

参加してみませんか？

回覧

エンジニア！

実践おたっしゅ塾

仲間とのつながりを大切にしながら、フレイルや認知症予防などセルフケアの方法を学ぶ座学中心の教室です。

第1回	6月24日(水)	第7回	8月5日(水)
第2回	7月1日(水)	第8回	8月19日(水)
第3回	7月8日(水)	第9回	8月26日(水)
第4回	7月15日(水)	第10回	9月2日(水)
第5回	7月22日(水)	第11回	9月9日(水)
第6回	7月29日(水)	第12回	9月16日(水)



参加費
2,000円/年



- ✓ [時間] 10:00~11:30
- ✓ [会場] 地域支え合いセンター あんしん
- ✓ [対象者] 概ね65歳以上の市民
- ✓ [定員] 20名
※新規申込みの方を優先します。
- ✓ [申込期間] 5月21日(木)~
6月15日(月)

お申込み・お問合せ

特定非営利活動法人

JAあづみくらしの助け合いネットワーク あんしん

☎ 0263-71-2828

受付時間：平日9:00~17:00