

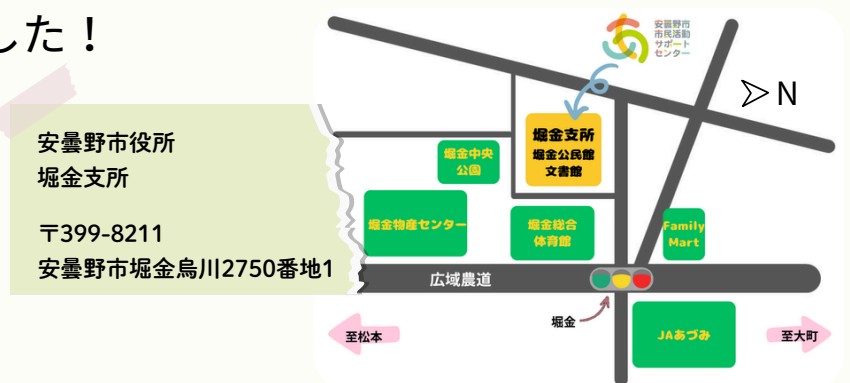


新しい 市民活動サポートセンターが スタートします！



堀金支所内に窓口を移設しました！

これまで市役所本庁舎2階（地域づくり課）にあった市民活動サポートセンター窓口を、堀金支所内に移設しました。



サポートセンターの 5つの機能・役割

1. つながりを生み出すコーディネート
2. まちづくりに関する情報の拠点
3. 一緒に考える相談支援
4. 市民活動のスキルアップ支援
5. ネットワークづくり

市民活動サポートセンターって？

暮らしたいまちを一緒につくる。
ヒト・コト・モノをつなぐ、まちづくりを応援する拠点。
そして、市民がまちづくりに参画する拠点です。

相談窓口、情報コーナー、フリースペースが一体化した新しいサポートセンターをご紹介します！



市民活動を始めている人も、これから何か始めたい人も！

市民活動ってなに？

「地域をもっとよくしたい！」「困りごとを解決したい」という思いを持って、市民が自発的に行う活動のことです。

相談窓口

🕒 9時～17時

休 日・月曜日、祝日、年末年始

上記以外の日時は職員が不在となります。

あなたの「やりたい」や「困った」を一緒に考える相談支援。

まちづくりに関わるヒト・モノ・コトをつなげます。

「活動に役立つ情報がほしい」

「いろんな団体とつながりたい」

「自分の特技や趣味を活かせる活動を探したい」

「どうやって団体を立ち上げるの？」

お気軽にご相談ください！

職員が取材等で不在の場合があります。相談をご希望の方は、事前にご連絡をいただくとスムーズに受付いただけます。

フリースペース

🕒 9時～21時30分

9時～17時15分 第2・4月曜日（祝日の場合その翌日）

休 年末年始

市民の皆さんの交流や活動のきっかけづくりの場として、ご利用いただけます。少人数での打ち合わせや情報交換、ちょっとした作業など、気軽にお使いください。

【留意点】

- 予約はできませんので、譲り合って利用しましょう。
- 営利活動、政治活動、宗教活動など、施設の目的にそぐわない利用はご遠慮いただいています。
- 市の事業等により、利用が制限される場合があります。

市民活動団体の
ミーティングや打ち合わせ

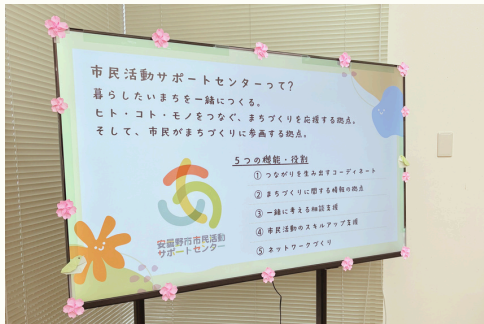
チラシの仕分けや簡単な作業

地域の情報交換や
交流の場としての利用

情報コーナー

まちづくりに関する情報の拠点。

市民活動団体等が行う様々な活動・イベント情報や、人材情報、各種講座や助成金情報など、活動に役立つ情報を提供しています。



▲モニターでは様々な情報を動画で紹介！



▲登録団体の情報ファイルを閲覧できます。

チラシラック

- 登録団体の各種イベント
- 助成金情報
- セミナー情報
- 他市サポートセンター等の機関紙
- サポートセンター通信
- センターのイベント情報

…など



団体登録しませんか？

センターに団体登録すると、
チラシの設置やA2サイズまでのポスターの
掲示ができます。
そのほか、活動に役立つセミナー情報や、
助成金情報をメールで配信しています。



