

安曇野市市民活動団体

つむぐ広場ココクル

参加者募集

初回参加は
要申し込み

体力をつけ、
能力を生かし
て活動したい

ポッチャやユニバ
ーサルスポーツを
楽しみたい

参加者や
地域の方々
との交流し
たい



毎月1回開催中

* 時間に注意してお越しください

対象

活動内容：ポッチャ

障がいや年齢に関係なく
ご参加ください。

活動協力金 一口200円（任意）をお願い
しています。協力可能な方はお願いします。
活動はレクリエーション保険に加入して
いますが、最小限の補償になっています。
必要な方はご自身での保険加入をお願い
します。

7/18 土

10:00-12:00

8/23 日

9:30-11:30

持ち物：うち履き 飲み物

場所 安曇野市ANCアリーナ



お問い合わせはこちら

初めて参加される方は、以下にご連絡ください
つむぐ広場ココクル 代表 松永

hirobakokokuru@gmail.com



LINE公式アカウント



Instagram

<協力・後援>

長野県ポッチャ協会 第一生命保険（株）松本営業支社
サンクスクリエーション ウォーキングサッカー安曇野

サンスポートまつもと
福祉団体つなぐ会