

踊ってさあ〜

2026
第4回

安曇節の 作詞募集

創って！唄って！安曇節
一句！創ってみませんか

しんはふとお

安曇節は郷土の医師 榛葉太生氏が民衆と共に
創作した信州を代表する郷土民謡！

7・7・7・5の節で作詞をするのが特徴です。



お申し込みフォーム

応募期間

6月1日(月)～7月10日(金)必着

応募作詞の発表は、唄と踊りで披露！

「新作歌詞発表会・安曇節を踊ろう！」

開催日 2026年10月4日(日)

開催時間 13:30～

開催場所 国営アルプスあづみの公園
堀金・穂高地区

おらが安曇節

日本アルプス どの山見ても

冬の姿で夏となる

主催 安曇節推進保存連絡協議会

共催 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

後援 安曇野市 安曇野市教育委員会 安曇野市商工会 安曇野文化 (一社)安曇野市観光協会 信濃毎日新聞社
MG プレス 市民タイムス あづみ野テレビ あづみ野エフエム放送 穂高神社

協賛 穂高文化協会 新屋民踊クラブ 堀金駒の会

令和8年度安曇野市つながりひろがる地域づくり事業補助金活用事業

詳細は裏面へ！

郷土民謡・安曇節の作詞応募要項

○応募について

歌詞は7・7・7・5で安曇野の自然、歴史、文化、産業、人々の生活等を題材として作詞してください。2026年は現在の長野県が誕生して150周年記念の年です。これまでも、これからも「自然」と「人」が共生する「長野県」を題材にした歌詞も募集します。

○応募方法

・郵送（はがき可）による応募

「創作歌詞（複数可）」「氏名」「住所」「電話番号」「学生部門（小中高の方）」を記入して、表面に「安曇節歌詞応募」と記して応募ください。

・専用ポストによる応募

「作詞応募申込書（応募要項より切り取り）」を安曇野市役所1階、安曇野市内5地域公民館、市内の交流学习センター（みらい・きぼう・ゆりのき）国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区中央口ゲート等に設置の応募専用ポストへ投函ください。

・申込書による応募

安曇野市内の小中学校には「作詞応募申込書」を送ってあるので、担任の先生に話して、要項をいただくこともできます。

・インターネットによる応募

表のお申し込みフォームから、インターネットによるお申し込みができます。

※備考：上記の2種類以上の方法で応募する場合、同一句を重複して応募しないようご注意ください。



スマホで「安曇節」と検索すると歌や踊りの動画、歌碑等の資料を見ることができます。

安曇節

切り取り

○応募の選考と発表について

- ・選考は安曇節推進保存連絡協議会が行います。
- ・一般部門（19才以上）と学生部門（小学生から高校生対象）の選考があります。
- ・今回選考された作詞は、10月4日（日）に国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区の発表会で披露されます。発表会では入選者の表彰を行うので、後日案内を郵送します。
- ・あづみ野エフエム放送他のマスメディアでも入選句を紹介する予定です。

○応募・お問合せ

・郵送応募（はがき可）

〒399-8303 長野県安曇野市穂高 5047
安曇野市穂高公民館まで

※穂高公民館にお願いして預かっていただくので、
問い合わせは下記までお願いします。

・お問合せ

安曇節推進保存連絡協議会
TEL：090-1552-1935 佐伯まで

※個人情報は当募集発表の運営に限り使用し、
個人情報保護法に基づき、適切に取り扱います。

作詞応募申込書

安曇節の歌詞は7・7・7・5で自由に創作を
※歌詞には読み間違いを防ぐために、ふりがなを付けて下さい。

記入例	さつき	いなだ	うつ	さか	じょうねん	うつく
	五月あづみの	稲田に映る	透さ	常念	美し	き
ふりがな						
ふりがな						
ふりがな						
ふりがな						
◆創作者氏名	ふりがな					
◆住所 〒				◆電話番号		
◆学生部門の方（小・中・高	いずれかに○を）					