▲詳細はこちらから

サポートセンター担当者から ひとこと

新しい市民活動の拠点を知って
もらえると嬉しいです！
これからもよろしくお願ひします。



フリースペースは21時30分まで、
どなたでも利用OK！
相談は土曜日でも受付けています。
お気軽にご利用ください！！



情報コーナー

イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やHPで活動やイベントの広報をします。
お気軽にご相談ください。

要申込 プログラミング教室

マイコン基盤 Ichigojam に採用されている BASIC 言語を使って、テキストプログラミングに挑戦します。パソコン不要です。

- ・日時 5月17日(日)9:15~12:00
- ・場所 三郷交流学習センターゆりのき 学習室1
- ・対象 小学5年生~中学3年生
- ・参加費 1,000円(教材費や備品使用料を含む)
- ・申込み 5月13日までにメールまたは電話で
- ・問合せ Gコードラボ(代表:川添安紀)
電話:080-5109-1047
メール:azumino.gcodelab@gmail.com

要申込 第7回カノンの会の交流会

カノンの会は、大人の発達障がい当事者会です。日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

- ・日時 5月16日(土) 13:20~16:40(入退室自由)
- ・場所 明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり
- ・対象 当事者及びご家族の方(発達障がいかなと思っ
ている方、グレーゾーンの方も参加できます。)
- ・参加費 無料
- ・問合せ先 080-8821-3327(宮下)

要申込 ふるさとさんぽ

「安曇野を英語でガイド」PART15

英語で安曇野を案内してみませんか?今回は安曇野市の天然記念物、オオルリジミ蝶を観察しながら、簡単な英語フレーズでガイドしましょう!

- ・日時 5月16日(土)10:00~12:15頃
※雨天延期(5/23)
- ・集合場所 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)
中央口エントランスホール
- ・ガイド講師 安曇野市地域通訳案内士:小川尚美、長谷部好史
- ・定員 10名程度(要予約)※最少催行人数4名
- ・対象 英会話初級レベル
- ・参加費&資料代 1,500円(中学生以下1,000円)
※別途、公園入場料がかかります
- ・申込先 安曇野案内人倶楽部 小川
090-9942-5928(17:00~21:00)

要申込 第7回シンポジウム

受援力~頼る力が人生をひらく~

頼ることを前向きにとらえる「受援力」という言葉をテーマに、講演会とグループワークを開催します。

- ・日時 5月17日(日)13:30~15:30
- ・会場 安曇野市碌山公園 研成ホール
- ・内容 (第1部)講演
演題:「受援力~頼る力が人生を開く~」
講師:吉田穂波さん(医師)
(第2部)グループワーク「頼るスキルの磨き方」
- ・参加費 1,000円(事前申込制・学生無料)
- ・主催 安曇野から女性をエンパワメントする会
- ・問合せ 安曇野から女性をエンパワメントする会
電話:0263-55-7337
090-8512-1209(小林)

要申込 団体が成長するための組織づくりを考える オンライン公開講座

地域や社会の課題解決に向けて活動を続けていくためには、しっかりした組織づくりが必要です。長野県内で団体・組織の成長につながる全9回の公開講座を実施します。

単発参加可・申込者へ録画配信予定です。

- ・対象 県内で地域や社会の課題解決に取り組む団体・市民活動団体・NPO等(法人格の有無・種類は問いません)
- ・参加費 無料
- ・内容 各講座の日程、内容はホームページをご確認ください。
- ・主催 信州社会事業応援ネットワーク
(公益財団法人長野県みらい基金 松本事務所内)
kyumin-katsudo@mirai-kikin.or.jp



チーム・子そだて ほっこりカフェ

妊娠・子育ては楽しみや希望がたくさんあります。そのそばにある小さな不安、小さな悩みも一緒にお話しませんか?

- ・日時 5月15日(金) 10:00~12:00
- ・場所 豊科公民館
- ・テーマ 孫子守り...ジイジ、バアバだからできること
- ・参加費 無料
- ・申込み 不要
- ・主催 チーム・子そだて
内容、詳細はInstagramを
ごらんください。



【発行】安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8211 安曇野市堀金烏川 2750 番地 1(堀金支所内)

電話 0263-71-2013

メール kururin@city.azumino.nagano.jp

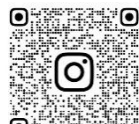
時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00

※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く

ホームページ



Instagram



@AZUMINO.SC