

# 明科いいまち通信

いいまち通信は、  
WEBでもご覧  
いただけます。▶



<http://akashina.net/localinfo/newslist>

No. 95

安曇野市明科中川手6824番地1

明科支所：☎62-3001 / 明科公民館：☎62-4605

令和8年5月21日発行



## 明科うまいもん巡り



今回は

**みやなカフェ**

です

みやなカフェ

店主 内田 芳之

こんにちは。みやなカフェです。2025年7月に明科宮中区にオープンしました。みやなか区のみやなカフェと覚えてください！

明科駅から国道19号を松本方面へ、塔の原の交差点を過ぎて一つ目の「中耕地」の信号を左折し、篠ノ井線の踏切を渡って約300メートル坂を上った左手に看板があります。駐車場の奥の黒いトレーラーハウスが当店です。

ランチと手作りケーキ、コーヒーのお店です。各種アルコールもご用意していますので、ランチビール、ランチワインはじめ、夜の宴会のご予約も承ります。

ランチは、主菜のお肉かお魚が選べ、いずれも6種類の副菜がついたプレートランチと鉄板ナポリタン（鉄板ナポリタンは2026年3月からしばらくお休み中）をご用意しています。主菜で提供している自家製燻製は、「めずらしくておいしい」と好評いただいています。コーヒーは神戸市の「萩原珈琲」から仕入れています。独得の炭火焙煎のコーヒーは、コーヒー好きの方にも自信をもってお勧めできる美味しいコーヒーです。



オープンしてから10か月あまりですが、ご近所のみなさんはじめ安曇野市内や近隣市町村の方、また、光城山、長峰山登山のお客さまや、観光シーズンには県外から観光でみえた方にもお立ち寄りいただき、「地域のみなさんの憩いの場づくり」「県内外のみなさんに明科の魅力を広く知っていただきたい」という当初の私たちの思いが少しずつ形になってきていることがたいへん嬉しく、お客さまからいただく「美味しかった。また来ます。」の言葉が大きな励みになっています。

ご家族での会食、仲間同士のランチ会、グループやサークルの打ち合わせや農作業の慰労、おひとりさまランチやお茶だけでも気軽にお立ち寄りください。また、お弁当のご予約も承りますのでお問い合わせください。みなさまのご利用をお待ちしています。

# 明科コラム



明科高等学校 生徒会本部役員  
2年 坂口 一真

## — 『明科高校を語る会』 を振り返って —

私は『明科高校を語る会』で、とても貴重な時間を過ごせたと思います。語る会に参加した明科高生が、明科地域の事を大切に思っている事が伝わったからです。語る会が始まると、多くの明科高生が積極的に意見を発表しました。

地域の方からも、ご意見をいただきました。明科高生からの提案は、具体的には明科高校での購買の活用方法や、流河祭での地域との関わり方などについてです。



また、地域の方々から明科地域発展の為のご意見をいただきました。明科高校や明科高生を大切に思っている事が伝わり嬉しく思いました。グループ内での発表の際には、私は緊張してしまい意見をうまく伝えられなかったのですが、グループ内の地域の方が私の意見をフォローしてくださり、とても有り難かったです。地域の方から提案された空き家問題の解決について、地域の方々と高校生の意見を取り入れ、よりよい案を模索することの大切さを学びました。

『明科高校を語る会』を振り返って、社会のグローバル化が進んでいるなかで、地元地域の方々との関わり方の大切さを再確認できました。今後も地域の課題等について意見を出し合い、明科地域と明科高校のさらなる発展を目指していきたいです。本当にありがとうございました。

## — こどものいばしょ watoto — 瀬戸 英里佳



明科の皆様、こんにちは。「こどものいばしょ watoto」を運営している瀬戸英里佳です。私はこれまで公立学校の教師として働いてきましたが、2年前に横浜から明科へ移住し、現在は小学校で図工を教えながら、学校の外でも子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでいます。

現在、全国では約35万人の小中学生が不登校と言われており、長野県は全国的に見ても不登校が多い地域の一つです。その理由

もさまざま、単なる「無気力」や「努力不足」ではなく、生まれ持った特性や繊細さと学校環境との相性、「みんなと同じ」でいることへの苦しさなどが背景にある場合もあります。

