

# あづみの

### 次回発行

No.393は6月18日発行です。

### 編集後記

◆「安曇野きりびと」で紹介した増子真菜さんのお話は、2児の父の私にとって参考になる内容ばかり。増子さんのInstagramでは、さまざまな情報を知ることができます。子育て中のママパパ、要チェックです！

◆広報担当として情報収集のため、起床時間を1時間早めて新聞を読むことを日課と意気込んだところ、妻から「その時間で家事できるよね？」と鋭い一言。新聞より先に現実を読みました。これからも仕事と家事を両立しながら頑張ります。

◆取材で国営アルプスあづみの公園へ。満開に咲く花々の中、子どもたちがポニーに揺られながら楽しむ姿はなんともどこかで目にも楽しいものでした。春の安曇野は最高ですね。

◆紙面では紹介できませんでしたが、買い物で陳列棚の手前にある商品から取る「てまえどり」も実はエシカル消費の一つ。今号の特集で、周りにも自分にもやさしい選択を心掛けたいと感じました。

◆大切なモノには値段では表せないそれぞれのストーリーや歴史があって、そのこだわりも大切に。なんでも簡単に手に入る時代だからこそモノや時間を大事にして心豊かに過ごしたいですね。

### 2026年5月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,179人(-90)

男46,205人(-48) 女48,974人(-42)

42,600世帯(+40)

本庁舎夜間時間延長窓口 6月9日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 5月24日(日)・6月28日(日)

8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2026年5月21日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

5月29日から変わる新しい防災気象情報

レベルで判断！

## 気象災害の避難



大雨・洪水・土砂災害などから身を守る防災気象情報が5月29日から変わります。災害時には、市の避難情報と合わせて確認し、早めの行動をお願いします。

問危機管理課 Tel.71-2119

### 新しい防災気象情報の一覧

警戒レベル					皆さんが とるべき行動		
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮			
	一級河川など 大河川の氾濫	低地の浸水や大 河川以外の氾濫	急斜面のがけ 崩れや土石流	海水面上昇・波の 打上げによる浸水			
	5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報		レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
	警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！						
4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難		
3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間がかかる人 は早めに避難、避難準備		
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認		
1	早期注意情報				災害への心構えを 高める		

### 変更のポイント

- ！ 警報・注意報にレベルの数字を追加 レベルの数字で災害の危険度やとるべき避難行動が分かりやすくなります。
- ！ 警戒レベル4相当は危険警報として発表 危険な場所からの避難が必要なレベル4相当の情報は、危険警報として発表されます。
- ！ 気象防災速報を新設 レベルに関係なく、線状降水帯による大雨など、災害発生の危険度が高く、身を守る行動が必要な場合に発表されます。

### 防災マップで確認を！

自分の住んでいる地域にどんな災害の危険があるのかを知り、避難方法・経路を確認することが備えになります。

変更前の防災気象情報も防災マップからご覧いただけます。



防災マップ

### 避難情報の入手方法

防災無線や市公式LINE、防災ラジオなどから避難情報を発信します。

右記2次元コードでは、防災気象情報や自分が今いる場所の危険度を地図上で確認できます。



キキクル



長野地方気象台