



令和8年度 三郷公民館 生きがい講座
けん玉チャレンジ

目指せ! けん玉名人

健康づくりに 集中力増進に けん玉を!



老いも若きも

どなたでもチャレンジ!



□開催日時 年7回 開催
午後2時～午後3時30分

- ① 6/28(日) 開講式
- ② 7/26(日)
- ③ 8/30(日)
- ④ 9/27(日)
- ⑤ 11/29(日)
- ⑥ 12/20(日)
- ⑦ 1/31(日) 閉講式

□場 所 三郷公民館 講堂

□受講料 200円(おとな各回200円、子ども(中学生以下)は無料)

□持ち物 けん玉 *持っている方
※講師が斡旋もしてくれます

□申込方法 6月15日(月)から 午前9時～午後5時の間に
三郷公民館(電話 77-2109)へお申し込みください

□内容

- ・けん玉の知識
 - ・技の攻略方法
 - ・日常練習のコツ
 - ・けん玉検定(随時)
- ※日本けん玉協会公認
(級段認定)

□講師

高山万寿さん

(日本けん玉協会安曇野支部長)

□定員20人(先着順)



三郷公民館
ホームページ

お問い合わせ 三郷公民館 電話 77-2109