業内容	実施日時	実施場所	参加人数
安曇野市委託事業 安曇野ジュニアバレーボール選手育成事業	2025年7月～8月	安曇野市	合計320名(全8回)
愛知大学バレーボールクラブ指導業務委託事業	2025年4月～2026年3月	愛知県豊橋市	30名
ヤングバレー夏季・冬季リーグ戦 VRAVOカップ【男子・女子】	夏季7・8・9月、冬季12・1・2月	全国	1,000名
第5回 VRAVOカップ	2025年4月20日	長野県	200名
イタリア・パドヴァ バレーボールクリニック	2025年8月11日～13日	長野県	350名
VRAVOバレー教室(毎月1回予定)	2025年4月～12月(全9回)	長野県	1,800名
キッズバレー椿リーグへの協力	2025年4月～11月	長野県	1,100名

2026年

事業内容	実施予定日	実施予定場所	予定人数
安曇野市委託事業 安曇野ジュニアバレーボール選手育成事業	2026年7月～8月	安曇野市	合計320名(全8回)
愛知大学バレーボールクラブ指導業務委託事業	2026年4月～2027年3月(計250日)	愛知県豊橋市	30名
ヤングバレー夏季・冬季リーグ戦 VRAVOカップ【男子・女子】	夏季7・8・9月、冬季12・1・2月	全国	1,000名
第5回 VRAVOカップ	2026年4月20日	長野県	200名
イタリア バレーボールキャンプ2026	2026年7月19日～25日	イタリア	2名～5名
イタリア・パドヴァ バレーボールクリニック	2026年8月11日～13日	長野県	350名
VRAVOバレー教室(毎月1回予定)	2026年4月～12月(全9回)	長野県	1,800名
キッズバレー椿リーグへの協力	2026年4月～11月	長野県	1,100名

※現在長野県での複数新規事業計画を進行中

VRAVO N+ 在籍講師 (2026年3月現在)

	氏名	出身	所属
男子	浅野博亮	長野県	元ジェイテクトSTINGS
	岡崎将司	香川県	元FC東京
	金丸晃大	埼玉県	元ジェイテクトSTINGS
	栗山雅史	佐賀県	元サントリーサンパーズ
	小林光輝	長野県	元ジェイテクトSTINGS
	清野真一	愛知県	元ジェイテクトSTINGS
	辰巳正敏	埼玉県	元ジェイテクトSTINGS
	田中拳章	福岡県	元VC長野トライデンツ
	袴谷亮介	岐阜県	元ジェイテクトSTINGS
	伏見大和	静岡県	ウルフドッグス名古屋
	柳澤広平	長野県	ジェイテクトSTINGS
	山本憲吾	大阪府	元VC長野トライデンツ
	渡邊峻	長野県	元ジェイテクトSTINGS
女子	青柳京古	長野県	埼玉上尾メディックス
	上野香織	東京都	元NECレッドロケッツ
	遠藤彩萌	静岡県	岡山シーガルズ
	金杉由香	埼玉県	元KUROAEアクアフェアリーズ
	小平花織	長野県	元東レアローズ
	塚田しおり	神奈川県	元NECレッドロケッツ
	早坂梢依	長野県	元デンソーエアリービーズ
	福島美花	青森県	元デンソーエアリービーズ
	丸山裕子	長野県	元埼玉上尾メディックス
	峯村沙紀	長野県	元NECレッドロケッツ
	家高七央子	長野県	元NECレッドロケッツ
	山内美咲	沖縄県	元NECレッドロケッツ
	山口かなめ	兵庫県	元NECレッドロケッツ

※正講師以外に多数の臨時講師・各種コーチも在籍しています。

氏名	ステータス	所属
阿部純也	コーチ	ジェイテクトSTINGSコーチ
大楠法晴	ストレングストレーナー(プロ)	元ジェイテクトSTINGSトレーナー
大竹秀子	栄養士	元日本代表 大竹秀之の奥様 パナソニックパンサーズ大竹壱青選手の母親
岡本 陽	コーチ(プロ)	東レアローズ滋賀コーチ
小林正和	理学療法士/トレーナー(プロ)	ジェイテクトSTINGSチーフトレーナー
中村祐介	コーチ(プロ)	元デンソー デンソーエアリービーズコーチ
マサジェディ・ライアン	監督/コーチ(プロ)	元ジャカルタSTIN BIN 監督
菱輪貴幸	コーチ(プロ)	アカリ・チャージャーズコーチ

- ◆ 当法人では、現在この活動の内容にご理解をいただき、運営のご支援、ご協力をいただける法人、団体、個人の皆様をパートナーとして募っております。
- ・法人・団体様向けのパートナーの企画ご提案を随時行っております。
WIN WIN の関係を目指して活動して参ります。
- ◆ 当法人では、活動と一緒に盛り上げお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しております。
- ・イベントスタッフ、看護師を募集しております（公式サイトにて登録受付中） <https://vravo.jp>

バレーボール界のトップアスリートが集い、子供たち、地域に、自信と活力をもたらす
VRAVO N+の活動に是非ご協力をお願い申し上げます。

※当法人の事業は独自の新型コロナウイルス感染予防対策を整え、判断をしながら事業を実施しております。

最後に（発起人の想い）



発起人代表：浅野博亮
出身：長野県安曇野市

私は、家族の影響で5歳から長野県安曇野市でバレーボールをはじめ、小学校、中学校、そして長野日大高等学校を卒業するまで長野県で熱心な指導者に育てていただき、国内トップリーグであるVリーグで2021年までプレーした後、指導者として一から勉強をし直すため世界最高峰、イタリア セリエAのチームでコーチをしています。

長野県は元々バレー王国として数多くのバレーボールの名選手を輩出してきました。そして近年、日本代表チームやVリーグにも男女含め多数の長野出身選手が所属し活躍しています。

2006年、高校生の時に世界バレーでブルガリア代表が長野市のホワイトリングで試合をした際、ボールボーイをしていました。そこでマテイ カジースキ選手を見て、初めてバレーボール選手に強い憧れを持ちました。それが現在、チームメイトとして一緒にプレーし、Vリーグで優勝することが出来ました。ある意味、若い時に出会ったトップ選手がきっかけで私のバレーボール人生が変わったとも言えます。

このような経験も踏まえ、若いプレーヤーがトッププレーヤーと早くから出会い、より高いレベルのプレーを見て、体験する機会ができれば、もっと強いチームができるようになるのではないかと考えました。

そこでこの度、長野県出身の国内トッププレーヤーが中心となり、2028年に開催される国民体育大会を大きな目標に設定し、長野県への恩返しと、子供たちがトッププレーヤーの心・技・体を学び、継続的に技術指導・強化育成・メンタルトレーニング等を受けられる場を提供できる組織を設立することが最良の策ではないかと考え、同じ志を持つ仲間と共にNPO法人を設立する運びとなりました。

今回、法人としたことによって、組織を発展、確立することができれば、活動を通して長野県から将来のバレーボール界を背負う人材を輩出し、国内でのバレーボールの認知向上、さらにはバレーボールファン増加、バレーボール人口の増加に寄与できると考えています。

皆様のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

VRAVO N+



<https://vravo.jp>

公式サイト



https://twitter.com/vravo_n

公式Twitter



[プレイボチャンネル - YouTube](#)

公式YouTube