私たちの居場所では、絵を描いたり、ものづくりをしたり、自然の中で過ごしたりしながら、子どもたちが自分のペースで安心して過ごせる時間を大切にしています。また、子どものことで悩む保護者の方が、一人で不安を抱え込まないことも大切だと思っています。必要に応じて、学校・医療・福祉などとも連携しながら、その子に合った関わり方を一緒に考えていきます。

学校現場も多くの課題を抱える中で、先生方が日々懸命に子どもたちと向き合っている姿を見てきました。だからこそ、学校だけで抱え込むのではなく、地域や学校外の居場所ともつながりながら、子どもたちを支えていくことが必要だと感じています。学校に行けなくなったときに、人との関わりや学びが途切れてしまうのではなく、学校以外の選択肢も当たり前になり、子どもが自分のペースで学び、自分らしい未来を選んでいける社会をつくりたい。そんな思いで活動しています。地域みんなで子どもたちを支えていくという温かさが、ここ明科ならつくれると感じています。これから地域の皆様のお力をお借りすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

# 明科公民館からのお知らせ

あかしなこうみんかん Akashina-Kominkan

← 7月  
July

5月  
May

イベント等の詳細については、  
明科公民館(☎62-4605)までお問い合わせください。

## 明科歴史サロン&山城探訪

### 講演会 塔原城から眺めた戦国社会

鎌倉時代に東信から進出してきた海野氏の一族によって築かれた塔原城は安曇野を代表する戦国時代の山城です。

塔原城の歴史を軸に戦国時代の安曇野を考えます。

**日時:** 5月30日(土) 午前10時30分~正午  
**場所:** 明科公民館 講堂  
**講師:** 逸見 大悟氏(教育委員会文化課)  
**参加費:** 500円(資料代)  
**申込み:** 不要  
**問合せ:** 明科公民館(TEL:0263-62-4605)



### 山城探訪

安曇野を代表する山城・塔原城-残された遺構を戦国ガイドとともに歩きます。

**日時:** 5月31日(日) 午前9時30分~正午  
**コース:** 雲龍寺~20分~山神社~15分~金玉池~10分~塔原城主郭(城内探訪20分)~30分~雲龍寺

**集合:** 明科体育館 駐車場(体育館北側)  
**ガイド:** 川崎 克之氏・宮田 浩美氏  
(安曇野案内人倶楽部)

**参加費:** 500円  
**定員:** 20人(先着順)  
**申込み:** 5月26日(火)、27日(水)に明科公民館に電話でお申し込みください。TEL:0263-62-4605(午前9時~午後5時)

\*城跡へは山道を登ります。軽登山の支度で参加して下さい。

\*雨天中止

### スマホ相談室 基礎編第1回

スマホの基本的な操作、アプリの使い方などについて個別に説明します。

**日時:** 6月4日(木) 午前10時~正午  
**場所:** 明科公民館 講義室  
**講師:** 公民館職員他  
**参加費:** 無料  
**定員:** 15人(先着順)  
**持ち物:** スマートフォン  
**申込み:** 5月27日(水)、28日(木)に明科公民館に電話でお申し込みください。TEL:0263-62-4605(午前9時~午後5時)



### 初夏のコンサート ~くつろぎのジャズ~

初夏のひとときを心地よいジャズの演奏でお楽しみください。

**日時:** 6月12日(金) 午後3時~4時30分  
**場所:** 明科公民館 講堂  
**奏者:** ニュー・モダン・デュークス  
**曲目:** 黒いオルフェ、Wave, Speak Low 他  
**参加費:** 無料

**申込み:** 不要  
**問合せ:** 明科公民館  
(TEL:0263-62-4605)



### 明科いいまちつくろうかい6月例会

#### つながる歌声サロン 平和への願いを込めて

お茶あり、歌あり、おしゃべりあり。ピアノ伴奏で思い切り歌える幸せを感じながら、健康づくりにつなげましょう。

**日時:** 6月19日(金) 午後1時30分~午後3時  
**場所:** 明科公民館 講堂  
**講師:** 黒崎 真実さん(松本市在住)  
**参加費:** 300円(簡単なお茶付き)  
**申込み:** 不要  
**問合せ:** 明科公民館(TEL:0263-62-4605)



