



新しい“いのち”を迎える
ご家族へ

妊娠からつなげよう 子そだての輪

ちょっと話して、
ちょっとホッと
する時間



申し込み
不要です

ママ・パパ
バアバ・ジイジへ
妊娠・子育て…楽しみ
や希望が沢山あります。
その側にある小さな不安、
小さな悩みも一緒にお話
しませんか？

参加費
無料
少人数開催

素敵な内容を企画しました。
裏面をご覧ください。

- NO.1 5/15 金曜日
- NO.2 7/17 金曜日
- NO.3 9/5 土曜日
- NO.4 10/3 土曜日
- NO.5 12/5 土曜日
- NO.6 2027年 1/23 土曜日

主催：チーム・子そだて

後援：安曇野市
安曇野市社会福祉協議会
協力：（公財）長野県シニア大学長野学部
担当：寺島（助産師・思春期保健相談員・ベビーマッサージインストラクター 他）
堀越（助産師・産前産後の育児と家事のお手伝いでのこころ代表）
*この事業は「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています。



内容・詳細はInstagramを
参照してください



「寄り添い・つなぎ・育む」

詳しくは



妊娠・子そだての側には「性やいのち」に関わる大切な声かけ、大事な場面がいっぱいあります。そんな素敵な時期に寄り添い、人と人をつなぎ、地域と一緒に家族の成長を育みます。

時間：10：00～12：00

5/15

金曜日

孫子守り…ジジ・バアバだからこそできること ①

祖父母だからこそ伝える大切な「いのち」
孫の誕生で変わる事、気になること

お茶しながら一緒にお話しませんか？

豊科公民館

7/17

金曜日

子育て期の困りごと、みんなどうしているのか聞きたいな？

受診する程じゃないけど…何となく気にしている、
気になっていること

ワンオペ経験助産師と、30年ママたちを見て来た助産師と
楽しくお話ししましょう！

豊科公民館

9/5

土曜日

パパ、パパになる方、やってみませんか？ベビーマッサージ！

パパの大きな手は、優しさを伝える魔法の手…
手から伝える優しい言葉

赤ちゃん人形を使って、一緒にやってみましょう！

予定：
碌山公園研成ホール

後半の詳細、開催場所はチラシ・インスタでお知らせします。

10/3

土曜日

子そだての近くに性教育 教えて、ゆ-みん先生 ①
ユ-スクリニックまつもと 産婦人科医 ゆ-みん先生

安曇野市内

12/5

土曜日

孫子守り…ジジ・バアバだからこそできること ②
気になる今昔…お茶しながらお話しませんか？

安曇野市内

2027.

1/23

土曜日

家庭からはじまる性教育 ゆ-みん先生 ②

ユ-スクリニックまつもと 産婦人科医 ゆ-みん先生

安曇野市内



チーム子そだて

「チーム・子そだて」について

妊娠から子育て中の母親と新しい「いのち」、新しい「家族」の安全で健やかな成長に寄り添い、「性やいのち」を守り、育むお手伝いがしたい！！と、助産師二人で2025年に立ち上げました。私たちの基本姿勢「寄り添い・つなぐ・育む」

