

安曇野を一望するまち

明科 宮中区



長峰山からの眺め

【区のPR】

北アルプスの眺めが最高！

東西を東山と犀川で囲まれた山麓沿いの閑静な住宅地です。区内の何処からでも北アルプスが美しく眺められます。

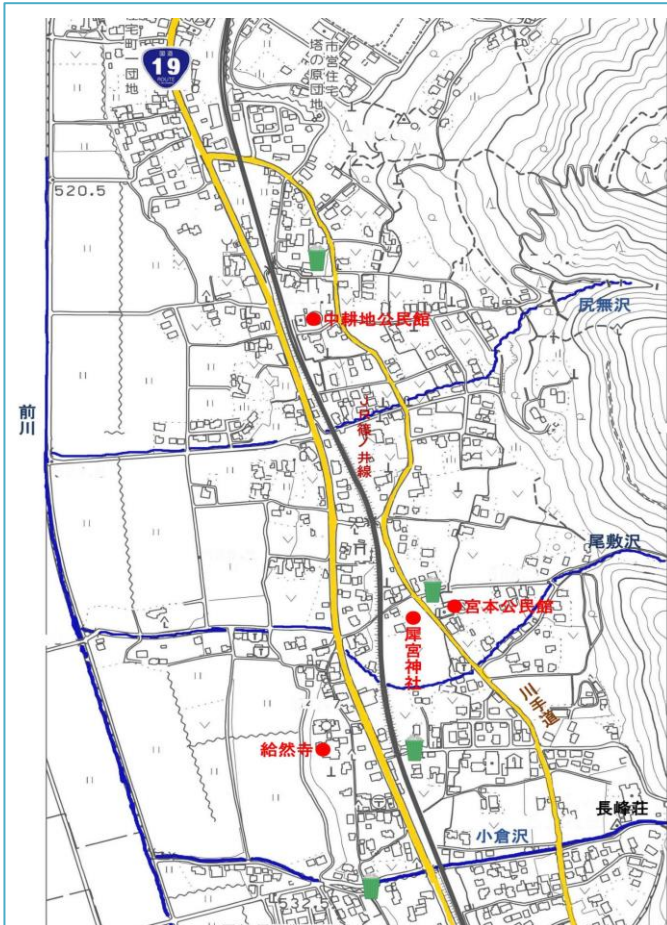


【伝統・子供参加のイベント】

- 親子ふれあい会（毎年7月）
- 宮中区納涼祭（毎年8月）
ニジマスつかみ取りと流しそめん
- 犀宮神社例大祭（毎年10月）
- しめ縄講習会（毎年12月）
- 三九郎（毎年1月）

「区の支え合い・助け合い活動」

- ★環境保護：資源ゴミ収集立会（当番制）
- ★地域のふれあい
いきいきサロン 円まどかの会（年10回）
- ★防災訓練（安否確認など年1回）



【区の特徴】

- 世帯数：285世帯
- 人口：777人（R6.2）
- 隣組の数：41組
- 指定緊急避難場所：宮本地区公民館
：中耕地地区公民館
- 小学校：明南小学校
- 中学校：明科中学校

【区の構成】

代議員制で運営しています。
区は宮本と中耕地の二つの常会からなり、それぞれの総代（各4名）から常会長を選出し、二名の常会長がそれぞれ区長と副区長を務めます。
区長・副区長・総代（任期2年）
隣組班長（任期1年）など

※この情報は、2026年4月現在のものです。

