

# のんびり過ごせる街 明科区



長峰山山頂より北アルプスを望む



あやめ公園、龍門淵公園  
桜(見頃:4月)  
花菖蒲(見頃:6月)

桜、花菖蒲  
見に来てね



## 【区のデータ】

- 世帯数：333世帯
- 隣組数：49組
- 避難場所：安曇野市明科支所  
上手上郷集会所

## 【伝統、子供参加のイベント】

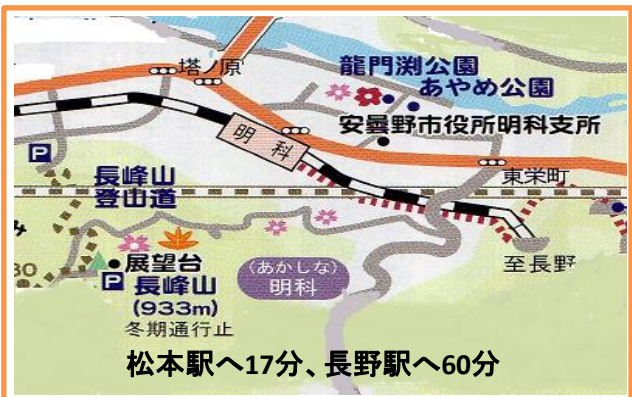
- 桜まつり(毎年4月)
- 安曇野明科あやめまつり(毎年6月)  
カヌースラローム大会、にじますカップ
- 納涼祭、子供みこし、灯籠流し(毎年7月)
- 敬老会(毎年9月)
- 子育て地蔵尊縁日(毎年11月)
- ハロウィンイベント(毎年11月)
- 三九郎、あめ市(毎年1月)

## 【区のPR】

- ◆ 明科地域の中心地で、市役所支所・JR明科駅・図書館・児童館・スーパー・医院などの生活機能が近距離圏内に集約されている、便利で暮らしやすい街
- ◆ 北アルプスを一望できる長峰山への登り口
- ◆ 綺麗な花(あやめ、桜)が咲く、明科あやめ公園や龍門淵公園が住民の憩いの場
- ◆ 北アルプスの伏流水が湧き出た、きれいな清流が流れている(『水郷明科』)
- ◆ 清流を利用したカヌーやラフティングができる
- ◆ 子供向けのカヌークラブ(民間)がある

## 【区の支え合い、助け合い活動】

- ★ 多くの区民が参画する地域づくり
- ★ 高齢者・障がい者などの見守り、子供の健全育成
- ★ ごみ減量化、清掃活動、外来植物駆除、空き家対策
- ★ 災害時の要支援者台帳及び支え合いマップを作成
- ★ 交流親睦事業  
(敬老会、納涼祭、スポーツ行事等)



※この情報は 2026年 4月 現在のものです。

## 災害伝言ダイヤル 171

- ※ダイヤル後、利用ガイダンスに従って録音・再生を行う。
- ※録音時間は1伝言あたり30秒。