### 第42回 安曇野明科 あやめまつり

令和8年6月20日(土)・6月21日(日)開催



あやめまつり  
マスコットキャラクター  
リーリオ



詳しくは市ホームページをご覧ください!!  
URL: <https://www.city.azumino.nagano.jp/>

# 明科支所・明科公民館 職員紹介

## 明科支所

## 地域づくり課 明科地域担当

### 熊井 勝志 支所長

令和5年4月に明科支所長として着任し、4年目になります。出身は明科東川手で、明科町役場の頃からお世話になっております。皆様のお力添えをいただきながら共に住みやすい明科地域を実現するため努めてまいります。

### 松尾 恵美子 係長

令和4年10月より明科地域担当係長として勤務しております。3年半が経過し、お顔の分かる方も増えてきました。これからも明科地域の皆様との関わりを大切に、皆様のお役に立てるよう努力してまいります。

### 佐々木 芳浩 副主幹

令和8年4月より明科地域担当になりました。明科支所勤務は初めてでわからないことばかりですが、ひとつひとつやっていきたいと思っております。

### 高原 圭子 再任用職員

令和2年4月より明科地域担当職員として明科支所に勤務しております。色々な方に暖かく接していただき、お世話になっております。これからも皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っております。

### 中村 ひろ美

令和5年4月より明科地域担当会計年度任用職員として勤務しております。少しでも皆様のお役に立てますよう知識を増やしたいと思っております。

## 明科公民館

## 生涯学習課 明科生涯学習係

### 関 和俊 公民館長・係長

4月より明科生涯学習係長と明科公民館長を兼務させていただいております。出身は明科東川手(潮区)になります。昨年度より明科公民館にはお世話になっておりますが、今後も皆様とのつながりを大事にしながら、よりよい地域づくりに貢献できるよう努めてまいります。

### 谷口 佐和 社会教育指導員

4月より社会教育指導員として勤務しております。新しい環境に戸惑うことばかりですが、地域の皆様の温かいお声がけや、明科の美しい景色に元気をいただいております。早く環境に慣れ、皆様のお役に立てるよう努めたいと思っております。

### 加藤 園美

4月より明科公民館の事務職員として勤務しております。人との繋がりを大切に、新しい環境にも前向きに取り組み、日々の業務に誠実に向き合っていきたいです。

### 地域おこし協力隊

### 山崎 大輝

令和6年に安曇野市地域おこし協力隊として着任し、明科地域の活性化に取り組んでいます。3年目となる今年も、地域の皆様とのつながりを大切にしながら、明科の魅力発信や交流づくりに励んでいきます。

## 転任のご挨拶



4月1日に豊科公民館長を拝命し、無事着任いたしました。明科公民館在職中の5年間、関係の皆様はじめ、多くの地域の皆様に温かくお支え頂きながら、大変有意義で、充実した日々を過ごすことができました。あらためて感謝・御礼申し上げます。ありがとうございました。

坂槇 邦章

## 編集後記

・令和8年4月より館長となりました。(係長職も兼務しております。) 学び、憩いの場として利用できる公民館づくりをを目指し、より多くの方にご利用いただける場所にしていきたくと思っています。何分不慣れではございますが、今後ともよろしくお願ひいたします。(せ)  
・今号よりいいまち通信の担当となりました。編集はやったことがないので文章の作成方法など難しいなと感じています。(さ)

## いいまち通信の掲載記事を募集します

明科いいまち通信へ掲載する記事を募集いたします。なにか発信したい内容などがありましたら、是非ご投稿ください。

**募集内容** 住民のみなさまからの記事・文章・写真・俳句・ご意見など

**投稿要項** 投稿する際は必ず氏名・住所・連絡先を記載してください。

・記事内容は、明科いいまち通信編集会議で検討いたします。

**投稿方法** ①明科支所(明科中川手6824-1)へ持ち込む または

②Eメールで送る ⇒ [akashina-shisho@city.azumino.nagano.jp](mailto:akashina-shisho@city.azumino.nagano.jp)

**お問合せ** 明科いいまち通信編集担当(TEL:62-3001 FAX:62-4747)